



## **MANIFESTAZIONE DI APERTURA**

### ***ISERNIA***

#### **Stadio Comunale “Lancellotta” 12 Aprile 2014**

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza manifestazione regionale su pista riservata alle categorie Rag/Cad/All/Jun/Pro/Sen/Mas maschili e femminili. Alla manifestazione possono partecipare tutte le società regolarmente affiliate per l'anno 2014 con un numero illimitato di atleti tesserati all'atto dell'iscrizione.

#### **PROGRAMMA GARE**

Esordienti M/F: 60m – 4x50m

Ragazzi/e: 500m – Quadruplo (4 balzi alternati con rincorsa max 12m) – Marcia km 2 – 4x100m

Cadetti/e: 150m – 600m – Marcia Km2 – Lungo – Giavellotto – 4x100m

A/J/P/S/M m/f: 150m – 600m – 1500m – Marcia km 2 / 5 – Triplo – Disco – Giavellotto – 4x400m

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni atleta può prendere parte complessivamente a 1 gara e una Staffetta ad esclusione dei partecipanti alla gara di Marcia che possono prendere parte solo alla gara di Marcia.

#### **PROGRAMMA ORARIO**

Ore 15.00 ritrovo

ore 15.30 inizio manifestazione

#### **ISCRIZIONI**

Iscrizioni online sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – Servizi Online – entro le ore 15 di venerdì 11 Aprile

**Le società sono pregate di inserire il numero di pettorale dell'atleta nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo “note”.**