

Programma e Calendario Corso Istruttori 2019 – Fidal Marche

1a PARTE – GLI INSEGNAMENTI GENERALI (12 U.D.)

	Data		Relatore	n. UD	Argomento
1° modulo: introduzione del corso (2 U.D.)	Dom 20 Ott	Ore 9.00	Giuseppe Scorzoso	1	o L'organizzazione sportiva atletica ☑ Organizzazione delle gare
		Ore 10.00	Prof.Teresa Foglini	1	o Regolamenti e giurie per le categorie giovanili (a cura GGG) ☑ Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta ☑ Ruoli in campo ☑ Indicazioni, reclami, primati ☑ Cenni sulle regole tecniche
2° modulo: aspetti teorici dell'allenamento giovanile (3 U.D.)	Sab 12 Ott	Ore 15.00	Prof. Roberto Mancini	2	o Caratteristiche generali della crescita fisica ☑ I fattori che influenzano e regolano la crescita ☑ Periodi e standard della crescita: misure antropometriche o Le basi anatomiche e fisiologiche ☑ Il funzionamento dei grandi apparati ☑ La contrazione muscolare ☑ Il metabolismo energetico o Caratteristiche psicologiche nei giovani ☑ Motivazione e personalità ☑ Il ruolo del gioco ☑ Abbandono precoce ☑ Relazione istruttore-allievo
3° modulo: gli insegnamenti di base in atletica (4 U.D.)	Dom 13 Ott	Ore 9.00	Prof. Roberto Mancini	2	o Teoria del movimento (1 U.D.) ☑ I presupposti della prestazione motoria ☑ Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare ☑ L'apprendimento motorio in atletica leggera ☑ La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative) o Metodologia dell'insegnamento (1 U.D.) ☑ Metodi e stili di insegnamento ☑ L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica ☑ L'organizzazione di una seduta di allenamento
	Sab 19 Ott	Ore 15.00	Prof. Francesco Butterii	2	o Orientamenti metodologici per i giovani (1 U.D.) ☑ Principi generali dell'allenamento giovanile ☑ La prestazione in atletica leggera: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive ☑ L'approccio all'atletica attraverso le prove multiple ☑ Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile (cenni) o La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (1 U.D. pratica)
☑ 4° modulo: preparazione motoria di base (3 U.D.)	Dom 20 Ott	Ore 11.00	Prof. Robertais Del Moro	1	o Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica
	Sab 26 Ott	Ore 15.00	Prof. Gino Falcetta	2	o Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare

2a PARTE – GLI INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITA' (18 U.D.)

☑ 5° modulo: tecnica e didattica delle specialità – La corsa e la marcia (7 U.D.)	Dom 27 Ott	Ore 9.00	Prof. Gino Falcetta	2	o Tecnica e didattica: ☑ La corsa veloce ☑ Le staffette
	Sab 2 Nov	Ore 15.00	Prof. Gino Falcetta	1	☑ La corsa ad ostacoli
			Prof. Gino Falcetta	1	o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento
	Dom 3 Nov	Ore 9.00	Prof. Ermenegildo Baldini	1	☑ LaMarcia
		Ore 11.00	Prof. Ermenegildo Baldini	1	o Esercitazioni tecniche di base per la corsa
	Sab 09 Nov	Ore 15.00	Prof. Angelo Angeletti	1	La corsa di resistenza
		Ore 17.00	Prof. Angelo Angeletti	1	Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
6° modulo: tecnica e didattica delle specialità – I salti (5 U.D.)	Dom 10 Nov	Ore 9,00	Prof Robertais Del Moro	2	o Fattori generali comuni nei 4 salti
		Ore 11,00			o Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione
	Sab 16 Nov	Ore 15.00	Prof Robertais Del Moro	2	o Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione
		Ore 17.00			o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti
7° modulo: tecnica e didattica delle specialità – I lanci (5 U.D.)	Dom 17 Nov	Ore 9.00	Prof Robertais Del Moro	1	o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
		Ore 11.00	Prof Roberto Recchioni	1	o Fattori generali comuni nei 4 lanci
	Sab 23 Nov	Ore 15.00	Prof Roberto Recchioni	2	o Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
	Dom 24 Nov	Ore 09,00	Prof Roberto Recchioni	2	o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
		Ore 11.00			o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento

La data degli esami è fissata per il 1° Dicembre 2019

Le lezioni si terranno presso il Palaindoor di Ancona (Sala Stampa "Alessio Giovannini" e Pista): qualora ci sia indisponibilità del Palaindoor le lezioni si terranno in sedi alternative che verranno tempestivamente comunicate.

Il Calendario potrà subire delle variazioni per causa di forza maggiore e verranno tempestivamente comunicate.