



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO REGIONALE MOLISE**

## **TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE RAGAZZI E RAGAZZE**

La FIDAL indice e il Comitato Regionale Molise organizza le fasi Provinciali e Regionali del “TROFEO NAZIONALE DELLE PROVINCE RAGAZZI E RAGAZZE” nelle seguenti modalità:

### **- FASE PROVINCIALE**

La fase provinciale sarà composta da:

- manifestazioni che prevedono gare singole (periodo giugno-settembre)
- una manifestazione a programma tecnico completo (tra giugno e luglio)
- manifestazioni che prevedano lo svolgimento di triathlon o tetrathlon (entro il 3 ottobre 2021)

Nelle manifestazioni con inserimento di gare singole ciascuna atleta potrà prendere parte a due gare nell'ambito della giornata.

Il PROGRAMMA TECNICO per le fasi provinciali prevede :

Corse: 60m – 1000m

Ostacoli: 60hs (0,60m)

Salti: lungo – alto

Lanci: peso 2kg (in gomma) – vortex

Marcia: 2km

Staffetta: 4x100

Al termine della fase provinciale si dovrà formare una Rappresentativa Provinciale di Tetrathlon costituita da atleti che, nell'arco delle manifestazioni previste, abbiano conseguito risultati in almeno 4 gare diverse del programma tecnico, di cui almeno un salto ed un lancio.

La fase provinciale terminerà il 3 ottobre 2021.

### **- FASE REGIONALE**

La fase Regionale si svolgerà per Rappresentative Provinciali e si terrà in contemporanea in tutta Italia il 10 ottobre 2021.

Il PROGRAMMA TECNICO della finale regionale prevede 2 tetrathlon:

Tetrathlon “A” : 60 + lungo + peso + 600

Tetrathlon “B” : 60hs + alto + vortex + 600

Ciascuna Rappresentativa ammessa alla Fase Regionale può essere composta da 4 atleti/e per ciascun tetrathlon che abbiano rispettato la multidisciplinarietà nella Fase Provinciale (partecipazione ad almeno 4 gare diverse del programma tecnico, di cui almeno 1 salto ed 1 lancio).

Tutte le Finali Regionali dovranno essere disputate con cronometraggio elettrico.

Le classifiche regionali femminili e maschili e quella complessiva per Provincia saranno redatte sulla base delle tabelle di punteggio della rispettiva categoria.

Le classifiche femminili, maschili e complessiva della Finale Regionale saranno determinate dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da tre atleti diversi per ciascun Tetrathlon, ovvero saranno sommati i punti delle prime 3 ragazze ed i primi 3 ragazzi per ciascuna provincia per ogni Tetrathlon per un totale di 6 ragazze e 6 ragazzi.

**(Per quanto non previsto nel presente regolamento, si fa riferimento al regolamento nazionale.)**