

MEETING NAZIONALE INDOOR APERTURA STAGIONE INDOOR

Palaindoor Ancona

Sabato 11 Gennaio 2020

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60h	200	800	Peso	Triplo	Categorie	D	60h	200	800	Alto	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 10 Gennaio 2020

Maschile		Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti	14.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni	
	15.30	60 hs Ae 1 prova	
	15.35	60 hs JPS 1 prova	Lungo (2 Pedane AF+J/P/S)
Peso AM	60 hs Ai 1 prova	15.45	
	60 hs J 1 prova	15.50	
	60 hs PS 1 prova	15.55	
	16.05	60 hs Ae 2 prova	
	16.10	60 hs JPS 2 prova	
Peso JM	60 hs Ai 2 prova	16.20	
	60 hs J 2 prova	16.25	
	60 PS 2 prova	16.30	
Peso SM		16.50	200
		17.05	Alto
Triplo	200	17.30	
		17.40	
		18.20	800
	800	18.45	

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Indoor 2020



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR APERTURA STAGIONE INDOOR GIOVANILE

PalaIndoor Ancona
Domenica 12 Gennaio 2020

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60h	600	1000	Alto	Lungo	Peso	Asta
Ragazzi/e	X	X				X	
Cadetti/e	X		X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 10 Gennaio 2020

Maschile		Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30		
Chiusura variazioni		09.00		
Peso RM-Asta CM		09.15		Asta CF
		09.25	60hs RF	
Lungo CM (2 Pedane)	60hs RM	09.45		
		10.00	60hs CF	Peso RF
	60hs CM	10.20		
Peso CM		10.45		Lungo CF (2 pedane)
Alto CM		11.00	600 RF	Alto CF
	600 RM	11.15		
		11.30	1000 CF	Peso CF
	1000 CM	11.45		

ORARIO AGGIORNATO DOPO LA CHIUSURA ISCRIZIONI

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Indoor 2020



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 12 Gennaio 2020

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Alto	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Peso	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 11 Gennaio 2019.

Maschile		Femminile	
Ritrovo giuria e concorrenti		14.45	Ritrovo giuria e concorrenti
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni
		15.30	60 1°prova
		15.45	Triplo
	60 1°prova	16.15	Peso AF
		17.00	Peso J/P/S
	60 2° prova	17.15	
Lungo (2 Pedane AM+ J/P/S)		17.40	400
Alto		17.45	
	400	18.10	
		19.00	1500
	1500	19.10	

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE GIOVANILE-ASSOLUTO INDOOR GIORNATA DELLA MARCIA

Palaindoor Ancona

Mercoledì 15 Gennaio 2020

Ritrovo ore 17.30 inizio gare ore 18.00

Categorie	U	Marcia	Peso	Categorie	D	Marcia	Peso
Seniores	O	X		Seniores	O	X	
Promesse	M	X		Promesse	N	X	
Juniores	I	X		Juniores	N	X	
Allievi	N	X		Allieve	E	X	
Master 35+			X	Master 35+			X

Categorie	Marcia	Lungo	Alto
Cadetti/e	X	X	
Ragazzi/e	X	X	X
Esordienti A/B	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 14 Gennaio 2020

Maschile		Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti	17.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni	18.00	Chiusura variazioni	
	18.15	Marcia Eso Km 1	
Lungo Ri	Marcia Eso Km 1	18.25	Lungo Re
Peso SM35+	Marcia Ri Km 2	18.40	Marcia Re Km 2
Alto RI		18.50	Alto Re
Lungo Ci	Marcia Ci Km 3	19.00	Marcia Ce Km 3
		19.20	Lungo Ce
	Marcia Km 5	19.45	Marcia Km 3
			PesoSF35+

Le gare di Peso e Marcia saranno valide per il titolo di Campionato Regionale Master Indoor

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Indoor 2020



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Sabato 18 Gennaio 2020

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60h	200	800	3000	Alto	Triplo	Categorie	D	60h	200	800	3000	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 17 Gennaio 2020

Maschile		Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti	14.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni	
	15.30	60 hs Ae 1 prova	
	15.35	60 hs JPS 1 prova	Asta
Triplo (2 Pedane AM + J/P/S)	60 hs Ai 1 prova	15.45	
	60 hs J 1 prova	15.50	
	60 hs PS 1 prova	15.55	
		16.05	60 hs Ae 2 prova
		16.10	60 hs JPS 2 prova
	60 hs Ai 2 prova	16.20	
	60 hs J 2 prova	16.25	
	60 PS 2 prova	16.30	
		16.45	800
Alto	800	17.00	
		17.10	
		17.20	200
			Lungo (2 Pedane AF + J/P/S)
		17.30	
	200	18.10	
		19.15	3000
	3000	19.30	

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 19 Gennaio 2020

Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 17 Gennaio 2020.

Maschile		Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti		14.00		
Chiusura variazioni		14.30		
		15.00	60 1 [^] prova	
Asta	60 1 [^] prova	15.30		Triplo
		15.50		
		16.00		
		16.15	60 2 [^] prova	
	60 2 [^] prova	16.30		
		16.50	400	
Lungo 2 Pedane	400	17.20		Alto
		18.15	1500	
	1500	18.30		

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti.

MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

PalaIndoor Ancona

Domenica 19 Gennaio 2020

Ritrovo ore 8.15 inizio gare ore 9.00

Categorie	60	200	Alto	Triplo	Lungo	Asta
CADETTI/E	X	X	X	X		X
RAGAZZI/E	X	X			X	

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 18 Gennaio 2020

Maschile			Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni
		09.00	60 Re
Asta Ci		09.10	
Lungo Ri 2 gruppi		09.15	
	60 Ri	09.40	
		10.10	60 Ce
		10.45	Lungo Re 2 gruppi
	60 Ci	11.00	
		11.35	200 Re
Alto Ci (Pedana A)		11.50	Alto Ce (Pedana B)
Triplo Ci Pedana A	200 Ri	12.00	Triplo Ce Pedana B
		12.30	200 Ce
	200 Ci	13.00	

Progressioni Salto in Alto

CADETTI: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.70 e poi di 2 in 2

CADETTE: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.62 e poi di 2 in 2

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Sabato 25 Gennaio 2020

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Alto	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

Le gare di 60,400,1500 saranno valide per il titolo di Campionato Regionale Master Indoor

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 24 Gennaio 2019.

Maschile		Femminile	
Ritrovo giuria e concorrenti	14.45	Ritrovo giuria e concorrenti	
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni	
	15.30	60 1°prova	Lungo
	15.45		Peso AF
60 1°prova	16.15		Peso J/P/S
	17.00	60 2° prova	
60 2° prova	17.15		
Triplo (2 Pedane AM+ J/P/S)	17.40	400	
Alto	17.45		
400	18.10		
	19.00	1500	
1500	19.10		

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona
Domenica 26 Gennaio 2020

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60hs	200	800	Lungo	Peso	Categorie	D	60 hs	200	800	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 24 Gennaio 2020

Maschile			Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti			Ritrovo giurie e concorrenti		
Chiusura variazioni			Chiusura variazioni		
		15.30	60 hs Ae 1 prova		
		15.35	60 hs JPS 1 prova	Triplo (2 Pedane AF+J/P/S)	
Peso AM		60 hs Ai 1 prova	15.45		
		60 hs J 1 prova	15.50		
		60 hs PS 1 prova	15.55		
			16.05	60 hs Ae 2 prova	
			16.10	60 hs JPS 2 prova	
Peso JM		60 hs Ai 2 prova	16.20		
		60 hs J 2 prova	16.25		
		60 PS 2 prova	16.30		
Peso SM			16.50	200	
			17.05		Alto
Lungo		200	17.30		
			18.20	800	
		800	18.45		

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

PalaIndoor Ancona
Domenica 26 Gennaio 2020

Ritrovo ore 8.15 inizio gare ore 9.00

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00

Categorie	60 hs	200	Alto	Lungo	Triplo	Peso	4x200	4x2 Giri
Ragazzi/e	X	X	X			X	X	
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X	X	
Assoluti M/F							X	X
SM/SF+35			X	X	X			

Le gare di Alto, Lungo, Triplo saranno valide per il titolo di Campionato Regionale Master Indoor

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 14 Gennaio 2020

Maschile		Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti	08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni	08.45	Chiusura variazioni	
	09.00	60hs Re	
Lungo Ci (2pedane)	09.10		Peso Re
	60hs Ri	09.15	
Peso Ri	09.40	60hs Ce	
	60hs Ci	10.00	Lungo Ce (2pedane)
Alto Re Pedana A	10.15	200 Re	Alto Re Pedana B
	10.20		Peso Ce
Triplo Ci Pedana A	200 Ri	11.00	Triplo Ce Pedana B
Alto Ci Pedana A		11.15	Alto Ce Pedana B
Peso Ci	11.30	200 Ce	
Lungo SM35+ Pedana A	200 Ci	12.00	Lungo SF35+ Pedana B
Alto SM35+ Pedana A		12.30	Alto SF35+ Pedana B
Triplo SM35+ Pedana A	4x200 Ri	12.45	Triplo SF35+ Pedana A
		13.00	4x200 Ce
	4x200 Ci	13.15	
		13.25	4x200 SF
	4x200 SM	13.35	
		13.40	4x2 giri SF
	4x2 giri SM	13.45	

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451

MEETING NAZIONALE INDOOR INFRASETTIMANALE

Palaindoor Ancona

Mercoledì 29 Gennaio 2020

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	60	400	3000	4X200	4x2giri	Categorie	D	60	400	3000	4X200	4x2giri
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 28 Gennaio 2020

Maschile		Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	17.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni	17.45	Chiusura variazioni
	18.00	60 Prima Prova
60 Prima Prova	18.15	
	18.30	60 Seconda Prova
60 Seconda Prova	18.40	
	19.05	400
400	19.15	
	19.20	3000
3000	19.30	
	19.50	4x200
4x200	19.55	
4x2 Giri	20.00	4x2 Giri

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona
Sabato 1 Febbraio 2020

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60hs	200	800	3000	Alto	Triplo	Categorie	D	60hs	200	800	Lungo	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allievi	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 31 Gennaio 2020

Maschile		Femminile		
Ritrovo giuria e concorrenti		14.45	Ritrovo giuria e concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
		15.30	60 hs Ae 1 prova	
		15.35	60 hs JPS 1 prova	
Triplo 2 Pedane (AM + J/P/S)	60 hs Ai 1 prova	15.45		
	60 hs J 1 prova	15.50		
	60 hs PS 1 prova	15.55		
		16.00		
		16.05	60 hs Ae 2 prova	
		16.10	6 hs JPS 2 prova	
	60 hs Ai 2 prova	16.15		
	60 hs J 2 prova	16.20		
	60 hs PS 2 prova	16.25		
		16.35	800	
	800	16.45		
Alto		17.10		
		17.15	200	
	200	18.15		
		19.30	3000	
	3000	19.45		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

PalaIndoor Ancona

Domenica 2 Febbraio 2020

Ritrovo ore 8.15 inizio gare ore 9.00

Categorie	60	200	Alto	Triplo	Lungo	Asta
CADETTI/E	X	X	X	X		X
RAGAZZI/E	X				X	

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 31 Gennaio 2020

Maschile			Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni
		09.00	60 Re
Asta Ci		09.10	
Lungo Ri 2 gruppi		09.15	
	60 Ri	09.45	
		10.15	60 Ce
		10.45	Lungo Re 2 gruppi
	60 Ci	11.00	
		11.45	200 Ce
Alto Ci (Pedana A)		11.50	Alto Ce (Pedana B)
Triplo Ci Pedana A	200 Ci	12.30	Triplo Ce Pedana B
		13.00	
		13.30	

Progressioni Salto in Alto

CADETTI: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.70 e poi di 2 in 2

CADETTE: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.62 e poi di 2 in 2

N.B. Il presente orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Indoor 2020



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale MARCHE

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 2 Febbraio 2020

Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 31 Gennaio 2020

Maschile		Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti		14.00		
Chiusura variazioni		14.30		
		15.00	60 1 [^] prova	
Asta	60 1 [^] prova	15.30		Triplo 2 Pedane
		15.50		
		16.00		
		16.15	60 2 [^] prova	
	60 2 [^] prova	16.30		
		16.50	400	
Lungo 2 Pedane	400	17.20		Alto
		18.45	1500	
	1500	19.00		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti.