



con il Patrocinio del  
Comune di Nole



17 Novembre 2018

# BALANGER ATLETICA LEGGERA

CONVEGNO TECNICO

L'ATLETICA  
LEGGERA:  
SCELGO, CONTROLLO E  
PROGRAMMO...

Un "percorso motorio"  
dagli esordienti  
all'atleta evoluto

Casa delle associazioni; via Torino 127, Nole C.se (TO)

Moderatore: **Bruno Bili**, giornalista sportivo del Risveglio di Ciriè

Per informazioni:  
Flavio Bellone 328 5472231  
Antonio Chiellino 347 1658640

# BALANGERO ATLETICA LEggera

17 Novembre 2018

In occasione del cinquantennale, la **BALANGERO ATLETICA LEGGERA** organizza il seguente convegno:

**Ore 14,00: Accrediti**

**Ore 14,30:**

**intervento della Dott.ssa Sara Chiellino:** Dott.ssa in Scienze e Tecniche Avanzate dello Sport, laureanda in Osteopatia e Allenatore Federale di Atletica Leggera

**“Esordienti in campo: Corri, Salta & Lancia“**

**Ore 15,15:**

**intervento dell’allenatore Massimo Beltramo:** Allenatore di Prove Multiple di Atletica Leggera

**“Le prove multiple con ragazzi e cadetti“**

**Ore 16,00: Break**

**Ore 16,15:**

**intervento del Dott. Marco Airale:** Dott. in Fisioterapia, con specializzazione in Osteopatia e Allenatore Federale di Atletica Leggera

**“Monitoraggio del carico di lavoro per l’ottimizzazione della programmazione“**

**Ore 17,00:**

**intervento dell’allenatore Gianni Crepaldi:** Allenatore Specialista di Mezzofondo di Atletica Leggera

**“Le siepi: la programmazione di un atleta di alto livello“**

**Ore 17,45: Domande e discussioni**

**La partecipazione attiva al convegno darà diritto al conseguimento di 0,5 CF per i tecnici di atletica leggera.**