



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

BANDO CORSO ISTRUTTORI 2018

Il Comitato Regionale FIDAL Piemonte organizza il corso di ISTRUTTORE.

Il conseguimento del livello di Istruttore avviene tramite l'ottenimento di competenze acquisite dal candidato, attraverso i seguenti momenti di valutazione:

- abilità individuali;
- certificazione frequenza del Corso Aspirante Tecnico;
- certificazione da parte del FTR relativa al tirocinio effettuato (sulla base di parametri stabiliti dalla Federazione);
- certificazioni relative a ruoli rivestiti in ambito federale;
- conoscenze relative agli aspetti tecnici specifici e generali dell'Atletica Leggera;
- frequenza Corso Istruttori;
- studio personale;
- valutazione tramite questionario scritto e colloquio integrativo, con giudizio almeno sufficiente (18/30mi).

In caso di mancato superamento delle prove finali il candidato, per poter acquisire il livello tecnico, dovrà sostenere nuovamente la valutazione finale, non prima di 6 mesi dalla precedente sessione.

Il **1° modulo** si svolgerà per tutti gli iscritti a **Cambiano (TO) il 7-8 Aprile 2018** (con orario e argomenti dettagliati di seguito), mentre il resto del corso si svolgerà in tre sedi con il seguente calendario:

- **Chivasso (TO):** 14-15 Aprile, 21-22 Aprile, 28-29 Aprile;
- **Fossano (CN):** 28-29 Aprile, 19-20 Maggio, 26-27 Maggio;
- **Gaglianico (BI/VC):** 14-15 Aprile, 21-22 Aprile, 28-29 Aprile;





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

Per tutti gli iscritti al precorso istruttori di Mondovì è richiesto un pomeriggio di tirocinio (circa 4 ore) nelle seguenti date: **05-06 Maggio CDS ASSOLUTI TORINO** oppure **12-13 MAGGIO CDS ALLIEVI/E BIELLA**.

LO SCHEMA GENERALE DELLE DATE DEL CORSO

<i>Data</i>	<i>Sede</i>	<i>Docente</i>	<i>Sede</i>	<i>Docente</i>	<i>Sede</i>	<i>Docente</i>
07-08 Aprile	Cambiano Parte generale Comune					
14-15 Aprile	Chivasso	Corse	Gaglianico	Corse		
21-22 Aprile	Chivasso	Lanci	Gaglianico	Salti		
28-29 Aprile	Chivasso	Salti	Gaglianico	Lanci	Fossano	Corse
05-06 Maggio	Tirocinio CDS assoluti Torino					
12-13 Maggio	Tirocinio CDS allievi Biella					
19-20 Maggio					Fossano	Lanci
26-27 Maggio					Fossano	Salti





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

IL CALENDARIO SUDDIVISO PER OGNI SEDE

GAGLIANICO			
<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Relatore</i>	<i>Argomento</i>
14-apr	9.00-13.00	Chirio	Corse/Ostacoli
14-apr	14.00-16.00	Chirio	Corse/Ostacoli
15-apr	9.00-13.00	Chirio	Corse/Ostacoli
15-apr	14.00-18.00	Tizzani	Corse/Marcia
21-apr	9.00-13.00	Mazzon	Salti1
21-apr	14.00-17.00	Mazzon	Salti2
22-apr	10,00-13,00	Violino	Generale
22-apr	14.30-17.30	Mazzon	Salti3
28-apr	9.00-13.00	Marello	Lanci 1
28-apr	14.00-18.00	Marello	Lanci 2
29-apr	9.00-13.00	Marello	Lanci 3
29-apr	14.00-17.00	Violino	Generale

CHIVASSO			
<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Relatore</i>	<i>Argomento</i>
14-apr	14.30-18.30	Tizzani	Corse/Marcia
15-apr	9.00 - 13.00	Violino	Generale
15-apr	14.30-18.30	Chirio	Corse/Ostacoli
21-apr	9.00-13.00	Amerio	Corse/Ostacoli
21-apr	14.00-16.00	Amerio	Corse/Ostacoli
21-apr	16.00-18.00	Marello	Lanci 1
22-apr	9.00-13.00	Marello	Lanci 2
22-apr	14.00-18.00	Marello	Lanci 3
28-apr	9.00-13.00	Fрати	Salti1
28-apr	14.00-18.00	Fрати	Salti2
29-apr	9.00 - 11.00	Violino	Generale
29-apr	11.00 - 13.00	Fрати	Salti 3

FOSSANO			
<i>Data</i>	<i>Orario</i>	<i>Relatore</i>	<i>Argomento</i>
28-apr	9.00 - 13.00	Amerio	Corse/Ostacoli
28-apr	14.00 - 16.00	Amerio	Corse/Ostacoli
29-apr	09.00 - 13.00	Amerio	Corse/Ostacoli





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

29-apr	14.00 - 18.00	Tizzani	Corse/Marcia
19-mag	10.00 - 13.00	Violino	Generale
19-mag	14.00 - 18.00	Marello	Lanci 1
20-mag	9.00 - 13.00	Marello	Lanci 2
20-mag	14.00 - 16.00	Marello	Lanci 3
26-mag	9.00-13.00	Frati	Salto1
27-mag	14.00-18.00	Frati	Salto2
27-mag	9.00 - 11.00	Frati	Salto 3
27-mag	11.00 - 14.00	Violino	Generale

I partecipanti dovranno scegliere una sede, ma hanno la possibilità di recuperare eventuali assenze nelle altre sedi. Si prega di comunicare nel modulo di iscrizione le sedi nelle quali si desidera seguire il corso in ordine di priorità.

Per informazioni, contattare la Segreteria Fidal Piemonte - fidalpiemonte@fidal.it o Il responsabile del corso Istruttori Alfonso Violino – cell. 340-3151412 o il Fiduciario Tecnico FIDAL Piemonte – Cleliuccia Zola - cell. 335/490719.

- **Requisiti per l'ammissione al corso:**

Possono partecipare al corso Istruttori esclusivamente i candidati che abbiano frequentato il "Corso Aspirante Tecnico" nonché i candidati in possesso dei crediti relativi alle abilità individuali derivanti da ruoli rivestiti in ambito federale come da tabella presente nel Bando del corso Aspiranti Tecnici.

- **Modalità di iscrizione:**

I candidati dovranno inviare al Comitato Regionale la domanda di iscrizione, a mezzo mail (fidalpiemonte@fidal.it), entro il **05 APRILE 2018** con allegata la ricevuta di versamento della quota di partecipazione di **€ 150,00** (comprensiva dei costi di assicurazione).

Il versamento dovrà essere effettuato a mezzo bonifico bancario intestato a:

FIDAL Comitato Regionale Piemonte

Via Giordano Bruno 191 - 10134Torino

IBAN IT 65 U 03111 01001 000000006835

Causale: Nome – Cognome - iscrizione Corso Istruttore 2018 (o cumulativi con tutti i nomi degli iscritti)



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Al corso sono ammessi i candidati provenienti dal precedente Corso Aspirante Istruttore ed eventuali candidati in possesso dei 3 crediti previsti per le abilità personali.

- **LOGISTICA del 1° modulo - Cambiano 7/8 Aprile 2018**

Sede di svolgimento

Hotel Panorama – Via Volta, 2 – 10020 Cambiano (TO).

Come raggiungere la sede del corso

Dalle autostrade: Dalla **A6** e dalla **A55** uscita **Vadò** (l'Hotel dista c.a 4 km), dalla **A21** e dalla **A55** uscita **Santena** (l'Hotel dista c.a 2 km).

Ospitalità

Presso la struttura Hotel Panorama – Via Volta, 2 – 10020 Cambiano (To) Tel. 011.9440396 - Fax 011.9442310

info@hotelpanorama.org

Condizioni hotel:

Pernottamenti: comprendente colazione e servizio wi fi – Camera singola € 45/notte – Camera doppia € 58/notte – Camera tripla € 68/notte

Pasti: € 15 a persona

Eventuali PRANZO/CENA singoli a € 15,00 da prenotare entro il giorno 05 Aprile

Richieste di informazioni e prenotazioni vanno inviate direttamente a info@hotelpanorama.org, indicando la tipologia di camera e il trattamento desiderato (meglio una comunicazione collettiva se avete già idea oppure fate sapere se siete disponibili a farvi inserire dal gestore in doppia/tripla/quadrupla).

Informazioni Tel. 011.9440396 - Fax 011.9442310

Le spese di viaggio ed eventuale soggiorno nella sede del corso sono a carico dei partecipanti.

- **PROGRAMMA del 1° modulo - Cambiano 7/8 Aprile 2018:**

Sabato 7 Aprile:

Ore 8,45 Ritrovo e registrazione dei partecipanti

Ore 9,15-13,15

1° modulo: introduzione del corso (2 U.D.)





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

- L'organizzazione sportiva atletica
- Organizzazione delle gare

o Regolamenti e giurie per le categorie giovanili (a cura GGG)

- Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta
- Ruoli in campo
- Indicazioni, reclami, primati
- Cenni sulle regole tecniche

Ore 13,15-14,15 Pranzo

Ore 14,30-18,45

2° modulo: aspetti teorici dell'allenamento giovanile (3 U.D.)

o Caratteristiche generali della crescita fisica

- I fattori che influenzano e regolano la crescita
- Periodi e standard della crescita: misure antropometriche

o Le basi anatomiche e fisiologiche

- Il funzionamento dei grandi apparati
- La contrazione muscolare
- Il metabolismo energetico

Ore 19-20 Cena

Ore 20,15-22,15

o Caratteristiche psicologiche nei giovani

- Motivazione e personalità
- Il ruolo del gioco
- Abbandono precoce
- Relazione istruttore-allievo

Domenica 08 Aprile:

Ore 8,45-13,00

3° modulo: gli insegnamenti di base in atletica (4 U.D.)

o Teoria del movimento (1 U.D.)





FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **PIEMONTE**

I presupposti della prestazione motoria

- Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare
- L'apprendimento motorio in atletica leggera
- La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative)

o Metodologia dell'insegnamento (1 U.D.)

- Metodi e stili di insegnamento
- L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica
- L'organizzazione di una seduta di allenamento

Ore 13,15-14,15 Pranzo

Ore 14,30-18,30

o Orientamenti metodologici per i giovani (1 U.D.)

- Principi generali dell'allenamento giovanile
- La prestazione in atletica leggera: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive
- L'approccio all'atletica attraverso le prove multiple
- Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile (*cenni*)

o La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (1 U.D. pratica)

Programma dei restanti moduli:

4° modulo: preparazione motoria di base (3 U.D.)

o Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica

o Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare

5° modulo: tecnica e didattica delle specialità – La corsa e la marcia (7 U.D.)

o Esercitazioni tecniche di base per la corsa

o Tecnica e didattica:

o La corsa veloce

o Le staffette

o La corsa ad ostacoli

o La corsa di resistenza



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

- o La marcia
- o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento
- o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento

6° modulo: *tecnica e didattica delle specialità – I salti (5 U.D.)*

- o Fattori generali comuni nei 4 salti
- o Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione
- o Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione
- o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti
- o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento

7° modulo: *tecnica e didattica delle specialità – I lanci (5 U.D.)*

- o Fattori generali comuni nei 4 lanci
- o Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
- o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
- o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento

F.to Il Fiduciario Tecnico Regionale

Celiuccia ZOLA

