

## MEETING NAZIONALE INDOOR APERTURA STAGIONE INDOOR

Palaindoor Ancona  
Sabato 11 Gennaio 2020

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60h	200	800	Peso	Triplo	Categorie	D	60h	200	800	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 10 Gennaio 2020**

Maschile					Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti			14.45		Ritrovo giurie e concorrenti		
Chiusura variazioni			15.15		Chiusura variazioni		
			15.30		60 hs Ae 1 prova		
			15.35		60 hs JPS 1 prova		
					Lungo (2 Pedane AF+J/P/S)		
Peso AM			60 hs Ai 1 prova	15.45			
			60 hs J 1 prova	15.50			
			60 hs PS 1 prova	15.55			
				16.05	60 hs Ae 2 prova		
				16.10	60 hs JPS 2 prova		
Peso JM			60 hs Ai 2 prova	16.20			
			60 hs J 2 prova	16.25			
			60 PS 2 prova	16.30			
Peso SM				16.50	200		
				17.05	Alto		
Triplo			200	17.30			
				17.40			
				18.20	800		
			800	18.45			

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

## MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR APERTURA STAGIONE INDOOR GIOVANILE

Palaindoor Ancona  
Domenica 12 Gennaio 2020

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60h	600	1000	Alto	Lungo	Peso	Asta
Ragazzi/e	X	X				X	
Cadetti/e	X		X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 10 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		09.00	Chiusura variazioni	
Peso RM-Asta CM		09.15		Asta CF
		09.25	60hs RF	
<b>Lungo CM (2 Pedane)</b>	60hs RM	09.45		
		10.00	60hs CF	Peso RF
	60hs CM	10.20		
Peso CM		10.45		<b>Lungo CF (2 pedane)</b>
Alto CM		11.00	600 RF	Alto CF
	600 RM	11.15		
		11.30	1000 CF	Peso CF
	1000 CM	11.45		

### ORARIO AGGIORNATO DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

## MEETING NAZIONALE INDOOR

### Palaindoor Ancona

*Domenica 12 Gennaio 2020*

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Alto	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Peso	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 11 Gennaio 2019.**

Maschile			Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti			14.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni			15.15	Chiusura variazioni	
			15.30	60 1° prova	Triplo
			15.45		Peso AF
	60 1° prova		16.15		Peso J/P/S
			17.00	60 2° prova	
	60 2° prova		17.15		
Lungo (2 Pedane AM+ J/P/S)			17.40	400	
Alto			17.45		
	400		18.10		
			19.00	1500	
	1500		19.10		

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

**MEETING NAZIONALE GIOVANILE-ASSOLUTO INDOOR**  
**GIORNATA DELLA MARCIA**  
**Palaindoor Ancona**  
*Mercoledì 15 Gennaio 2020*

Ritrovo ore 17.30 inizio gare ore 18.00

Categorie	U	Marcia	Peso	Categorie	D	Marcia	Peso
Seniores	O	X		Seniores	O	X	
Promesse	M	X		Promesse	N	X	
Juniors	I	X		Juniors	N	X	
Allievi	N	X		Allievi	E	X	
Master 35+			X	Master 35+			X

Categorie	Marcia	Lungo	Alto
Cadetti/e	X	X	
Ragazzi/e	X	X	X
Esordienti A/B	X		

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 14 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		17.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		18.00	Chiusura variazioni	
		18.15	Marcia Eso Km 1	
Lungo Ri	Marcia Eso Km 1	18.25	Lungo Re	
Peso SM35+	Marcia Ri Km 2	18.40	Marcia Re Km 2	
Alto RI		18.50	Alto Re	
Lungo Ci	Marcia Ci Km 3	19.00	Marcia Ce Km 3	Lungo Ce
		19.20	Marcia Km 3	Peso SF35+
	Marcia Km 5	19.45		

***Le gare di Peso e Marcia saranno valide per il titolo di Campionato Regionale Master Indoor***

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

### Palaindoor Ancona

*Sabato 18 Gennaio 2020*

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60h	200	800	3000	Alto	Triplo	Categorie	D	60h	200	800	3000	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 17 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti			Ritrovo giurie e concorrenti		
Chiusura variazioni			Chiusura variazioni		
		15.30	60 hs Ae 1 prova		
		15.35	60 hs JPS 1 prova	Asta	
Triplo (2 Pedane AM + J/P/S)	60 hs Ai 1 prova	15.45			
	60 hs J 1 prova	15.50			
	60 hs PS 1 prova	15.55			
		16.05	60 hs Ae 2 prova		
		16.10	60 hs JPS 2 prova		
	60 hs Ai 2 prova	16.20			
	60 hs J 2 prova	16.25			
	60 PS 2 prova	16.30			
		16.45	800		
Alto	800	17.00			
		17.10			
		17.20	200	Lungo (2 Pedane AF + J/P/S)	
		17.30			
	200	18.10			
		19.15	3000		
	3000	19.30			

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

### Palaindoor Ancona

*Domenica 19 Gennaio 2020*

Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 17 Gennaio 2020.**

Maschile			Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti			14.00	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni			14.30	Chiusura variazioni	
			15.00	60 1 <sup>a</sup> prova	
Asta	60 1 <sup>a</sup> prova	15.30			Triplo
			15.50		
			16.00		
			16.15	60 2 <sup>a</sup> prova	
	60 2 <sup>a</sup> prova	16.30			
			16.50	400	
Lungo 2 Pedane	400	17.20			Alto
			18.15	1500	
	1500	18.30			

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti.**

## MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 19 Gennaio 2020

Ritrovo ore 8.15 inizio gare ore 9.00

Categorie	60	200	Alto	Triplo	Lungo	Asta
CADETTI/E	X	X	X	X		X
RAGAZZI/E	X	X			X	

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 18 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni	
		09.00	60 Re	
Asta Ci		09.10		Asta Ce
Lungo Ri <b>2 gruppi</b>		09.15		
	60 Ri	09.40		
		10.10	60 Ce	
		10.45		Lungo Re <b>2 gruppi</b>
	60 Ci	11.00		
		11.35	200 Re	
Alto Ci (Pedana A)		11.50		Alto Ce (Pedana B)
Triplo Ci <b>Pedana A</b>	200 Ri	12.00		Triplo Ce <b>Pedana B</b>
		12.30	200 Ce	
	200 Ci	13.00		

Progressioni Salto in Alto

CADETTI: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.70 e poi di 2 in 2

CADETTE: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.62 e poi di 2 in 2

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

### Palaindoor Ancona

*Sabato 25 Gennaio 2020*

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Alto	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

**Le gare di 60,400,1500 saranno valide per il titolo di Campionato Regionale Master Indoor**

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 24 Gennaio 2019.**

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti			Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni			Chiusura variazioni	
		15.30	60 1° prova	Lungo
		15.45		Peso AF
	60 1° prova	16.15		Peso J/P/S
		17.00	60 2° prova	
	60 2° prova	17.15		
Triplo (2 Pedane AM+ J/P/S)		17.40	400	
Alto		17.45		
	400	18.10		
		19.00	1500	
	1500	19.10		

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**



## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Palaindoor Ancona**  
*Domenica 26 Gennaio 2020*

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60hs	200	800	Lungo	Peso	Categorie	D	60 hs	200	800	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 24 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti			Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni			Chiusura variazioni	
		15.30	60 hs Ae 1 prova	
		15.35	60 hs JPS 1 prova	Triplo (2 Pedane AF+J/P/S)
Peso AM	60 hs Ai 1 prova	15.45		
	60 hs J 1 prova	15.50		
	60 hs PS 1 prova	15.55		
		16.05	60 hs Ae 2 prova	
		16.10	60 hs JPS 2 prova	
Peso JM	60 hs Ai 2 prova	16.20		
	60 hs J 2 prova	16.25		
	60 PS 2 prova	16.30		
Peso SM		16.50	200	
		17.05		Alto
Lungo	200	17.30		
		18.20	800	
	800	18.45		

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

## MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 26 Gennaio 2020

Ritrovo ore 8.15 inizio gare ore 9.00

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00

Categorie	60 hs	200	Alto	Lungo	Triplo	Peso	4x200	4x2 Giri
Ragazzi/e	X	X	X			X	X	
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	
Assoluti M/F							X	X
SM/SF+35			X	X	X			

**Le gare di Alto, Lungo, Triplo saranno valide per il titolo di Campionato Regionale Master Indoor**

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 14 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni	
		09.00	60hs Re	
Lungo Ci (2pedane)		09.10		Peso Re
	60hs Ri	09.15		
Peso Ri		09.40	60hs Ce	
	60hs Ci	10.00		Lungo Ce (2pedane)
Alto Re <b>Pedana A</b>		10.15	200 Re	Alto Re <b>Pedana B</b>
		10.20		Peso Ce
Triplo Ci <b>Pedana A</b>	200 Ri	11.00		Triplo Ce <b>Pedana B</b>
Alto Ci <b>Pedana A</b>		11.15		Alto Ce <b>Pedana B</b>
Peso Ci		11.30	200 Ce	
Lungo SM35+ <b>Pedana A</b>	200 Ci	12.00		Lungo SF35+ <b>Pedana B</b>
Alto SM35+ <b>Pedana A</b>		12.30	4x200 Re	Alto SF35+ <b>Pedana B</b>
Triplo SM35+ <b>Pedana A</b>	4x200 Ri	12.45		Triplo SF35+ <b>Pedana A</b>
		13.00	4x200 Ce	
	4x200 Ci	13.15		
		13.25	4x200 SF	
	4x200 SM	13.35		
		13.40	4x2 giri SF	
	4x2 giri SM	13.45		

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**



## MEETING NAZIONALE INDOOR INFRASETTIMANALE

### Palaindoor Ancona

Mercoledì 29 Gennaio 2020

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	60	400	3000	4X200	4x2giri	Categorie	D	60	400	3000	4X200	4x2giri
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allievi	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 28 Gennaio 2020**

Maschile		Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	17.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni	17.45	Chiusura variazioni
	18.00	60 Prima Prova
60 Prima Prova	18.15	
	18.30	60 Seconda Prova
60 Seconda Prova	18.40	
	19.05	400
400	19.15	
	19.20	3000
3000	19.30	
	19.50	4x200
4x200	19.55	
4x2 Giri	20.00	4x2 Giri

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

## MEETING NAZIONALE INDOOR

**Palaindoor Ancona**  
*Sabato 1 Febbraio 2020*

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60hs	200	800	3000	Alto	Triplo	Categorie	D	60hs	200	800	Lungo	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 31 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti			Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni			Chiusura variazioni	
		15.30	60 hs Ae 1 prova	Asta
		15.35	60 hs JPS 1 prova	
Triplo 2 Pedane (AM + J/P/S)	60 hs Ai 1 prova	15.45		
	60 hs J 1 prova	15.50		
	60 hs PS 1 prova	15.55		
		16.00		
		16.05	60 hs Ae 2 prova	
		16.10	6 hs JPS 2 prova	
	60 hs Ai 2 prova	16.15		
	60 hs J 2 prova	16.20		
	60 hs PS 2 prova	16.25		
		16.35	800	
	800	16.45		
Alto		17.10		
		17.15	200	Lungo 2 Pedane (AM + J/P/S)
	200	18.15		
		19.30	3000	
	3000	19.45		

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni**

## MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

Palaindoor Ancona

*Domenica 2 Febbraio 2020*

Ritrovo ore 8.15 inizio gare ore 9.00

Categorie	60	200	Alto	Triplo	Lungo	Asta
CADETTI/E	X	X	X	X		X
RAGAZZI/E	X				X	

**ATTENZIONE:** iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 31 Gennaio 2020

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni	
		09.00	60 Re	
Asta Ci		09.10		Asta Ce
Lungo Ri <b>2 gruppi</b>		09.15		
	60 Ri	09.45		
		10.15	60 Ce	
		10.45		Lungo Re <b>2 gruppi</b>
	60 Ci	11.00		
		11.45	200 Ce	
Alto Ci (Pedana A)		11.50		Alto Ce (Pedana B)
Triplo Ci <b>Pedana A</b>	200 Ci	12.30		Triplo Ce <b>Pedana B</b>
		13.00		
		13.30		

Progressioni Salto in Alto

CADETTI: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.70 e poi di 2 in 2

CADETTE: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.62 e poi di 2 in 2

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

## MEETING NAZIONALE INDOOR

### Palaindoor Ancona

*Domenica 2 Febbraio 2020*

Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniors	I	X	X	X	X	X	Juniors	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allievi	E	X	X	X	X	X

**ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 31 Gennaio 2020**

Maschile			Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti			Ritrovo giurie e concorrenti		
Chiusura variazioni			Chiusura variazioni		
		15.00	60 1 <sup>a</sup> prova		
Asta	60 1 <sup>a</sup> prova	15.30		Triplo 2 Pedane	
		15.50			
		16.00			
		16.15	60 2 <sup>a</sup> prova		
	60 2 <sup>a</sup> prova	16.30			
		16.50	400		
Lungo 2 Pedane	400	17.20		Alto	
		18.45	1500		
	1500	19.00			

**N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti.**