



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

INGRESSO E PERMANENZA NEL PALAINDOOR 2020-2021  
REGOLE COVID-19 PER ALLENAMENTI ATLETICA LEGGERA

1. L'ingresso all'impianto è consentito solo ad atleti e tecnici regolarmente tesserati con società affiliate FIDAL o autorizzati dalla direzione all'utilizzo dell'impianto. Il numero massimo di persone autorizzate all'interno del Palaindoor contemporaneamente è 70. Sono autorizzati all'ingresso solo gli accompagnatori di atleti della categoria Esordienti EM5 e EF5 nel numero di un accompagnatore per atleta. Gli accompagnatori dovranno, ove necessario, aiutare gli esordienti nell'utilizzo degli spogliatoi e dovranno poi immediatamente dare in consegna l'esordiente a un incaricato della società sportiva per la quale è tesserato. Fatto ciò gli accompagnatori dovranno immediatamente lasciare l'impianto. Gli accompagnatori autorizzati potranno rientrare nell'impianto al termine dell'allenamento secondo gli scaglioni e gli orari concordati con le società e il CR Marche, al fine di aiutare gli atleti esordienti nell'utilizzo degli spogliatoi. È vietato sostare in ogni area all'interno dell'impianto che non sia utilizzata per gli allenamenti.
2. L'accesso all'impianto per allenamenti va prenotato in base alle fasce orarie indicate dal CR FIDAL Marche, con una richiesta da parte della società da inviarsi a [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it) entro il giorno precedente quello richiesto per l'allenamento. La richiesta deve indicare i nomi delle persone che saranno presenti e l'orario di permanenza. Eventuali accessi senza prenotazione saranno ammessi fino al numero massimo consentivo dalla normativa in vigore.
3. Tutti coloro che accedono all'impianto devono compilare l'autocertificazione COVID, la cui validità è di 10 giorni e consegnarla agli incaricati di FIDAL Marche. Le società autorizzate dal CR FIDAL Marche compilano il registro dei presenti ad ogni seduta di allenamento da loro gestita. Copia del registro va consegnata giornalmente al Comitato Regionale FIDAL Marche.
4. Tutti coloro che accedono all'impianto devono indossare la mascherina (non accettate quelle con valvola) e mantenerla indossata per tutta la permanenza nell'impianto. L'uso della mascherina, che potrà non essere indossata dagli atleti nei cinque minuti successivi alla fine del singolo esercizio, unitamente al distanziamento, è obbligatorio anche per gli atleti durante le fasi di recupero e in uscita dall'impianto sportivo.
5. Tutti coloro che accedono all'impianto saranno sottoposti, al momento dell'ingresso, alla misurazione della temperatura corporea. Non sarà consentito l'ingresso a chiunque abbia temperatura corporea superiore a 37,5°.
6. Tutti coloro che accedono all'impianto dovranno, al momento dell'ingresso, igienizzarsi le mani con il disinfettante messo a disposizione. Si raccomanda di ripetere la disinfezione più volte durante la seduta di allenamento.

**Federazione Italiana di Atletica Leggera**

**Comitato Regionale Marche** [marche.fidal.it](http://marche.fidal.it) P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588  
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale MARCHE**

7. Tutti coloro che sono all'interno dell'impianto devono mantenere in ogni momento una distanza minima di 1 metro tra loro.
8. Per gli spostamenti all'interno dell'impianto è obbligatorio seguire i percorsi indicati dalla apposita segnaletica.
9. Gli atleti devono presentarsi all'impianto già in tenuta da allenamento. L'accesso all'area di allenamento è consentito solo con scarpe sportive pulite. Sono autorizzati all'utilizzo degli spogliatoi solo i tesserati della categoria Esordienti, per il numero massimo di persone contemporaneamente indicato da FIDAL Marche. Gli accompagnatori non sono autorizzati ad entrare negli spogliatoi, gli unici autorizzati sono gli accompagnatori dei tesserati EM5 e EF5 (nati negli anni 2013-2014-2015) per il tempo strettamente necessario al cambio di abiti dei tesserati. I tecnici delle società collaborano con il personale FIDAL Marche nel controllo degli spogliatoi.
10. L'uso delle docce non è consentito.
11. I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto
12. Gli oggetti personali vanno riposti all'interno della propria borsa. Non è consentito lasciare borse all'interno degli spogliatoi, ma le borse vanno portate con sé nell'area di allenamento e posizionate nell'area a ciò predisposta (tribune) a distanza di almeno 1 metro l'una dall'altra.
13. Le attrezzature sportive utilizzate in allenamento devono essere igienizzate al termine dell'allenamento (si consiglia comunque una igienizzazione anche prima dell'utilizzo). Si consiglia l'uso di attrezzi personali. In caso non sia possibile l'uso di attrezzi personali, gli attrezzi dovranno essere igienizzati ad ogni cambio di atleta che li utilizza.
14. L'uso della sola area muscolatura potrà avvenire su prenotazione dalle ore 14.00 alle ore 20.00 per un massimo di 4 atleti accompagnati da un tecnico societario. La prenotazione va effettuata via mail a [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it).