

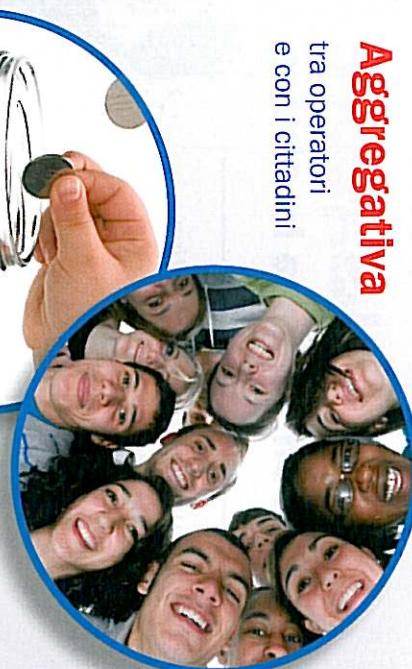
Organizziamo

PASSI IN SALUTE

per combattere lo stress
con le seguenti finalità:

Aggregativa

tra operatori
e con i cittadini



Raccolta fondi

per finanziare il
"Trauma Center Psi-
cologico"

Di salute



Camminare
migliora il tono
muscolare,
rilassa la mente.

La vita è complessa e spesso l'essere umano, bambino o adulto, donna o uomo, si trova coinvolto in un evento traumatico, che genera forte sofferenza e alti livelli di stress.

Ci sono vari tipi di traumi: gli incidenti stradali, gli infurtuni sportivi o sul lavoro, la violenza, il maltrattamento, le catastrofi (terremoto, alluvione), la diagnosi di una malattia a esito infausto, la perdita improvvisa di una persona cara.

La prima risposta della vittima è uno stato di shock, a cui seguono insicurezza ed emozioni intense di angoscia, panico, rabbia e vergogna. Se la persona è sola il cammino del recupero è lungo e tortuoso. La possibilità di ricevere un intervento psicologico tempestivo aiuta l'avvio del percorso di recupero e previene l'insorgere di ansia e depressione.

In questi anni il nostro **Servizio di Psicologia Ospedaliera** ha offerto sostegno a centinaia di persone vittime di traumi di varia natura (gravi incidenti d'auto, violenze, lutti) e quest'anno abbiano dato supporto alle vittime dell'attentato terroristico di Nizza o persone coinvolte nel terremoto delle Marche che risiedono nella nostra zona. Abbiamo accompagnato bambini e adolescenti che hanno perso i genitori o che hanno attraversato episodi drammatici di vita.

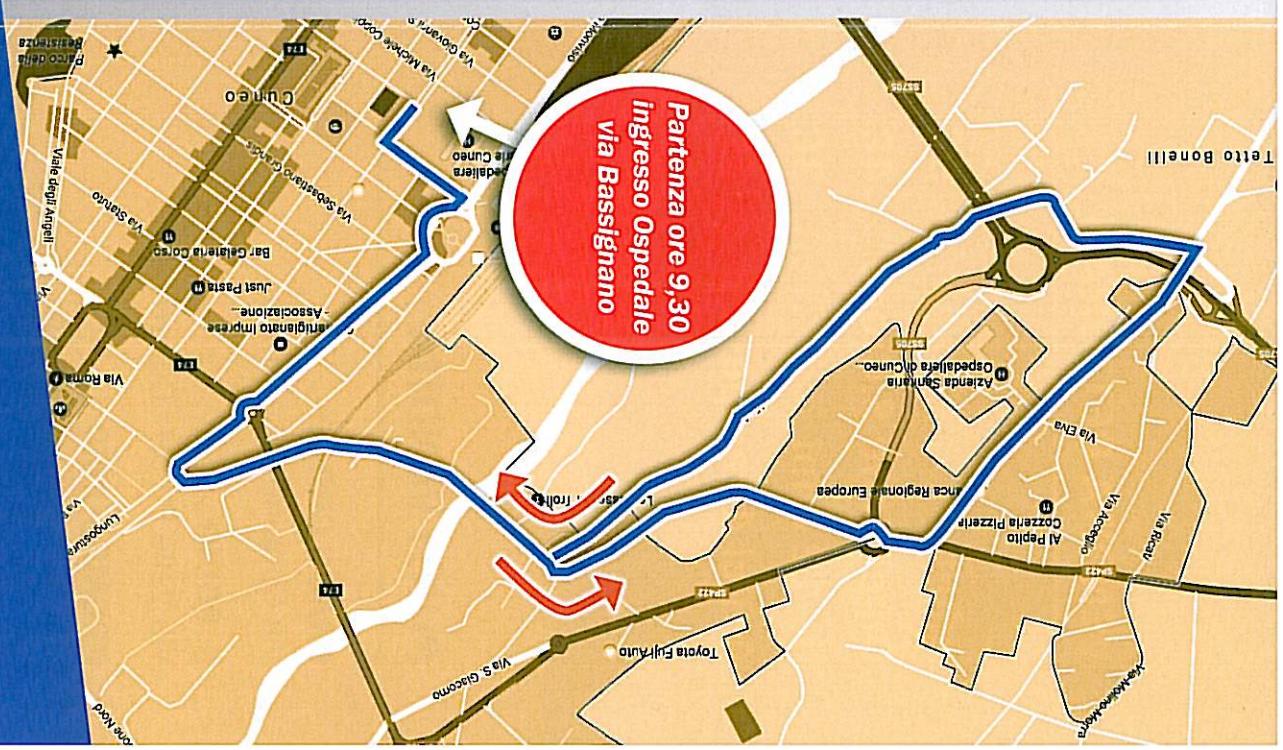
Vorremmo ampliare il nostro intervento e renderlo sistematico.

Abbiamo il sogno di creare un **Trauma Center nell'Ospedale di Cuneo**: un luogo dove chiunque si trovi a vivere un evento altamente stressante possa ricevere un aiuto tempestivo e altamente qualificato. Il vostro contributo servirà a realizzare questo progetto: dare alle ferite della mente la stessa dignità di cura che alle ferite del corpo.

**Un "Trauma Center Psicologico"
al S. Croce**
per supportare le vittime dei traumi

■ L'équipe del Servizio di Psicologia Ospedaliera
dell'Azienda Ospedaliera S.Croce e Carle di Cuneo

Il percorso

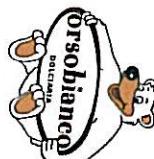
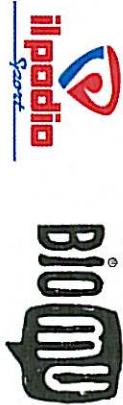


VENDITA PETTORALI

Adulti	5€
Dipendenti S.Croce	4€
0 - 12 anni	3€
Amici 4 zampe	3€



CON IL CONTRIBUTO DI



domenica 2 aprile 2017
PASSI IN SALUTE
per combattere lo stress

Camminata non competitiva
tra l'Ospedale S.Croce
e l'Ospedale Carle



CON IL PATROCINIO DI

CRAL S.CROCE:

Via Coppino 26 - Cuneo

IL PODIO

Via Valle Po 99 - Cuneo

PROMOCUNEO

Lungostura Kennedy 5 - Cuneo

LA GUIDA

Via Bono 5 - Cuneo

Compagnia & Rete
del Buon Cammino

CODRETTI
CUNEO



La Guida

L'informazione settimanale di Cuneo e Provincia - Tel. 010/71-447111

**ATLETICA
ROATA
CHIUSANI**

