



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE MOLISE

REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA 2013

- Alle manifestazioni potranno partecipare le società regolarmente affiliate per l'anno 2013.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati, all'atto delle iscrizioni, per l'anno 2013.
- Per quanto non previsto negli specifici regolamenti delle manifestazioni, sono applicate le norme pubblicate su Atletica Comunicati – Vademecum attività 2013 – pag. 72-87 (Disposizioni Generali) – pag. 193-201 (Attività Masters) – pag. 219 – 222 (Norme Attività Promozionale)
- Per le manifestazioni regionali, se nel regolamento non è diversamente specificato, gli atleti potranno prendere parte a due gare.

ISCRIZIONI

Per le manifestazioni regionali, se nel regolamento non è diversamente specificato, iscrizioni sul campo utilizzando il Mod. 51; per le iscrizioni precedenti la manifestazione utilizzare il mod.1_società.

TASSA GARA

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

La tassa sarà conteggiata alla Società alla fine della stagione agonistica.

PROGRAMMA ORARIO

- sabato
 - Ore 15,30 Ritrovo giurie e concorrenti
 - Ore 16,00 Termine iscrizioni
- domenica
 - Ore 9,00 Ritrovo giurie e concorrenti
 - Ore 9,30 Termine iscrizioni

se nel regolamento non è diversamente specificato

INSERIMENTO GARE

Non saranno accettate richieste di inserimento gare extra nelle manifestazioni in calendario fatte le dovute eccezioni per atleti che possono ottenere il minimo di partecipazione ai campionati italiani. In tal caso la richiesta, contenente il nominativo dell'atleta e la motivazione della richiesta, dovrà essere inviata al Fiduciario Tecnico Regionale entro 10 giorni dallo svolgimento della manifestazione.

I REGOLAMENTI DEI CAMPIONATI DI SOCIETA' E CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DELLE CATEGORIE ALLIEVI – JUNIOR – PROMESSE – SENIOR – MASTER M/F SONO CONSULTABILI SU “ ATLETICA COMUNICATI N. 3 – VADEMECUM ATTIVITA' 2013 “ –

ATTIVITA' PROMOZIONALE 2013

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza la seguente attività per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e:

1. Campionato Individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista
3. Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
4. Trofeo Giovanile Ragazzi/e – Cadetti/e Individuale e di Società

TROFEO GIOVANILE CADETTI / E

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 4 km

Cadette

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 3 km

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

1^ giornata	80-1000-300 hs-asta-lungo-peso-giavellotto-marcia	4 Maggio
2^ giornata	300 - 2000 -80/100 hs- alto -triplo- disco – martello	18 Maggio
3^ giornata	80-1000-300 hs-asta-lungo-peso-giavellotto-marcia	8 Giugno
4^ giornata	300 - 2000 -80/100 hs- alto -triplo- disco – martello	15 Giugno
5^ giornata	Programma e regolamenti del campionato di prove multiple	6 Luglio

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.
- Ciascun atleta può partecipare in ogni giornata a due diverse gare.
- Nei concorsi ciascun atleta ha a disposizione quattro prove e tre tentativi per misura nell'alto e nell'asta.
- Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 e Marcia possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza inferiore ai m 200.

NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle di punteggio della categoria cadetti/e

NORME DI CLASSIFICA

- La classifica individuale viene determinata sommando il miglior punteggio a tabella ottenuto da ciascun atleta in cinque gare incluse nel programma tecnico considerando obbligatoriamente che ci sia un salto, un lancio ed una corsa (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare).
- La classifica di Società viene compilata sommando i migliori 13 punteggi individuali
- Nel trofeo giovanile gli atleti non classificati non fanno classifica

TROFEO GIOVANILE RAGAZZI / E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

1^ Giornata: 1000 – Marcia km 2 – Lungo – Alto	4 Maggio
2^ Giornata: 60 – 60 hs – 600 - Vortex – Peso gomma kg 2	18 Maggio
3^ Giornata: 60 – 60 hs – 1000 – Vortex – Peso gomma kg 2 Marcia km 2 – Lungo – Alto	8 Giugno
4^ Giornata: 1000 – Marcia km 2 – Lungo – Alto	22 Giugno
5^ Giornata: 60 – 60 hs – 600 - Vortex – Peso gomma kg 2	6 Luglio

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Le Società possono partecipare con un numero illimitato di atleti.
- Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo, all'atto dell'iscrizione:
 - nella prima giornata ad una gara di 1000/marcia e una gara di salto;
 - nella seconda giornata una gara di corsa/hs e una gara di lancio
- Le gare di corsa si correranno a "serie". Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di due per ciascuna misura.

NORME DI CLASSIFICA

- La classifica individuale viene determinata sommando il miglior punteggio tabellare ottenuto da ciascun atleta in cinque delle otto diverse gare individuali incluse nel programma tecnico considerando obbligatoriamente che ci sia un salto, un lancio ed una corsa (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare).
- La classifica di Società viene compilata sommando i migliori 10 punteggi individuali

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali individuali su pista della categoria Ragazzi maschile e femminile.

28 Settembre 2013

CAMPOBASSO

Campo Comunale " N. Palladino "

PROGRAMMA TECNICO

60m – 60hs – 1000m – Lungo - Alto – Peso kg.2 – Vortex – Marcia 2km

NORME DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti/e possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare. La partenza per le gare di velocità è con i quattro appoggi o con l'uso dei blocchi di partenza. Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

PREMIAZIONI

Sono premiati con medaglia i primi 6 atleti di ogni gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2012.

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice il Campionato di Società su pista 2013, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2013.

8 Giugno 2013 CAMPOBASSO Campo Comunale “ N. Palladino “

PROGRAMMA TECNICO:

m60 hs - m60 – m1000 – alto – lungo – peso Kg 2 – vortex - 4x100 – marcia Km. 2 – staff. 4x100m

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- a) Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e staffette;
- b) Ogni atleta può partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia.

NORME DI CLASSIFICA

- a) Tutti i risultati devono essere rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal ;
- b) Agli Atleti non classificati per un qualsiasi motivo squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara risulterà coperta.
- c) La classifica di società, maschile e femminile, sarà compilata tenendo conto del miglior punteggio (tabelle federali) ottenuto in 7 gare diverse. Saranno classificate, a seguire le società, che avranno coperto 6 diverse gare, 5 diverse gare e così via.
- d) Saranno premiate le prime tre società classificate.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

16 giugno 2013 ISERNIA “ Stadio Lancellotta “

PROGRAMMA TECNICO: m60 – Salto in Lungo - m600 (Triathlon)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- a) Le Società possono iscrivere un numero illimitato di Atleti
- b) Le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

Premiazioni: Sono premiati con medaglia i primi 6 atleti

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2012.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti su pista maschili e femminili.

28-29 Settembre 2013 CAMPOBASSO Campo Comunale " N. Palladino "

PROGRAMMA TECNICO

GARE MASCHILI CADETTI

- o Corse piane: m. 80 – 300 – 1000 - 2000
- o Corse ad ostacoli: m. 100 - 300
- o Salti: alto – asta – lungo - triplo
- o Lanci: peso – disco – martello - giavellotto
- o Marcia: km. 4

GARE FEMMINILI CADETTE

- o Corse piane: m. 80 – 300 – 1000 - 2000
- o Corse ad ostacoli: m. 80 - 300
- o Salti: alto – asta – lungo - triplo
- o Lanci: peso – disco – martello - giavellotto
- o Marcia: km. 3

NORME DI PARTECIPAZIONE

Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.

Premiazioni

Sono premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2013.

CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO

1^ giornata	8 Giugno 2013	CAMPOBASSO	Campo Comunale " N. Palladino "
2^ giornata	15 Giugno 2013	ISERNIA	Stadio " Lancellotta "

Il Campionato si articola in una prova a **PROGRAMMA TECNICO** completo.

1^ giornata Cadetti: m80 - m1000 - m300hs – Asta – Lungo - Peso – Giavellotto - 4x100m - Marcia Km. 4

1^ giornata Cadette: m80 – m1000 - m300hs – Asta – Lungo – Peso - Giavellotto - 4x100m - Marcia Km. 3

2^ giornata Cadetti: m300 – m2000 – m100hs – Alto – Triplo – Martello – Disco

2^ giornata Cadette: m300 – m2000 – m80hs – Alto – Triplo – Martello – Disco

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- a) Ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria Cadetti/e
- b) Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
- c) Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 e Marcia, possono effettuare altre gare nella stessa giornata di lunghezza inferiore ai m 200 .
- d) Tutte le gare di corsa devono essere disputate a "serie"; nei concorsi le prove a disposizione degli atleti sono 4;
- e) Nel salto in alto e nel salto con l'asta ogni atleta può richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite;
- f) Tutti i risultati ottenuti dagli atleti devono essere rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.
- g) Per la classifica finale verrà considerato il miglior punteggio (tabelle federali) conseguito da ogni società su 12 diverse gare. Verranno classificate a seguire le società che hanno coperto 11 gare, 10 gare, 9 gare, 8 gare, 7 gare.
Le società con meno di 7 gare non saranno classificate.
- h) Saranno premiate le prime 3 società classificate Cadetti e Cadette.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

6 Luglio 2013 ISERNIA Stadio " Lancellotta "

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: m100 Hs - Alto - Giavellotto – Lungo - m1000 (Pentathlon)

Cadette: m80 Hs - Alto - Giavellotto – Lungo - m600 (Pentathlon)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- a) Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
- b) I risultati ottenuti da ogni atleta vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal.
- c) Al termine della prova prevista vengono stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle cinque specialità.
- d) verranno premiati i primi 3 classificati, e consegnata la maglia di Campione Regionale 2013 Cadetti/e.
- e) La classifica di società verrà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificate.

Agli atleti/e primi classificati è assegnata la maglia di Campione Regionale 2013.