

Programma e Calendario Corso Istruttori 2017 – Fidal Marche

1a PARTE – GLI INSEGNAMENTI GENERALI (12 U.D.)

	Data		Relatore	n. UD	Argomento
1° modulo: introduzione del corso (2 U.D.)	Dom 17 Sett.	Ore 9.00	Giuseppe Scorzoso	1	o L’organizzazione sportiva atletica ☐Organizzazione delle gare
		Ore 11.00	Prof.Teresa Foglini	1	o Regolamenti e giurie per le categorie giovanili (a cura GGG) ☐ Rapporti tecnico-giudice e salvaguardia dell’atleta ☐ Ruoli in campo ☐ Indicazioni, reclami, primati ☐ Cenni sulle regole tecniche
2° modulo: aspetti teorici dell’allenamento giovanile (3 U.D.)	Sab 7 Ott	Ore 15.00	Prof. Roberto Mancini	2	o Caratteristiche generali della crescita fisica ☐ I fattori che influenzano e regolano la crescita ☐ Periodi e standard della crescita: misure antropometriche o Le basi anatomiche e fisiologiche ☐ Il funzionamento dei grandi apparati ☐ La contrazione muscolare ☐ Il metabolismo energetico o Caratteristiche psicologiche nei giovani ☐ Motivazione e personalità ☐ Il ruolo del gioco ☐ Abbandono precoce ☐ Relazione istruttore-allievo
3° modulo: gli insegnamenti di base in atletica (4 U.D.)	Dom 8 Ott	Ore 9.00	Prof. Roberto Mancini	2	o Teoria del movimento (1 U.D.) ☐ I presupposti della prestazione motoria ☐ Gli schemi motori di base: camminare, correre, saltare, lanciare ☐ L’apprendimento motorio in atletica leggera ☐ La formazione e lo sviluppo delle capacità motorie in atletica (condizionali e coordinative) o Metodologia dell’insegnamento (1 U.D.) ☐ Metodi e stili di insegnamento ☐ L’utilizzo dei feed-back nell’insegnamento della tecnica ☐ L’organizzazione di una seduta di allenamento
	Sab 21 Ott	Ore 15.00	Prof. Francesco Butterii	2	o Orientamenti metodologici per i giovani (1 U.D.) ☐ Principi generali dell’allenamento giovanile ☐ La prestazione in atletica leggera: dalle abilità motorie alle abilità tecnico-sportive ☐ L’approccio all’atletica attraverso le prove multiple ☐ Metodi, organizzazione e programmazione dell’allenamento giovanile (cenni) o La valutazione in età giovanile: caratteristiche dei test motori e loro utilizzo (1 U.D. pratica)
☐ 4° modulo: preparazione motoria di base (3 U.D.)	Dom 22 Ott	Ore 9.00	Prof. Robertais Del Moro	1	o Esercitazioni per la formazione delle abilità in atletica
	Sab 28 Ott	Ore 15.00	Prof. Gino Falcetta	2	o Esercitazioni per lo sviluppo dell’efficienza muscolare

2a PARTE – GLI INSEGNAMENTI PER GRUPPI DI SPECIALITA’ (18 U.D.)

☐ 5° modulo: tecnica e didattica delle specialità – La corsa e la marcia (7 U.D.)	Dom 29 Ott	Ore 9.00	Prof. Gino Falcetta	2	o Tecnica e didattica: ☐ La corsa veloce ☐ Le staffette
	Sab 4 Nov	Ore 15.00	Prof. Gino Falcetta	1	☐ La corsa ad ostacoli
			Prof. Gino Falcetta	1	o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento
	Dom 5 Nov	Ore 9.00	Prof. Ermenegildo Baldini	1	☐ LaMarcia
		Ore 11.00	Prof. Ermenegildo Baldini	1	o Esercitazioni tecnichedi base per la corsa
	Sab 11 Nov	Ore 15.00	Prof. Angelo Angeletti	1	La corsa di resistenza
		Ore 17.00	Prof. Angelo Angeletti	1	Cenni sull'organizzazione dei mezzi dell'allenamento
	Dom 12 Nov	Ore 9,00	Prof Robertais Del Moro	2	o Fattori generali comuni nei 4 salti
6° modulo: tecnica e didattica delle specialità – I salti (5 U.D.)		Ore 11,00			o Aspetti tecnici e didattici dei salti in elevazione
	Sab 18 Nov	Ore 15.00	Prof Robertais Del Moro	2	o Aspetti tecnici e didattici dei salti in estensione
		Ore 17.00			o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i salti
	Dom 19 Nov	Ore 9.00	Prof Robertais Del Moro	1	o Cenni sull’organizzazione dei mezzi dell’allenamento
		Ore 11.00	Prof Roberto Recchioni	1	o Fattori generali comuni nei 4 lanci
7° modulo: tecnica e didattica delle specialità – I lanci (5 U.D.)	Sab 25 Nov	Ore 15.00	Prof Roberto Recchioni	2	o Aspetti tecnici e didattici dei 4 lanci
	Dom 26 Nov	Ore 09,00	Prof Roberto Recchioni	2	o Cenni sulle esercitazioni di potenziamento per i lanci
		Ore 11.00			o Cenni sull’organizzazione dei mezzi dell’allenamento
8° modulo: sport e disabilità intellettivo relazionale (2 U.D.) FISDIR	Sab 2 Dic (data da confermare)	Ore 15.00	Da definire	1	Da definire
9° modulo: sport e disabilità ifsica (4 U.D.) FISPES	Dom 3 Dic (data da confermare)	Ore 9.00	Da definire	2	Da definire
	Sab 9 Dic (data da confermare)	Ore 15.00	Da definire	2	Da definire

Il programma dettagliato con i relativi relatori dei moduli sulla disabilità sarà successivamente pubblicato con un apposito comunicato.

La data degli esami è fissata per il 16-17 Dicembre 2017

Le lezioni si terranno presso il Palaindoor di Ancona (Sala Riunioni e Pista): qualora ci sia indisponibilità del Palaindoor le lezioni si terranno in sedi alternative che verranno tempestivamente comunicate.

Il Calendario potrà subire delle variazioni per causa di forma maggiore e verranno tempestivamente comunicate.