

PERFORMANCE ANALYSIS APPLICATA AL SALTO IN LUNGO

Il progetto

Il settore tecnico FIDAL Piemonte, con il supporto scientifico e tecnologico del Centro di Sviluppo della Prestazione nell'Atletica Leggera - Eracle Academy, propone un progetto di analisi della prestazione durante i concorsi di salto in lungo con la finalità di fornire a tecnici e atleti dati di primaria importanza per lo sviluppo della performance.

Nell'ambito del meeting regionale *"Inseguendo il Minino"* (approvazione Fidal Piemonte n. 253/pista/2018) in programma a Chivasso (TO), venerdì 8 giugno 2018 durante le gare di salto in lungo uomini e donne verrà svolto il progetto di analisi.

La proposta consta nel misurare alcuni parametri della rincorsa attraverso un protocollo validato da uno studio pubblicato sulla rivista tecnico-scientifica *New Studies in Athletics* della IAAF. Il set up delle analisi prevede l'installazione di fotocellule Microgate (Witty Gate) lungo la pedana, in zona esterna ad essa senza limitare in alcun modo la prestazione. La finalità del progetto è quella di descrivere le caratteristiche della velocità di rincorsa e la relazione tra la velocità allo stacco e la misura di gara nei migliori atleti piemontesi delle categorie assolute (A-J-P-S).

I benefici per l'atletica piemontese toccano sia aspetti tecnici che aspetti di divulgazione scientifica. I dati saranno inviati entro 48h ai tecnici* degli atleti partecipanti e saranno resi pubblici in un secondo momento attraverso una pubblicazione di carattere tecnico-scientifico.

Al fine di massimizzare i benefici del progetto di analisi della prestazione, la struttura regionale convoca i migliori atleti piemontesi della disciplina invitandoli a partecipare alla competizione. Il criterio di convocazione proposto consiste nell'invitare i migliori 12 atleti delle graduatorie regionali FIDAL per l'anno 2018 (aggiornamento 22.05.2018). Come da regolamento, la gara sarà comunque aperta a tutti i tesserati FIDAL.

Le società degli atleti invitati dovranno comunque procedere all'iscrizione alla gara seguendo le modalità indicate nel dispositivo della manifestazione.

In caso di condizioni metereologiche avverse, non si garantisce lo svolgimento delle analisi.

**al momento della conferma iscrizione l'atleta e il tecnico dovranno compilare il modulo di consenso della collezione dei dati e indicare l'indirizzo email per ricevere i risultati.*

Responsabile del progetto:

Alberto Franceschi 3493053830 alb.franceschi@gmail.com

Collaboratore tecnico-scientifico settore salti | FIDAL Piemonte

Sport Scientist | Eracle Academy

In allegato i convocati:

UOMINI

Atleta	Categoria	Società	Miglior Prestazione 2018
CERRATO Andrea	JM	A.S.D. ATL. FOSSANO '75	7.46
PARISI Gabriele	SM	S.A.F.ATLETICA PIEMONTE A.S.D.	7.44
FAVRO Davide	AM	ATLETICA CANAVESANA	7.28
PUSCEDDU Lorenzo	AM	ATLETICA CANAVESANA	7.00
SOTTILE Davide	SM	ATLETICA VALSESIA	6.98
ZANI Gabriele	PM	S.A.F.ATLETICA PIEMONTE A.S.D.	6.85
SCARSELLI Federico	AM	POLISPORT. NOVATLETICA CHIERI	6.75
NOVO Lorenzo	AM	ATLETICA CANAVESANA	6.73
GIOANOLA Giorgio	JM	S.S. VITTORIO ALFIERI ASTI	6.70
PROSDOCIMI Edoardo	PM	ASDP ATLETICA PINEROLO	6.64
CERRUTI Davide	AM	SI-SPORTS.STEFANO BORGOMANERO	6.63
FERRAMOSCA Francesco	JM	TEAM ATLETICO-MERCURIO NOVARA	6.62

DONNE

Atleta	Categoria	Società	Miglior Prestazione 2018
CRIDA Veronica	AF	UNIONE GIOVANE BIELLA	6.02
TRAVAR Milica	JF	G.S. ERMENEGILDO ZEGNA	5.66
BERTON Giorgia	AF	SISPORT SSD	5.61
KONE Fanta leila	JF	S.A.F.ATLETICA PIEMONTE A.S.D.	5.58
ZANOVELLO Miriam	PF	C.U.S. TORINO	5.52
GAIDA Sophie	SF	ASDP ATLETICA PINEROLO	5.51
BACCO Matilde	AF	G.S. SPLENDOR COSSATO	5.50
MENCHINI Rebecca	AF	ATL. STRONESE-NUOVA NORDAFFARI	5.50
GENERO Chiara	PF	C.U.S TORINO	5.45
BOASSO Alice	JF	A.S.D. ATL. FOSSANO '75	5.45
PAVESI Lucrezia	AF	SISPORT SSD	5.39
COTTINO Carlotta	AF	POLISPORT. NOVATLETICA CHIERI	5.35