

La Scuola Regionale dello Sport delle Marche
Organizza
Corso per tecnici federali
Parte generale

Ancona, 13 – 14 – 20 ottobre 2018

Finalità: Il corso intende fornire gli elementi fondamentali per la formazione di tecnici federali di I livello. In base a quanto stabilito dalle linee guida della Scuola centrale saranno approfondite nozioni per la parte generale mentre la parte specifica sarà a cura della rispettiva Federazione sportiva.

Data: 13- 14- 20 ottobre 2018 .

Sede: Gli incontri del **13 e 14 ottobre** si svolgeranno presso la **Sala Riunioni del Comitato regionale CONI Marche** Strada Prov.le Cameranesse c/o PalaRossini , mentre la lezione del **20 ottobre** si svolgerà presso la **Sala Riunioni del Palaindoor**, Via della Montagnola, Ancona

Relatori:

Prof. Valentino Appolloni – Insegnante di educazione fisica, tecnico federale FIJLKAM, Docente SRdS Marche

Prof. Domenico Chiovini - Insegnante di educazione fisica e Allenatore di pallavolo.

Prof. Roberto Mancini: docente di educazione fisica presso l'ITG Genga Pesaro formatore e collaboratore della Scuola Regionale dello Sport delle Marche autore di vari articoli e pubblicazioni sulle attività motorio sportive giovanili

Prof. Marco Petrini – Coordinatore tecnico regionale CONI Marche, responsabile area Metodologica SRdS Marche

Programma

Sabato 13 ottobre 2018

Sala Riunioni Comitato regionale CONI Marche

ore 8.30 Accredito dei partecipanti

ore 9.00 Prof. Roberto Mancini

- Le competenze pedagogiche del tecnico – La comunicazione
- Il profilo, le competenze didattiche e le responsabilità del tecnico di base
Concetti e principi generali sulla metodologia di insegnamento

Pausa

L'osservazione e la valutazione dell'insegnamento: funzioni e strumenti
I processi motivazionali: percezione di competenza e ruolo del tecnico
La comunicazione l'uso didattico: spiegare, dimostrare, correggere

ore 13.00 Pausa

ore 15.00 Dott. Marco Petrini

- Il processo insegnamento- apprendimento
- Apprendimento: presupposti cognitivi e fasi di sviluppo
La programmazione didattica (cenni su obiettivi, valutazioni, osservazione, progressione didattica)

Pausa

Gli obiettivi dell'insegnamento: le abilità tecniche – cenni generali sulle tecniche

ore 19.00 Termine dei lavori e consegna degli attestati

Domenica 14 ottobre 2018

Sala Riunioni Comitato regionale CONI Marche

ore 8.30 Accredito dei partecipanti

ore 9.00 *Prof. Valentino Appolloni*

- Le capacità motorie
- Il sistema delle capacità motorie: organico, muscolari e coordinative
Capacità coordinative: definizione, evoluzione e classificazione – mezzi e metodi di sviluppo

Pausa

Prof. Valentino Appolloni

- Le capacità motorie
- Mobilità articolare: definizione e principali metodi di sviluppo
La forza: definizione, evoluzione, classificazioni e metodi di allenamento

ore 13.00 Termine dei lavori

Sabato 20 ottobre 2018
Sala Riunioni Palaindoor Ancona

ore 8.30	Accredito dei partecipanti
ore 9.00	<i>Prof. Valentino Appolloni</i> <ul style="list-style-type: none">• Le capacità motorie Velocità e rapidità: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento Resistenza: definizione, evoluzione, classificazione e metodi di allenamento
Pausa	
ore 11.00	<i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none">• La prestazione motorio-sportiva Le basi anatomiche e fisiologiche del movimento: cenni generali su organi e apparati Fattori della prestazione sportiva: concetto di modello
ore 13.00	Pausa
ore 15.00	<i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none">• La prestazione motorio-sportiva Lo sviluppo motorio – le fasi sensibili – schemi motori di base, abilità motorie, tecniche sportive
Ore 16.00	<i>Prof. Domenico Chiovini</i> <ul style="list-style-type: none">• Il carico fisico Principi e concetti fondamentali dell'allenamento – Carico fisico (interno/esterno) Preparazione fisica di base: elementi del preatletismo generale e del preatletismo speciale
ore 19.00	Termine dei lavori e consegna degli attestati

SI RICHIEDE UN ABBIGLIAMENTO CONSONO PER PARTECIPARE ALL'ATTIVITÀ PRATICA IN PALESTRA.

A tutti i partecipanti verrà rilasciato un attestato di partecipazione a cura della Scuola Regionale dello Sport del C.O.N.I. Marche



1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



Scuola Regionale dello Sport - C.O.N.I. Marche
Palasport "Rossini", Strada Provinciale Cameranense
60029 Varano . Ancona - Tel. 071 2868084
www.marche.coni.it - srdsmarche@coni.it