



COMUNE DI POLONGHERA
ASSOCIAZIONE ONLUS VOLONTARI "INSIEME"
in collaborazione con A.S.D. Atletica Moretta CN 009
e con il patrocinio dal Parco del Po Cuneese
e dell'ASL CN1 Dipartimento Prevenzione SIAN
organizzano ;

"Corsa non Competitiva"
&
"Camminata Ecologica"

"Per le antiche strade 2015"
che si correrà
Domenica 14 Giugno 2015

Autorizzazione FIDAL BRM 13.03.2015



Ritrovo presso l'Ala Comunale dalle ore 8,00 - Partenza ore 9,15

Il percorso sarà di :
200 mt. c.a. bambini delle materne
500 mt. c.a. bambini 6÷8 anni
700 mt. c.a. bambini 9÷10 anni
1300 mt. c.a. ragazzi 11÷14 anni
7000 mt. c.a. dai 15 anni in su
7000 mt. c.a. passeggiata ecologica

Quote di iscrizione :

5 euro oltre i 14 anni

3 euro ragazzi fino a 14 anni

Gratis bambini delle materne

Il ricavato della manifestazione, escluse le spese vive, sarà devoluto alla Associazione di Volontariato "INSIEME" di Polonghera

- Doni :

- Ceste alimentari al 1° uomo e 1a. donna classificati
- Premi Speciali ai gruppi più numerosi (con almeno 10 iscritti)
 - Medaglia a tutti i partecipanti fino a 14 anni
 - Pacco gara ai primi 100 iscritti oltre i 14 anni
 - Premi a sorpresa

La corsa verrà effettuata con qualsiasi condizione atmosferica

Garantito punti ristoro e spugnaggio durante il percorso

Thè a fine gara

Servizio ambulanza

Gli organizzatori declinano ogni responsabilità per eventuali danni a persone e/o cose che si dovessero verificare prima, durante e dopo la manifestazione .

Informazioni: Paolo Ascia 339 7504201 - Assoc. Insieme 366 2953533

"Lì incontravo operai, studenti universitari e una manciata di professori che correndo scaricavano le loro tensioni tra le margherite o il fango, accomunati dalla volontà di migliorarsi. Gente che corre conoscendosi appena per nome, quasi nessuno sa della vita dell'altro, ma è legata da una fratellanza anonima che supera qualsiasi differenza di ceto o di reddito, unendo tutti in un solo spirito: quello di correre, staccando e lasciando dietro di sé non gli avversari, ma le proprie piccole paure, le piccole angosce, i piccoli problemi che rendono monotona la vita quotidiana" .

Ambrogio Fogar "Controvento"