



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO REGIONALE MOLISE**

*TROFEO GIOVANILE RAGAZZI/E – CADETTI/E 2^ giornata  
CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER  
MANIFESTAZIONE REGIONALE ALL-JUN-PRO-SEN*

*CAMPOBASSO 18/19 MAGGIO 2013*

*CAMPO COMUNALE “ N. PALLADINO “*

### **PROGRAMMA TECNICO**

#### Sabato 18

Ragazzi/e : 60 – 60 hs –600 - Vortex – Peso gomma kg 2

Cadetti/e : 300 - 2000 -80/100 hs- alto -triplo- disco – martello

Master M : 100-400-1500-alto-triplo-disco-giavellotto-4x100

Master F : 100-400-1500-lungo-peso-martello-4x100

All/Jun/Pro/Sen M/F : 100-400-1500- lungo-giavellotto

#### Domenica 19

Master M : 200–800–5000-200 hs (cm 76,2 – 10 ostacoli)-lungo -peso-martello-4x400

Master F : 200–800–3000-200 hs (cm 76,2–10 ostacoli)-alto-triplo-disco-giavellotto-4x400

All/Jun/Pro/Sen M/F : 5000-martello

### **PROGRAMMA ORARIO**

- sabato
  - Ore 15,30 Ritrovo giurie e concorrenti
  - Ore 16,00 Inizio gare
- domenica
  - Ore 9,00 Ritrovo giurie e concorrenti
  - Ore 9,30 Inizio gare

### **ISCRIZIONI**

Entro le ore 12,00 di venerdì 17 maggio 2013 all'indirizzo mail: [cr.molise@fidal.it](mailto:cr.molise@fidal.it) – per un migliore lavoro della segreteria si prega di utilizzare il mod.1\_società.