



## FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA COMITATO REGIONALE MOLISE

# REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA 2015

- Alle manifestazioni potranno partecipare le società regolarmente affiliate per l'anno 2015.
- Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti regolarmente tesserati, all'atto delle iscrizioni, per l'anno 2015.
- Per quanto non previsto negli specifici regolamenti delle manifestazioni, sono applicate le norme pubblicate su Atletica Comunicati – Vademecum attività 2015 – Disposizioni Generali) – Norme Attività Promozionale – Attività Masters
- Per le manifestazioni regionali, se nel regolamento non è diversamente specificato, gli atleti potranno prendere parte a due gare.
- Nelle gare regionali non di campionato riservate alle categorie allievi/juniores/promesse/senior gli atleti gareggeranno con gli attrezzi della propria categoria

### **ISCRIZIONI**

Per le manifestazioni regionali, se nel regolamento non è diversamente specificato, le iscrizioni si effettuano on-line entro le ore 12,00 del venerdì precedente la manifestazione, in caso di iscrizioni sul campo utilizzare il Mod. 51.

### **TASSA GARA**

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f

La tassa sarà conteggiata alla Società alla fine della stagione agonistica

Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.

## **PROGRAMMA ORARIO**

- sabato

Ore 15,30 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 16,00 Inizio gare

- domenica

Ore 9,00 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 9,30 Inizio gare

se nel regolamento non è diversamente specificato

## **INSERIMENTO GARE**

Non saranno accettate richieste di inserimento gare extra nelle manifestazioni in calendario fatte le dovute eccezioni per atleti che possono ottenere il minimo di partecipazione ai campionati italiani. In tal caso la richiesta, contenente il nominativo dell'atleta e la motivazione, dovrà essere inviata al Fiduciario Tecnico Regionale entro 7 giorni dallo svolgimento della manifestazione.

***I REGOLAMENTI DEI CAMPIONATI DI SOCIETA' E CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DELLE CATEGORIE ALLIEVI – JUNIOR – PROMESSE – SENIOR – MASTER M/F SONO CONSULTABILI SU “ ATLETICA COMUNICATI - VADEMECUM ATTIVITA' 2015 “***

## ATTIVITA' PROMOZIONALE 2015

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza la seguente attività per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e:

1. Campionato Individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista
3. Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
4. Trofeo Giovanile Ragazzi/e – Cadetti/e Individuale e di Società
5. Trofeo CONI Ragazzi/e Fase Regionale

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali su pista riservati ad atleti della categoria Ragazzi/e.

**26 Settembre 2015 CAMPOBASSO Campo Comunale “ N. Palladino”**

### PROGRAMMA TECNICO

60m – 60hs – 1000m – Lungo - Alto – Peso kg.2 – Vortex – Marcia 2km

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti/e potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare.
- La partenza per le gare di velocità è con i quattro appoggi o con l'uso dei blocchi di partenza.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara.

Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale 2015.

## CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ SU PISTA

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza il Campionato di Società su pista 2015, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2015.

**17 MAGGIO 2015 ISERNIA Stadio Comunale “ Lancellotta “**

**PROGRAMMA TECNICO:** m60 hs - m60 – m1000 – alto – lungo – peso Kg 2 – vortex  
– marcia Km. 2 – staffetta 4x100m

**NORME DI PARTECIPAZIONE:**

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e staffette;
- Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia.

**NORME DI CLASSIFICA**

- Tutti i risultati saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal;
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo squalificati e/o ritirati saranno attribuiti punti zero, ma la gara risulterà coperta.
- La classifica di società, maschile e femminile, sarà compilata tenendo conto del miglior punteggio (tabelle federali) ottenuto in 7 gare diverse. Saranno classificate, a seguire le società, che avranno coperto 6 diverse gare, 5 diverse gare e così via.
- Saranno premiate le prime tre società classificate.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI  
PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E**

**14 giugno 2015 ISERNIA Stadio Comunale "Lancellotta"**

**PROGRAMMA TECNICO:** m60 – Salto in Lungo - m600 (Triathlon)

**NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di Atleti
- Le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- La classifica di società sarà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificate

**PREMIAZIONI:**

- Saranno premiati con medaglia i primi 6 atleti
- Agli atleti/e primi classificati sarà assegnata la maglia di Campione Regionale 2015.

## TROFEO GIOVANILE RAGAZZI/E

Il C.R. Fidal Molise indice ed organizza il Trofeo Giovanile riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e regolarmente tesserati per l'anno 2015.

### PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 600 - 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex

### MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

1<sup>a</sup> Giornata 9 Maggio: 600 – Marcia km 2 – Lungo – Alto

2<sup>a</sup> Giornata 17 Maggio: 60 – 60hs – 1000 – Vortex – Peso gomma kg 2 – Lungo – Alto – Marcia km 2

3<sup>a</sup> Giornata 30 Maggio: TROFEO CONI

4<sup>a</sup> Giornata 20 Giugno: 1000 – Marcia km 2 – Lungo – Alto

5<sup>a</sup> Giornata 27 Giugno : 60 – 60 hs – Vortex – Peso gomma kg 2

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.
- Ciascun atleta dovrà partecipare, in ogni giornata di gara, a due prove scegliendo all'atto dell'iscrizione:
  - nella 1<sup>a</sup> e 4<sup>a</sup> giornata una gara di corsa/marcia e una gara di salto;
  - *nella 5<sup>a</sup> giornata una gara di corsa/hs e una gara di lancio*
  - nella 2<sup>a</sup> giornata, prova valida anche ai fini del campionato di società, non ci sarà vincolo nella scelta delle gare ma l'obbligo di partecipare a due gare individuali
  - **nella 3<sup>a</sup> giornata, prova coincidente con il Trofeo CONI gli atleti potranno scegliere liberamente due fra le tre gare effettuate**

Le gare di corsa si correranno in "serie". Nei concorsi (lungo - peso - vortex) le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, nell'alto i tentativi a disposizione per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

### NORME DI CLASSIFICA

- La classifica individuale verrà determinata sommando il miglior punteggio tabellare ottenuto da ciascun atleta in cinque delle nove diverse gare individuali incluse nel programma tecnico considerando obbligatoriamente che ci sia un salto, un lancio ed una corsa (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare).
- La classifica di Società sarà compilata sommando i migliori 10 punteggi individuali

**PREMIAZIONI:** Al termine della stagione agonistica saranno premiati i primi 6 atleti classificati e la società vincitrice del Trofeo Giovanile

## TROFEO CONI FESTIVAL DELLA GIOVENTU' 2015

30 maggio 2015 – CAMPOBASSO Campo Comunale “ N. Palladino “

TRIATHLON	
CORSE	60m - m60HS – 600m
SALTI	ALTO - LUNGO
LANCI	PESO gomma km 2 - VORTEX

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti
- Ogni atleta compone il proprio triathlon abbinando una corsa, un salto e un lancio a scelta
- La classifica individuale viene redatta dalla somma dei punteggi (tabelle federali) che l'atleta guadagna in ogni gare del programma tecnico
- La classifica di società, maschile e femminile, viene redatta con la somma dei punteggi ottenuta da un massimo di 6 atleti per società.
- sarà stilata una classifica maschile, una femminile ed una complessiva

### FINALE NAZIONALE

- Alla finale nazionali accederanno la squadra maschile e la squadra femminile vincitrici della fase regionale
- Non è ammesso l'accesso a titolo individuale
- Nella finale nazionale ogni squadra dovrà essere composta da sei atleti

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza i Campionati Regionali Individuali Cadetti/e su pista maschili e femminili.

**26-27 Settembre 2015 CAMPOBASSO Campo Comunale “ N. Palladino ”**

### PROGRAMMA TECNICO

#### GARE CADETTI

m. 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200 st – alto – asta – lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto – Marcia km. 5

#### GARE CADETTE

m. 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200 st - alto – asta – lungo – triplo – peso – disco – martello – giavellotto – Marcia km. 3

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e nelle gare di lancio sono previste tre prove eliminatorie e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti

### PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara sarà assegnata la maglia di Campione Regionale 2015.

## CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA

### FASI DI SVOLGIMENTO

**1<sup>a</sup> giornata 17 Maggio 2015 ISERNIA Stadio Comunale “ Lancellotta ”**

**2<sup>a</sup> giornata 30 maggio 2015 CAMPOBASSO Campo Comunale “ N. Palladino ”**

Il Campionato si articola in una prova a **PROGRAMMA TECNICO** completo.

**1<sup>a</sup> giornata Cadetti:** m80 – m1000 – m300hs – Asta – Lungo – Peso – Giavellotto – 4x100m – Marcia Km. 5

**1<sup>a</sup> giornata Cadette:** m80 – m1000 – m300hs – Asta – Lungo – Peso – Giavellotto – 4x100m – Marcia Km. 3

**2<sup>a</sup> giornata Cadetti:** m300 – m2000 – m100hs – 1200 st – Alto – Triplo – Martello – Disco

**2<sup>a</sup> giornata Cadette:** m300 – m2000 – m80hs – 1200 st – Alto – Triplo – Martello – Disco

## **NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**

- Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria Cadetti/e
- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
- Tutte le gare di corsa saranno disputate a "serie"; nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 4 prove;
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta ogni atleta potrà richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione riprenderà le misure stabilite;
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.
- Per la classifica finale sarà considerato il miglior punteggio (tabelle federali) conseguito da ogni società su 12 diverse gare. Verranno classificate a seguire le società che hanno coperto 11 gare, 10 gare, 9 gare, 8 gare.
- Le società con meno di 8 gare non saranno classificate.
- Saranno premiate le prime 3 società classificate Cadetti e Cadette.

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

**27 Giugno 2015 ISERNIA Stadio " Lancellotta"**

### **PROGRAMMA TECNICO**

Cadetti: m100 Hs – Alto – Giavellotto – Lungo – m1000 (Pentathlon)

Cadette: m 80 Hs – Alto – Giavellotto – Lungo – m600 (Pentathlon)

### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

- a) Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
- b) I risultati ottenuti da ogni atleta saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal.
- c) Al termine della prova prevista saranno stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle cinque specialità.
- d) Verranno premiati i primi 3 classificati, ai vincitori sarà assegnata la maglia di Campione Regionale 2015.
- e) la classifica di società sarà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificati.



## TROFEO GIOVANILE CADETTI/E

Il C.R. Fidal Molise indice ed organizza il Trofeo Giovanile riservato agli atleti della categoria Cadetti/e regolarmente tesserati per l'anno 2015.

**PROGRAMMA TECNICO** Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

### CADETTI

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200 st

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 5 km

### CADETTE

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 80hs – 300hs – 1200 st

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

Marcia: 3 km

### MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

1<sup>a</sup> giornata 9 Maggio: 80-1000-300 hs-asta-lungo-peso-giavellotto-marcia

2<sup>a</sup> giornata 17 Maggio: 300 - 2000 -80/100 hs- 1200 st - alto -triplo- disco- martello

3<sup>a</sup> giornata 30 Maggio: 80-1000-300hs-asta-lungo-peso-giavellotto-marcia

4<sup>a</sup> giornata 13 Giugno: 300 - 2000 -80/100 hs- 1200 st - alto -triplo- disco- martello

5<sup>a</sup> giornata 27 Giugno: Programma e regolamenti del campionato di P. M.

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.
- Ciascun atleta dovrà partecipare in ogni giornata a due diverse gare.
- Nei concorsi ciascun atleta avrà a disposizione quattro prove e nel salto in alto e nel salto con l'asta tre tentativi per misura.
- Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – 1200 st e Marcia potranno effettuare nella stessa giornata altre gare di lunghezza inferiore ai m 200.

### NORME DI PUNTEGGIO

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle di punteggio della categoria cadetti/e

### NORME DI CLASSIFICA

- La classifica individuale sarà determinata sommando il miglior punteggio tabellare ottenuto da ciascun atleta in cinque gare incluse nel programma tecnico considerando obbligatoriamente che ci sia un salto, un lancio ed una corsa (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare).
- La classifica di Società verrà compilata sommando i migliori 10 punteggi individuali

### PREMIAZIONI

Al termine della stagione agonistica saranno premiati i primi 6 atleti classificati e la società vincitrice del Trofeo Giovanile.