



**La Scuola Regionale dello Sport delle Marche  
Organizza**  
**Corso per tecnici federali**  
**Parte generale**

**Ancona, 13 – 14 – 20 ottobre 2018**

**Finalità:** Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee guida della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura della rispettiva Federazione sportiva.

**Data:** 13- 14- 20 ottobre 2018 .

**Sede:** Gli incontri del **13 e 14 ottobre** si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche** Strada Prov.le Cameranense c/o PalaRossini , mentre la lezione del **20 ottobre** si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Palaindoor**, Via della Montagnola, Ancona

**Relatori:**

**Prof. Valentino Appolloni** – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJKAM, Docente SRdS Marche

**Prof. Domenico Chiovini** - Insegnante di educazione fisica e Allenatore di pallavolo.

**Prof. Roberto Mancini:** docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorie sportive giovanili

**Prof. Marco Petrini** – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

## Programma

### Sabato 13 ottobre 2018 Sala Riunioni Comitato regionale CONI Marche

ore 8.30	Accredito dei partecipanti
ore 9.00	Prof. Roberto Mancini <ul style="list-style-type: none"><li>• Le competenze pedagogiche del tecnico – La comunicazione</li><li>Il profilo, le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base</li><li>Concetti e principi generali sulla metodologia di insegnamento</li></ul>
Pausa	
	L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento: funzioni e strumenti
	I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico
	La comunicazione l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere
ore 13.00	Pausa
ore 15.00	Dott. Marco Petrini <ul style="list-style-type: none"><li>• Il processo insegnamento- apprendimento</li><li>Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo</li><li>La programmazione didattica (cenni su obiettivi, valutazioni, osservazione, progressione didattica)</li></ul>
Pausa	
	Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche
ore 19.00	Termine dei lavori e consegna degli attestati

### Domenica 14 ottobre 2018 Sala Riunioni Comitato regionale CONI Marche

ore 8.30	Accredito dei partecipanti
ore 9.00	Prof. Valentino Appolloni <ul style="list-style-type: none"><li>• Le capacità motorie</li></ul> <p>Il sistema delle capacità motorie: organico, muscolari e coordinative</p> <p>Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione – mezzi e metodi di sviluppo</p>
Pausa	
	Prof. Valentino Appolloni <ul style="list-style-type: none"><li>• Le capacità motorie</li></ul> <p>Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo</p> <p>La forza: definizione, evoluzione, classificazioni e metodi di allenamento</p>
ore 13.00	Termine dei lavori

**Sabato 20 ottobre 2018**  
**Sala Riunioni Palaindoor Ancona**

ore 8.30	Accredito dei partecipanti
ore 9.00	<i>Prof. Valentino Appolloni</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Le capacità motorie</li></ul>
	Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento
	Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento
Pausa	
ore 11.00	<i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• La prestazione motorio-sportiva</li></ul>
	Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati
	Fattori della prestazione sportiva: concetto di modello
ore 13.00	Pausa
ore 15.00	<i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• La prestazione motorio-sportiva</li></ul>
	Lo sviluppo motorio – le fasi sensibili – schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive
Ore 16.00	<i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none"><li>• Il carico fisico</li></ul>
	Principi e concetti fondamentali dell’allenamento – Carico fisico (interno/esterno)
	Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale
ore 19.00	Termine dei lavori e consegna degli attestati

**SI RICHIEDE UN ABBIGLIAMENTO CONSONO PER PARTECIPARE ALL’ATTIVITÀ PRATICA IN PALESTRA.**

**A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche**



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
CARLO BO

