

Programma e Calendario Corso Istruttori 2017 – Fidal Marche

1a PARTE – GLI INSEGNAMENTI GENERALI (12 U.D.)

	Data		Relatore	n. UD	Argomento
1° modulo: introduzione del corso (2 U.D.)	Dom 17 Sett.	Ore 9.00	Giuseppe Scorzoso	1	<ul style="list-style-type: none"> o L'organizzazione sportiva atletica ■ Organizzazione delle gare
		Ore 11.00	Prof. Teresa Foglini	1	<ul style="list-style-type: none"> o Regolamenti e giurie per le categorie giovanili (a cura GGG) ■ Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell'atleta ■ Ruoli in campo ■ Indicazioni, reclami, primati ■ Cenni sulle regole tecniche
2° modulo: aspetti teorici dell'allenamento giovanile (3 U.D.)	Sab 7 Ott	Ore 15.00	Prof. Roberto Mancini	2	<ul style="list-style-type: none"> o Caratteristiche generali della crescita fisica ■ I fattori che influenzano e regolano la crescita ■ Periodi e standard della crescita: misure antropometriche o Le basi anatomiche e fisiologiche ■ Il funzionamento dei grandi apparati ■ La contrazione muscolare ■ Il metabolismo energetico o Caratteristiche psicologiche nei giovani ■ Motivazione e personalità ■ Il ruolo del gioco ■ Abbandono precoce ■ Relazione istruttore-allievo
3° modulo: gli insegnamenti di base in atletica (4 U.D.)	Dom 8 Ott	Ore 9.00	Prof. Roberto Mancini	2	<ul style="list-style-type: none"> o Teoria del movimento (1 U.D.) ■ I presupposti della prestazione motoria ■ Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare ■ L'apprendimento motorio in atletica leggera ■ La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative) o Metodologia dell'insegnamento (1 U.D.) ■ Metodi e stili di insegnamento ■ L'utilizzo dei feed-back nell'insegnamento della tecnica ■ L'organizzazione di una seduta di allenamento
		Ore 15.00	Prof. Francesco Butterii	2	<ul style="list-style-type: none"> o Orientamenti metodologici per i giovani (1 U.D.) ■ Principi generali dell'allenamento giovanile ■ La prestazione in atletica leggera: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive ■ L'approccio all'atletica attraverso le prove multiple ■ Metodi, organizzazione e programmazione dell'allenamento giovanile (cenni) o La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (1 U.D. pratica)
4° modulo: preparazione motoria di base (3 U.D.)	Dom 22 Ott	Ore 9.00	Prof. Robertais Del Moro	1	<ul style="list-style-type: none"> o Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica
	Sab 28 Ott	Ore 15.00	Prof. Gino Falcetta	2	<ul style="list-style-type: none"> o Esercitazioni per lo sviluppo dell'efficienza muscolare

2a PARTE – GLI INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITÀ (18 U.D.)

5° modulo: tecnica e didattica delle specialità – La corsa e la marcia (7 U.D.)	Dom 29 Ott	Ore 9.00	Prof. Gino Falcetta	2	<ul style="list-style-type: none"> o Tecnica e didattica: ■ La corsa veloce ■ Le staffette
		Ore 15.00	Prof. Gino Falcetta	1	<ul style="list-style-type: none"> ■ La corsa ad ostacoli
6° modulo: tecnica e didattica delle specialità – I salti (5 U.D.)	Sab 4 Nov	Ore 9.00	Prof. Ermengildo Baldini	1	<ul style="list-style-type: none"> o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento
		Ore 11.00	Prof. Ermengildo Baldini	1	<ul style="list-style-type: none"> o Esercitazioni tecnichedi base per la corsa
7° modulo: tecnica e didattica delle specialità – I lanci (5 U.D.)	Sab 11 Nov	Ore 15.00	Prof. Angelo Angeletti	1	<ul style="list-style-type: none"> La corsa di resistenza
		Ore 17.00	Prof. Angelo Angeletti	1	<ul style="list-style-type: none"> Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
8° modulo: sport e disabilità intellettivo relazionale (2 U.D.) FISDIR	Dom 12 Nov	Ore 9,00	Prof Robertais Del Moro	2	<ul style="list-style-type: none"> o Fattori generali comuni nei 4 salti o Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione
		Ore 11,00			
9° modulo: sport e disabilità fisica (4 U.D.) FISPES	Sab 18 Nov	Ore 15.00	Prof Robertais Del Moro	2	<ul style="list-style-type: none"> o Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti
		Ore 17.00			
	Dom 19 Nov	Ore 9.00	Prof Robertais Del Moro	1	<ul style="list-style-type: none"> o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
		Ore 11.00	Prof Roberto Recchioni	1	<ul style="list-style-type: none"> o Fattori generali comuni nei 4 lanci
	Sab 25 Nov	Ore 15.00	Prof Roberto Recchioni	2	<ul style="list-style-type: none"> o Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
		Ore 09,00	Prof Roberto Recchioni	2	<ul style="list-style-type: none"> o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
	Dom 26 Nov	Ore 11.00	Prof Roberto Recchioni	2	<ul style="list-style-type: none"> o Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
	Sab 2 Dic (data da confermare)	Ore 15.00	Da definire	1	<ul style="list-style-type: none"> Da definire
	Dom 3 Dic (data da confermare)	Ore 9.00	Da definire	2	<ul style="list-style-type: none"> Da definire
	Sab 9 Dic (data da confermare)	Ore 15.00	Da definire	2	<ul style="list-style-type: none"> Da definire

Il programma dettagliato con i relativi relatori dei moduli sulla disabilità sarà successivamente pubblicato con un apposito comunicato.

La data degli esami è fissata per il 16-17 Dicembre 2017

Le lezioni si terranno presso il Palaindoor di Ancona (Sala Riunioni e Pista): qualora ci sia indisponibilità del Palaindoor le lezioni si terranno in sedi alternative che verranno tempestivamente comunicate.

Il Calendario potrà subire delle variazioni per causa di forma maggiore e verranno tempestivamente comunicate.