

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

## ASSOLUTI M/F

Valido come 3<sup>A</sup> Fase Regionale C.D.S Assoluti

Stadio Helvia Recina

Macerata 24-25 giugno 2017

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

### Programma Tecnico 1A Giornata 24 giugno 2017

- **Uomini:** 100-110 hs-400-1500-3000st-Peso-Disco-Alto-Lungo-4 x 100
- **Donne:** 100-100 hs-400-1500-3000st-Asta-Martello-Triplo-Giavellotto- 4 x 100

### Orario Gare Sabato 24 Giugno 2017

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste		17.30	Ritrovo Giurie, Concorrenti e consegna buste	
Chiusura Variazioni		17.45	Chiusura Variazioni	
		18.00		Martello
		18.05	100 hs	Asta
	110hs	18.15		
Disco		18.30	100 (batterie)	Triplo
	100 (batterie)	18.45		
		19.00	400	
Alto	400	19.10		
Lungo		19.20	100 (finale)	
	100 (finale)	19.30		Giavellotto
Peso		19.40	1500	
	1500	19.55		
		20.10	3000st	
	3000st	20.25		
		20.40	4x100	
	4 x 100	21.00		

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi.
- 2) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale i primi 8 atleti. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) , i primi dodici migliori tempi verranno ammessi alle finali.
- 3) Iscrizioni : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12 di venerdì 23 giugno 2017, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- 4) Tassa gare : Assoluti € 3,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- 5) Premiazioni : Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, ai primi di ogni gara verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2017
  - Il programma potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti

# CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI

## ASSOLUTI M/F

Valido come 3<sup>A</sup> Fase Regionale C.D.S Assoluti

Stadio Helvia Recina

Macerata 24-25 giugno 2017

Organizzazione: MC004 ATLETICA AVIS MACERATA

### Programma Tecnico 2A Giornata - Domenica 25 giugno 2017

- Uomini: 200-800-400hs-5000-Asta-Lungo-Triplo-Martello-Giavellotto- 4 x 400-Marcia Km. 10
- Donne: 200 -800-400hs-5000-Alto-Lungo-Peso-Disco- 4 x 400-Marcia Km. 5

### Orario Gare Domenica 25 Giugno 2017

M A S C H I L E			F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		17.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		17.45	Chiusura Variazioni	
Martello		18.00		
Asta		18.05	400 hs	Lungo
	400 hs	18.15		
		18.30	200	
	200	18.40		Alto - Disco
		18.55	800	
Triplo	800	19.10		
		19.25	5000	
Giavellotto	5000	19.50		
		20.05	4x400	Peso
	4x400	20.15		
Marcia km.10		20.30		Marcia km.5

### NORME DI PARTECIPAZIONE:

- 1) Possono partecipare gli atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi.
- 2) Gli atleti gareggeranno nelle singole gare senza distinzione di categorie. Nei concorsi verranno ammessi alle prove di finale i primi 8 atleti. Per le gare dei mt. 100 verranno disputate batterie e due finali (A-B) , i primi dodici migliori tempi verranno ammessi alle finali.
- 3) Iscrizioni : Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 12 di venerdì 23 giugno 2017, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.
- 4) Tassa gare : Assoluti € 3,00 per atleta gara e € 4,00 per le staffette
- 5) Premiazioni : Saranno premiati per ogni specialità i primi tre atleti, ai primi di ogni gara verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2017
  - Il programma potrà subire delle variazioni in base agli atleti iscritti