

ATTIVITA' PROMOZIONALE 2019

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice ed organizza la seguente attività per le categorie Ragazzi/e e Cadetti/e:

1. Campionato Individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista
3. Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple
4. Trofeo Giovanile Ragazzi/e – Cadetti/e Individuale e di Società
5. Trofeo CONI Ragazzi/e

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice il Campionato di Società su pista 2019, riservato agli atleti della categoria Ragazzi/e appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2019.

Il Campionato si svolge in quattro giornate

PROGRAMMA TECNICO

1^ giornata	CAMPOBASSO	14 MAGGIO	60m - lungo – marcia km 2
2^ giornata	ISERNIA	19 MAGGIO	m60 hs – alto – lancio del peso
3^ giornata	CAMPOBASSO	21 GIUGNO	1000m – lancio del vortex – staffetta 4x100
4 ^ giornata	SETTEMBRE		m60 hs - m60 – m1000 – alto – lungo – peso
	Kg 2 – vortex – marcia Km. 2 – staffetta 4x100		(valevole anche come campionato regionale di staffette)

NORME DI PARTECIPAZIONE:

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti per ogni gara individuale e staffette;
- Nelle prime tre giornate, per concorrere al Campionato di Società, l'atleta è obbligato a fare due delle tre gare in programma.
- Nella quarta giornata, coincidente con il Campionato Regionale Individuale, ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia che potranno partecipare ad una sola altra gara o frazione di staffetta

NORME DI CLASSIFICA:

- Tutti i risultati saranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal;
- Agli atleti non classificati per un qualsiasi motivo squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero, ma la gara risulterà coperta
- Per ogni atleta potrà essere preso il punteggio di sole due gare individuali e della staffetta.
- La classifica di società, maschile e femminile, sarà compilata tenendo conto del miglior punteggio (tabelle federali) ottenuto in 7 gare diverse da almeno 4 atleti. Saranno classificate, a seguire, le società, che avranno coperto 6 diverse gare, 5 diverse gare e così via.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali su pista riservati ad atleti della categoria Ragazzi/e.

Settembre 2019

PROGRAMMA TECNICO

60m – 60hs – 1000m – Lungo - Alto – Peso kg.2 – Vortex – Marcia 2km – staffetta 4x100

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più la staffetta ad esclusione dei partecipanti ai m1000 ed alla marcia che potranno partecipare ad una sola altra gara o frazione di staffetta
- La partenza per le gare di velocità è con i quattro appoggi o con l'uso dei blocchi di partenza.
- Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, nemmeno se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alla categoria Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma.

PREMIAZIONI

Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2019, medaglia i primi 3 atleti di ogni gara.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple riservati ad atleti della categoria Ragazzi/e.

ISERNIA STADIO COMUNALE “ M. LANCELOTTA ” 8 GIUGNO 2019

PROGRAMMA TECNICO: m60 – Salto in Lungo - m600 (Triathlon)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di Atleti
- Le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).

PREMIAZIONI:

- Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2019, medaglia i primi 3 atleti
- La classifica di società verrà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificate

TROFEO CONI 2019
Finale Regionale Ragazzi/e

CAMPOBASSO

CAMPO COMUNALE “ NICOLA PALLADINO”

25 MAGGIO 2019

TETRATHLON A	TETRATHLON B	TETRATHLON C
60 mt	60 mt	60 hs
Lungo	Alto	lungo
Vortex	Peso	Peso
600	600	600

Ogni società può iscriversi con un numero illimitato di atleti.

- Ogni atleta sceglie il proprio tetrathlon tra i tre sopra elencati.
- La classifica individuale viene redatta dalla somma dei punteggi (tabelle federali) che l'atleta guadagna in ogni gara del programma tecnico
- Verrà stilata una classifica maschile, una femminile per ogni tipologia di tetrathlon

FINALE NAZIONALE

La Finale Nazionale si svolgerà per rappresentativa regionale a Crotone ed Isola Capo Rizzuto dal 26 al 29 settembre.

La squadra che prenderà parte alla Finale Nazionale sarà composta dai 6 atleti (3 maschi e 3 femmine) vincitori di ogni tipologia di tetrathlon (A, B e C)

TROFEO GIOVANILE RAGAZZI/E

PROGRAMMA TECNICO

Il programma tecnico sia maschile che femminile è il seguente:

60 – 600 – 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2 – alto – lungo – Peso gomma Kg 2 – vortex , così divisi in gruppi di specialità:

Corse: 60 – 600 - 1000 – 60hs (h. 0,60) – Marcia Km 2

Salti: Alto – Lungo

Lanci: Peso gomma Kg 2 – Vortex

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo si svolge con manifestazioni da Aprile ad Ottobre.

I risultati possono essere conseguiti nelle manifestazioni regionali e in tutte le manifestazioni organizzate dalla FIDAL sul territorio nazionale.

NORME DI PARTECIPAZIONE

Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti

NORME DI CLASSIFICA

La classifica individuale verrà determinata sommando il miglior punteggio tabellare ottenuto da ciascun atleta in cinque diverse gare del Programma Tecnico, considerando obbligatoriamente che ci sia un salto, un lancio ed una corsa (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 gare).

La classifica di società verrà così determinata:

- Per ogni atleta individuale il miglior punteggio di ogni gruppo di specialità.
- Per ogni atleta sommare il miglior punteggio del gruppo corsa, del gruppo lanci e del gruppo salti
- Saranno sommati i migliori punteggi totali di massimo QUATTRO atleti come sopra indicato, con la precedenza alle società che hanno coperto le 9 specialità individuali e, a seguire quelle con 8, 7, 6, 5 specialità individuali

PREMIAZIONI

Al termine della stagione agonistica saranno premiati i primi 6 atleti classificati e la società vincitrice del Trofeo Giovanile

Le Società, entro il 31 ottobre 2019, dovranno autocertificare i risultati con l'apposito modulo.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali Cadetti/e su pista maschili e femminili.

Settembre 2019

PROGRAMMA TECNICO

GARE CADETTI: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 - 100 hs- 300hs – 1200 st - alto – asta – lungo – triplo - peso – disco – martello – giavellotto - Marcia: km. 5

GARE CADETTE: m. 80 – 300 – 1000 – 2000 - 80 hs- 300hs – 1200 st - alto – asta – lungo – triplo - peso – disco – martello – giavellotto - Marcia: km. 3

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Gli atleti potranno partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali.
- Nelle gare di salto in lungo, salto triplo e nelle gare di lancio sono previste tre prove eliminate e tre prove di finale alle quali accedono i primi 8 atleti

Premiazioni : Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2019, medaglia i primi 3 atleti di ogni gara.

CAMPIONATO DI SOCIETA' REGIONALE SU PISTA

FASI DI SVOLGIMENTO

La manifestazione si svolge in 4 giornate:

1^ giornata	14 Maggio 2019	CAMPOBASSO	CAMPO COMUNALE “ N. PALLADINO”
2^ giornata	19 Maggio 2019	ISERNIA STADIO	COMUNALE “MARIO LANCELLOTTA”
3^ giornata	8 Giugno 2019	ISERNIA STADIO	COMUNALE “MARIO LANCELLOTTA”
4^ giornata	21 Giugno 2019	CAMPOBASSO	CAMPO COMUNALE “ N. PALLADINO”

PROGRAMMA TECNICO

Il Campionato si articola in un Programma Tecnico completo che sarà ripetuto 2 volte nell'arco delle 4 giornate:

1^ e 3^ giornata Cadetti/e: mt 80 – mt 1000 –mt 100/80 hs – asta – lungo – peso - martello - 4X100 - marcia Km. 5/3

2^ e 4^ giornata Cadetti/e: mt 300 – mt 2000 – mt 300HS – mt 1200ST – alto – triplo – disco - giavellotto

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

- Ogni società potrà partecipare con un numero illimitato di atleti tesserati per l'anno in corso appartenenti alla categoria Cadetti/e

- Ogni atleta potrà prendere parte ad un massimo di 2 gare per giornata (2 gare individuali o 1 gara individuale + 1 staffetta).
- Tutte le gare di corsa saranno disputate a "serie"; nei concorsi gli atleti avranno a disposizione 4 prove;
- Nel salto in alto e nel salto con l'asta ogni atleta potrà richiedere una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione riprenderà le misure stabilite;
- Tutti i risultati ottenuti dagli atleti saranno rapportati alle tabelle di punteggio Cadetti/e.
- Per la classifica finale verrà considerato il miglior punteggio (tabelle federali) conseguito da ogni società su 12 diverse gare. Verranno classificate a seguire le società che hanno coperto 11 gare, 10 gare, 9 gare, 8 gare, 7 gare.
- Le società con meno di 7 gare non saranno classificate.
- Saranno premiate le prime 3 società classificate Cadetti e Cadette.

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

Il Comitato Regionale FIDAL Molise indice i Campionati Regionali Individuali e di Società di Prove Multiple riservati ad atleti della categoria Cadetti/e.

CAMPOBASSO CAMPO COMUNALE “ N. PALLADINO”

Settembre

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti: m100 Hs - Alto - Giavellotto – Disco - Lungo - m1000 (Esathlon)

Cadette: m 80 Hs - Alto - Giavellotto – Lungo – m600 (Pentathlon)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
- I risultati ottenuti da ogni atleta verranno rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal.
- Al termine della prova prevista saranno stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità.

PREMIAZIONI:

- Agli atleti/e primi classificati verrà assegnata la maglia di Campione Regionale 2019, medaglia i primi 3 atleti
- La classifica di società verrà stilata sommando i punteggi ottenuti da 3 atleti. Le società con meno di 3 punteggi non saranno classificate

TROFEO GIOVANILE CADETTI/E

PROGRAMMA TECNICO

Cadetti

Corse: 80 – 300 – 1000 – 2000 – 100hs – 300hs – 1200 st- Marcia: 5 km

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello– Giavellotto

Cadette

Corse: 80 – 300 – 1000– 2000 – 80hs – 300hs - 1200 st - Marcia: 3 km

Salti: Alto – Asta – Lungo – Triplo

Lanci: Disco – Peso – Martello – Giavellotto

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

Il Trofeo si svolge con manifestazioni da Aprile a Ottobre.

I risultati possono essere conseguiti nelle manifestazioni regionali e in tutte le manifestazioni organizzate dalla FIDAL sul territorio nazionale.

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Le Società potranno partecipare con un numero illimitato di atleti.
- Gli atleti partecipanti alle gare dei m 1000 – m 2000 – 1200 st e Marcia potranno effettuare nella stessa giornata anche ad un'altra gara, con esclusione delle gare di corsa, marcia superiori ai m. 400

Per l'assegnazione dei punteggi, si applicano le apposite tabelle di punteggio della categoria cadetti/e

NORME DI CLASSIFICA

- La classifica individuale sarà determinata sommando i migliori 5 punteggi tabellari ottenuti da ciascun atleta nelle gare incluse nel programma tecnico considerando obbligatoriamente che ci sia un salto, un lancio ed una corsa (non vengono classificati/e gli atleti/e con meno di 5 punteggi).

- La classifica di società verrà così determinata:

Per ogni atleta individuare il miglior punteggio di ogni gruppo di specialità.

Per ogni atleta sommare il miglior punteggio del gruppo corsa del gruppo lanci e del gruppo salti

Sommare i migliori punteggi totali di massimo TRE atleti come sopra indicato.

PREMIAZIONI

Al termine della stagione agonistica saranno premiati i primi 6 atleti classificati e la società vincitrice del Trofeo Giovanile

Le Società, entro il 31 ottobre 2019, dovranno autocertificare i risultati con l'apposito modulo