



## **REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2017**

## **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2017**

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2017.

Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società del Molise secondo le vigenti disposizioni in materia.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

Seniores /Promesse maschile	km 10 Circa
Juniores maschile	km 8 Circa
Allievi	km 5 Circa
Cadetti	km 2,5 Circa
Ragazzi	km 1,5 Circa
SM fino a 55	km 6 Circa
SM 60 e oltre	km 4 Circa
Seniores/ Promesse femminile	km 8 Circa
Juniores femminile	km 6 Circa
Allieve	km 4 Circa
Cadette	km 2 Circa
Ragazze	km 1,5 Circa
SF fino a 55	km 3 Circa
SF 60 e oltre	km 3 Circa

## DATE E SEDI

**CRI Master** domenica 22 gennaio 2017 a COLLE d'ANCHISE  
**CRI R/C/A/J/P/S** domenica 26 febbraio 2017 a ISERNIA

**Al 1° classificato di ogni Categoria eccetto SM e SF sarà consegnata la maglia di Campione Regionale**

**Categoria Ragazzi/e:** Saranno premiati con medaglia i primi **6** classificati

**Categoria Cadetti/Allievi/Junior/Promesse/Senior M/F:** Saranno premiati con medaglia i primi **3** classificati M/F

### **CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2017**

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2017:

CdS Sen/Pro m/f	2 prove
CdS Jun m/f	2 prove
CdS Allievi/e	2 prove
CdS Master m/f	2 prove
CdS Cadetti/e	4 prove
CdS Ragazzi/e	4 prove

Ai Campionati possono partecipare tutte le Società del Molise regolarmente affiliate per l'anno 2017.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Le società vengono classificate solo se presenti con almeno tre atleti in ciascuna prova.

Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

<b>CdS ASSOLUTO MASCHILE</b>		<b>CdS ASSOLUTO FEMMINILE</b>	
Seniores/Promesse	Km. 10	Seniores/Promesse	Km. 8 Circa
Juniores	Km.6 Circa	Juniores	Km. 5 Circa
Allievi	Km.5 Circa	Allieve	Km. 4 Circa
<b>CdS MASTERS MASCHILE</b>		<b>CdS MASTERS FEMMINILE</b>	
Fino a M55	Km. 6 Circa	Fino a F 55	Km. 3 Circa
Da M60 e oltre	Km. 4 Circa	Da F 60 e oltre	Km. 3 Circa

<b>CdS CADETTI</b>		<b>CDS RAGAZZI</b>	
MASCHILE	Km. 2,5 Circa	MASCHILE	Km. 1,5 Circa
FEMMINILE	Km. 2 Circa	FEMMINILE	Km. 1,5 circa

## C.d.S. SENIOR/PROMESSE – JUNIOR – ALLIEVI/E

Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno:

**1<sup>^</sup> prova      29 gennaio 2017** COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini)

**2<sup>^</sup> prova      26 febbraio 2017** ISERNIA

Gli atleti Senior e Promesse gareggeranno insieme.

### **Norme di classifica:**

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma dei migliori tre punteggi.

La classifica finale del C.d.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e due le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può fare partecipare più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2017.

Classifiche: saranno stilate classifiche per le categorie: Allievi/Allieve/Junior M/Junior F/Promesse-Senior M/Promesse-Senior F.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE: per le norme di qualificazione si rimanda ai Regolamenti Nazionali Attività 2017.

## CAMPIONATI DI SOCIETA' RAGAZZI/E – CADETTI/E

Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno:

**1<sup>^</sup> prova      22 gennaio 2017** COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini)

**2<sup>^</sup> prova      29 gennaio 2017** COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini)

**3<sup>^</sup> prova      12 febbraio 2017** TERMOLI (Parco Comunale)

**4<sup>^</sup> prova      26 febbraio 2017** ISERNIA

## **NORME DI CLASSIFICA**

La classifica di società, in ugual modo per tutte le categorie, verrà compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori **3** atleti/e della stessa Società in ciascuna prova.

Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. Le società con un solo punteggio non saranno classificate. Si aggiudicherà il titolo di Campione Regionale di Società, la Società che avrà totalizzato, il minor punteggio, sommando i punteggi ottenuti in almeno 3 prove delle 4 previste.

## **PREMI DI CLASSIFICA**

Coppa alle prime 3 società classificate di ogni categoria.

Medaglia ai primi 3 classificati della categoria cadetti/e e ai primi 6 della categoria ragazzi/e.

## **ATTIVITA' MASTER**

Il Comitato Regionale Molise indice ed organizza, i Campionati Regionali di Corsa Campestre, Individuali e di Società, riservati alle categorie SM35 e SF 35 e oltre

## **FASI DI SVOLGIMENTO**

**1<sup>^</sup>prova - 22 Gennaio 2017 COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini) valevole anche come CRI**

**2<sup>^</sup> prova - 12 Febbraio 2017 TERMOLI (Parco Comunale)**

## **PROGRAMMA TECNICO**

Gare Uomini:

Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35÷M55 Km 6

M60 ed oltre Km 4

Gare Donne

Km 3 - Prova unica per tutte le fasce di età: (35 e oltre).

## **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e “Italiani Equiparati” che siano tesserati nelle categorie SM e SF 35 e oltre.

Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale. Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Per ciascuna fascia d'età saranno assegnati i seguenti punteggi:M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50 F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo “over 70”, punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo “over 70”.

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:
- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Alla fine delle **2 prove**, verranno sommati i punteggi conseguiti da ciascuna Società ottenuti nelle singole prove effettuate.

Ai fini della classifica definitiva la Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice del Campionato di Società di Campestre, Maschile e Femminile.

**CdS: Saranno premiate le prime tre società classificate.**

**C.R.I.: Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la Medaglia di Campione Regionale**

### **ATTIVITA' ESORDIENTI**

Il Comitato Regionale Fidal Molise organizza per la categoria Esordienti le seguenti Manifestazioni di Corsa Campestre:

#### **DATE DI SVOLGIMENTO E PROGRAMMA TECNICO**

22 gennaio / 29 gennaio / 12 febbraio / 26 febbraio

800m circa

Possono partecipare tutte le Società, regolarmente affiliate per il 2017, con atleti tesserati per la categoria Esordienti m/f.

## **MANIFESTAZIONI REGIONALI**

Nella manifestazione regionale Master del 29 Gennaio gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

**Master M 10 km                  Master F 8 km.**

Nella manifestazione regionale Master del 26 Febbraio gli atleti disputeranno le seguenti distanze:  
:

**Master M 6 Km Circa              Master F 5 Km Circa**

Nelle manifestazioni regionali Assolute del 22 Gennaio e del 12 Febbraio gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

**AM/JM/PM/SM        6 Km.              AF/JF/PF/SF        4 Km.**

## **CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI**

### **FASI DI SVOLGIMENTO**

I campionati si articolano nelle seguenti prove:

1<sup>^</sup> prova Regionale     CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “ 21 gennaio 2017

2<sup>^</sup> prova Regionale     CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “ 4 febbraio 2017

Finale Nazionale     SDD 25/26 febbraio 2017

### **ASSOLUTI**

#### **PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE**

*Gare Uomini* DISCO (kg.2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

*Gare Donne* DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell’art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.

### **PROMESSE**

#### **PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE**

*Gare Uomini* DISCO (kg. 2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

*Gare Donne* DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

### **GIOVANILI (ALL+JUN)**

#### **PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE**

*Gare Uomini* DISCO (kg. 1,750) MARTELLO (kg. 6) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

*Gare Donne* DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Oltre agli atleti italiani delle categorie Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri Allievi e Juniores che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

## GARE EXTRA MANIFESTAZIONE REGIONALE

## **PROGRAMMA TECNICO**

PESO M : PRO/SEN(kg 7.260) JUN (kg 6) ALL ( kg 5 all)

PESO F : JUN/PRO/SEN (kg 4) ALL (kg 3)

CADETTI/E:PESO (kg 4/3) DISCO (kg 1,5/1) GIAVELLOTTO (600g/400g) MARTELLO (kg4/3)

**ISCRIZIONI:** entro le ore 12,00 del venerdì precedente la manifestazione utilizzando la procedura Online nell'area Servizi Online delle società sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

**PROGRAMMA ORARIO:** valido per tutte le manifestazioni di corsa campestre

ore 9,30 Ritrovo Giuria e Concorrenti ore 10,00 Inizio gare

## per i Campionati Invernali di Lanci

ore 15,00 ritrovo Giuria e Concorrenti ore 15,30 Inizio gare

TASSA GARA

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

La tassa sarà conteggiata alla Società alla fine della stagione agonistica (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.