

Team Atletico Mercurio Novara con Fidal Piemonte
ORGANIZZA

UN SEMINARIO TECNICO
DOMENICA 29 NOVEMBRE 2015

NOVARELLO - Villaggio Azzurro
via Dante Graziosi, 1 - 28060 Granozzo con Monticello (NO)

**“L'IMPORTANZA DELLA MULTIDISCIPLINARIETÀ
NELLA CRESCITA DEL GIOVANE ATLETA”**

acquisizione di 0,5 crediti formativi

Relatore:

Dottor GIAN LUCA CAMASCHELLA

“Lo sviluppo del giovane atleta dal punto di vista medico”

Principi di auxologia applicati al giovane sportivo. Differenze tra le principali etnie.

Fisiologico sviluppo dei principali fattori fisici, endocrini e metabolici di rilevanza per l'atleta.

“Cosa fare, quando fare”

Modello delle fasi sensibili. Implicazioni dello sviluppo fisico, endocrino e metaboliche sulle proposte motorie.

Relatore:

Professor LUCIANO MAZZON

“L'importanza della multilateralità nella crescita omogenea dell'atleta: un approccio metodologico”

Lo sviluppo degli schemi motori di base attraverso corse-salti-lanci.

Le prove multiple in età giovanile come preparazione omogenea alla crescita del giovane atleta

DOMENICA 29 NOVEMBRE 2015

Ore 9 - 9.30 Registrazione partecipanti

Ore 9.30 - 9.45 Breve introduzione al seminario da parte degli organizzatori

Ore 9.45 - 10.45 Intervento dottor Gian Luca Camaschella

Ore 10.45 - 11.00 Coffee break

Ore 11.00 - 12.15 Intervento professor Luciano Mazzon

Ore 12.15 - 12.30 Spazio alle domande

Ore 12.30 Conclusione della giornata e rinfresco

presso Auditorium **NOVARELLO - Villaggio Azzurro**
via Dante Graziosi, 1 - 28060 Granozzo con Monticello (NO)

Team Atletico Mercurio Novara
www.teamatleticomercurio.it
teamatleticomercurio@gmail.com



DOMENICA 29 NOVEMBRE 2015

NOVARELLO - Villaggio Azzurro
via Dante Graziosi, 1 - 28060 Granozzo con Monticello (NO)

“L'IMPORTANZA DELLA MULTIDISCIPLINARIETÀ NELLA CRESCITA DEL GIOVANE ATLETA”

COME RAGGIUNGERE LA SEDE DEL CONVEGNO

Dalla A4 (Torino-Milano)

Uscire al casello Novara Est, imboccare la tangenziale direzione Vercelli e percorrerla per intero. All'uscita girare a destra e seguire la direzione Novara. Imboccare a destra la S.P. Novara-Robbio seguendo l'indicazione Granozzo. Percorrere la strada imboccata per circa 7 km. Troverete Novarello alla vostra sinistra.



QUOTA ISCRIZIONE

La quota iscrizione per il seminario tecnico è fissata in:

20 € per i tesserati FIDAL e studenti in Scienze Motorie

30 € per i tesserati per altre federazioni e/o enti e per i non tesserati

La quota comprende: accreditamento, materiale didattico, coffee-break, attestato di partecipazione.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE E PAGAMENTO

Le iscrizioni potranno essere inviate all'indirizzo email: teamatleticomercurio@gmail.com

con il modulo compilato e la ricevuta del bonifico al seguente IBAN:

IT70T050341011100000020038 (Banca Popolare di Novara - Agenzia 11)

Sarà possibile effettuare l'iscrizione anche il giorno stesso.

La capienza massima dell'auditorium è di 100 posti.

Acquisizione di 0,5 crediti formativi

PER INFO TEL. 333 8395000 (Stefano Gallesi)

MODULO DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto/a _____

nato/a il ___/___/_____ a _____ e residente a _____

in via _____ CAP _____ Prov _____

Email _____ Cell _____

appartenente alla Federazione/Scienze Motorie FIDAL Federazione Atletica Leggera

Altro _____

qualifica federale _____ numero tessera _____

presa visione del programma proposto

CHIEDE

di poter partecipare al seminario tecnico che si terrà a Novarello - Villaggio Azzurro in data 29 Novembre 2015.

Autorizzo al trattamento dei dati personali ai sensi della D.Lgs. 196/03 a fini organizzativi e didattici.