



REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2016

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2016

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2016.

Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società del Molise secondo le vigenti disposizioni in materia.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

Seniores /Promesse maschile	Km 10
Juniores maschile	Minimo 6 km Massimo Km 8
Allievi	Minimo 4 km Massimo Km 5
Cadetti	Km 2,5
Ragazzi	Km 1,5
SM fino a 55	Km 6
SM 60 e oltre	Km 4
Seniores/Promesse femminile	Minimo 6 km Massimo Km 8
Juniores femminile	Minimo 4 km Massimo Km 6
Allieve	Km 4
Cadette	Km 2
Ragazze	Km 1,5
SF fino a 55	Km 4
SF 60 e oltre	Km 3

La manifestazione valida quale Campionato Regionale si svolgerà il **7 febbraio 2016** a **TERMOLI** (Parco Comunale).

Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale

Categoria Ragazi M/F: Saranno premiati con medaglia i primi **sei** classificati M/F

Categoria cadetti M/F: Saranno premiati con medaglia i primi **tre** classificati M/F

Categoria Allievi/Allieve: Saranno premiati con medaglia i primi **tre** classificati M/F

Categoria Juniores M/F: Saranno premiati con medaglia i primi **tre** classificati M/F

Categoria Pro/Sen M/F: Saranno premiati con medaglia i primi **tre** classificati M/F

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2016
--

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2016:

CdS Sen/Pro m/f	2 prove
CdS Jun m/f	2 prove
CdS Allievi/e	2 prove
CdS Master m/f	1 prova
CdS Cadetti/e	3 prove
CdS Ragazzi/e	3 prove

Ai Campionati possono partecipare tutte le Società del Molise regolarmente affiliate per l'anno 2016.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Le società vengono classificate solo se presenti con almeno tre atleti in ciascuna prova.

Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

CDS ASSOLUTO MASCHILE	
Seniores/Promesse	Km. 10 circa
Juniores	Min.6 km Max Km. 8
Allievi	Min. 4 km Max 5 km

CDS ASSOLUTO FEMMINILE	
Seniores/Promesse	Min. 6 km Max Km. 8
Juniore	Min. 4 km Max Km. 6
Allieve	Km. 4 circa

CDS MASTERS MASCHILE	
Fino a M55	Km. 6 Circa
Da M60 e oltre	Km. 4 Circa

CDS MASTERS FEMMINILE	
Fino a F 55	Km. 4 Circa
Da F 60 e oltre	Km 3 Circa

CDS CADETTI	
MASCHILE	Km. 2,5 Circa
FEMMINILE	Km. 2 Circa

CDS RAGAZZI	
MASCHILE	Km. 1,5 Circa
FEMMINILE	Km. 1,5 Circa

C.d.S. SENIOR/PROMESSE – JUNIOR – ALLIEVI/E
--

Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno:

1^ prova 10 gennaio 2016 CASRTOPIGNANO (CB) bivio di Fossalto – ex Motel Roberto

2^ prova 7 febbraio 2016 TERMOLI Parco Comunale

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

Norme di classifica:

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma dei migliori tre punteggi.

La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e due le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può fare partecipare più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2016.

Classifiche: saranno stilate classifiche per le categorie: Allievi/Allieve/Junior M/Junior F/Promesse-Senior M/Promesse-Senior F.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE: per le norme di qualificazione si rimanda ai Regolamenti Nazionali Attività 2016.

ATTIVITA' MASTER

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato di Società e Campionato Regionale Individuale si svolgerà il **17 gennaio 2016 a ISERNIA (loc. Le Piane)**

Per le norme di qualificazione alla FASE NAZIONALE si rimanda ai Regolamenti Nazionali Attività 2016.

Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Master di Corsa Campestre

Per ciascuna fascia d'età saranno assegnati i seguenti

punteggi: M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50

F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2°

classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che

riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati

oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a

scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

*- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età
35/40/45/50/55*

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre
Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

*- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età
35/40/45/50/55*

massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

CdS: Saranno premiate le prime tre società classificate.

C.R.I.: Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATI DI SOCIETA' RAGAZZI/E – CADETTI/E

Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno:

- 1^ prova 10 gennaio 2016 CASTROPIGNANO (CB) (bivio di Fossalto)
2^ prova 17 gennaio 2016 ISERNIA (Le Piane)
3^ prova 7 febbraio 2016 TERMOLI (Parco Comunale)

NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società, in ugual modo per tutte le categorie, verrà compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori **3** atleti/e della stessa Società in ciascuna prova.

Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. Le società con un solo punteggio non saranno classificate. Si aggiudicherà il titolo di Campione Regionale di Società, la Società che avrà totalizzato, il minor punteggio, sommando i punteggi ottenuti **in almeno due prove delle tre previste.**

PREMI DI CLASSIFICA

Coppa alle prime 3 società classificate di ogni categoria.

Medaglia ai primi 3 classificati della categoria cadetti/e e ai primi 6 della categoria ragazzi/e.

ATTIVITA' ESORDIENTI

Il Comitato Regionale Fidal Molise organizza per la categoria Esordienti le seguenti Manifestazioni di Corsa Campestre:

DATE DI SVOLGIMENTO E PROGRAMMA TECNICO

10 Gennaio 1000m circa

17 Gennaio 800m circa

7 Febbraio Staffetta

Possono partecipare tutte le Società, regolarmente affiliate per il 2016, con atleti tesserati per la categoria Esordienti m/f.

MANIFESTAZIONI REGIONALI

Nella manifestazione regionale Master del 10 Gennaio gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

Master M 10 km Master F 8 km.

Nella manifestazione regionale Master del 17 febbraio gli atleti disputeranno le seguenti distanze :

Master M 6 Km Master F 3 Km

Nella manifestazione regionale Assoluta del 17 Gennaio gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

AM/JM/PM/SM 6 Km. AF/JF/PF/SF 4 Km.

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI

FASI DI SVOLGIMENTO

I campionati si articolano nelle seguenti prove:

1^a prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “ 23 gennaio 2016

2^a prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “ 6 febbraio 2016

Finale Nazionale LUCCA 20/21 febbraio 2015

ASSOLUTI

PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg.2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.

PROMESSE

PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

GIOVANILI

PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 1,750) MARTELLO (kg. 6) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Oltre agli atleti italiani delle categorie Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Allievi e Juniores che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

GARE EXTRA MANIFESTAZIONE REGIONALE

PROGRAMMA TECNICO

PESO M : PRO/SEN(kg 7.260) JUN (kg 6) ALL (kg 5 all)

PESO F : JUN/PRO/SEN (kg 4) ALL (kg 3)

CADETTI/E:PESO (kg 4/3) DISCO (kg 1,5/1) GIAVELLOTTO (600g/400g) MARTELLO (kg4/3)

ISCRIZIONI: entro le ore 12,00 del venerdì precedente la manifestazione utilizzando la procedura Online nell'area Servizi Online delle società sul sito www.fidal.it

PROGRAMMA ORARIO: valido per tutte le manifestazioni di corsa campestre

ore 9,30 Ritrovo Giuria e Concorrenti

ore 10,00 Inizio gare

per i Campionati Invernali di Lanci

ore 15,00 ritrovo Giuria e Concorrenti

ore 15,30 Inizio gare

TASSA GARA

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

La tassa sarà conteggiata alla Società alla fine della stagione agonistica (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.