



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Corso Istruttori 2018-2019

Bando Fase A Corso Aspirante Tecnico

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso per Istruttori 2018-2019.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'accertamento dell'acquisizione di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali

- **certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico**

- certificazione da parte del FTR relativa al **tirocinio** effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione)

- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'atletica leggera

Il cammino del tecnico di A.L.



Il Corso di formazione per Istruttori si articola quindi in 3 fasi:

FASE A. Corso aspirante tecnico di atletica leggera.

FASE B. Tirocinio

FASE C. Corso Istruttori (60 ore di frequenza)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Al termine della fase A fase l'aspirante Tecnico seguirà un tirocinio (da svolgersi nell'arco di un periodo da 1 a 3 mesi per la durata complessiva di 24 ore – 1 credito) consistente in un affiancamento a un Tutor (Tecnico Allenatore o Allenatore Specialista), orientato principalmente all'attività tecnico-didattica sul campo con atleti nella fascia di età 8-14 anni.

Il Fiduciario Tecnico Regionale provvederà all'assegnazione dei candidati ai Tutor ed alla certificazione dell'apprendimento non formale correlato alle abilità tecnico-pratiche acquisite dal candidato.

Il Fiduciario Tecnico Regionale invierà l'elenco nominativo dei Tutor al Centro Studi & Ricerche.

Il Fiduciario Tecnico Regionale al termine del tirocinio consegnerà al candidato la scheda di iscrizione – contenente le certificazioni relative alla frequenza del “Corso per aspirante Tecnico” e del Tirocinio – con la quale l'interessato potrà iscriversi al corso Istruttori previsto a seguito del Corso Aspirante Tecnico o, al massimo, a quello immediatamente successivo.

I candidati in possesso dei 3 crediti relativi ad abilità personali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come di seguito indicato possono iniziare la frequenza direttamente dal Corso Istruttori:

ABILITA' individuali	n. CREDITI	
Atleta di livello internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)
Giudice internazionale	3	Esonerato dalla frequenza del Corso Aspirante Tecnico (A) e del Tirocinio (B)

Ricordiamo che la qualifica di ISTRUTTORE viene rilasciata direttamente:

- 1) ai **diplomati I.S.E.F**, previo inoltro della domanda al Comitato della regione di residenza, allegando l'autocertificazione del possesso del diploma e la quota annuale di tesseramento;
- 2) agli **studenti frequentanti i corsi di Laurea in Scienze Motorie** delle Università o Istituti **convenzionati** che hanno stipulato accordi con la FIDAL, previa domanda con allegata l'autocertificazione di aver superato l'esame di “Metodologia e didattica degli sport individuali - Atletica Leggera”.
- 3) I **Laureati in Scienze Motorie** possono acquisire il livello di istruttore nei seguenti casi:
 - a) partecipazione al bando e regolare frequenza alla terza fase del Corso istruttori (fase C)
 - b) frequenza del corso di studi universitario e acquisizione della laurea nel periodo di validità di una convenzione tra Università di provenienza e la Fidal (**TORINO NON E' IN CONVENZIONE**)

Il Comitato Regionale Fidal Piemonte bandisce dunque il corso di

Aspirante Tecnico di Atletica Leggera sabato 30 e domenica 31 Marzo 2019

a Mondovì c/o Centro congressi Hotel I Gelsi/Centro Sportivo Beila Via Mondovì, 11/C - Località Beila .



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Programma del corso

Sabato 30 Marzo

Ore 8:30 registrazione dei partecipanti

Ore 9:00-13:00 1° modulo

1. Le specialità dell'atletica leggera, il campo, la pista, gli attrezzi e i record

2. Attività Giovanile: le distanze, gli attrezzi, i record

3. Le capacità motorie e le motivazioni allo sport

4. Elementi di organizzazione sportiva e federale

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 2° modulo CORRI e MARCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni

2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici

3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici

4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Domenica 31 Marzo

Ore 8:45 ritrovo partecipanti

Ore 9:00-13:00 3° modulo SALTA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni

2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici

3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici

4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

Ore 13:00 - 14:00 (*pausa pranzo*)

Ore 14:00-18:00 4° modulo LANCIA

1. Pratica: come accogliere i giovani e impostare le lezioni

2. Pratico/teorica: i fondamentali tecnici

3. Pratica: progressione didattica e esercizi tecnici propedeutici

4. Pratico/teorica: Osservare, misurare, valutare, correggere

I candidati dovranno presentare la domanda di iscrizione via mail al Comitato Regionale FIDAL Piemonte all'indirizzo mail formazione.piemonte@fidal.it entro il 25 Marzo 2019 insieme al modulo privacy compilato e alla quota di partecipazione di € 120,00 comprensiva dei costi di assicurazione da versare tramite bonifico intestato a Comitato Regionale FIDAL Piemonte – IBAN: IT 41 R 08439 01000 000280100493

Banca di Caraglio – Agenzia di Torino - C.so Stati Uniti 13/B-C-D **causale** Nome iscritto Corso Aspirante tecnico 2018-2019.

Cosa Comprende la quota:

- Manuale
- Materiali del corso



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Come raggiungere la sede del corso

Dall'autostrada A6 Torino - Savona Uscita Casello di Mondovì, proseguire in direzione Mondovì sulla tangenziale in direzione Villanova Mondovì, all'ultima rotonda proseguire per Località Beila.

Ospitalità

Presso la struttura **Hotel –Ristorante “ I GELSI”** <http://www.albergoigelsi.it>

Ex Strada Provinciale Mondovì -Villanova,11 ora Via Conti di Sambuy 20/3 –Loc. Beila 12084 Mondovì (CN) (50 mt. dalla pista di atletica) tel. 0174-42622 info@albergoigelsi.it

Servizi alberghieri in trattamento di pernottamento e prima colazione:

- **colazione all’italiana** a buffet.

Servizi opzionali conteggiati quali “supplemento mezza pensione”:

- **cena** con menu fisso a **tre portate** (1 primo, 1 secondo con contorno, dolce) bevande escluse;

Tariffe applicate:

- **€ 38,00 a persona a notte** in Camera Singola;

- **€ 33,00 a persona a notte** in Camera Doppia;

- **€ 31,00 a persona a notte** in Camera Multipla;

- **€ 13,00 per persona** “supplemento mezza pensione”;

Tutto quanto non previsto dalla presente proposta si intende escluso.

Tutti i prezzi si intendono Iva 10% inclusa.

Servizi ristorativi:

- **pranzo** su prenotazione con menu fisso a **tre portate** (1 primo, 1 secondo con contorno, dolce) bevande escluse al costo di € 13,00 per persona.

Richieste di informazioni e prenotazioni vanno inviate a info@albergoigelsi.it indicando tipologia di camera e il trattamento desiderato (fate una sola comunicazione collettiva se avete già idea oppure fate sapere se siete disponibili a farvi inserire dal gestore in doppia o tripla)

Per INFO: **FTR Cleliuccia Zola** - cell. 335 49 07 19 – areatecnica.piemonte@fidal.it

Resp. Corso Istruttori Alfonso Violino - cell. 340 – 3151412 –

alfonso.violino@gmail.com



Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>