


il podio

 FONDAZIONE
CASSA DI RISPARMIO
DI CUNEO

Stagione Agonistica 2008



Via Stoppani 18/ter • CUNEO
Tel. e Fax 0171 65809
email. cp.cuneo@fidalpiemonte.it
www.fidalcuneo.it

Fidal 
Federazione Italiana Atletica Leggera Cuneo

20 dicembre 2008 l'atletica cuneese in festa: premiazioni, discorsi, applausi, ringraziamenti...

... Alle associazioni sportive che svolgono un delicato ed importante compito sociale ed educativo...

... Ai dirigenti, ai tecnici, agli allenatori ai giudici che quotidianamente seguono con competenza ed entusiasmo i giovani, insegnando loro i valori di lealtà e rispetto delle regole...

... Ai ragazzi, ai giovani, ai master, impegnati in allenamenti e gare, sui campi di atletica, sulle strade e sui percorsi per inseguire un record, una vittoria, un personale....

**A tutti un felice Natale
e un sereno 2009!**





Campioni Provinciali 2008

Mondino Serena	Rf 60hs-prove multiple	Atl.Sprint Morozzo
Castellino Samuele	Rm 60hs	Atl.Sprint Morozzo
Salerno Claudia	Rf lungo	Atl.Alba Mondo
Sabena Nicholas	Rm lungo-60mt	Atl.Savigliano
Bodino Giorgia	Rf Peso gomma 2kg	Atl.Sprint Morozzo
Fornero Andrea	Rm Peso gomma 2kg prove multiple	Pod.Buschese
Zali Giulia	Rf Marcia 2km	Atl.Saluzzo
Mussetto Alexa	Cf 80hs	Atl.Moretta
Di Conza Tiziana	Cf Peso 3kg-disco	Atl.Alba Mondo
Campana Andrea	Cm peso 4kg Atl.	Sprint Morozzo
Atzei Stefania	Cf Marcia 3km	Avis Bra Gas
Vairoletti Lara	Cf 300mt	Atl.Saluzzo
Andaloro Pietro	Cm 300mt-disco	Atl.Alba Mondo
Robei Ilaria	Cf 2000mt	Atl.Mondovi
Olocco Giovanni	Cm 2000mt-strada	Po.Buschese
Sabena Francesca	Cf alto	Atl.Saluzzo
Ansaldi Matteo	Cm alto	Atl.Cuneo
De Pasquale Vittoria	Cf giavellotto	Atl.Alba Mondo
Dutto Mattia	Cm giavellotto-lungo	Gs.Roata Chiusani
Martini Cristina	Cf 300mt-lungo-prove multiple	Atl.Savigliano
Fantini Mattia	Cm 300hs	Atl.Sprint Morozzo
Tosto Easyline	Rf 60mt-vortex	Atl.Fossano
Liboà Giulia	Cf 80mt	Atl.Mondovi
Abrate Simone	Cm 80mt	Atl.Fossano
Borgoni Luca	Rm vortex	Atl.Dragonero
Meinero Maria	Rf alto	Atl.Cuneo
Mondino Cristina	Af strada	Us Sanfront
Depace Alberto	Rm 1000mt-alto-cross-strada	Atl.Saluzzo
DeMiglio Aurora	Rf 1000mt-cross-strada	Avis Bra Gas
Tavella Chiara	Cf 1000mt-strada	Atl.Saluzzo
Martino Alberto	Cm 1000mt	Us Sanfront
Ansaldi Daniele	Cm cross	Atl.Fossano
Gallino Sara	Cf cross	Avis Bra Gas
Bastoneri Giacomo	Am cross-800mt-1500mt-strada	Pod.Valle Varaita
Prato Marta	Af cross-800mt	Atl.Fossano
Lagzdins Aksel	Cm prove multiple	Atl.Moretta
Rosso Lucia	Af 2000siepi-3000mt	Atl.Fossano
Giordanengo Paolo	Am 3000mt	Atl.Cuneo
Ballotto M.Giulia	Af alto	Atl.Cuneo
Martone Giorgio	Am triplo	Atl.Cuneo
Bencosme De Leon José	Am 400hs	Atl.Cuneo
Lenta Andrea	Jm 100mt	Atl.Alba Mondo
Pepino Michele	Sm 100mt-lungo	Atl.Fossano
Lusso Danilo	Pm 100mt	Avis Bra Gas
Peano Daniele	Am 400mt	Atl.Sprint Morozzo
Boero Uriel	Jm 400mt	Atl.Alba Mondo
Grindatto Luca	Pm 400mt	Atl.Savigliano
Massimino Luca	Sm 5000mt	Gs Roata Chiusani
Allemano Liambo Francesco	Pm 5000mt-1500mt-Pod	ValleVaraita
Galliano Daniele	Jm 5000mt-cross	Atl.Alba Mondo
Politano Andrea	Jm lungo	Atl.Savigliano
Pecchio Simone	Am lungo	Atlba Mondo
Nervo Beatrice	Pf 100mt	Atl. Fossano
Mondino Ilaria	Af 400mt	Atl. Sprint Morozzo
Scoffone Federica	Pf 5000mt-1500mt-cross	Atl. Fossano
Bagnus Elena	Sf 5000mt-cross-montagna-1500mt	Pod. Valle Varaita
Borghese Cristiana	Af lungo	Atl. Fossano
Ruatta Anna	Af 1500mt	Pod. Valle Varaita



Agnese Stefania
Ronco Alessandra
Pasquino Aurora
Sulis Elisabetta

Tallone Anna Maria
Rinaudo Loredana
Ribero Elena
Giordana Cristina
Calabrese Lucia
Peirotti Giuseppe
Biglione Mauro

Tassone Dario
Gaiero Romano
Sarale Bruno
Martino Enrico
Grosso Giuseppe
Doviziano Sergio
Giordanengo Gemma
Semeraro Tiziana
Fassi Giovanna
Migliore Ester
Marchetto Lucia
Cometti Giuseppina
Dematteis Bernard
Galliano Massimo
Sartor Walter
Castellino Guido
Appendino Roberto
Onofrio Umberto
La Regina Francesco
Pigaglio Pasquale
Viale G. Battista
Agnello Renato
Tible Mario
Albiero Maurizio
Camera Alida
Ilarda Maurizio
Mattone Giuseppina
Scutti Daniela
Curetti Giorgio
Merenda Carlo
Peyracchia Simone
Ventrella Paola
Bruno Elisa
Giordanengo Dario
Castellino Renato
Savigliano Marco
Toselli Gian Luca
Manfredi Monica
Brero Fabrizio
Naletto Elisa
Liboà Claudio
Trentacoste Antonino
El Kannoussi Mina
Lanza Sonia
Cavallera Romina
Viale Maria Piera
Lopez Josephine
Marchisio Edoardo
Galvagno Raul
Dematteis Martin
Aimar Enrico
Manzo Alberto
Giordanengo Graziano
Bertaina Silvano
Barra Silvio
Aimar Alberto
Arnaudo Natalino

Mf35 5000mt-cross-
Mf40 5000mt
Mf45 5000mt-maratonina-strada
Mf50 5000mt-maratonina
strada-1500mt
Mf55 5000mt-1500mt
Tf 1500mt
Mf35 1500mt
Mf40 1500mt-
Mf60 5000mt-1500mt
Mm35 5000mt
Mm40 5000mt-strada-cross-
maratonina-1500mt
Mm45 5000mt-1500mt
Mm50 5000mt-1500mt pam
Mm55 5000mt-strada-1500mt
Mm60 5000mt-1500mt
Mm65 5000mt
Mm70 5000mt
Mf40 cross
Mf45 cross
Mf50 cross-montagna
Mf55 cross-strada-montagna
Mf60 cross-strada
Mf70 cross-montagna
Pm cross
Sm cross
Mm35 cross-maratonina
Mm45 cross gs
Mm50 cross-maratonina-strada
Mm55 cross-montagna
Mm60 cross-maratonina
Mm65 cross
Mm70 cross-montagna
Mm70 maratonina -strada
Mm65 maratonina
Mm55 maratonina
Mf55 maratonina
Mm45 maratonina-strada
Mf40 maratonina
Mf35 maratonina
Sm maratonina
Jm maratonina-strada
Pm maratonina
Sf maratonina
Mf40 strada
Mm60 strada
Mm65 strada-1500mt
Pm strada
Mm35 strada
Sf strada
Sm strada
Tf strada pam
Tm strada pam
Mm70 1500mt
AF montagna
Tf montagna
Mf35 montagna
Mf40 montagna
Mf45 montagna
Am montagna
Jm montagna
Pm montagna
Sm -1500mt
Sm montagna
Mm35 montagna-1500mt
Mm40 montagna
Mm45 montagna
Mm50 montagna
Mm60 montagna

Atl. Saluzzo
Millone Accornero
Gs Ferrero

GpAlbesi Mokafè
Pod. Valle Varaita
Pod. Villafalletto
Pod. Caragliese
Atl. Dragonero
Millone Accornero
Pam Mondovi Chiusa Pesio

Atl. Saluzzo
Atl. Cuneo
Mondovi Chiusa Pesio
Pam Mondovi Chiusa Pesio
Atl. Dragonero
Pam Mondovi Chiusa Pesio
Val Tanaro
Atl. Dragonero
Atl. Saluzzo
Pod. Villafalletto
Pod. Villafalletto
Pod. Buschese
Pam Mondovi Chiusa Pesio
Pod. Valle Varaita
gs. Roata Chiusani
Atl. Dragonero
Roata Chiusani
Pod. 2000 Marene
Atl. Dragonero
Atl. Carmagnola
Pod. Caragliese
Michelin Sport Club Cuneo
GpAlbesi Mokafè
Atl. Dragonero
Pod. 2000 Marene
Gsr Ferrero
Atl. Racconigi
Boves Run
Gs Roata Chiusani
atl. Fossano
Atl. Saluzzo
Pod. Valle Varaita
Atl. Dragonero
Pam Mondovi Chiusa Pesio
Atl. Dragonero
Pod. Buschese
Gp Albesi Mokafè
Atl. Fossano
Val Tanaro
Avis Bra Gas
Mondovi Chiusa Pesio
Mondovi Chiusa Pesio
Pod. 2000 Marene
Atl. Saluzzo
Pam Mondovi Chiusa Pesio
Boves Run
Atl. Dragonero
Atl. Dragonero
Atl. Saluzzo
Pod. Valle Varaita
Pod. Valle Varaita
Atl. Saluzzo
Avis Bra Gas
Atl. Dragonero
Gs Ferrero
Pod. Valle Varaita
Pod. Buschese
Pod. Valle Varaita



Record Provinciali 2008



Mondino Serena	Rf 60hs (h. 60cm) 9.93	Atl. Sprint Morozzo
Zali Giulia	Rf Marcia 2 km 10.44.01	Atl. Saluzzo
Castellino Samuele	Rm 60hs (h. 60cm) 9.49	Atl. Sprint Morozzo
Sibille Lorenzo	Rm 300mt 41.6	Atl. Saluzzo
Borgoni Luca	Rm vortex 61.90	Atl. Dragonero
Liboà Giulia	Cf lungo 5.57	Atl. Mondovi
Martini Cristina	Cf Prove multiple 3666	Atl. Savigliano
Prato Marta	Af 1000mt 2.58.37	Atl. Fossano
Rosso Lucia	Af 2000siepi 7.39.44	
	3000siepi 12.07.35	Atl. Fossano
Zucca Ambra	Af peso 12.03	Atl. SALuzzo
Bencosme De Leon Josè	Am 400hs 53.38	Atl. Cuneo
Milano Alessandro	Am giavellotto 44.63	Atl. Cuneo
Lingua/Depace/Sibille	Rm 3x800 7.30.42	Atl. Saluzzo



Staffette Provinciali 2008



4x100	Am Inaudi/Martone/Dal masso/Bencosme	Atl. Cuneo
4x100	Cf Cravero/Serra/Dutto/Bagnis	Atl. Cuneo
4x100	Cm Vernassa/Campana/Vinai/Fantini	Atl. Sprint Morozzo Libertas
4x100	Rf Dho/Moschini/Bongioanni/Mondino	Atl. Sprint Morozzo Libertas
4x100	Rm Riva/Michelis/Vinai/Castellino	Atl. Sprint Morozzo Libertas
4x400	Sm Cravero/ Giordanengo/Milano/Dalmasso	Atl. Cuneo
4x400	Am Strizzi/Arena/Negro/Scoffone	Atl. Alba Mondo
3x800	Rf Testa/Moino/Zali	Atl. Saluzzo
3x800	Rm Depace/Sibille/Lingua	Atl. Saluzzo
3x1000	Cf Noce/Craveri/Tavella	Atl. Saluzzo
3x1000	Cm Lingua/Marcu/Griglio	Atl. Saluzzo





Gran Prix assoluti/master M/F 2008

1°	Aimar Enrico	PUNTI	784	Atl. Saluzzo
2°	Biglione Mauro	"	784	Atl. Saluzzo
3°	Perlo Lorenzo	"	768	Avis Bra Gas
4°	Giordanengo Graziano	"	763	Atl. Dragonero
5°	Onofrio Umberto	"	632	Atl. Dreagonero
6°	Menardi Gianfranco	"	377	Atl. Dragonero
7°	Parola Bruno	"	291	Atl. Fossano
8°	Borgoni Vittorio	"	165	Atl. Dragonero
9°	Melogno Sergio	"	118	Atl. Fossano
1ª	Masinarà Sandra	"	333	Atl. Fossano
2ª	Giordana Cristina	"	276	Atl. Dragonero
3ª	Sulis Elisabetta	"	235	Gp Albesi Mokafè

Gran Prix ragazzi/e - cadetti/e 2008

RM	1°	Sibille Lorenzo	Atl. Saluzzo	PUNTI	2883
	2°	Vinai Simone	Atl. Sprint Morozzo	"	2849
	3°	Sabena Nicholas (Pari Merito)	Atl. Savigliano	"	2444
	3°	Borgoni Luca (Pari Merito)	Atl. Dragonero	"	2444
RF	1ª	Mondino Serena	Atl. Sprint Morozzo	"	3013
	2ª	Tosto Easyline	Atl. Fossano	"	2675
CM	1°	Carlotto Alberto	Atl. Fossano	"	1632
	2°	Molinero Luca	Atl. Fossano	"	1584
CF	1ª	Martini Cristina	Atl. Savigliano	"	3002

Campioni Regionali

2008



Dematteis Bernard
Brignone Valerio
Ansaldi Daniele
Biglione Mauro
Atzei Stefania
Ghio Monica
Abrate Giovanni
Tosatti Ivano
Fantoni Kaba Koura
Minetti Alice
Mondino Cristina
Martino Alberto
Tavella Chiara
Morano Giorgia
Garelli A.Maria

Bencosme De Leon Josè
Prato Marta
Rosso Lucia
Zucca Ambra
Lagzdins Aksel
Liboà Giulia
Gallino Sara
Testa Lucia Rf
Castellino Samuele
Sibille Lorenzo
Depace Alberto
Demiglio Aurora
Zali Giulia
Mondino Serena

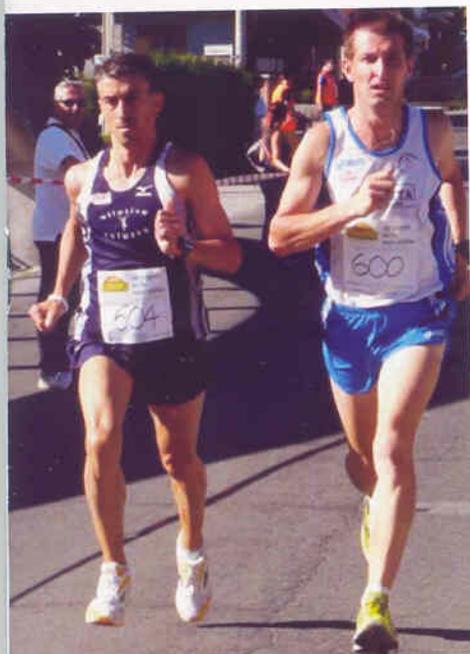
Vinai Simone
Galliano Daniele
Peyracchia Simone
Ilarda Maurizio
Onofrio Umberto
Doviziano Sergio
Beverly Gibson Jane
Biga Daniela

Pm Cross-montagna
Sm cross
Cm cross-1000mt-strada
Mm40 cross
Cf marcia su strada
Mf35 maratona
Mm45 1500mt
Mm70 400mt
Sm 100mt
Jf 200mt
Af montagna
Cm montagna-2000mt
Cf montagna-strada
Jf montagna
Mf50 montagna
Mf50 maratona
Am 400mt-400hs
Af 800mt
Af 2000 siepi
Af peso
Cm alto
Cf lungo-80mt
Cf marcia-3 km
1^ criterium montagna-strada
Rm 1° criterium regionale 60hs
Rm 1° criterium regionale 60mt
Rm 1° criterium regionale 1000mt
Rf 1° criterium regionale 1000mt
Rf 1° criterium regionale marcia 2km
Rf 1° criterium regionale 60hs
1^ tetrathlon (prove multiple)
Rm 1° tetrathlon (prove multiple)
Jm maratona
Pm maratona
Mm45 maratona
Mm55 maratona
Mm70 maratona
Mf35 maratona
Mf45 maratona

Pod. Valle Varaita
Atl. Saluzzo
Atl. Fossano
Atl. Saluzzo
Avis Bra Gas
Atl. Dragonero
Pod. 2000 Marene
Atl. Cuneo
Atl. Mondovi
Atl. Cuneo
Us Sanfront
Us Sanfront
Atl. Saluzzo
Atl. Saluzzo

Atl. Dragonero
Atl. Cuneo
Atl. Fossano
Atl. Fossano
Atl. Saluzzo
Atl. Moretta
Atl. Mondovi
Avis Bra Gas
Atl. Saluzzo
Atl. Sprint Morozzo
Atl. Saluzzo
Atl. Saluzzo
Avis Bra Gas
Atl. Saluzzo

Atl. Sprint Morozzo
Atl. Sprint Morozzo
Alba Mondo
Pod. Valle Varaita
Atl. Racconigi
Atl. Dragonero
Val Tanaro
GsFerrero
GPAlbesi Mokafè



Maglia Azzurra

Ai campionati Europei di cross del 14 dicembre a Bruxelles saranno presenti anche i forti gemelli della Podistica Valle Varaita: Bernard e Martin Dematteis. Per loro è la 4ª maglia azzurra del 2008. I Dematteis arrivano così a quota 14: 7 maglie azzurre ciascuno, 8 nei cross e 6 nella corsa in montagna!!!

Staffette Regionali 2008

4X400 Pm Dematteis/Borello/Peyracchia/Dematteis Pod. Valle Varaita
 3x800 Rm Lingua/Depace/Sibille Atl. Saluzzo
 Staffetta Montagna Dematteis Martin/ Peyracchia Simone/ Dematteis Bernard

Campioni Italiani 2008

Liboà Giulia	Cf salto in lungo	Atl. Mondovi
Prato Marta	Af 1000mt-Giochi Sportivi Studenteschi	Atl. Fossano
Testa Lucia	Rf criterium corsa in montagna	Atl. Saluzzo
Dematteis Bernard	Sm corsa in montagna - 3° cross	
	2° Campionati Europei di corsa in montagna	Pod. Valle Varaita
	4° Coppa del Mondo corsa in montagna (1a squadra italiana)	
Brignone Valerio	Mm40 maratona	Atl. Saluzzo
Tible Mario	Mm65 1500mt-2000siepi	
	Campione Europeo 2000siepi	Atl. Dragonero
Tosatti Ivano	Mm70 400mt	Atl. Cuneo
Sarale Bruno	Mm55 3000mt-800mt-1500mt-5000mt	Pam Mondovi Chiusa Pesio

Staffette Italiane 2008

Debucanan Flavia/El Kannooussi Mina Af staffetta corsa in montagna Atl.Saluzzo

Società 2008

Atletica Saluzzo	Campionato italiano	Cross 8a allieve Montagna 1a cadetti - 1a junior f Staffetta montagna 3a allievi/e - cadetti/e
	Campionato regionale	Cross 1a lungo f - cadette cadetti e ragazzi 1a corto f - 1a junior f Staffette pista giovani 1a f Strada 1a allieve - 1a cadetti
	Campionato provinciale	Pista 5000mt 1a f - 2a m Strada 1a giovani
Podistica Valle Varaita	Campionato italiano	Cross 10a junior m Montagna staffetta 3a allievi/e
	Campionato regionale	Cross 1a lungo m Montagna 1a master m Montagna staffetta 1 ^a m Montagna società 3 ^a m
	Campionato provinciale	Strada 3 ^a giovani
Gs Roata Chiusani	Campionato italiano	Cross 18 ^a lungo m
	Campionato provinciale	Pista 5000mt 1 ^a m
Atletica Dragonero	Gran Premio comunità montane di corsa in montagna 2 ^a femminile	
	Campionato regionale	montagna 1 ^a master f maratonina 1 ^a m/f assoluti montagna a staffetta 3 ^a f
	Campionato provinciale	5000mt 5 ^a m
GSR Ferrero	Campionato regionale	1 ^a master m
	Campionato provinciale	5000mt pista 2 ^a f
GP Albesi Mokafè	Campionato regionale	maratonina 1 ^a master f
Atletica Fossano 75	Campionato regionale	cross 1 ^a allieve cross 3 ^a giovani
Podistica Buschese	Campionato provinciale	strada 2 ^a giovani pista 5000mt 5 ^a m cross 1 ^a giovani
Avis Bra Gas	Trofeo nazionale marcia	1 ^a cadette
Atletica Sprint Libertas Morozzo	Campionato provinciale	cross 2 ^a giovani
Atletica Alba Mondo	Campionato provinciale	cross 3 ^a giovani



Rappresentative provinciali 2008



Gravellona Toce:

Rappresentativa provinciale cadetti/e Trofeo delle Province 25 maggio 2008
Provincia di Cuneo 4ª classificata

Convocazione prove multiple categoria ragazzi/e-cadetti/e Novara 29 giugno 2008

Rappresentativa di Cuneo: Rm/f 1ª classificata-Cm/f 5ª classificata

Convocazione rappresentativa Provinciale cadetti/e Mariano Comense

Rappresentativa allievi/i-Busto Arsizio 22 giugno 2008

38° Giro di Pettinengo - 2° Trofeo delle Province-Domenica 19 ottobre 2008

Rappresentativa COMITATO FIDAL CUNEO 2ª classificata

Rappresentativa Trofeo delle Alpi e del Mare della Gioventù Imperia 26-10-2008

Cuneo 2ª classificata - Atletica leggera 1ª classificata

1° INCONTRO GRUPPO DI DISCUSSIONE - 12/10/2008

Momento di discussione e confronto martedì 7 ottobre a Fossano con il Prof. Antonio Dotti e i tecnici delle società cuneesi. Tre ore di discussione e scambi su dinamiche e metodi di allenamento, rapporti fra atleti e allenatori nella specialità del mezzofondo veloce. La serata si conclude accennando al problema dell'abbandono, in modo particolare quando si arriva alla categoria junior. Appuntamento per il 2° incontro alla metà di novembre dove si approfondirà questo problema oltre alla programmazione annuale dell'allenamento dell'atleta nelle diverse fasce di età. Un grazie ad Antonio per la disponibilità e collaborazione. Naturalmente ringrazio i tecnici, atleti e appassionati che con la loro presenza e interesse permettono la realizzazione di certi incontri. Appuntamento per il secondo incontro martedì 18 novembre sempre a Fossano.

INCONTRI SALTI IN ESTENSIONE - 18/07/2008

Lunedì 14 Luglio al Campo Scuola di Cuneo si è effettuata la seconda fase di aggiornamento sui salti con il Prof. Crabolu. È stato presentato inizialmente un riscaldamento con molti esercizi specifici per il salto in alto, si è quindi passati alla costruzione della rincorsa, chiudendo con una serie di salti che hanno permesso di individuare vari errori tecnici per la correzione dei quali ha dato suggerimenti specifici. Infine è stata affrontata la rincorsa del salto in lungo in continuazione della precedente giornata. In autunno i tecnici e gli atleti si rincontreranno anche per verificare i risultati ottenuti.

INCONTRI LANCIO DEL GIAVELLOTTO - 15/10/2008

Mercoledì 15 ottobre si è svolto a Fossano il quarto ed ultimo incontro inerente al lancio del giavelotto. A presiedere la lezione, come già nelle precedenti, il tecnico Vincenzo Marchetti, nonché Ex atleta di questa disciplina. C'è da sottolineare il clima amichevole nel quale si sono tenute le lezioni, dove molti ragazzi e ragazze hanno avuto modo di cimentarsi in una disciplina non sempre molto praticata e per taluni sconosciuta.

Raduno Mondovi 2008 - 04/09/2008

Si sono conclusi i raduni estivi organizzati dalla Fidal Piemonte e anche questo anno il bilancio, a detta dei tecnici, è positivo. Mondovi ha ospitato velocità, ostacoli, lanci con la presenza di 47 atleti e 21 tecnici. Buono l'impegno e l'interesse dimostrato dai ragazzi durante gli allenamenti che hanno lavorato in un clima di amicizia oltre che di sport. Desidero ringraziare tutto lo staff della società Atletica Mondovi per la disponibilità e collaborazione per la buona riuscita del raduno e un grazie anche a tutti i tecnici presenti



Elena Bagnus

Atleta rosa anno

2008

Atleta della Podistica Valle Varaita, dopo il titolo italiano allieve di corsa in montagna conquistato nel 1998, la convocazione in Nazionale sfiorata nel 1999 e 2000, non si è mai persa d'animo e con costanza e impegno quest'anno ha raggiunto ottimi risultati sia in pista che su strada:

10'17"20 sui 3000mt - 37'27"60 sui 10.000mt - 1h 22'51" all'esordio in maratonina, nelle prime 20 classificate nel campionato italiano di corsa in montagna.



Premiazioni

tecnic

2008

Ambruosi Nicola
Berto Enrica
Blua Antonio
Boasso Alessandro
Bonatesta Maria Elena
Botta Massimiliano
Campana Ilaria
Cananzi Marco
Catalfamo Luigi
Chiara Rosa
Cucchietti Silvana
D'Herin Paola
Dacastello Stefano
Damilano Sandro
Depace Giovanni
Dotto Valerio
Garnero Stefania
Giordanengo Graziano
Giusiano Oscar
Lagzdina Margita
Lombardo Claudio

Marchiò Nadia
Milvio Fantoni
Olivero Giulia
Orani Rachele
Osenda Claudio
Osenda Stefania
Pasero Angelo
Pellegrino Giuseppe
Perrone Alessandro
Peyracchia Giulio
Prevete Amedeo
Regis Franco
Schena Patrizio
Silvestro Giorgio
Strizzi Marcello
Tibaldi Carlo
Vairoletti Claudio
Vallet Edoardo
Viale Giuseppe
Visciano Emanuele

Un grazie particolare ai tecnici per la passione e il tempo dedicato ai nostri giovani, sia che si tratti di Atletica di livello o di giovani che si avvicinano a questo sport.

Un grazie da tutta l'Atletica Cuneese agli angeli bianchi, così sono chiamati in gergo i giudici di gara, volontari a tutti gli effetti, ma componenti fondamentali del nostro mondo.

10 domande a... Giulia Liboà



Nata a CUNEO il 03-06-1993 tesserata per l'ATLETICA MONDOVI' inizia a giocare con l'atletica all'età di 9 ANNI. Vince il CRITERIUM CADETTI/E di SALTO IN LUNGO a Roma con 5,57. Allenata da MILVIO FANTONI.

- *Oltre all'atletica, agli allenamenti cosa fai?*
Vado a scuola... studio.
- *Il tuo piede di stacco nel lungo qual'è: il sinistro e che tecnica usi?*
All'inizio usavo il più semplice salto e raccolta e poi da giugno sono passata al due 1/2 dove riesco facilmente a trasformare la mia velocità nel salto.
- *Preferisci il lungo o la velocità?*
Il lungo.
- *Sogni nel cassetto?*
Andare alle Olimpiadi.

• Amici?

Tanti e molto importanti per me.

• Più difetti o più pregi?

Non sono io a doverlo dire, ma spero più pregi...

• Il giorno più felice...

Ce ne sono stati tanti, sicuramente uno di questi è stato il 10 ottobre a Roma, un'emozione veramente forte.

• Che scuola frequenti e qual'è la tua materia preferita?

Il liceo sportivo a mondovi', mi piace molto diritto, oltre ad ed. fisica...

• L'atleta che vorresti essere?

Chi se non Fiona May?

• Milvio Fantoni, il tuo allenatore e poi...?

Quasi un padre...gli voglio bene, e lui lo sa... anche se lo faccio dannare un po'.



10 domande a... Bernard Dematteis



Sono Bernard Dematteis, sono nato a Rore (una borgata del comune di Sampeyre) il 24/05/1986 dove abito tutt'ora. Mi sono diplomato all'istituto agrario di Verzuolo nel 2005. sono tesserato per la mitica Podistica Valle Varaita dove ho iniziato a correre 9 anni fa (nel 1999)

sotto la guida di Giulio Peyracchia che è attualmente il mio allenatore e che in questi anni è diventato una delle persone più importanti della mia vita.

• Oltre alla corsa, allenamenti cosa fai?

Innanzitutto io non sono un atleta professionista perché dal lunedì al venerdì lavoro come tutte le persone normali. Faccio l'apprendista muratore (in piemontese "IL BOCIA") nella Cooperativa artigianale "LU VIOL" di Rore, il paese dove abito in Valle Varaita.

Sono fortunato perché lavoro nella mia valle di cui sono innamorato e perché lavoro nei posti dove affondano le mie radici.

Oltre alla corsa ho molte altre passioni e faccio molte altre cose. Mi piace molto stare ed uscire con i miei amici e anche molto ascoltare musica e leggere. Poi io amo lo sport in generale e quando riesco mi piace giocare a calcio con i miei amici, andare in bicicletta e sciare (soprattutto sci alpinismo e sci da fondo).

Mi piace anche disegnare ogni tanto.

• I tuoi allenamenti per la corsa in montagna?

Se c'è la gara la domenica, effettuo un allenamento specifico per la corsa in montagna a settimana impostato su un tracciato che rifletta il percorso dell'appuntamento obiettivo. Logicamente a volte si predilige un percorso lungo senza variazioni, altre volte circuiti e cambi di ritmo improvvisi.

Partendo dal principio che anche per la corsa in montagna è importante la velocità, non mancano settimanalmente le ripetute dei 1000m con una particolarità: abbiamo scelto un tracciato nella collina verzuolese che permette di alternare un mille in leggera salita per allenare la forza e, al contrario, uno in leggera discesa per raggiungere la massima velocità senza estremo sforzo.

- *Rimpianti agonistici?*

I miei rimpianti agonistici più grandi sono legati a quei periodi che per problemi fisici, infortuni, non ho potuto allenarmi come avrei desiderato. Mi sono accorto in quei momenti che mi mancava tantissimo il *piacere della fatica*.

- *Sogni nel cassetto?*

Io ho due grandi sogni "sportivi" nel cassetto. Entrambi molto difficili da realizzare ma non impossibili.

Il primo è di partecipare un giorno alle Olimpiadi nella specialità della corsa in montagna. Perché questa magnifica specialità dell'Atletica Leggera ha tutte le carte in regola per diventare disciplina olimpica ed io spero veramente che un giorno, non lontano, lo diventi.

Il secondo sogno è ancora più importante per me. Il mio sogno è di restare per tutta la mia vita nella squadra che mi ha cresciuto e che mi ha fatto diventare l'uomo che sono. Questa squadra è la Podistica Valle Varaita. Tante persone mi chiedono come mai non sono ancora riuscito ad entrare in un corpo sportivo militare dopo i risultati che ho avuto. Ma il fatto è che Bernard Dematteis è parte della Podistica Valle Varaita e se dovesse andare a correre in una qualsiasi altra squadra non sarebbe più la stessa persona. Inoltre non potrei mai fare a meno delle persone che fanno parte di questo gruppo perché sono gli amici più veri che abbia.

- *Amici?*

Per me gli amici sono molto importanti, anzi fondamentali nella mia vita. Ho la fortuna di averne molti. Sono molto importanti per me perché io credo molto nell'amicizia e perché gli amici più veri che ho mi hanno sempre aiutato ad affrontare le tante difficoltà della vita, ed è grazie a questi amici (di cui non voglio fare nome) che mi sono sempre rialzato dopo aver avuto tante delusioni sia sportivi che umani che mi avevano messo al tappeto.

- *Più difetti o più pregi?*

Io credo di avere molti difetti e molti pregi, come tutte le persone di questo mondo. Però se siano di più i difetti rispetto ai pregi o viceversa non posso essere io a dirlo, ma devono essere le persone che mi conoscono meglio a farlo.

- *Il giorno più felice?*

Io ho vissuto due giorni che non potrò mai dimenticare in tutta la mia vita, entrambi nel 2008. Sono il 12 di luglio e il 14 di set-

tembre, rispettivamente il giorno dei campionati europei e dei campionati mondiali di corsa in montagna.

Sicuramente i risultati sportivi che ho avuto in questi due giorni li hanno resi giorni felici, ma c'è una sola ragione se sono diventati due giorni indimenticabili.

Quella ragione si chiama: "PODISTICA VALLA VARAITA". Perché io faccio parte di una squadra dove il lato umano conta ancora di più rispetto a quello agonistico; e la dimostrazione è il fatto che sia all'Europeo che al Mondiale ho avuto circa un centinaio di tifosi della Podistica Valle Varaita che hanno fatto centinaia di chilometri per venirmi a tifare e anche se molti di loro non lo sanno hanno reso fantastiche e indimenticabili quelle due giornate.

- *La tua materia preferita?*

Io adesso lavoro, non vado più a scuola, ma quando ci andavo avevo due materie preferite che mi hanno sempre appassionato più delle altre: italiano e storia.

- *L'atleta che vorresti essere?*

Io non sono un grande atleta perché ci sono atleti molto più forte di me, ma nel mio piccolo vorrei essere un atleta che non si dimentica mai le proprie origini e che porta sempre avanti i valori positivi che esse hanno lasciato in lui. Nel mio caso spero di mai dimenticarmi che provengo dalla montagna e che vivere in questi posti mi ha insegnato che nella vita in generale bisogna sempre tenere i piedi per terra ed impegnarsi a fondo con tutto se stessi per raggiungere dei risultati.

Infine vorrei riuscire ad essere un atleta che possa insegnare qualcosa ai giovani che si affacciano a questo sport e vorrei riuscire ad essere un buon esempio per loro.

- *Giulio Peyracchia, il tuo allenatore e poi...?*

Ci tengo a precisare che Giulio è davvero un grande allenatore intendo dal lato tecnico.

E' una persona che lavora tutto il giorno come frutticoltore e che tutti i momenti liberi che ha li dedica con grande passione all'atleta.

Dico che è tecnicamente un grande allenatore perché tutti i risultati ottenuti di me in questa stagione ed in passato, tutti quelli ottenuti da mio fratello gemello Martin e tutti i risultati di noi atleti della Podistica Valle Varaita sono merito della sua grande capacità di allenatore.



10 domande a... Bencosme De Leon José Reynaldo



José Bencosme De Leon è nato a La Vega (Santo Domingo) il 15/05/1992. Attualmente frequenta l'IPSIA a Cuneo ed è tesserato per l'Asd Atletica Cuneo dall'età di quindici anni. In due anni di attività agonistica, allenato dal Direttore Tecnico Prof. Luigi Catalfamo, si è laureato vice-campione italiano nella specialità dei 400 hs h84 a Rieti con il tempo di 53"38, ha conquistato un quarto posto nei 400 m piani sempre ai Campionati Italiani Individuali di Rieti e ha potuto aggiungere al suo palmares anche un quarto posto all'esordio nella categoria allievi ai Campionati Nazionali Indoor di Ancona nei 400 m piani. José Bencosme ha ben figurato anche ai Campionati Italiani Studenteschi nella specialità dei 100 hs, in cui ha ottenuto uno splendido argento. Da ricordare inoltre che l'allievo allenato dal Prof. Luigi Catalfamo figura ai primi posti nelle graduatorie italiane per l'anno 2008: nei 400 hs h84 e nei 400 hs h91 ha fatto registrare il secondo miglior tempo dell'anno in Italia.

- **Oltre agli ostacoli cosa fai?**
Sono uno studente, iscritto all'IPSIA di Cuneo.
- **Come affronti i 400 hs?**
Quando arrivo al campo d'Atletica prima di una gara passo molto tempo con gli amici e parliamo di tante cose. In fase di riscaldamento inizio a concentrarmi su come devo interpretare la gara e cerco di individuare tutti i possibili errori che non devo commettere durante la mia prova.
- **Rimpianti agonistici?**
No... anche se nel 2007 ai Campionati Italiani Individuali Cadetti/e di Ravenna sono stato molto rammaricato di cadere a pochi metri dal traguardo nella finale dei 300 hs. L'importante è però che questa "disavventura" sia servita come esperienza!
- **Sogni nel cassetto?**
Nel futuro spero di poter andare una volta alle Olimpiadi oppure di qualificarmi per partecipare a gare di livello internazionale. Per il presente spero di non deludere mai il mio allenatore...
- **Amici?**
Tantissimi... anche se devo dire che i miei compagni di squadra sono quelli che sento più vicini e che mi danno più forza quando sono in gara.

- **Più difetti o più pregi?**

Spero di fare una buona impressione su tutti coloro che incontro durante la mia giornata... non penso di dover essere io a dire quali sono i miei difetti e pregi: chi mi conosce sa come sono fatto! Penso però di poter dire che uno dei miei peggiori difetti è quello di mantenere un tono di voce molto elevato... anche quando non dovrei!!

- **Il giorno più felice...**

Ogni giorno della mia vita è felice... e da quando ho iniziato a praticare l'Atletica Leggera sono ancora più felice!! Se devo riferirmi a un giorno preciso penso di poter dire che il week end passato ai Campionati Italiani Individuali di Rieti è stato forse il più felice di tutti!

- **La tua materia preferita?**

Amo molto le ore di Educazione Fisica anche se sono appassionato anche alla matematica.

- **L'atleta che vorresti essere?**

Fino a poco tempo fa avevo come modello Asafa Powel nello sprint, anche se adesso aspiro a diventare veloce come Usain Bolt. Per quanto riguarda gli ostacoli, non posso che prendere come esempio il grande Felix Sanchez.

- **Gigi Catalfamo, il tuo allenatore e poi...?**

Devo dire che oltre ad essere un valido allenatore Gigi è un grande amico e una delle persone che più mi capisce nel mondo sportivo. Oltre ad allenarmi riesce anche a... sopportarmi! Per questo motivo mi ritengo molto contento di averlo conosciuto e spero che continui ad essere una persona e un allenatore fantastico come è stato fino ad oggi.

