



REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE 2017

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE 2017

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre per l'anno 2017.

Ai Campionati possono partecipare tutti gli atleti ed atlete tesserati per società del Molise secondo le vigenti disposizioni in materia.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e.

Le prove dei Campionati in oggetto sono le seguenti:

Seniores /Promesse maschile	km 10 Circa
Juniores maschile	km 8 Circa
Allievi	km 5 Circa
Cadetti	km 2,5 Circa
Ragazzi	km 1,5 Circa
SM fino a 55	km 6 Circa
SM 60 e oltre	km 4 Circa
Seniores/Promesse femminile	km 8 Circa
Juniores femminile	km 6 Circa
Allieve	km 4 Circa
Cadette	km 2 Circa
Ragazze	km 1,5 Circa
SF fino a 55	km 3 Circa
SF 60 e oltre	km 3 Circa

DATE E SEDI

CRI Master	domenica 22 gennaio 2017 a COLLE d'ANCHISE
CRI R/C/A/J/P/S	domenica 26 febbraio 2017 a ISERNIA

Al 1° classificato di ogni Categoria eccetto SM e SF sarà consegnata la maglia di Campione Regionale

Categoria Ragazzi/e: Saranno premiati con medaglia i primi **6** classificati

Categoria Cadetti/Allievi/Junior/Promesse/Senior M/F: Saranno premiati con medaglia i primi **3** classificati M/F

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETÀ DI CORSA CAMPESTRE 2017
--

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i seguenti Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre per l'anno 2017:

CdS Sen/Pro m/f	2 prove
CdS Jun m/f	2 prove
CdS Allievi/e	2 prove
CdS Master m/f	2 prove
CdS Cadetti/e	4 prove
CdS Ragazzi/e	4 prove

Ai Campionati possono partecipare tutte le Società del Molise regolarmente affiliate per l'anno 2017.

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti ed atlete in regola con le vigenti disposizioni in materia di tesseramento. Le società vengono classificate solo se presenti con almeno tre atleti in ciascuna prova.

Le prove dei Campionati in oggetto si disputano sulle seguenti distanze:

CdS ASSOLUTO MASCHILE		CdS ASSOLUTO FEMMINILE	
Seniores/Promesse	Km. 10	Seniores/Promesse	Km. 8 Circa
Juniores	Km.6 Circa	Juniores	Km. 5 Circa
Allievi	Km.5 Circa	Allieve	Km. 4 Circa
CdS MASTERS MASCHILE		CdS MASTERS FEMMINILE	
Fino a M55	Km. 6 Circa	Fino a F 55	Km. 3 Circa
Da M60 e oltre	Km. 4 Circa	Da F 60 e oltre	Km. 3 Circa

CdS CADETTI		CDS RAGAZZI	
MASCHILE	Km. 2,5 Circa	MASCHILE	Km. 1,5 Circa
FEMMINILE	Km. 2 Circa	FEMMINILE	Km. 1,5 circa

C.d.S. SENIOR/PROMESSE – JUNIOR – ALLIEVI/E
--

Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno:

1^ prova 29 gennaio 2017 COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini)

2^ prova 26 febbraio 2017 ISERNIA

Gli atleti Senior e Promesse gareggeranno insieme.

Norme di classifica:

In ogni gara del programma tecnico vengono attribuiti punti 1 al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo arrivato.

Per ciascuna gara maschile e femminile vengono compilate, per ogni società, classifiche separate sulla base della somma dei migliori tre punteggi.

La classifica finale del C.d.S. viene fatta sommando i punteggi conseguiti da ciascuna Società nelle due prove in programma. In caso di parità valgono i migliori piazzamenti di società ottenuti nelle due prove.

Vengono considerate in classifica solo le società presenti in tutte e due le prove.

Ogni società, per ogni gara del programma tecnico, può fare partecipare più atleti stranieri, ma ai fini della classifica di società, si rimanda al regolamento nazionale 2017.

Classifiche: saranno stilate classifiche per le categorie: Allievi/Allieve/Junior M/Junior F/Promesse-Senior M/Promesse-Senior F.

Società qualificate per la FASE NAZIONALE: per le norme di qualificazione si rimanda ai Regolamenti Nazionali Attività 2017.

CAMPIONATI DI SOCIETÀ' RAGAZZI/E – CADETTI/E

Le manifestazioni valide quali Fasi Regionali del Campionato si svolgeranno:

1^ prova 22 gennaio 2017 COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini)

2^ prova 29 gennaio 2017 COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini)

3^ prova 12 febbraio 2017 TERMOLI (Parco Comunale)

4^ prova 26 febbraio 2017 ISERNIA

NORME DI CLASSIFICA

La classifica di società, in ugual modo per tutte le categorie, verrà compilata sommando i punteggi conseguiti dai migliori **3** atleti/e della stessa Società in ciascuna prova.

Verranno assegnati punti a tutti gli Atleti/e classificati/e nel modo seguente: 1 punto al primo, 2 punti al secondo, 3 al terzo e così via fino all'ultimo classificato. Le società con un solo punteggio non saranno classificate. Si aggiudicherà il titolo di Campione Regionale di Società, la Società che avrà totalizzato, il minor punteggio, sommando i punteggi ottenuti **in almeno 3 prove delle 4 previste.**

PREMI DI CLASSIFICA

Coppa alle prime 3 società classificate di ogni categoria.

Medaglia ai primi 3 classificati della categoria cadetti/e e ai primi 6 della categoria ragazzi/e.

ATTIVITA' MASTER

Il Comitato Regionale Molise indice ed organizza, i Campionati Regionali di Corsa Campestre, Individuali e di Società, riservati alle categorie SM35 e SF 35 e oltre

FASI DI SVOLGIMENTO

1^ prova - 22 Gennaio 2017 COLLE D'ANCHISE (Loc. Piana dei Mulini) valevole anche come **CRI**

2^ prova - 12 Febbraio 2017 TERMOLI (Parco Comunale)

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:

Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35÷M55 Km 6

M60 ed oltre Km 4

Gare Donne

Km 3 - Prova unica per tutte le fasce di età: (35 e oltre).

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" che siano tesserati nelle categorie SM e SF 35 e oltre.

Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.

Per ciascuna fascia d'età saranno assegnati i seguenti punteggi: M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50 F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando: punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Alla fine delle **2 prove**, verranno sommati i punteggi conseguiti da ciascuna Società ottenuti nelle singole prove effettuate.

Ai fini della classifica definitiva la Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice del Campionato di Società di Campestre, Maschile e Femminile.

CdS: Saranno premiate le prime tre società classificate.

C.R.I.: Al 1° classificato di ogni Categoria sarà consegnata la Medaglia di Campione Regionale

ATTIVITA' ESORDIENTI

Il Comitato Regionale Fidal Molise organizza per la categoria Esordienti le seguenti Manifestazioni di Corsa Campestre:

DATE DI SVOLGIMENTO E PROGRAMMA TECNICO

22 gennaio / 29 gennaio / 12 febbraio / 26 febbraio

800m circa

Possono partecipare tutte le Società, regolarmente affiliate per il 2017, con atleti tesserati per la categoria Esordienti m/f.

MANIFESTAZIONI REGIONALI

Nella manifestazione regionale Master del 29 Gennaio gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

Master M 10 km Master F 8 km.

Nella manifestazione regionale Master del 26 Febbraio gli atleti disputeranno le seguenti distanze :

Master M 6 Km Circa Master F 5 Km Circa

Nelle manifestazioni regionali Assolute del 22 Gennaio e del 12 Febbraio gli atleti disputeranno le seguenti distanze:

AM/JM/PM/SM 6 Km. AF/JF/PF/SF 4 Km.

CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI DI LANCI ASSOLUTI/PROMESSE/GIOVANILI

FASI DI SVOLGIMENTO

I campionati si articolano nelle seguenti prove:

1^ prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “ 21 gennaio 2017

2^ prova Regionale CAMPOBASSO Campo Comunale A L “ N. Palladino “ 4 febbraio 2017

Finale Nazionale SDD 25/26 febbraio 2017

ASSOLUTI

PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri nella condizione di “Italiani Equiparati” ai sensi dell'art. 4.2 delle Disposizioni Generali delle categorie Seniores e Promesse.

PROMESSE

PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 2) MARTELLO (kg. 7,260) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Oltre agli atleti italiani della categoria Promesse possono partecipare anche gli atleti stranieri

Promesse che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

GIOVANILI (ALL+JUN)

PROGRAMMA TECNICO E NORME DI PARTECIPAZIONE

Gare Uomini DISCO (kg. 1,750) MARTELLO (kg. 6) GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne DISCO (kg. 1) MARTELLO (kg. 4) GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

Oltre agli atleti italiani delle categorie Juniores e Allievi possono partecipare gli atleti stranieri

Allievi e Juniores che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali.

Ogni atleta può prendere parte a due gare.

Sono ammessi ai lanci di finale: 8 atleti della categoria Allievi/Juniores M/F, 8 atleti della categoria Promesse M/F e 8 atleti della categoria Senior M/F.

Gli atleti/e della categoria Allievi/e utilizzano gli attrezzi della categoria Juniores.

GARE EXTRA MANIFESTAZIONE REGIONALE

PROGRAMMA TECNICO

PESO M : PRO/SEN(kg 7.260) JUN (kg 6) ALL (kg 5 all)

PESO F : JUN/PRO/SEN (kg 4) ALL (kg 3)

CADETTI/E:PESO (kg 4/3) DISCO (kg 1,5/1) GIAVELLOTTO (600g/400g) MARTELLO (kg4/3)

ISCRIZIONI: entro le ore 12,00 del venerdì precedente la manifestazione utilizzando la procedura Online nell'area Servizi Online delle società sul sito www.fidal.it

PROGRAMMA ORARIO: valido per tutte le manifestazioni di corsa campestre

ore 9,30 Ritrovo Giuria e Concorrenti

ore 10,00 Inizio gare

per i Campionati Invernali di Lanci

ore 15,00 ritrovo Giuria e Concorrenti

ore 15,30 Inizio gare

TASSA GARA

Euro 1,00 ad atleta gara cat. Rag / Cad m/f (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

Euro 2,00 ad atleta gara cat. All / Jun / Pro / Sen / Mas m/f (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

La tassa sarà conteggiata alla Società alla fine della stagione agonistica (se non è specificato diversamente nei regolamenti)

Le società di fuori regione dovranno pagare la tassa gara sul campo al responsabile della manifestazione.