



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
COMITATO REGIONALE MOLISE

*TROFEO GIOVANILE RAGAZZI/E – CADETTI/E 2^ giornata
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER
MANIFESTAZIONE REGIONALE ALL-JUN-PRO-SEN*

CAMPOBASSO 18/19 MAGGIO 2013

CAMPO COMUNALE “ N. PALLADINO “

PROGRAMMA TECNICO

Sabato 18

Ragazzi/e : 60 – 60 hs –600 - Vortex – Peso gomma kg 2
Cadetti/e : 300 - 2000 -80/100 hs- alto -triplo- disco – martello
Master M : 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100
Master F : 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100
All/Jun/Pro/Sen M/F : 100-400-1500- lungo-giavellotto

Domenica 19

Master M : 200–800–5000-200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)-lungo -peso-martello-4x400
Master F : 200–800-3000-200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400
All/Jun/Pro/Sen M/F : 5000-martello

PROGRAMMA ORARIO

- sabato
Ore 15,30 Ritrovo giurie e concorrenti
Ore 16,00 Inizio gare
- domenica
Ore 9,00 Ritrovo giurie e concorrenti
Ore 9,30 Inizio gare

ISCRIZIONI

Entro le ore 12,00 di venerdì 17 maggio 2013 all’indirizzo mail: cr.molise@fidal.it – per un migliore lavoro della segreteria si prega di utilizzare il mod.1_società.