



con il Patrocinio del
Comune di Nole

FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PIEMONTE

17 Novembre 2018

BALANGERO ATLETICA LEGGERA

CONVEGNO TECNICO

L'ATLETICA
LEGGERA:
SCELGO, CONTROLLO E
PROGRAMMO...

Un "percorso motorio"
dagli esordienti
all'atleta evoluto

Casa delle associazioni; via Torino 127, Nole C.se (TO)

Moderatore: **Bruno Bili**, giornalista sportivo del Risveglio di Ciriè

Per informazioni:
Flavio Bellone 328 5472231
Antonio Chiellino 347 1658640

BALANGERO

ATLETICA

LEGGERA

17 Novembre 2018

In occasione del cinquantennale, la **BALANGERO ATLETICA LEGGERA** organizza il seguente convegno:

Ore 14,00: Accrediti

Ore 14,30:

intervento della Dott.ssa Sara Chiellino: Dott.ssa in Scienza e Tecniche Avanzate dello Sport, laureanda in Osteopatia e Allenatore Federale di Atletica Leggera

“Esordienti in campo: Corri, Salta & Lancia”

Ore 15,15:

intervento dell'allenatore Massimo Beltramo: Allenatore di Prove Multiple di Atletica Leggera

“Le prove multiple con ragazzi e cadetti”

Ore 16,00: Break

Ore 16,15:

intervento del Dott. Marco Airale: Dott. in Fisioterapia, con specializzazione in Osteopatia e Allenatore Federale di Atletica Leggera

“Monitoraggio del carico di lavoro per l'ottimizzazione della programmazione”

Ore 17,00:

intervento dell'allenatore Gianni Crepaldi: Allenatore Specialista di Mezzofondo di Atletica Leggera

“Le siepi: la programmazione di un atleta di alto livello”

Ore 17,45: Domande e discussioni

La partecipazione attiva al convegno darà diritto al conseguimento di 0,5 CF per i tecnici di atletica leggera.