

COMUNICATO TECNICO COVID-19

Vista la sempre più difficile situazione venutasi a creare per il covid-19 mi sembra opportuno rimanere in contatto per avere e dare informazioni sul proseguo della nostra attività, con la grande speranza di riprendere quanto prima.

Il Consiglio Federale, riunitosi lo scorso 27 marzo in videoconferenza, ha deliberato che fino al 31 maggio ci sarà lo stop all'attività agonistica.

Ha deliberato inoltre un ipotetico nuovo calendario dei Campionati Italiani individuali:

- 17-19 luglio Rieti, Campionati Italiani Allievi/e
- 25-26 luglio La Spezia, Campionati Italiani Assoluti (ove confermato lo svolgimento dei Campionati Europei di Parigi)
- 18-20 settembre Grosseto, Campionati Italiani Junior/Promesse
- 3-4 ottobre, Campionati Italiani Cadetti/e individuali e per regione

Qualora non sia possibile ripartire a giugno con l'attività agonistica, i Campionati Italiani Allievi/e verranno spostati all'11-13 settembre.

In questo particolare momento cerchiamo di pensare positivamente e per quando ci sarà la ripresa dell'attività non facciamoci trovare impreparati. Noi tecnici cerchiamo di mantenerci in contatto con i nostri atleti e naturalmente rispettando l'ordinanza ministeriale invitiamoli a lavorare a casa o chi è più fortunato negli spazi all'aperto delle proprie abitazioni. E' importante fornire qualche semplice programma di allenamento, soprattutto con lavori di mantenimento. **NON MOLLIAMO!** Anche fra noi tecnici teniamoci in contatto, per condividere ognuno le proprie esperienze.

Il responsabile nazionale giovanile Andreozzi Tonino ha riferito per opportuna conoscenza che a livello nazionale, settore per settore, stanno approntando dei

VIDEO TUTORIAL di allenamenti individuali che possono essere d'aiuto per gli atleti.

Tali video saranno inseriti dalla fidal in una piattaforma specifica a cui si potrà accedere, ne daremo comunicazione appena possibile sul nostro sito regionale.

I referenti di settore della commissione tecnica regionale si rendono disponibili per eventuali suggerimenti che riteniate utili. Di seguito riportiamo e-mail e recapito telefonico di ognuno:

▪ **Del Moro Robertais** – Fiduciario Tecnico, settore salti
taisjump@hotmail.com – 3476240228

▪ **Biagetti Sergio** – settore velocità/ostacoli
sergiobiagetti@libero.it – 3394470800

▪ **Butteri Francesco** – settore prove multiple
francescobutteri@gmail.com – 3281699236

▪ **Angeletti Angelo** – settore mezzofondo
angeletti.angelo@virgilio.it – 3331934195

▪ **Baldini Ermenegildo** – settore marcia
ermenegildo.baldini@alice.it – 3396369361

▪ **Recchioni Roberto** – settore lanci
r.recchioni@tin.it – 3383626944

ANDRA' TUTTO BENE!

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Del Moro Robertais

