



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

## Corso Istruttori 2021

### Bando Fase A Corso Aspirante Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso per Istruttori 2021

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali
- **certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico**
- certificazione da parte del FTR relativa al **tirocinio** effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera



Il Corso di formazione per Istruttori si articola quindi in 3 fasi:

**FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera. (16 ore di frequenza)**

**FASE B. Tirocinio (24 ore di Tirocinio)**

**FASE C. Corso Istruttori (60 ore di frequenza)**

Al termine della fase A fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore – 1 credito) consistente in un affiancamento a un



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

Tutor (Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato.

Il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Il Fiduciario Tecnico Regionale al termine del tirocinio consegnerà al candidato la scheda di iscrizione - contenente le certificazioni relative alla frequenza del "Corso per aspirante Tecnico" e del Tirocinio - con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

### **Ricordiamo che la qualifica di ISTRUTTORE viene rilasciata direttamente:**

1) ai **diplomati I.S.E.F**, previo inoltro della domanda al Comitato della regione di residenza, allegando l'autocertificazione del possesso del diploma e la quota annuale di tesseramento;

2) agli **studenti frequentanti i corsi di Laurea in Scienze Motorie** delle Università o Istituti **convenzionati** che hanno stipulato accordi con la FIDAL, previa domanda con allegata l'autocertificazione di aver superato l'esame di "Metodologia e didattica degli sport individuali - Atletica Leggera". (**TORINO NON E' IN CONVENZIONE**)

3) I **Laureati in Scienze Motorie** possono acquisire il livello di istruttore nei seguenti casi:

a) partecipazione al bando e regolare frequenza alla terza fase del Corso istruttori (fase C)

b) frequenza del corso di studi universitario e acquisizione della laurea nel periodo di vigenza di una convenzione tra Università di provenienza e la Fidal (**TORINO NON E' IN CONVENZIONE**)

Il Comitato Regionale Fidal Piemonte bandisce dunque il corso di

## **Aspirante Tecnico di Atletica Leggera**

Le lezioni si svolgeranno su piattaforma Zoom con il seguente calendario:

01 Maggio 08.30-12.30

05 Maggio 17.30-20.30

07 Maggio 17.30-20.30

11 Maggio 17.30-20.30

14 Maggio 17.30-20.30



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## Programma del corso:

<b>Nuovo pre-corso Istruttori (Aspirante Tecnico)</b>		<i>ore</i>
1	Elementi di organizzazione sportiva e federale	1
2	Le specialità dell'Atletica Leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record	3
	Attività giovanile: le distanze e gli attrezzi	
3	Filosofia del Coaching	1
4a	Introduzione all'anatomia	3
4b	Introduzione alla Fisiologia	
4c	Crescita e sviluppo	
5	Le capacità motorie e le motivazioni allo sport	4
	Coordinazione e apprendimento della tecnica	
6	Il talento	2
7	Kids' Athletics per corso animatore	2
8a	Utilizzo attrezzi	
		<b>16</b>

**I candidati dovranno presentare la domanda di iscrizione via mail al Comitato Regionale FIDAL Piemonte all'indirizzo mail [formazione.piemonte@fidal.it](mailto:formazione.piemonte@fidal.it) entro il 26 Aprile 2021** insieme al modulo privacy compilato e **alla quota di partecipazione di € 120,00** comprensiva dei costi di assicurazione da **versare tramite bonifico intestato a Comitato Regionale FIDAL Piemonte – IBAN: IT 41 R 08439 01000 000280100493 Banca di Caraglio – Agenzia di Torino - C.so Stati Uniti 13/B-C-D causale Nome iscritto Corso Aspirante tecnico 2021.**

### Cosa Comprende la quota:

- Manuale
- Materiali del corso

**Per INFO: FTR Giovanile e Resp. Corso Istruttori Alfonso Violino - cell. 340 – 3151412 – [ftrogiovanile.piemonte@gmail.com](mailto:ftrogiovanile.piemonte@gmail.com)**

