



REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2015

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2015

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2015. Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per società del Molise per l'anno 2015.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete.

La manifestazione si svolgerà Domenica 1 febbraio 2015 a COLLE D'ANCHISE in Località Piana dei Mulini

Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

assoluto maschile	Km 10
promesse maschile	Km 10
juniores maschile	Km 8
allievi	Km 5
cadetti	Km 2,5
ragazzi	Km 1,5
SM fino a 55	Km 6
SM 60 e oltre	Km 4
assoluto femminile	Km 8
promesse femminile	Km 8

juniores femminile	Km 6
allieve	Km 4
cadette	Km 2
ragazze	Km 1,5
SF fino a 55	Km 4
SF 60 e oltre	km 3

PREMI

Categoria Allievi/Allieve: Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F

Categoria Juniores M/F: Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F

Categoria Pro/Sen M/F: Saranno premiati con medaglia i primi tre classificati M/F

Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la maglia di Campione Regionale

CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2015

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2015:

CDS SEN/PRO M/F	2 PROVE
CDS JUNIORES M/F	2 PROVE
CDS ALLIEVI M/F	2 PROVE
CDS MASTER M/F	1 PROVA
CDS CADETTI M/F	3 PROVE
CDS RAGAZZI M/F	3 PROVE

Ai Campionati possono partecipare tutte le Società del Molise regolarmente affiliate per l'anno 2015.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento.

Le società vengono classificate solo se presenti con almeno tre atleti in ciascuna prova.

Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

CDS ASSOLUTO MASCHILE		
Seniores/Promesse	Km. 10	Circa
Juniore	Km. 8	Circa
Allievi	Km. 5	Circa

CDS ASSOLUTO FEMMINILE		
Seniores/Promesse	Km. 8	Circa
Juniore	Km. 6	Circa
Allieve	Km. 4	Circa

CDS MASTERS MASCHILE		
Fino a M55	Km. 6	Circa
Da M60 e oltre	Km. 4	Circa

CDS MASTERS FEMMINILE		
Fino a F 55	Km. 4	Circa
Da F 60 e oltre	Km 3	Circa

CDS CADETTI		
MASCHILE	Km. 2,5	Circa
FEMMINILE	Km. 2	Circa

CDS RAGAZZI		
MASCHILE	Km. 1,5	Circa
FEMMINILE	Km. 1,5	Circa

Categorie AM – AF – JM – JF – PM – PF – SM – SF

Il Campionato Regionale di Società si svolge in due prove:

18 gennaio 2015 COLLE D'ANCHISE (loc. Piana dei Mulini) – 1^a prova

1 febbraio 2015 ISERNIA (loc. Isernia Golf Club) – 2^a prova

Gli atleti Seniores e Promesse gareggeranno insieme.

Norme di classifica: C.d.S. SENIOR/PROMESSE – JUNIOR – ALLIEVI/E

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma dei migliori tre punteggi.

La classifica finale del C.D.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e due le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può fare partecipare più atleti stranieri.

Ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2015.

Categoria Master

La manifestazione valida quale Fase Regionale del Campionato di Società e Campionato Regionale

Individuale si svolgerà domenica **8/2/2015** a TERMOLI (loc. Parco Comunale)

Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Master di Corsa Campestre

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è

assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età

35/40/45/50/55

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età

35/40/45/50/55

massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Saranno premiate le prime tre società classificate.

Le norme di qualificazione possono essere consultate nei Regolamenti Nazionali concernente l'Attività Invernale 2015.

Ragazzi /e Cadetti/e

Il Comitato Regionale della Fidal Molise indice ed organizza il Campionato di Società di Corsa Campestre Ragazzi/e – Cadetti/e.

Il Campionato si svolgerà nelle seguenti giornate:

18 Gennaio 2015 – Colle D'Anchise – 1^ prova

1 Febbraio 2015 – Isernia – 2^ prova

8 Febbraio 2015 – Termoli – 3^ prova

La classifica di società, in ugual modo per tutte le categorie, verrà compilata sommando i

punteggi conseguiti dai migliori 3 atleti/e della stessa Società in ciascuna prova.

Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. Le società con un punteggio non saranno classificate. Si aggiudicherà il titolo di Campione Regionale di Società, la Società che avrà totalizzato, il minor punteggio, sommando i punteggi ottenuti in almeno due prove delle tre previste.

PREMI DI CLASSIFICA

In ciascuna gara del programma tecnico sono premiati con medaglia i primi 3 classificati della categoria cadetti/e e i primi 6 della categoria ragazzi/e.

CAMPIONATO REGIONALE DI STAFFETTA DI CORSA CAMPESTRE 2014

Il Comitato Regionale della FIDAL indice il Campionato Regionale di Staffetta di Corsa Campestre 2015 riservato agli Atleti delle categorie AF – AM – JF – JM – PF – PM – SF – SM tesserati per l'anno 2015.

Il Campionato si disputerà in prova unica il 1 Marzo 2015 a Colle D'Anchise in località Piana dei Mulini.

Le staffette dovranno essere composte:

Gara Uomini

ALLIEVI: 1x km.2

JUNIORES o ALLIEVO: 1x km.2

PROMESSE O JUNIORES: 1x km 3

SENIORES O PROMESSA O JUNIORES : 1x km.3

Gara Donne

ALLIEVE: 1x km.2

JUNIORES O ALLIEVO: 1x km.2

PROMESSE O JUNIORES : 1x km 3

SENIORES O PROMESSA O JUNIORES: 1x km.3

Premiazioni: Saranno premiate con medaglie le prime tre staffette, sia femminile sia maschile.

Agli Atlete/i della squadra prima classificata sarà consegnata la maglia di Campione Regionale.

ESORDIENTI m/f

Il comitato Fidal Molise organizza per la categoria esordienti maschili e femminili, regolarmente tesserati per l'anno 2015, le seguenti Manifestazioni di Corsa Campestre:

DATE DI SVOLGIMENTO E PROGRAMMA TECNICO

18 Gennaio	Colle D'Anchise	500m circa
1 Febbraio	Isernia	800m circa
1 Marzo	Colle D'Anchise	Staffetta

MANIFESTAZIONI REGIONALI

- Nelle manifestazioni regionali Master del 18 e del 1 febbraio 2015 gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

SM 5 km

SF 3km

- Nella manifestazione regionale Assoluta del 8 febbraio 2015 gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

All/Jun/Pro/Sen M 5Km

All/Jun/Pro/Sen F 4Km

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI LANCI All/Jun/Pro/Sen

FASI DI SVOLGIMENTO (2 prove Regionali + Finale Nazionale)

24 gennaio 2015 – Campobasso – 1^ prova

7 febbraio 2015 – Campobasso – 2^ prova

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico per le due manifestazioni è il seguente:

UOMINI: Disco – Martello – Giavellotto

DONNE : Disco – Martello – Giavellotto

NORME DI PARTECIPAZIONE FASE REGIONALE

SETTORE ASSOLUTO

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Seniores e Promesse regolarmente tesserati per l'anno 2015.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

SETTORE GIOVANILE

Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Juniores e Allievi regolarmente tesserati per l'anno 2015.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

CAMPIONATI REGIONALI INVERNALI DI LANCI Cadetti/e

FASI DI SVOLGIMENTO

24 gennaio 2015 – Campobasso – 1^ prova

7 febbraio 2015 – Campobasso – 2^ prova

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico per le due manifestazioni è il seguente:

UOMINI: Disco – Martello – Giavellotto

DONNE : Disco – Martello – Giavellotto

NORME DI PARTECIPAZIONE Possono partecipare gli atleti e le atlete delle categorie Cadetti/Cadette regolarmente tesserati per l'anno 2015.