



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CORSA IN MONTAGNA E TRAIL RUNNING 2018

CORSA IN MONTAGNA

1. NORME GENERALI

- 1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.
- 1.2 La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa con dislivello positivo o negativo secondo la tabella al punto 2.
- 1.3 Almeno il 60% del percorso deve essere su sentieri, strade sterrate, pavé, ciottolato o comunque superfici non asfaltate
- 1.4 Ciascun percorso di Corsa in Montagna è specifico con le caratteristiche naturali del suo territorio che ne dettano l'itinerario. Preferibilmente dovrebbero essere utilizzate le strade ed i sentieri esistenti. Gli Organizzatori sono responsabili del rispetto dell'ambiente
- 1.5 I percorsi devono essere chiaramente segnalati. Deve essere fornita una mappa dettagliata del percorso insieme al suo profilo altimetrico
- 1.6 Gli Organizzatori delle Corse in Montagna devono garantire la sicurezza dei concorrenti e degli Ufficiali di Gara. Dovrebbero essere rispettate specifiche condizioni come quelle relative all'alta quota, in relazione alle condizioni meteorologiche e alle infrastrutture disponibili.”

2. PERCORSO DI GARA.

Tre tipologie di gare

a) Distanze classiche

P/S (23 -79 anni) Maschile fino a 15 km individuale, 10 Km staffetta

P/S (23 -64 anni) Femminile fino a 15 km individuale, 6 Km staffetta

SF 65 + e SM80 + fino a 6 km

Juniores Maschile fino a 10 km individuale e a staffetta

Juniores Femminile fino a 6 km individuale e a staffetta

Dislivello medio massimo **20%** , minimo **5%** salita e discesa

Allievi/e 5 km

Cadetti/e 3,5 km

Ragazzi/e 1,5 km

Esordienti m/f 1 km

Dislivello medio massimo **20%** minimo **5%** salita e discesa

b) Lunghe Distanze

P/S (23 – **99**) oltre i 15 km entro 42 km – **con cancelli orari lungo il percorso**

Dislivello medio massimo **20%** minimo **5%** salita e discesa

C) KM Verticale

J/P/S (23- **99**) da 2.500 a 5000 metri

Dislivello + 1000 m. esatti . Partenza in linea o a cronometro

Preferibilmente raggiungibili da mezzi di trasporto. Quota non superiore ai 3000 metri.

- 2.1 E' di competenza del Comitato Organizzatore la responsabilità che la scelta dell'area cui verterà l'evento sportivo e il relativo percorso di gara, garantiscano la messa in sicurezza di tutti i partecipanti.
- 2.2 L'omologazione del percorso di gara è obbligatoria solo per le prove di Campionato regionale



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

3. CATEGORIE

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta

Esordienti A	2008 – 2007
Ragazzi	2006 – 2005
Cadetti	2004 – 2003
Allievi	2002 - 2001
Juniores	2000 – 1999
M1	1998 – 1984
M2	1983 – 1974
M3	1973 – 1964
M4	1963 – 1954
M5	1953 – 1939
M6	1938 e precedenti
F1	1998 – 1984
F2	1983 – 1969
F3	1968 – 1954
F4	1953 e precedenti

4. Nella stesura delle classifiche di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti e Giovanile dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.

5.1 I punteggi per tutte le tipologie di corsa in montagna e Trail dovranno essere:

Juniores maschile **40** punti al 1° classificato. Femminile **30** punti alla prima classificata.
Adulti maschili: **80** punti al 1° classificato. Femminili: **40** punti alla 1^ classificata.

Nel caso in cui gli over 65 uomini e donne gareggino su percorso ridotto il punteggio sarà il seguente:

F4 - 20 punti alla 1^ classificata M6 - 20 punti al 1° classificato

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

5.2 Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile.

5.3 Ad eccezione delle gare valevoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile.

5.4 Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro la giornata della manifestazione o al massimo entro 24 ore dal suo svolgimento a fidalpiemonte@fidalpiemonte.it o eccezionalmente via fax 1782261183

6. In tutte le gare il tempo massimo è ottenuto raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

7. Nelle gare di Campionato Regionale la tassa d'iscrizione massima che gli organizzatori potranno richiedere è di **€ 4,00** per le categorie giovanili e di **€ 8,00** per le categorie adulti nelle prove classiche, **€ 10,00** per il Km verticale, **€ 20,00** le lunghe distanze

8. Per le manifestazioni di carattere istituzionale (Campionati italiani, regionali nelle loro varie tipologie) è obbligatoria l'omologazione del percorso. Nelle altre manifestazioni l'omologazione è facoltativa. Nel caso in cui il percorso non sia omologato, prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o GPS satellitare e comunicare le distanze e il dislivello totale, sia in salita, sia in discesa.

9. La richiesta di omologazione deve pervenire almeno 60 giorni prima dello svolgimento della gara.

TRAIL RUNNING

1. Norme Generali

- 1.1 Le competizioni di Trail Running si svolgono in ambiente naturale, in spazi aperti quali montagne, deserti, foreste o pianure e su diverse tipologie di terreno, incluse strade sterrate, prati e sentieri.
- 1.2 Sono ammessi tratti di strada asfaltata o cementata, ma devono essere quanto più possibile limitati e in ogni caso non dovrebbero superare il 20 % del totale della distanza di gara. Non sono previsti limiti di distanza o di dislivello, positivo o negativo.
- 1.3 Sono eccezionalmente ammessi percorsi con una percentuale di superficie asfaltata o cementata superiore, qualora necessaria per raccordare tratti naturali significativi a partire da contesti urbani, in tal caso la manifestazione sarà denominata URBAN TRAIL.
- 1.4 Prima dello svolgimento della gara, il Comitato Organizzatore deve misurare e mappare il percorso a mezzo di strumenti cartografici e/o GPS satellitare e comunicare le distanze e il dislivello totale, sia in salita, sia in discesa. Deve inoltre rendere fruibili da parte di tutti gli atleti la mappa e il profilo altimetrico dettagliato del percorso, descrivendone le difficoltà tecniche e indicando la collocazione dei punti di assistenza e ristoro.
- 1.5 La scelta del percorso di gara deve seguire la logica della scoperta dell'area in cui si svolge la manifestazione
- 1.6 Il percorso deve essere segnalato in modo non invasivo e rispettoso dell'ambiente, ma sufficiente a consentire agli atleti di completarlo senza errori o deviazioni. Al termine della manifestazione tutta la segnaletica deve essere rimossa.

2. Partecipazione

Atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL

Atleti in possesso di **Runcard , Runcard EPS o Mountain e Trail Runcard** dietro presentazione certificato medico agonistico atletica leggera, entrano in classifica, non possono ricevere premi in denaro, bonus et similia.

Atleti dei Dipartimenti e Cantoni firmatari della Convenzione Atletica Senza Frontiere

3. Categorie

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta

Juniores	2000 – 1999 (massimo 20 Km)
M1	1998 – 1984
M2	1983 – 1974
M3	1973 – 1964
M4	1963 – 1954
M5	1953 – 1939
M6	1938 e precedenti
F1	1998 – 1984
F2	1983 – 1969
F3	1968 – 1954
F4	1953 e precedenti



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI e DI SOCIETA' DI CORSA IN MONTAGNA

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

1. Campionato Regionale Individuale e di Società Assoluto

1.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores (**23-99 anni**), Promesse regolarmente tesserati nel **2018** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

1.2 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di 8 ad un massimo di Km 15

Femminili da un minimo di 6 ad un massimo di Km **15**

1.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

Varzo (VB) 22 aprile

Saluzzo (CN) 10 giugno

Forno Canavese (TO) 8 luglio

1.4 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

Ad ogni prova del campionato regionale le società dovranno erogare ai primi 5 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

1. **Euro 80,00**
2. **Euro 60,00**
3. **Euro 50,00**
4. **Euro 40,00**
5. **Euro 30,00**

1.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Assoluto

Gli atleti Promesse e Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40^a classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

1.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di **€ 8,00** per atleta

2. Campionato Regionale Individuale Promesse

2.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2018** per Società piemontesi della categoria Promesse e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 4.2 Disposizioni Generali**, concorrendo al titolo di categoria

2.2 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili da un minimo di Km 8 ad un massimo di Km 15
- Femminili da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km **15**

2.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

Varzo (VB) 22 aprile

Saluzzo (CN) 10 giugno

Forno Canavese (TO) 8 luglio

2.4 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni campionato

2.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Promesse

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo, 29 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 30^o classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 20^a classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

2.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di **€ 8,00** per atleta



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>

www.fidal.it

Via Giordano Bruno 191 - palazzina 4 • 10134 Torino • tel. 011538221 - 5617171 • email cr.piemonte@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

3. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile

3.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2018** per Società piemontesi della categoria Juniores e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 4.2 delle Disposizioni Generali**, concorrendo al titolo di categoria

3.2 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili: da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km 10
- Femminili: da un minimo di Km 4 ad un massimo di Km 6

4.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

Varzo (VB) 22 aprile

Saluzzo (CN) 10 giugno

Forno Canavese (TO) 8 luglio

3.4 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni Campionato e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

3.5 Norme di classifica del Campionato Juniores

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 40 punti al primo, 39 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 40° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

3.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di € 8,00 per atleta

4. Campionato Regionale Individuale S35 + Master

4.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti Master (35 anni ai 79 anni) italiani e gli atleti stranieri equiparati che rientrano nelle condizioni indicate al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, concorrendo al titolo di fascia, regolarmente tesserati nel **2018** per Società piemontesi

4.2 La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Uomini: da 35 a 59 anni da un minimo di Km 8 a un massimo di Km 15
da 60 a 79 anni da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km 9
da 80 anni in su massimo Km 6
- Donne: da 35 a 64 anni da un minimo di Km 6 a un massimo di Km 9
da 65 anni in su massimo Km 6



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

4.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in tre prove

Varzo (VB) 22 aprile

Saluzzo (CN) 10 giugno

Forno Canavese (TO) 8 luglio

4.4 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni Campionato

4.5 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

- M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M60-M65-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.
- M70-M75-M80+ e F70-F75-F80+ punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di un punto fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.

Il titolo regionale maschile e femminile per ogni fascia d'età verrà assegnato tenendo conto dei **2** migliori punteggi conseguiti dall'atleta.

In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior piazzamento individuale nelle prove disputate poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

4.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di € 8,00 per atleta

5. Campionati Regionali di Staffette di Corsa in Montagna

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette maschile e femminile Assoluto, Juniores, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni)

5.1 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Maschili da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km 9 a frazione
- Femminili da un minimo di Km 5 ad un massimo di Km 6 a frazione

5.2 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri delle categorie Juniores, Promesse e Seniores (**23-79 anni**) maschili e femminili tesserati per l'anno in corso con Società Piemontesi.

Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores obbligatoriamente tesserati per la stessa Società.

- ✓ Per il titolo Juniores la squadra deve essere composta da 2 atleti Juniores della stessa Società
- ✓ Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra i 35 e i 49 anni,
- ✓ Per il titolo Master B atleti di età compresa tra i 50 e i 64 anni,
- ✓ Per il titolo Master C atleti di età compresa tra i 65 e i 79 anni tesserati per la stessa Società.
- ✓ Se una staffetta è composta da atleti della stessa società, ma di categorie diverse verrà classificata nella categoria di appartenenza del componente più giovane, ad esclusione della categoria Juniores.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

✓ Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C composta da solo due atleti mentre le staffette femminili da due atlete

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

5.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Castiglione Ossola il 17 giugno**

5.4 Norme di classifica

In base all'ordine di arrivo delle staffette verranno compilate le seguenti classifiche: Assoluta M/F, Juniores M/F e Master C maschile.

5.4.1. Alla prima staffetta maschile **Assoluta** verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10[^] che avrà 110 punti, dalla 11[^] si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30[^] classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30° posto verranno assegnati 3 punti.

5.4.2. Alla prima staffetta femminile **Assoluta** e alla prima staffetta Juniores maschile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10[^] che avrà 45 punti, dalla 11[^] si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20[^]. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.

5.4.3. Alla prima staffetta Juniores femminile e **alla prima staffetta Master C maschile** verranno attribuiti 50 punti, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10[^] che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.

5.4.4. **La classifica di Società maschile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta, Juniores e Master C, la classifica di Società femminile sarà determinata sommando i punteggi delle migliori staffette Assoluta e Juniores**

5.4.5. Il punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

5.4.6 **Dalla classifica Assoluta maschile verranno estrapolate le classifiche Master A e Master B attribuendo, come per la Master C , 50 punti alla prima classificata, 45 alla seconda, così scalando di 5 punti fino alla 10[^] che avrà 5 punti, 2 punti verranno attribuiti alle restanti staffette giunte in tempo massimo.**

5.4.7 La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.

5.4.8 Verrà redatta **anche** una classifica individuale di frazione per tutti gli atleti partiti e arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara e una classifica generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

5.4.9 Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40[^] classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.

5.5 Premi

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnati gli scudetti di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A, Master B e Master C maschili e femminili

5.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di € 8,00 per atleta

6. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>

www.fidal.it

Via Giordano Bruno 191 - palazzina 4 • 10134 Torino • tel. 011538221 - 5617171 • email cr.piemonte@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

6.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato possono partecipare tutte le Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2018, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores (**23 – 99 anni**) maschili e femminili.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

6.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in 3 prove individuali e 1 staffetta facoltativa

Varzo (VB) 22 aprile

Saluzzo (CN) 10 giugno

Forno Canavese (TO) 8 luglio

Castiglione Ossola (VB) 17 giugno – Staffetta

6.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti in quota stranieri.
- Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete in quota stranieri. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

6.4 Classifica Finale

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta facoltativa e dei 3 punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e 4 le prove con almeno un atleta o 1 staffetta poi quelle con 3.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio nelle tre prove individuali, poi il secondo, poi il terzo.

7. Campionato Regionale di Società Master maschile e femminile

7.1 Norme di partecipazione.

Ogni Società piemontese in regola col tesseramento FIDAL 2018 può iscrivere un numero illimitato di atleti Master (**35 – 99 anni**)

7.2 Fasi di svolgimento

Varzo (VB) 22 aprile

Saluzzo (CN) 10 giugno

Forno Canavese (TO) 8 luglio

Castiglione Ossola (VB) 17 giugno – Staffetta

7.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>

www.fidal.it

Via Giordano Bruno 191 - palazzina 4 • 10134 Torino • tel. 011538221 - 5617171 • email cr.piemonte@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

- ✓ M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.
- ✓ M60-M65-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.
- ✓ **M70-M75-M80+ F70-F75-F80+ M e F. Punti 20 al primo classificato, 19 al secondo e così a scalare di un punto fino al 20° che riceve 1 punto.** Un punto è assegnato anche a tutti i classificati in tempo massimo
Per ogni prova ogni Società Maschile può sommare un massimo di 10 punteggi così suddiviso:
 - ✓ massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - ✓ massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre
Per ogni prova ogni Società Femminile può sommare un massimo di 8 punteggi così suddiviso:
 - ✓ massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
 - ✓ massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove individuali e nella prova di staffetta facoltativa, classificando prima le Società con 4 prove, poi quelle con 3 e infine quelle con 2.

In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle quattro prove, poi del secondo, del terzo e infine del quarto.

7.4 Premi

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

8. Campionato Regionale Individuale e di Società Lunghe Distanze

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Lunghe Distanze di Corsa in montagna Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65 – 79) e **Master D (80 e oltre)** maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società

8.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel **2018** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in "quota italiani" per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estramate le classifiche individuali Promesse, Seniores MA, MB, MC e MD maschili e femminili

8.2 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

3. Euro 40,00

8.3 Premiazione federale

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile e femminile verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale Lunghe Distanze di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria.

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Lunghe Distanze alla Società prima classificata maschile e femminile.

8.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Susa (Memorial Partigiani Stellina) il 26 agosto**

8.5 Programma tecnico

Il percorso di gara sia maschile che femminile avrà uno sviluppo chilometrico da un minimo di 15 km a un massimo di 42

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo classificato

Sono previsti uno o più punti di controllo chilometrico intermedio, stabiliti col tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del Comitato Organizzatore.

Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' prevista altresì la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di autosufficienza (Zainetto tecnico, portaborracce etc), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

8.6 Norme di classifica per il Campionato di Società

Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 80 punti, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 40 punti, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare.

La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

8.7 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale

9. Campionato Regionale Individuale e di Società Kilometro Verticale

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale KM Verticale di Corsa in montagna Assoluto, **Juniores**, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65 – 79) e **Master D (80 e oltre)** maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società

9.1 Norme di partecipazione.



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel **2018** per Società piemontesi

Gli atleti stranieri comunitari ed extracomunitari che rientrano nelle condizioni del punto 4.2 delle Disposizioni Generali sono considerati equiparati, gareggiano in “quota italiani” per il Campionato di Società e concorrono al titolo assoluto e di categoria

Gli atleti stranieri comunitari possono essere iscritti in numero illimitato al campionato di Società.

Gli atleti stranieri extracomunitari partecipano al Campionato di Società per il massimo di un punteggio.

Le categorie Seniores e Promesse gareggiano assieme

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estramate le classifiche individuali **Juniores** Promesse , MA, MB, MC maschili e femminili

9.2 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00
3. Euro 40,00

9.3 Premiazione federale

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di KM Verticale di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Kilometro Verticale alla Società prima classificata maschile e femminile.

9.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica con partenza in linea o a cronometro a **Villar San Costanzo (CN)** **il 4 agosto**

In caso di partenza a cronometro gli atleti partiranno con un distacco l'uno dall'altro di 30”, con ordine di partenza separato tra maschile e femminile.

L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo col GGG

9.5 Programma tecnico

Il percorso dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 km con un dislivello esatto di 1000 metri

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo.

9.6 Norme di classifica

Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 60 punti , 59 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 60° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 30 punti, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

9.7 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione **massima è di € 10,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale**

10. Campionato Regionale Individuale di TRAIL CORTO

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL CORTO Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64), Master C (65 – 79) e **Master D (80 e oltre)** maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

10.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Promesse e Seniores 23 – 79 anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

10.2 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

10.3 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 **piemontesi** classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00
3. Euro 40,00

10.3 Premiazione federale

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Promesse, MA, MB, MC e **MD** maschili e femminili

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

10.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **SDD**

10.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

11. Campionato Regionale Individuale di URBAN TRAIL

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di URBAN TRAIL Assoluto, Promesse, Master A (35-49), Master B (50-64) e Master C (65 – 79) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

12.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili italiani ed equiparati Promesse e Seniores 23 – 79 anni tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

10.1 Norme di classifica

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili degli atleti giunti entro il tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili.

Verrà redatta una classifica individuale generale valida per il Trofeo Eco Piemonte assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

10.2 Premiazione

La Società organizzatrice dovrà erogare ai primi 3 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:

1. Euro 80,00
2. Euro 60,00
3. Euro 40,00

10.3 Premiazione federale

Al primo classificato delle classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Promesse, MA, MB, MC maschili e femminili

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

10.4 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica a **Tortona il 2 dicembre**

10.5 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

ATTIVITA' GIOVANILE

11. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve

11.1 Norme di partecipazione.

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel **2018**

11.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

Pomaretto (TO) 20 maggio

Melle (CN) 2 giugno

Ceppo Morelli (VB) 8 settembre

11.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di Km 4 ad un massimo di Km 5

Allieve da un minimo di Km 2,5 ad un massimo di Km 3,5

11.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Allievi/e verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

11.5 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

12. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve

12.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati regolarmente tesserati per società piemontesi nel 2018

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo due porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

12.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Bricherasio (TO) il 15 aprile**



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>

www.fidal.it

Via Giordano Bruno 191 - palazzina 4 • 10134 Torino • tel. 011538221 - 5617171 • email cr.piemonte@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

12.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Allievi da un minimo di Km 4 ad un massimo di Km 5 a frazione
- Allieve da un minimo di Km 2,5 ad un massimo di Km 3,5 a frazione

12.4 Norme di classifica

La classifica di Società Allievi **e Allieve** verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 44 punti. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine d'arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti e arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

12.5 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

13. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette

13.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel **2018**

13.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

Pomaretto (TO) 20 maggio

Melle (CN) 2 giugno

Ceppo Morelli (VB) 8 settembre

13.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di Km **2,5** ad un massimo di Km 3,5
- Cadette da un minimo di Km 1,8 ad un massimo di Km 2,5

13.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Cadetti **e Cadette** verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

13.5 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

14. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze

14.1 Norme di partecipazione

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel 2018

14.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

Pomaretto (TO) 20 maggio

Melle (CN) 2 giugno

Ceppo Morelli (VB) 8 settembre

14.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Ragazzi e Ragazze da un minimo di Km 1,200 a un massimo di Km 1,500

14.4 Norme di classifica

In ogni prova del Campionato Ragazzi e **Ragazze** verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

14.5 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

15. Campionato Regionale di staffetta Cadetti, Ragazzi

15.1 Norme di partecipazione

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

15.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a **Bricherasio (TO) il 15 aprile**

15.3 Programma tecnico

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

- Cadetti da un minimo di Km 2,5 ad un massimo di Km 3,5 per frazione
- Cadette da un minimo di Km 1,8 ad un massimo di Km 2,5 per frazione
- Ragazzi e Ragazze da un minimo di Km 1,200 a un massimo di Km 1,500 per frazione



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

15.4 Norme di classifica

La classifica di **Società Cadetti/e e Ragazzi/e** verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11^a staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

15.5 Premi

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

16. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile

16.1 Norme di partecipazione

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

16.2 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà **in tre prove** individuali e una staffetta

Bricherasio (TO) 15 aprile - Staffette

Pomaretto (TO) 20 maggio

Melle (CN) 2 giugno

Ceppo Morelli (VB) 8 settembre

16.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

- Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi
- Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo sommando il punteggio ottenuto nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta. Vincerà la Società col punteggio più alto classificando le Società che abbiano coperto almeno 2 prove.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle tre prove individuali



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>

www.fidal.it

Via Giordano Bruno 191 - palazzina 4 • 10134 Torino • tel. 011538221 - 5617171 • email cr.piemonte@fidal.it



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

17. Premiazioni finali a cura di Fidal Piemonte

17.1 Individuale Giovanile

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria:

- Ragazzi/e 2006 – 2005
- Cadetti/e 2004 - 2003
- Allievi/e 2002 - 2001

17.2 Individuale Adulti

Ai primi 3 classificati del Campionato Regionale Assoluto maschile e femminile, durante le premiazioni della Federazione, verranno erogati i seguenti premi:

1. **Euro 100,00**
2. **Euro 80,00**
3. **Euro 60,00**

17.3. Società Giovanile (M+F) a punteggio

La Fidal rimborsa le prime 8 Società della classifica finale sommando il punteggio acquisito in tutte 4 le prove e classificando le Società che abbiano coperto almeno 2 prove. **Verranno classificate prima le Società che hanno coperto tutte 4 le prove poi quelle con 3 ed infine quelle con 2 prove.**

1. **Euro 300,00**
2. **Euro 250,00**
3. **Euro 200,00**
4. **Euro 150,00**
5. **Euro 150,00**
6. – 8. **Euro 100,00**

17.4. Società Incentivo partecipazione

Saranno premiate con i premi sotto elencati, le Società che avranno partecipato al campionato regionale con il maggior numero di atleti maschili e femminili nelle 4 prove adulti (**Varzo, Saluzzo, Castiglione Ossola e Forno Canavese**) e nelle 4 prove giovanili (**Bricherasio, Melle, Pomaretto e Ceppo Morelli**) compreso esordienti

Giovanili (M+F)

1. Euro 300,00
2. Euro 250,00
3. Euro 200,00
4. Euro 150,00
5. Euro 100,00
6. Euro 100,00

Adulti (M+F)

1. Euro 300,00
2. Euro 250,00
3. Euro 200,00
4. Euro 150,00
5. Euro 100,00
6. Euro 100,00



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

3° TROFEO ECO PIEMONTE

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte istituisce il Trofeo Eco Piemonte comprensivo delle 8 manifestazioni valevoli come campionati regionali e 3/4 manifestazioni importanti dislocate nei vari Comitati provinciali

1. 22/04 Varzo (VB)	8a StraAsino - Km. 9,6	1 ^a Prova Campionato Regionale
2. 10/06 Saluzzo (CN)	Antiche Mura (4-8-12 Km)	2 ^a Prova Campionato Regionale e 1 ^a Camp ITA
3. 17/06 Castiglione Ossola (VB)	42a Colombetti Forever	Campionato Regionale di Staffetta
4. 08/07 Forno Canavese (TO)	29° Memorial Sergio Benetti	3 ^a Prova Campionato Regionale
5. 22/07 Tavagnasco (TO)	67a Corsa ai Piani	2 ^a Prova Campionato italiano
6. 04/08 Villar San Costanzo (CN)	8° KM Verticale dei Ciciu	Campionato Regionale di Km Vereticale
7. 12/08 Sabbia Salaro (VC)	44° Caminata D'la Val Sabbiola - Km. 6	
8. 19/08 Castellania (AL)	6° Giro dei Calanchi - Km. 9,9	
9. 26/08 Susa (TO)	30° Memorial Partigiani Stellina	Campionato Regionale Lunghe distanze
10. 02/09 San Damiano d'Asti (AT)	2a Corrincollina - Km. 20,6	Campionato Regionale Trail Corto ?
11. 08/10 Calea (TO)	50a Calea/Brosso/Calea - Km. 11	
12. 02/12 Tortona (AL)	3° Sette Colli Urban Trail - Km. 18	Campionato Regionale di Urban Trail

NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' E INDIVIDUALE

Per ognuna delle 12 prove verrà redatta una classifica comprensiva di tutti gli atleti classificati entro il tempo massimo assegnando nella classifica maschile 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

Nella classifica femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40^a classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il Trofeo ECO verrà assegnato alla Società Maschile + Femminile col punteggio più alto (**ottenuto dalla somma dei migliori 7 punteggi ottenuti nelle 12 prove**), a parità di punteggio si terrà conto del primo miglior scarto, poi del secondo e del terzo, in caso di ulteriore parità del punteggio più alto conseguito. Entreranno in classifica tutte le Società che abbiano coperto almeno 5 prove. **Verranno classificate prima le Società che hanno coperto 7 prove poi quelle con 6 ed infine quelle con 5 prove.**

PREMIAZIONE INDIVIDUALE

La classifica finale del Trofeo sarà determinata per ogni atleta dalla somma dei **7 migliori** punteggi conseguiti da ogni atleta nelle **12 prove**, in caso di parità verrà classificato prima l'atleta col migliore scarto, a parità di scarto l'atleta col miglior piazzamento individuale. **Entreranno in classificando tutti gli atleti che abbiano coperto almeno 5 prove. Verranno classificati prima gli atleti che hanno coperto 7 prove poi quelle con 6 ed infine quelle con 5 prove.**

Verranno premiati i primi 3 classificati di ognuna delle 11 categorie.

JM, M1, M2, M3, M4, M5,

JF, F1, F2, F3, F4.



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

PREMIAZIONE DI SOCIETA'

Verranno premiate le prime 10 Società della classifica combinata (maschile + femminile) di tutte le Società classificate in almeno una delle due, qualunque sia il punteggio della non classificata, anche pari a zero

Società Maschili + Femminili

1. Euro 500,00 + Trofeo
2. Euro 400,00
3. Euro 300,00
4. Euro 250,00
5. Euro 200,00
6. Euro 150,00
7. Euro 150,00
8. Euro 100,00
9. Euro 100,00
10. Euro 100,00

DISPOSIZIONI GENERALI

- a) approvazione regionale
- b) omologazione del percorso per le distanze standard
- c) gestione iscrizioni e risultati SIGMA a carico FIDAL
- d) percorso non pericoloso e totalmente o parzialmente chiuso al traffico
- e) adeguati punti di ristoro
- f) locali per i servizi di segreteria con allacci elettrici
- g) locali ad uso toilette e spogliatoi in prossimità partenza e arrivo
- h) servizio speaker e stampa adeguati all'importanza della manifestazione
- i) Montepremi adeguato come da indicazioni del Comitato Regionale
- j) liste dei partecipanti e cartina del percorso
- k) medico di servizio e ambulanza con defibrillatore

Nelle varie prove del Campionato Regionale il Servizio il Sigma e il cronometraggio sono a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte.

Nelle altre prove del Trofeo Eco Piemonte il Servizio il Sigma è a carico del Comitato Regionale Fidal Piemonte mentre il cronometraggio sarà a carico della Società organizzatrice che potrà avvalersi della collaborazione dell'operatore Sigma

Nelle prove di Campionato Regionale consigliata la premiazione delle Società a punteggio (prime 5 nella combinata Maschili + Femminili) mediante Rimborsi Spese o Buoni Benzina

1^a – 50,00€

2^a – 40,00€

3^a – 30,00€

4^a – 20,00€

5^a – 20,00€



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

 **Federazione Italiana di Atletica Leggera**
Comitato Regionale Piemonte <http://piemonte.fidal.it>

www.fidal.it

Via Giordano Bruno 191 - palazzina 4 • 10134 Torino • tel. 011538221 - 5617171 • email cr.piemonte@fidal.it