



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale MARCHE

FIDAL MARCHE

Vademecum

Attività

2020

SOMMARIO

Pag.	3	Affiliazione-Tesseramento
Pag.	4	Diritti di segreteria
Pag.	5	Tasse approvazioni gare
Pag.	6	Organizzazione Campionati Regionali
Pag.	7	Tasse omologazione percorsi
Pag.	8	Servizi di Segreteria
Pag.	9	Norme Attivita 2020
Pag.	11	Regolamenti Attività Invernale
Pag.	12	Campionati Regionali di Società di Corsa Campestre Assoluti
Pag.	13	Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre
Pag.	14	Campionati Regionali di Corsa Campestre a Staffette
Pag.	15	Campionato Regionale Individuale e di Società di Corsa Campestre Master
Pag.	16	Campionati Regionali Individuali Assoluti Invernali di Lanci
Pag.	17	Campionati Regionali Individuali Promesse Invernali di Lanci
Pag.	18	Campionati Regionali Individuali Giovanili Invernali di Lanci
Pag.	19	Regolamento Attività Invernale Settore Promozionale
Pag.	20	Regolamento Corsa Campestre Cadetti-Ragazzi M/F
Pag.	21	Gran Prix di Corsa Campestre Giovanile e Attività di Corsa Campestre Esordienti
Pag.	22	Trofeo Goba Master 2020
Pag.	23	Regolamento Attività Master “ NON STADIA”
Pag.	24	Gran Prix Master 2020

AFFILIAZIONE- TESSERAMENTO

Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali 2020

1. QUOTE ASSOCIATIVE:

1.1) AFFILIAZIONI E RINNOVO DELL' AFFILIAZIONE:

- Eso-raq-cad-all-pro-sen € 350,00
 - Eso-raq-cad € 250,00
- La quota comprende sia il settore maschile che quello femminile

2) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Quota
Esordienti m/f	€3,00
Ragazzi m/f	€10,00
Cadetti m/f	€10,00
Allievi e Juniores m/f	€10,00
Pro/Sen (23-34) m/f	€20,00
Sen (35 e oltre) Ama m/f	€20,00

Per le sole categorie Esordienti, Ragazzi e primo anno Cadetti, se il primo tesseramento avviene dal 1° settembre al 31 dicembre, la quota versata dà diritto a tesserare lo stesso atleta anche per l'anno successivo, senza pagare la relativa quota

3) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

	Quota
Dirigenti	€20,00
Giudici	€0,00
Tecnici	€50,00
Tecnici senza Società	€350,00
Tecnici Nordinc Walking e Fitwalking	€50,00
Medici	€50,00
Parasanitario	€50,00
Assistenti Atleti	€500,00

4.1) La quota di tesseramento dà diritto alla copertura assicurazione secondo le modalità e i termini indicati nella convenzione multi rischi stipulata dalla FIDAL consultabile sul sito web federale

4.2) Coloro che desiderano ricevere in abbonamento la rivista "Atletica Studi", nonché i relativi supplementi in formato cartaceo, potranno versare – all' atto del tesseramento- la quota aggiuntiva di €28,00. Per i tecnici tesserati, la rivista è anche scaricabile gratuitamente dal sito internet federale (<http://centrostudi.fidal.it/>).

4.3) La quota di tesseramento non dà diritto alla ricezione delle rivista federale " Atletica" che è invece disponibile on-line sul sito internet federale.

5. DIRITTI DI SEGRETERIA:

5.1) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE

- Cat. Cad/All/Jun/Pro/Senior € 50,00

5.2) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL REGIONALE

- Cat. Cad/All/Jun/Pro/Senior € 35,00

Se due Società della stessa regione sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa.

La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

Per il trasferimento in regione di atleti tesserati con una società che cessa di appartenere alla FIDAL non sono dovuti ne i diritti di segreteria ne eventuale indennità di preparazione

5.3) AMMENDE

Per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00

5.4) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

5.5) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia e agli organi federali € 250,00

- Il contributo per l'accesso ai servizi di giustizia è di €. 200,00 per il giudizio di primo grado e di €.400,00 per il giudizio di secondo grado (vedi art.20 del regolamento di giustizia)

- Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

5.6) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

5.6.1) Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati: € 1.000,00

5.6.2) Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento: € 500,00

5.6.3) Alle Società Organizzatrici di manifestazioni nazionali ed internazionali che facciano richiesta di modifica della data di svolgimento, successivamente a quella già approvata dal Consiglio Federale, fatti salvi i casi di ordine pubblico e di decisione Federale, verrà comminata una sanzione. L'importo della sanzione è pari alla tassa di approvazione gara prevista. In caso di annullamento, senza giustificato motivo, di manifestazioni già inserite nel calendario nazionale, la tassa gara dovrà essere comunque pagata.

5.6.4) Richiesta di declassamento da Internazionale a Nazionale/Regionale o da Nazionale a Regionale: pagamento della tassa di approvazione gara corrispondente al livello per la quale è stata inizialmente richiesta.

5.6.5) In caso di erogazione di premi non consentiti dalle norme in vigore, agli organizzatori verrà comminata una sanzione che va da un minimo di € 1.000,00 ad un importo massimo pari al premio erogato.

6) DUPLICATI TESSERE

Categorie	Totale
Esordienti e Ragazzi M/F	€ 5,00

Cadetti M/F	€ 5,00
Allievi e Juniores M/F	€ 5,00
Promesse e Seniores M/F	€ 5,00
Altri	€ 5,00

7) MOROSITÀ

I tecnici morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti. Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo annualmente dovuto per il periodo pregresso.

7.1) ISTANZE PER UTILIZZO ASSISTENTI ATLETI

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Assistente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

8) TASSE APPROVAZIONE GARE

Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.

Per le manifestazioni diverse dai campionati federali inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

Gare	*Nazionale "BRONZE"		Regionale	**Gare Regionali per le sole Categorie Allievi/Cadetti /Ragazzi/Esordienti
	Piena	Agevolata		
Pista	€ 300,00		€ 50,00	Gratuita
Maratone	€ 1.500,00	€ 1.000,00	-	
Mezza Maratona	€ 900,00	€ 600,00		
Corse su Strada	Tassa Regionale		€ 150,00	
Strada fino a 15 Km			€ 150,00	
Strada fino a 20 Km			€ 200,00	
Strada oltre i 20 Km			€ 300,00	
Marcia	€ 100,00	€ 50,00	-	Gratuita
Cross	€ 160,00	€ 100,00	€ 50,00	Gratuita
Corsa in Montagna	€ 100,00	€ 50,00	€ 50,00	
Piazza o Altri Ambiti	€ 210,00			
Nordic Walking	€ 150,00			

*I criteri per accedere alle **tariffe agevolate** per gli organizzatori di manifestazioni Gold, Silver e Bronze sono:

Società affiliate FIDAL in possesso di almeno 2 dei 4 requisiti seguenti:

- più di 100 tesserati sommando atleti delle categorie Eso/Rag/Cad/All M/F (40 tesserati per società che intendano organizzare manifestazioni di corsa in montagna o trail, in considerazione della diversa dimensione demografica delle località montane);
- classificata nei CdS su pista (prime 90 assolute, prime 60 giovanili M/F) nell'anno precedente oppure - per società che intendano organizzare manifestazioni di corsa in montagna o trail - classificata nei CdS montagna (prime 30 Pro/Sen, prime 15 Jun, prime 20 Cad/All prime 10 staffette/lunghe distanze/chilometro verticale M/F).
- 2 atleti tesserati che abbiano vestito la maglia azzurra A/J/P/S (esclusi i Campionati Master) nell'anno precedente;
- 4 atleti tesserati classificati nei primi 8 dei Campionati Italiani individuali C/A/J/P/S (esclusi i Campionati Master) nell'anno precedente.

* **IL 30% della tassa gara va versata prima della manifestazione il 70% a gara effettuata**

** **per le sole gare Regionali delle Categorie Allievi/Cadetti /Ragazzi/Esordienti non sono previste tasse di approvazione gara**

9) TASSA DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA

Per tutte le gare di corsa su strada nazionale dovrà essere versata al Comitato Regionale una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gara, pari ad € 1,00 per ogni atleta iscritto (tesserati FIDAL o tesserato per un'altra federazione straniera di

atletica leggera affiliata alla IAAF o ente promozionale). **Alle società che utilizzano per le proprie manifestazioni su strada il sistema di gestione gare Sigma di FIDAL Marche verrà rimborsato il 50% di detta quota aggiuntiva**

10) ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI REGIONALI

9.1) Il C.R. Marche per l'organizzazione di manifestazioni valide come Campionati Regionali su pista e corsa campestre si assume l'onere della spesa dei seguenti servizi

Pista	Giudici – Cronometristi – Segreteria
Campestre	Giudici - Segreteria

Nel caso che i campionati Regionali o di Società su pista siano abbinati a Meeting tutti i costi sono a carico degli organizzatori

11) TASSE ISCRIZIONE GARE AI CAMPIONATI REGIONALI

Categoria	*Indoor €	Indoor Staff. e P.M. €	*Pista €	Cross e Montagna €	Staffette €	Prove Multiple €	*Strada €.
Esordienti	1**		1**	1**	1**	-	1**
Ragazzi	2	3	1	2	3	2	2
Cadetti	3	5	2	2	3	2	3
All/Jun/Pro/Sen	5	8	3	5	4	5	8

* Le quote sopra indicate per Campionati Federali sono da intendersi come massime applicabili.

* Per le manifestazioni ove sono previste le pre iscrizioni le tasse gara delle iscrizioni effettuate sul posto subiranno un aumento del 50% che le società organizzatrici verseranno al Comitato Regionale.

** L'euro si intende per esordiente e non per gara

12) TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI NAZIONALI

12.1) GARE DI MARCIA SU STRADA

Gli organizzatori di gare marcia su strada, in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni", devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di: € 200,00

12.2) GARA DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di Campionati Italiani di corsa in montagna, in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni", devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di € 300,00

12.3) GARA DI CORSA SU STRADA

Gli organizzatori di gare di corsa su strada, in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni", devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di:

1. Gare a circuito (sviluppo lunghezza inferiore od uguale a Km 5) € 200,00
2. Gare di lunghezza inferiore o uguale a Km 20 € 250,00
3. Gare di lunghezza superiore a Km 20 ed inferiore o uguale a Km 40 € 350,00
4. Gare di lunghezza superiore a Km 40 € 450,00

12.3) VALIDITA' OMOLOGAZIONE PERCORSI

Le omologazione dei percorsi sono valide per 5 anni

13) TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI REGIONALI

GARE DI CORSA SU STRADA

Gli organizzatori di gare di corsa su strada, che indentassero omologare il percorso solamente regionale devono richiedere alla FIDAL Marche l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di:

1. Gare a circuito (sviluppo lunghezza inferiore od uguale a Km 5) € 75,00
2. Gare di lunghezza inferiore o uguale a Km 20 € 100,00
3. Gare di lunghezza superiore a Km 20 ed inferiore o uguale a Km 40 €. 150,00
4. Gare di lunghezza superiore a Km 40 € 250,00
5. Gare di Corsa in Montagna €.100,00

Le omologazione dei percorsi sono valide per 5 anni

L'elenco delle gare di corsa su strada, di marcia su strada e di corsa in montagna omologate sono reperibile sul sito " www.fidal.it – www.marche.fidal.it "

14) SERVIZIO DI SEGRETERIA SIGMA DEL COMITATO REGIONALE MARCHE

Per eventuali richieste di segreteria Sigma compilare gli appositi moduli ed inviarli via e-mail sigma@fidalmarche.com

DIFFERITA POST-EVENT MEETING SU PISTA, CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, GRAN PRIX STRADA MARCHE

SERVIZI: Inserimento risultati previa invio degli stessi in formato cartaceo o elettronico, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio risultati su www.fidalmarche.com, invio risultati su www.fidal.it, stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL.

La differita Post-Event è obbligatorio per l'inserimento nel Grand Prix Strada Marche

TARIFFA : € 50,00 fino a 300 partecipanti + 10 € ogni 50 partecipanti aggiuntivi

SIGMA GESTIONE PISTA

MEETING SU PISTA A CARICO DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

SERVIZI: Iscrizioni via mail, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito www.fidal.it (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio iscritti on-line, preparazione buste con pettorali (buste e pettorali a carico della società), stampe degli iscritti, preparazione fogli gara, collegamento con il servizio di cronometraggio per ricezione automatica dei risultati, stampa dei risultati, gestione in diretta della gara con invio in tempo reale dei risultati su internet, invio risultati su marche.fidal.it, invio risultati su www.fidal.it, stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale.

TARIFFA : € 100,00 + € 50,00 ogni 1/2 giornata gara + rimborso viaggio

SIGMA GESTIONE STRADA

CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS GESTIONE CON CHIP

SERVIZI: Iscrizioni via mail-fax, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito www.fidal.it (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio iscritti on-line, preparazione buste con pettorali e CHIPPAGGIO (buste e pettorali a carico della società), modifiche agli iscritti prima della partenza della gara, stampe dei fogli gara per il G.G.G, stampe degli iscritti per lo speaker, gestione della gara tramite sistema RFID Fidal, collegamento automatico con Sigma per trasmissione delle prestazioni cronometriche degli atleti, stampa dei risultati, gestione in diretta della gara con invio in tempo reale dei risultati su internet, invio risultati su marche.fidal.it, invio risultati su www.fidal.it, stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL.

TARIFFA : € 100,00 + 1,30 € per ogni atleta iscritto + rimborso viaggio

CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS GESTIONE SENZA CHIP FIDAL

SERVIZI: Iscrizioni via mail, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito www.fidal.it (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, controllo pagamento con bonifico e catalogazione, invio iscritti on-line, modifiche agli iscritti prima della partenza della gara, stampe dei fogli gara per il G.G.G, stampe degli iscritti per lo speaker, inserimento tempi di prestazioni, invio e ricezione dati al servizio di cronometraggio CHIP(NO FIDAL), stampa dei risultati, invio risultati su marche.fidal.it, invio risultati su www.fidal.it,

stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL, utilizzo tabellone monofacciale MICROGATE, inserimento circuito Gran Prix Marche 2017.

€ 200,00 (fino a 200 partecipanti +10,00 € ogni 50 iscritti aggiuntivi → CHIP NO FIDAL) + rimborso viaggio

Per gare con partenze di numero iscritti superiori a 200 l'utilizzo del chip è obbligatorio.

15 NORME ATTIVITA' 2020

15.1 DISPOSIZIONI GENERALI

Il Comitato Regionale Marche allo scopo di facilitare la corretta programmazione dell'attività di Atleti, Dirigenti, e Giudici Gara precisa quando segue:

- 1.1.0 Le società, per le manifestazioni inserite in calendario, debbono inviare lo specifico regolamento completo del programma orario almeno 45 giorni prima della data prevista per lo svolgimento secondo l'apposito modello in allegato unitamente alla tassa gara
- 1.1.1 **Per le manifestazioni non inserite in calendario, le società organizzatrici debbono farne richiesta inviando al Comitato Regionale Marche l'apposito modello di (vedere modulistica) comprensiva di regolamento e programma orario. Accettazione è subordinata alla disponibilità del calendario.**
- 1.1.2 La manifestazione di cui i punti 1.1.0-1.1.1 si potrà svolgere solo dopo l'approvazione del regolamento stesso da parte del Comitato Regionale Marche.
- 1.1.3 Tutte le manifestazioni saranno considerate di carattere Regionale
- 1.1.4 Non saranno autorizzate variazioni al programma pubblicato se non pervenute prima del 20° giorno antecedente alla manifestazione.
- 1.1.5 Eventuali eccezioni verranno prese in considerazione su motivata richiesta del Settore Tecnico Regionale
- 1.1.6 Inoltre le società organizzatrici che faranno richiesta per l'organizzazione dei Campionati Regionale individuali che di società sia su pista che su strada, dovranno richiedere obbligatoriamente la segreteria sigma.
- 1.1.7 In tutte le manifestazioni gli organizzatori dovranno nominare e comunicare alla FIDAL Marche un responsabile dell'ordine tale responsabile ha il controllo del campo e non deve permettere a qualsiasi persona, al di fuori degli addetti alle gare e dei concorrenti o di altre persone autorizzate con un valido accredito, di accedere e rimanere sul terreno di gara.
- 1.1.8 Le società che organizzano gare di Cross ,Montagna, Corse su Strada e Meeting su Pista che usano la segreteria Sigma dovranno fornire alla segreteria SIGMA i pettorali (possibilmente in fila , puliti e non stropicciati) e le buste almeno 15 giorni prima della gara.
- 1.1.9 Le società che organizzano gare sia competitive che non competitive non possono usare pettorali con numerazioni uguali onde semplificare il lavoro dei giudici. Per le gare di marcia dovranno essere numeri doppi.
- 1.1.10 Le Società prime classificate in ciascun dei Campionato di Società verranno proclamate Campioni Regionali di Società 2020.
- 1.1.11 Ogni Società, al termine delle prove Regionali dei Campionati di Società su Pista dovranno autocertificare i propri risultati con l'apposito modulo che si trovano in allegato.
- 1.1.12 Premi per ogni Campionato Regionale Individuale:
- Categorie Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi e Cadetti scudetto il primo classificato di ogni categoria e medaglia ai primi tre
 - Categoria Ragazzi scudetto il primo classificato e medaglia ai primi sei, tranne le staffette che saranno premiate le prime tre
- 1.1.13 Durante le manifestazioni abbinate ai Campionati su Pista non sarà consentito l'inserimento di gare di contorno al programma tecnico ad eccezione di quelle motivate da esigenze di carattere tecnico richieste specificamente dal Fiduciari Tecnico .
- 1.1.14 Tutti gli atleti che risulteranno non in regola con le norme sanitarie non potranno partecipare alle gare e se regolarmente partiti verranno esclusa dalle classifiche
- 1.1.15 **Eventuali reclami dovranno essere effettuati entro 48 ore dalla pubblicazione dei risultati e classifiche visibili sul sito della FIDAL Marche. Dopo tale data i risultati e/o le classifiche verranno risultati definitivi.**

- 1.1.16 Nelle Manifestazioni su Strada, Cross, Montagna valevoli per i C.d.S le società possono effettuare 5 sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni. Ulteriori sostituzioni verranno considerate come nuovi iscrizioni, per tanto dovranno pagare una soprattassa di €.5,00 che andranno al Comitato Regionale Fidal Marche. I nuovi iscritti (no sostituti) non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggio nei C.d.S. i risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix Marche
- 1.1.17 Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche. Le società potranno fare due sostituzioni nella medesima distanza senza quota aggiuntiva. I nuovi iscritti e sostituti non potranno concorrere alle premiazioni individuali. I risultati saranno omologati, e validi per il Gran Prix su strada.
- 1.1.18 L'atleta iscritto alla manifestazione competitiva e poi prende parte alla non competitiva o non parte, deve riconsegnare il cip alla società organizzatrice prima della partenza della competizione onde evitare che il dispositivo possa essere captato dall'antenna o dalla banda a terra e creare problemi per la classifica.
- 1.1.19 L'atleta che venisse sorpreso a gareggiare con il numero e chip di un altro atleta verrà squalificato per la gara in questione e penalizzato nel Gran Prix Marche di un punteggio pari (in km) a quello previsto per quella gara. Verrà inoltre segnalato alla società di appartenenza. L'atleta recidivo verrà depennato dalla classifica del Gran Prix Marche e segnalato alla Procura Federale per Illecito Sportivo.
- 1.1.20 Si specifica che per essere inseriti nelle classifiche Regionali dei CDS di Corsa su Strada e Montagna, le società ad ogni prova devono partecipare con un minimo di due atlete donne e di tre atleti uomini. Le classifiche femminili e maschili sono separate.
- 1.1.21 Nelle gare giovanile su strada (categoria ragazzi/e e cadetti /e) le partenze delle suddette categorie dovranno essere effettuate immediatamente dopo la partenza della gara competitiva e seguire il programma tecnico suddiviso per categoria.
- 1.1.22 Le gare degli esordienti Cross e Strada e Pista non verranno gestite dai Giudici o Sigma ma dovranno essere gestite dalle società organizzatrici.

Per quanto non contemplato nelle " Norme Attività 2020" si rimanda agli specifici regolamenti e alle altre norme emanate dalla F.I.D.A.L e dalla I.A.A.F in materia di manifestazioni di atletica leggera

15.2 ORGANIZZAZIONE

Le società organizzatrici dovranno garantire :

- 2.1.0 Servizio medico per tutta la durata della manifestazione con la presenza del defibrillatore e del relativo addetto al suo utilizzo, l'obbligo della presenza del defibrillatore e di una persona abilitata all'uso potrà essere anche assolta con la presenza di una Autambulanza di tipo A
- 2.1.1 Idonei spogliatogli per gli atleti
- 2.1.2 Adeguati locali per la segreteria – gazebo per gare su strada
- 2.1.3 Attrezzi regolamentari per tutte le gare
- 2.1.4 Personale di supporto ai giudici gara e alla segreteria.
- 2.1.5 Allestire una CALL ROOM per le gare su pista
- 2.1.6 Per una migliore organizzazione la società organizzatrice dovrà prendere contatto con il delegato tecnico designato da G.G.G Regionale una settimana prima della gara.
- 2.1.7 Adeguati locali per eventuali antidoping

16. REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALI

Per quanto riguarda le Norme Generali degli Assoluti, per le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun Campionato, qualora non appaiano espresse indicazioni nel presente regolamento , si rimanda Norme Attività 2020 emanate dalla FIDAL Nazionale.

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali:

- Campionati Regionali di Società Assoluti di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Assoluti di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Assoluti di Corsa Campestre a Staffetta
- Campionati Regionali di Società Master di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Master di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Assoluti Invernali di Lanci
- Campionati Regionali Promesse Invernali di Lanci
- Campionati Regionale Giovanili (Allievi/Juniores) Invernali di Lanci
- Campionati Regionali di Società Cadetti/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Cadetti/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali di Società Ragazzi/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Ragazzi/e di Cross 3X1000
- Gran Prix di Corsa Campestre Ragazzi/e –Cadetti/e - Allievi/e

17. CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale Marche indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre.

17.1 FASI DI SVOLGIMENTO

1 PROVA 26/01/2020

2 PROVA 01/03/2020

17.2 PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10

JUNIORES: km. 6÷8

ALLIEVI: km. 4÷5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km. 6÷8

JUNIORES: km. 4÷6

ALLIEVE: km. 4

17.3 NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

17.3.1) Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri

Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società con un massimo di un solo punteggio

17.3.2) In ogni gara del programma tecnico e in ciascuna delle due prove, vengono attribuiti punteggi ai primi 5 atleti classificati di ogni Società, nei limiti di cui al punto precedente, attribuendo 100 punti al primo classificato, 99 punti al secondo, 98 punti al terzo e così via, diminuendo di un punto fino all'ultimo dei 5 atleti dell'ultima Società che nel complesso delle due prove avrà classificato almeno un minimo di tre atleti diversi.

17.3.3) Gli atleti arrivati oltre il centesimo posto verrà assegnato un punto, agli atleti ritirati o squalificati non verrà assegnato alcun punto.

17.3.4) Per ogni categoria vengono compilate classifiche sommando i migliori tre punteggi, conseguiti tra la prima e la seconda prova da tre atleti diversi. La società che consegue il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale di categoria; seguiranno le società che hanno effettuato una sola prova.

17.3.5) Al fine del titolo di Società Campione Regionale 2020 di Corsa Campestre verranno sommati i punteggi ottenuti da ciascuna Società nelle classifiche di categoria (allievi-juniores- promesse-seniores, sia per il maschile che per il femminile). La Società maschile e la Società femminile che otterrà il maggior punteggio sommando un massimo di tre punteggi in tre diverse categorie sarà proclamata Campione Regionale di Società di Corsa Campestre 2020. Seguiranno le Società con due punteggi in due diverse categorie

18. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre.

18.1 FASE DI SVOLGIMENTO

16/02/2020 (Camp. Regionali Individuali di Corsa campestre)

D.D.D. (Camp. Regionale Individuale cross Corto)

18.2 PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

SENIORES/PROMESSE: km.10

SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km.3

JUNIORES: Km 8

ALLIEVI : Km 5

Gare Donne

SENIORES/PROMESSE: km.8

SENIORES/PROMESSE: Cross Corto km.3

JUNIORES: Km 6

ALLIEVE: km 4

18.3 NORME DI PARTECIPAZIONE

18.3.1 Alla gara possono partecipare e concorrere per il titolo individuale gli atleti italiani e gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “ Italiano Equiparato”

18.3.2 **Gli atleti “stranieri” possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale, fatto salvo gli atleti stranieri che hanno acquisito la qualifica di “ Italiano Equiparato”**

18.3.3 Per la prova Promesse/Senior saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

18.4 PREMI

18.4.1 Per ciascuna gara del programma tecnico sono premiati con medaglia i primi 3 classificati.

18.4.2 Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale vengono stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Promesse/Senior per il titolo Assoluto, una Promesse, una Juniores ed una Allievi.

18.4.3 All'atleta primo classificato in ciascuna categoria del punto 18.4.2) viene assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2020.

19. CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA

Il Comitato Regionale indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre a Staffetta 2020

19.1 FASE DI SVOLGIMENTO

D.D.D

19.2 PROGAMMA TECNICO

Ogni giro avrà la lunghezza di mt.2.000

Gara Uomini

1^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVI:	1x 1 giro
2^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVI o JUNIORES:	1x 1 giro
3^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSE:	1X 1 giro
4^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSA o SENIORES:	1X 1 giro

Gara Donne

1^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVE:	1x 1 giro
2^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVE o JUNIORES:	1x 1 giro
3^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSE:	1X 1 giro
4^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES o PROMESSA o SENIORES:	1X 1 giro

19.3 NORME DI PARTECIPAZIONE

- 19.3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" **appartenenti** alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili
- 19.3.2 Gli atleti di ciascuna squadra devono essere tesserati nell'anno in corso con la stessa società
- 19.3.3 Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.
- 19.3.4 Ogni società dovrà confermare entro l'ora prevista le iscrizioni con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti.
- 19.3.5 Le squadre maschili e femminili prime classificate saranno proclamate Campione Regionale 2020

20 CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER

Il Comitato Regionale Marche indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, i Campionati Regionali di Corsa Campestre, Individuali e di Società, riservati alle categorie SM35 e SF 35 e oltre

20.1 FASI DI SVOLGIMENTO

- 1) **12/01/2020**
- 2) **19/01/2020**
- 3) **02/02/2020**
- 4) **23/02/2020**
- 5) **22/11/2020**

20.2 PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:

- Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35÷M55	Km 6
M60 ed oltre	Km 4

Gare Donne:

Km 3 - Prova unica per tutte le fasce di età: (35 e oltre).

20.3 NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- 20.3.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" che siano tesserati nelle categorie SM e SF +35 e oltre
- 20.3.2) Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.
- 20.3.3) Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
- 20.3.4) Per ogni fascia di età (sia maschile che femminile) saranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di un punto fino all'ultimo che otterrà un punto.
- 20.3.5) Alla fine di ciascuna prova verranno sommati i punteggi conseguiti da ciascuna Società.
- 20.3.6) **Ai fini della classifica finale sia della categoria Maschile che Femminile, verranno prese in considerazione le migliori 4 prove disputate sulle 5 previste la società con il maggior punteggio sarà proclamata Campione Regionale di Corsa Campestre 2020.**

20.4 PREMI NEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE

- 20.4.1) Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna fascia d'età.
- 20.4.2) Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2020.
- 20.4.3) Alla fine dell'anno agonistico, il Comitato Regionale premierà la Società, Maschile e Femminile, vincitrice del Campionato Regionale di Società Master di Corsa Campestre.

21 CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

La FIDAL Marche con la collaborazione delle società marchigiane indice i Campionati Regionali Assoluti invernali di lanci

21.1 FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in due prove:

1) 26/01/2020

2) 23/02/2020

21.2 PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

21.3 NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

- 21.3.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" delle categorie Seniores, Promesse .
- 21.3.2) Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria.
- 21.3.3) Ogni atleta può prendere parte a un massimo di due gare.
- 21.3.4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione di appartenenza.

21.4 PREMI: I primi 3 atleti/e della categoria Assoluti (Promesse/Senior), al termine della seconda prova valida per il titolo Regionale, verranno premiati con medaglia in base alla migliore prestazione ottenuta considerando le due prove regionali. Al primo/a classificato/a andrà lo scudetto di Campione Regionale Assoluto 2019.

22 CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI

La FIDAL Marche con la collaborazione delle società marchigiane indice i Campionati Regionali Promesse invernali di lanci.

22.1 FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in due prove:

- 1) 26/01/2020**
- 2) 23/02/2020**

22.2 PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

22.3 NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

22.3.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e “italiani Equiparati” della categoria Promesse

22.3.2) Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria.

22.3.3) Ogni atleta può prendere parte a due gare.

22.3.4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della Regione di appartenenza.

22.4 PREMI

22.4.1) I primi 3 atleti/e al termine della seconda prova Regionale, verranno premiati con medaglia in base alla migliore prestazione ottenuta considerando le due prove regionali. Al primo/a classificato/a andrà lo scudetto di Campione Regionale Promesse 2020

23 CAMPIONATI REGIONALE INDIVIDUALI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI

La FIDAL Marche con la collaborazione delle società marchigiane indice i Campionati Regionali Giovanile invernali di lanci.

23.1 FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in due prove:

1) 26/01/2020

2) 23/02/2020

23.2 PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

DISCO (kg. 1,750)

MARTELLLO (kg. 6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

23.3 NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

23.3.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e “Italiani Equiparati” delle categorie Juniores e Allievi/ e

23.3.2) Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria.

23.3.3) Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.

Su richiesta del settore tecnico regionale per i soli atleti tesserati con Società Marchigiane della categoria Allievi è ammessa partecipazione alla gara con attrezzi della propria categoria. I risultati conseguiti non saranno validi per il Campionato Giovanile

23.3.4) Ogni atleta può prendere parte a due gare.

23.3.5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della Regione di appartenenza.

23.4 PREMI: I primi 3 atleti/e, al termine della seconda prova valida per il titolo regionale, verranno premiati con medaglia, in base alla migliore prestazione ottenuta considerando le due prove regionali. Al primo/a classificato/a andrà lo scudetto di Campione Regionale 2020.

24. REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE SETTORE PROMOZIONALE

La Fidal Marche indice e organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, la seguente attività Regionale:

24.1 ESORDIENTI CATEGORIA A

- Prove di corsa campestre regionale (da Km.0,500 a Km.0,800).
- Manifestazioni Indoor

24.2 CADETTI/E-RAGAZZI/E

- Manifestazioni indoor;
- Campionati di Società Regionali di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di staffette di cross (3x1000);

25 ATTIVITA' INDOOR RAGAZZI/E (12-13 anni) NORME GENERALI

25.1 PROGRAMMA GARE RAGAZZI

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60h - 4x200
Salti: alto - lungo
Lanci: peso Kg. 2
Marcia: pista Km. 2

25.2 PROGRAMMA GARE RAGAZZE

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4 x 200
Salti: alto - lungo
Lanci: peso Kg. 2
Marcia: pista Km. 2

Nel lungo e nel peso le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.

E' consentito solamente l'uso di scarpe con suola di gomma.

26 ATTIVITA' INDOOR CADETTI/E (14-15 anni) NORME GENERALI

26.1 PROGRAMMA GARE CADETTI

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 1000 - 60hs - 4x200
Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.7 a m.11)
Lanci: peso Kg. 4
Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Tetrathlon (60hs - alto - peso - 1000)

m. 60hs: 5 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 4 x m.8,50 - m.13

26.2 PROGRAMMA GARE CADETTE

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 1000 - 60hs - 4 x 200

Salto: alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.7 a m.11)
Lanci: peso Kg. 3
Marcia: pista Km. 3

Prove Multiple: Tetrathlon (60hs - peso - alto - 400)

m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 4 x m.8 - m.15,00

Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, esclusi il salto in alto e con l'asta.

Nel salto triplo la battuta potrà essere posta a 11-10-9-8 e 7 metri, da stabilirsi prima dell'inizio della gara, in accordo con il Delegato Tecnico sulla base delle prestazioni dei partecipanti.

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

27 CORSA CAMPESTRE CADETTI/E RAGAZZI/E

La Fidal Marche indice ed organizza in collaborazione con le Società della Regione il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre, articolato in quattro prove e riservato alle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminile.

27.1 PROGRAMMA TECNICO

C.d.S. Cadetti Km. 3

C.d.S. Cadette Km. 2

C.d.S. Ragazzi/e Km. 1,5

C.R. staffette Cad/Rag. (3X1000)

27.2 FASI DI SVOLGIMENTO CADETTI/E-RAGAZZI/E

1 PROVA 26/01/2020

2 PROVA 16/02/2020

3 PROVA 01/03/2020

4 PROVA 29/03/2020

27.3 NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ai campionati individuali saranno ammessi a gareggiare tutti gli atleti tesserati per il 2020, senza limitazione di numero.
- Al campionato di Società Cadetti/e Ragazzi/e saranno ammesse tutte le Società affiliate per il 2020, con un numero illimitato di atleti e di staffette,

27.4 NORME DI CLASSIFICA PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO REGIONALE DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE 2020

27.4.1) Ai fini della classifica del Campionato di Società, in ogni prova del programma tecnico vengono attribuiti tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di 1 punto fino all'ultimo arrivato.

27.4.2) Alla fine delle quattro prove vengono compilate classifiche di società sulla base della somma dei quattro migliori punteggi conseguiti dagli atleti da ciascuna società

26.4.3) La somma dei punteggi di classifica conseguiti nelle tre prove sommati ai i punteggi conseguiti dalle staffette di ogni categoria Maschile e Femminile determina la classifica finale dei Campionati di Società. La società classificata con il maggiore punteggio verrà proclamata Campione Regionale di Cross 2020, la staffetta 3X1000 è obbligatoria per la classifica finale

27.4.4) La staffetta 3X1000 sarà valevole per l'assegnazione del titolo individuale e quarta prova del Campionato di Società di Cross. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette per ciascuna categoria, ma soltanto la prima classificata di ogni società sarà valida per i Campionati di Società di Cross.

27.4.5) Al termine delle quattro prove sarà stilata una classifica complessiva di società sommando i punteggi di ogni categoria sia maschile che femminile; la società che avrà ottenuto il maggiore punteggio sarà proclamata Campione Regionale della Combinata di Cross 2020

27.4.6) In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle diverse prove previste.

27.5 PREMI INDIVIDUALI

- Prove valide per il Campionato di Società
 - Medaglie ai primi 3 Atleti di ogni categoria. (a carico della società organizzatrice)
- Campionati Regionali Individuali
 - Scudetto di Campione Regionale 2020 al primo classificato di ogni categoria.
 - Medaglie ai primi 6 Atleti di ogni categoria. (le prime tre a carico del Comitato Regionale Marche)
- Campionati Regionali di Staffette di Cross
 - Medaglie alle prime 3 staffette di ogni categoria. (a carico del Comitato Regionale Marche)
 - Scudetto di Campione Regionale 2020 alla staffetta prima classificata di ogni categoria.

28 GRAN PRIX DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale Marche indice con la collaborazione delle Società Marchigiane un Gran Prix di Cross riservato alle categorie Ragazzi/e- Cadetti/e – Allievi/e

28.1 FASI DI SVOLGIMENTO

- 1) **26/01/2020**
- 2) **16/02/2020**
- 3) **01/03/2020**
- 4) **D.D.D.**
- 5) **D.D.D.**
- 6) **D.D.D.**

28.2 PROGRAMMA TECNICO

Ragazzi/e 1,5 km

Cadetti/e 2÷3 Km

Allievi/e 4÷6 km

28.3 NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- Possono partecipare gli atleti/e delle categorie previste tesserati per il 2020.
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
- Per ogni gara e per ogni categoria verranno stilate classifiche assegnando 30 punti al primo classificato, 29 al secondo e così via fino al 30 classificato, dal 31 in poi verrà assegnato un punto.
- **Classifica individuale** ai fini della classifica finale individuale (R-C-A) sia delle categorie maschili che femminili, **verranno prese in considerazione le migliori 4 prove disputate sulle 6 previste.**
- **Classifica di Società** , **per ogni prova verrà stilata una classifica sommando fino ad un massimo di 5 punteggi ottenuti da atleti diversi per ogni gara La somma dei i punteggi conseguiti da atleti della stessa società su cinque delle sette prove previste, determinerà la Classifica finale di Società di categoria. Seguiranno le società con quattro e tre prove indipendentemente dal punteggio**

28.4 PREMIAZIONI

- **Individuali per ogni prova** : A cura delle società verranno premiati i vincitori individuali
- **Società Finale** : A cura del Comitato Regionale alla Festa dell' Atletica verrà premiata la prima Società classificata delle categorie Ragazzi (M+F), Cadetti (M+F) , Allievi (M+F)
- **Individuali Finale** : A cura del Comitato Regionale alla Festa dell' Atletica i primi sei Atleti per ogni categoria Maschile e Femminile
- **Trofeo Finale** verrà assegnato alla società che avrà conseguito il miglior punteggio sommando i punti conseguiti nelle prove maschili e femminili di ciascuna categoria.(Ragazzi/Cadetti/Allievi)..

29 CAMPESTRE ESORDIENTI

- Eventuali prove potranno essere organizzate su richiesta al Comitato Regionale Marche.
- Proposte per Attività Esordienti: da Km 0,500 a Km 0,800

TROFEO CORSA SU STRADA 2020

“TROFEO GÖBA “

La FIDAL Marche in collaborazione con la Ditta GÖBA di Marinsalta Giancarlo indice il “TROFEO GÖBA” che verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio complessivo dopo aver sommato il risultato finale delle due classifiche del Gran Prix Strada Master maschile e femminile.

NORME DI CLASSIFICHE

1. Al termine delle prove del Gran Prix di corsa su Strada Master 2020 ,i punteggi (chilometri percorsi) ottenuti nelle classifiche di società maschile e femminile, verranno sommati tra loro.
2. Il “ TROFEO GÖBA” verrà assegnato alla società che, avrà ottenuto il maggior punteggio nella nuova classifica
3. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento conseguito nelle due classifiche maschile e femminile.

1. TROFEO

Il Trofeo Goba verrà assegnato alla società vincitrice nell'Annuale Festa dell'Atletica Master Strada

30 REGOLAMENTO ATTIVITA' MASTER (35 anni e oltre)

CAMPIONATI «NON STADIA» MASTER

30.1 CAMPIONATI INDIVIDUALI

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Estivi «Non Stadia» riservati agli atleti/e delle categorie Master nelle analoghe fasce di età, maschili e femminili:

- Individuale Km. 10 su strada
- Individuale Mezza Maratona
- Individuale Maratona
- Individuale Corsa in Montagna.

30.2 NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICHE

Per Programma Tecnico e Norme di partecipazione si fa riferimento all'apposita sezione nel regolamento nazionale, consultare Norme Attività 2020

30.3 PREMIAZIONI

Sono premiati i primi tre atleti/e classificati di ciascuna delle fasce di età previste dalle norme di tesseramento. Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria in ciascuna specialità è assegnato lo scudetto di Campione Regionale.

30.4 CAMPIONATI DI SOCIETA'

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti C.d.S Estivi «Non Stadia» riservati agli atleti/e delle categorie Master maschili e femminili:

- C.d.S Km. 10 su strada (prove 6)
- C.d.S Mezza Maratona (prova 2)
- C.d.S Maratona (prova 1)

30.5 NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI

REGOLAMENTO C.d.S 10 Km

- Le fasi di Svolgimento dei C.d.S 2020 su strada di 10 Km verranno divise in 6 prove compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale indicate in calendario
- Per ogni gara di campionato le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2020.
- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Ai fini della classifica finale, sia della categoria maschile che femminile, verranno prese in considerazione le migliori 5 prove disputate su le 6 previste.

- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, da ciascuna società verrà stilata la classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile.
- Si specifica che ad ogni prova dei C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e tre atleti uomini. Le classifiche maschile e femminile sono separate.

31 GRAND PRIX DI CORSA SU STRADA MASTER

La FIDAL MARCHE indice il Campionato denominato “Grand Prix Strada Marche” riservato alle gare affiliate FIDAL di Corsa su Strada, per la categoria Senior +35 Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo Regionale di Gran Prix di Corsa su strada Seniores + 35 ed individuali .

La differita Post-Event è obbligatorio per l'inserimento nel Grand Prix Strada Marche per quelle manifestazioni dove la segreteria SIGMA non è presente.

31.2 NORME DI PARTECIPAZIONE

31.2.1 Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Senior + 35

31.2.2 Partecipano alla graduatoria gli atleti che nelle prime sei gare con ordine di arrivo certificato (con sigma o similare), abbiano partecipato almeno ad una gara

31.2.3 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

31.3 NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO “GRAND PRIX STRADAMARCHE” INDIVIDUALE E DI SOCIETA’ DI CORSA SU STRADA, CATEGORIA SENIOR + 35

1 Il punteggio per ogni gara verrà assegnato indipendentemente dalla suddivisione per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento, le classifiche individuale e di squadra saranno dunque uniche, distinte solamente nelle categorie Maschile e Femminile.

2 Per ogni partecipazione ad una gara del circuito “Grand Prix strada Marche” della FIDAL a ciascun atleta verrà assegnato un punteggio pari al numero dei Km percorsi in gara, stabilito senza possibilità di contraddittorio dal regolamento della gara. Si specifica che qualora nella medesima manifestazione ci siano due gare competitive di diversa lunghezza per il Gran Prix sarà valida solo quella con la distanza più lunga. La FIDAL Marche valuterà due gare sia per l'organizzazione che per il percorso ed assegnerà il punteggio doppio rispetto ai chilometri percorsi **sia nel Gran Prix individuale che di Società**

3 La classifica Individuale verrà compilata sommando i punteggi come sopra ottenuti per ogni singola gara facente parte del Gran Prix a cui si è partecipato.

4 Al termine dell'anno la classifica come sopra costruita verrà suddivisa in fasce di merito (Km percorsi in gara) cui corrisponderà un riconoscimento della federazione FIDAL Marche (per il Grand Prix 2020 verranno premiati 30 atleti così suddivisi 10 oro,10 argento,10 bronzo).

5 La classifica di Società verrà compilata considerando i punteggi di ogni appartenente alla Società, ottenuti con identico metodo a quello adottato per la classifica individuale e sopra descritto.

6 Per dare pari opportunità a tutte le Società anche le meno numerose, verranno considerati massimo i punteggi di dieci atleti per Società nella categoria Maschile, mentre per le Società femminili si conteranno i punteggi di massimo cinque atlete per gara.

7 Nel compilare la classifica finale di Società, in caso di parità di punteggio si terrà conto del migliore punteggio ottenuto individualmente tra gli atleti della stessa Società. Se la parità dovesse permanere si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non verrà risolta.

8 Saranno inseriti nella classifica del Gran Prix tutti gli atleti che hanno partecipato almeno ad una gara delle prime sei gare facenti parte del Gran Prix

9 Le classifiche verranno stilate a partire dalla sesta gara compresa e saranno visibili sul sito FIDAL Marche all'indirizzo “Corse su Strada”

10 La Società maschile e femminile 1^a classificata sarà proclamata Società Campione Regionale del “Grand Prix strada Marche” di Corsa su Strada

11 PREMI

Le premiazioni sia di società che individuali verranno fatte a fine stagione

32 REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA ASSOLUTI –PROMESSE-JUNIORES-ALLIEVI

Per quanto riguarda le Norme Generali degli Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun Campionato, qualora non appaiano espresse indicazione nel presente Regolamento, si rimanda alle Norme Attività 2020 emanate dalla FIDAL Nazionale.

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali :

- Campionati Regionali Individuali su pista Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi
- Campionati di Società su pista Assoluto, Allievi
- Campionato di specialità Allievi
- Campionati di Società di Staffette Assoluti
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Seniores
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Promesse
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Juniores
- Campionato Individuale 30' Allievi
- Campionato Individuale 20' Allieve
- Campionato Individuale di Prove Multiple Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi
- Campionato di Società di Prove Multiple Assoluto
- Campionato di Società di Prove Multiple Allievi
- Campionato di Società di Corsa Assoluto
- Campionato Individuale Assoluti di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Promesse di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Juniores di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Allievi di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Allieve di 6 Km su strada
- Campionato Individuale Assoluti, Promesse, Juniores di Mezza Maratona
- Campionato Individuale Assoluti, Promesse, Juniores di Maratona
- Campionato Individuale Assoluti, Promesse, Juniores di Corsa in Montagna
- Super Coppa Assoluti

32.1 C.d.S. DI STAFFETTE ASSOLUTI

Fase di svolgimento: 4/5 APRILE 2020

Programma Tecnico: Assoluti M/F:

1^a giornata: 4x100 M/F; 4x400 M/F;4x1500 M/F

2^a giornata: 4x800 M/F; **SVEDESE**

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

- In ogni gara del programma tecnico ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette
- Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, atleti Italiani e stranieri nelle condizioni di “Italiani Equiparati” ai sensi dell’art.4.2 delle Disposizioni Generali della FIDAL
- Ogni atleta può partecipare fino ad un massimo di due gare nell’arco della giornata.
- Gli atleti che partecipano alla staffetta 4x1500 non potranno prendere parte nella stessa giornata a staffette con frazioni superiori a mt. 400
- Tutte le staffette si disputano in serie formate sulla base dei tempi ottenuti nel 2018/2019

CLASSIFICHE

- Sono previste due classifiche, una per gli uomini e una per le donne:
- Una Classifica per l’assegnazione del titolo per il “Gruppo Velocità **(4X100-4X400-SVEDESE)**
- Una Classifica per l’assegnazione del titolo del gruppo “ Mezzofondo” (4X800-4X1500)
- Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti appartenenti alle categorie Seniores ,Promesse, Juniores, Allievi
- Ai fini della classifica finale tutte le prestazioni saranno rapportate alla tabella punteggi FIDAL 2007.
- Entrerà in classifica la staffetta miglior classificata di ogni società in ciascuna gara del programma tecnico.
- La classifica di ciascun gruppo (Velocità – Mezzofondo) è determinata dalla somma dei punteggi ottenuti con un minimo di due gare.
- In caso di parità viene classificata prima *la società che avrà coperto tutte le specialità del gruppo*. In caso di ulteriore parità *si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti*. Se la parità permane le società vengono classificate a pari merito.

32.2 C.d.S. DI STAFFETTE ALLIEVI

Fase di svolgimento: 19/20 SETTEMBRE 2020

Programma Tecnico: Allievi M/F: 4x100 - 4x400

Norme di Partecipazione e Classifica:

- Al Campionato di Società Staffette Allievi possono partecipare Società con atleti tesserati per l'anno agonistico 2020, appartenenti alle categorie Allievi/e.
- Tutte le staffette si disputano in serie formate sulla base dei tempi ottenuti nel 2019/2020
- Ai fini della classifica di società tutte le prestazioni vengono rapportate alle tabelle di punteggio Fidal 2007.
- La classifica finale sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori due punteggi ottenuti dalla medesima società nelle due staffette del programma tecnico. Seguiranno le società con 1 punteggio
- In caso di parità sarà classificata prima la società con la migliore prestazione in termini di punteggio.

33 REGOLAMENTI SUPERCOPPA MARCHE ASSOLUTO

1. Il Comitato Regionale Marche indice un Campionato dei Campionati Regionali per il settore Assoluto denominato SUPERCOPPA MARCHE ASSOLUTO sia per le società maschile che femminile .La presente classifica sarà valida anche per l'attribuzione dei voti previsti per l'attività assoluto

2. Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, verranno attribuiti alle società i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e quindi a scalare di un punto:

- Campionati di Società su pista Assoluti	punti 36
- Campionati di Società su pista Allievi	punti 36
- Campionato di Società di Prove Multiple Assoluti	punti 24
- Campionato di Società di Prove Multiple Allievi	punti 24
- Campionato di Società di Corsa Assoluto	punti 12
- Campionati Regionali Individuali su pista Assoluti	punti 10
- Campionati Regionali Individuali su pista Promesse	punti 10
- Campionati Regionali Individuali su pista Juniores	punti 10
- Campionati Regionali Individuali su pista Allievi	punti 10
- Campionato Regionali Individuale 10.000 mt. su pista Seniores	punti 8
- Campionato Regionali Individuale 10.000 mt. su pista Promesse	punti 8
- Campionato Regionali Individuale 10.000 mt. su pista Juniores	punti 8
- Campionato Regionali Individuale 30' Allievi	punti 8
- Campionato Regionali Individuale 20' Allieve	punti 8
- Campionato Regionali Individuale di Prove Multiple Assoluto	punti 8
- Campionato Regionali Individuale di Prove Multiple Promesse	punti 8
- Campionato Regionali Individuale di Prove Multiple Juniores	punti 8
- Campionato Regionali Individuale di Prove Multiple Allievi	punti 8
- Campionato di specialità Allievi	punti 8

3. La somma dei punteggi conseguiti nei vari campionati determinano la classifica provvisoria della Supercoppa maschile e femminile.

4. La somma delle classifiche provvisorie sia maschile che femminile della stessa società determinerà la società vincitrice della "Supercoppa Marche 2020"

5. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi campionati previsti.

34 REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

- Esordienti C 6-7 anni (nati negli anni 2014-2013)
- Esordienti B 8-9 anni (nati negli anni 2012-2011)
- Esordienti A 10-11 anni (nati negli anni 2010-2009)

PRINCIPI GENERALI

Vengono distinte due attività:

- L'attività che viene svolta all'interno della Società, per la quale le Società stesse sono invitate a seguire gli "obiettivi dell'allenamento" sotto indicati
- Le attività che vengono svolte a livello provinciale principalmente attraverso incontri periodici (gare). Il Delegato provinciale concorderà con le Società un calendario provinciale di tali manifestazioni, per le quali si raccomanda il rispetto di quanto indicato negli "obiettivi delle gare".

Obiettivi dell'allenamento

Educare e non allenare, plasmare e non addestrare i ragazzi. Il lavoro con gli adolescenti dovrebbe evitare di rifarsi ad un processo prettamente tecnico spostandosi sulla sperimentazione dei requisiti connaturati alle tante discipline dell'atletica Leggera.

E' necessario, quindi, istruire i giovani attraverso un apprendimento motorio indirizzato ai "valori" insiti nelle specialità evitando di renderli dominati all'abitudine gestuale.

Il compito di chi opera in campo con i bambini è soprattutto educativo, quello d'insegnare loro qualcosa facendoli sperimentare e divertire, in modo da dare loro la possibilità di formarsi adeguatamente prima di essere proiettati nell'atletica vera.

Il traguardo principale è costituito dal rendere i giovani progressivamente competenti motorialmente, facendoli appropriare delle necessarie abilità per metterli in grado di affrontare, in seguito, le discipline.

Obiettivi delle gare

- La gara rappresenta un completamento o una verifica di quanto si è imparato sul campo e, quindi, non deve essere obbligatoriamente composta, o sempre composta, dalle specialità classiche dell'atletica, perché l'obiettivo dell'allenamento non si rifà ad un processo prettamente tecnico, ma ad acquisire le abilità motorie utili alle specialità classiche, certi, comunque, che in qualsiasi attività sia possibile suscitare la competizione.
- Assume notevole importanza il lavoro multilaterale, che consiste nel far fare un insieme strutturato di prove orientate a dare un preciso significato ad ogni cosa in linea con quello che viene insegnato durante gli allenamenti.
- Mentre per la cat. "C" viene confermata esclusivamente l'attività ludica, per le cat. A e B il fattore prestativo individuale andrebbe sostituito dalla naturale competitività tra squadre in cui i giovani vengono inseriti, in modo da evitare l'aspirazione della prestazione e per educare i giovani a gareggiare per la squadra apportando il proprio contributo. Le gare, quindi, non devono prendere come riferimento il singolo e la prova

individuale, ma la squadra attraverso, per esempio, la media delle prestazioni di tutti i piccoli atleti che ne fanno parte sempre al fine di non far esasperare la prestazione, soprattutto nella cat. B, ma è auspicabile anche per la cat. A (almeno il primo anno), va previsto che le prestazioni, espresse in range di cm. o di mt o di tempi, siano rappresentate da colori associati a loro volta a dei punteggi

- Prevedere un'attività giornaliera il più possibile continua, in modo che i giovani siano il più possibile in movimento, evitando le file in cui i piccoli atleti attendono pazientemente il proprio turno; a tale scopo è consigliabile suddividere gli esordienti in piccoli gruppi.

Tipologia di attività

Ribadendo che ogni gara deve essere orientata a dare un preciso significato ad ogni cosa, in linea con quello che viene insegnato durante gli allenamenti e non deve necessariamente contenere le specialità classiche dell'atletica, in linea con quanto indicato negli "obiettivi delle gare", si consigliano attività multilaterali impegnando i giovani in gare di biathlon o di triathlon che contengano una prova di corsa, di salto e di lancio, tipo:

Salti: in lungo, rana salterina, in alto,

Corse: 50mt, 50hs, 200/400, staffetta 4x50, marcia, a zig-zag, ecc.

Lanci: peso, pallina, vortex, palla con maniglia (anche con l'uso alternato degli arti superiori), ecc.

35 REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA RAGAZZI M/F (12-13 anni)

35.1 NORME GENERALI

1. L'attività è aperta agli atleti tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2020
2. Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma. La suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa.
3. Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale, tramite il GGG, che potrà avvalersi di tecnici, dirigenti, genitori, coordinati dagli stessi Giudici di gara.
4. Durante le manifestazioni abbinate ai Campionati non sarà consentito l'inserimento di gare di contorno nel programma tecnico ad eccezione di quelle motivate da esigenze di carattere tecnico e comunque che non interferiscono nel programma orario.

PROGRAMMA GARE:

- Corse: 60 – 600-1000 - 60hs - staffetta 3x800 e 4x100 (*partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona*), Svedese (100-200-300-400)

- Salti: alto - lungo

- Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex

- Marcia: pista Km. 2

- Gara di corsa su strada Km 2

- Prove Multiple: Tetrathlon (TROFEO CONI)

m. 60hs M: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

m. 60hs F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50

Nei concorsi (lungo-peso-vortex) sia individuali che inserite nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Nelle manifestazioni federali, le gare di corsa si svolgeranno in serie

Nelle gare di Marcia si applica la Pit Line Rule

Il Comitato Regionale Marche indice i seguenti Campionati :

1. Campionato Individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista "Cinque Cerchi"
3. Campionato di Specialità Ragazzi/e
4. Campionato Individuale di Prove Multiple Tetrathlon (TROFEO CONI)
5. Campionato di Società e Individuale di Staffette
6. Campionato di Specialità

35.2 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

Fasi di svolgimento: 18 OTTOBRE 2020

Programma Tecnico una giornata

Ragazzi e Ragazze.

mt. 60-60h-1000-peso-vortex-alto-lungo-Marcia 2 Km

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
- nell'arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più un'eventuale staffetta oppure a due eventuali staffette . *Agli atleti che vengono iscritti/partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.*
- - Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400
 - Premiazioni :saranno premiati i primi sei di ogni gara, a carico del Comitato Regionale

35.3 CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' "CINQUE CERCHI"

Con il Campionato di Società "Cinque Cerchi" il Comitato Regionale Marche si prefigge l'obiettivo di stimolare l'attività multidisciplinare dei ragazzi e delle ragazze, perseguendo il principio secondo cui va evitata la specializzazione precoce degli atleti appartenenti alla categoria.

Obiettivo parallelo è quello della sensibilizzazione dei giovani a comportamenti virtuosi e stili di vita attivi.

FASE DI SVOLGIMENTO

Il campionato si svolge in **8 manifestazioni specifiche** , di cui una valida per il Campionato Regionale Individuale,

Manifestazioni:

Data		Prove	Luogo
24/05/20	1^ Prova C.D.S Staffette	1	
D.D.D	2^ Prova 5 Cerchi	2	
27/06/20	3^ Prova 5 Cerchi	3	
14/06/20	4^ Prova 5 Cerchi (CRI Tetrathlon)	4	
12/09/20	5^ Prova 5^ Cerchi	5	
27/09/20	6^ Prova 5 Cerchi	6	
09/10/20	2^ Prova C.D.S + CRI Staffette	7	
18/10/20	C.R.I. Ragazzi/e	8	

35.3.1 PROGRAMMA TECNICO

Staffetta 4x100 – 3X800

le altre gare sono suddivise in quattro GRUPPI DI SPECIALITA':

- VELOCITA': mt. 60, 60hs,
- MEZZOFONDO E MARCIA: m.600, m. 1000, Marcia km. 2
- SALTI: alto, lungo
- LANCI: peso kg. 2 e vortex

35.3.2 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE 4 PROVE DEL 5 CERCHI

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
- Ogni atleta può partecipare nelle manifestazione esclusi i Campionati Individuali :
 - di una giornata : a due gare individuali e la staffetta
 - di due giornate : a tre gare individuali e la staffetta, ma non più di due gare e la staffetta nella stessa giornata
- All'atleta che prende parte a più di due specialità, esclusa la staffetta, nella stessa giornata gli vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici ottenuti nelle gare successive alle prime due prove in ordine di orario.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400
- Premiazioni: ogni società organizzatrice si farà carico delle premiazioni dei primi sei atleti classificati di ogni gara.

35.3.3 NORME DI CLASSIFICA

1. Tutti i risultati ottenuti dagli atleti sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007).
2. Gli atleti non classificati, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.
3. Ogni società entrerà in classifica con gli atleti che hanno coperto tutti e quattro i gruppi di specialità previsti più tre staffette
4. Classifica Finale
La classifica finale di Società viene determinata dalla somma di 18 punteggi ottenuti da 6 atleti diversi che hanno coperto tutti e quattro i gruppi di specialità, più 3 staffette che potranno essere composte anche da gli stessi atleti. Seguiranno le società con 5-4 atleti (15-12) con minimo 2 staffette poi con 3-2 atleti (9-6) con minimo 1 staffetta.
5. Ogni società al momento della autocertificazione potrà scegliere quale gara potrà scartare ma dovrà inserirla nell'autocertificazione

Le Società, entro il 31 ottobre 2020, dovranno autocertificare i risultati con l'apposito modulo

35.4 CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA' RAGAZZI/E

Fasi di svolgimento

Il Campionato Individuale si svolge da **Aprile a Ottobre** con le stesse prove valide per il "Campionato Cinque Cerchi" e prende in considerazione coloro che si distinguono complessivamente nelle gare di tutti e quattro i gruppi di specialità previsti nello stesso Campionato "Cinque Cerchi".

Norme di classifica

Ai fini della classifica si prendono i risultati conseguiti in tutte le prove valide per il “Campionato Cinque Cerchi” rapportati alla apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007)

Al termine delle prove valide per il “Campionato Cinque Cerchi” per ogni atleta (M e F) si dovrà sommare il miglior risultato ottenuto in ognuno dei quattro gruppi di specialità.

Gli atleti che presentano il miglior punteggio “totale” si aggiudicheranno il Titolo di Campione Regionale di Specialità Le Società, entro il 05 novembre 2019, dovranno autocertificare i risultati con l’apposito modulo allegato

35.5 CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA’ DI TETRATHLON RAGAZZI/E

Fasi di svolgimento:

14 Giugno 2020

Programma Tecnico

TETRATHLON “A”	TETRATHLON “B”	TETRATHLON “C”
60 mt	60 mt	60 hs
Alto	Lungo	Lungo
Peso	Vortex	Peso
600 mt	600 mt	600 mt

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

- Gli atleti potranno scegliere un gruppo di specialità

- Tutti i risultati saranno rapportati alla apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007)

- Verranno redatte una classifica maschile e una femminile

La Manifestazione si svolgerà in un’unica giornata;

le gare di corsa disputate a serie, le gare di lanci e di salto in lungo 3 (tre) prove per ciascun concorrente,

le gare di salto in alto 3 (tre) prove max ad ogni misura.

Norme di classifica

- Al termine della prove viene stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) di ciascun Tetrathlon del programma tecnico (A-B-C) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nel gruppo di specialità da lui scelto.
- Agli Atleti con il maggior punteggio individuale viene assegnato il titolo di Campione Regionale di Tetrathlon maschile e femminile di ciascuna prova (A-B-C) maschile e femminile.
- Alle società che sommando i miglior risultato conseguiti dai propri atleti maschili e femminili nelle singole tre prove (A-B-C) verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Società di Tetrathlon Ragazzi/e

35.6 CAMPIONATO INDIVIDUALE DI STAFFETTE RAGAZZI/E

Fasi di svolgimento

09 ottobre - 2020

Programma Tecnico.

4x100 - Svedese (100+200+300+400) - 3X800

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

Norme di classifica

- I risultati ottenuti dalle staffette 4x100 e 3x800 valgono anche per il Campionato di Società Cinque Cerchi e, pertanto, essi vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal 2007

35.7 CAMPIONATO DI SOCIETA' DI STAFFETTE RAGAZZI/E

Fasi di svolgimento

1^ Prova 24/05/2020

2^ Prova 09/10/2020

Programma Tecnico.

4x100 - Svedese (100+200+300+400)- 3X800

Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

Norme di classifica

- I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. (edizione 2007); per la Svedese si fa riferimento alla tabella realizzata dal C.R. Marche.
- Ai fini della classifica, per ogni società verranno presi i migliori punteggi nelle tre tipologie di staffette ottenuti nelle due prove; seguiranno le società con punteggi solo su due tipologie di staffette.
- La società con il miglior punteggio sarà proclamata vincitrice del C.d.S Regionale Staffette 2020
- i risultati ottenuti nelle staffette 4x100 sono ritenuti validi anche per il Campionato "Cinque Cerchi"

36 REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA CADETTI M/F (14-15 anni)

36.1 NORME GENERALI

- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL
- Il controllo delle gare delle categorie promozionali, giurie e cronometraggio, è demandato, in sintonia con la determinazione di uniformare l'attività promozionale giovanile con quella scolastica, al Comitato Regionale, tramite il GGG.
- durante le manifestazioni abbinata ai Campionati non sarà consentito l'inserimento di gare di contorno nel programma tecnico ad eccezione di quelle motivate da esigenze di carattere tecnico e comunque che non interferiscono nel programma orario.

PROGRAMMA GARE CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2020)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs – 1200st - 4x100 –3 x 1000

Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.9 a m.11)

Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600

Marcia: pista Km. 5 – strada Km 6

Prove Multiple: **Esathlon**

1^a giornata: 100hs - alto – giavellotto –

2^a giornata :lungo-disco – 1000

(il Campionato Regionale di Esathlon si può svolgere in due giornate)

m. 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

PROGRAMMA GARE CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2019)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs – 1200st - 4 x 100 - 3 x 1000

Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta da m.7 a m.9)

Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400

Marcia: pista Km. 3 strada Km 4

Prove Multiple: **Pentathlon**

1^a giornata : 80hs - alto - giavellotto

2^a giornata : lungo - 600

(Il Pentathlon può essere effettuato anche in due giornate)

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard marking, senza riviera

- Nel corso della stagione sarà previsto, la disputa di gare di mt. 150-600-200Hs e gare di corsa su strada da Km. 3 per i Cadetti e Km. 2 per le Cadette.
- Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Nei Campionati Regionali Individuali, nei concorsi (esclusi alto ed asta dove si applica la norma sopra esposta) sono previste tre prove di qualificazione e 3 prove di finale alle quali sono ammessi i primi 8 atleti della

classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (escluso il salto in alto dove si applica la norma su indicata).

- Nelle gare di Marcia si applica la Pit Line Rule
- Le gare di corsa si svolgeranno in serie
- Nel salto triplo la battuta potrà essere posta da 7 a 11 metri, da stabilirsi prima dell'inizio della gara, in accordo con i Giudici, sulla base delle prestazioni dei partecipanti.
- Nei Campionati Regionali individuali le prove finali si disputano con battuta unica.
- E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma. Nel caso di utilizzo di scarpe con soles in gomma, la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa.

IL COMITATO REGIONALE MARCHE INDICE I SEGUENTI CAMPIONATI:

1. Campionato individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista
3. Campionato individuale e di Società Staffette
4. Campionato Individuale e di Società di Prove Multiple (Pentathlon e Esathlon)
5. Campionati di Società di specialità

36.2 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E.

FASE DI SVOLGIMENTO: 19/20 settembre -2020

PROGRAMMA TECNICO:

Corse mt.80-300-1000-2000-80/100h-300hs-1200st

Salti Asta-Lungo-Alto-Triplo

Lanci Disco-Giavellotto- Peso-Martello

Marcia pista Km 5

- I titoli per le gare M/F dei m. 150-600-200hs e della corsa su strada verranno assegnati durante altre manifestazioni.

NORME DI PARTECIPAZIONE

- nell'arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette; nell'arco di due giornate a due gare individuali più una staffetta o a una gara individuale più due staffette. Agli atleti che partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400

36.3 CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO 3 Prove

1^ Prova 2-3 maggio 2020

2^ Prova 16-17 maggio 2020

3^ Prova 19-20 settembre 2020

PROGRAMMA TECNICO:

Corse: mt.80-300-1000-2000-80/100h-300hs-1200st - staffetta 4x100

Salti: Asta-Lungo-Alto-Triplo

Lanci: Disco-Giavellotto- Peso-Martello

Marcia: pista Km 5

NORME DI PARTECIPAZIONE

- a) Ogni Società può iscrivere in ciascuna specialità un numero illimitato di atleti ed al massimo due staffette.
- b) nell'arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette; nell'arco di due giornate a due gare individuali più una staffetta o a una gara individuale più due staffette. Agli atleti che partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- c) Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400

NORME DI CLASSIFICA

- 32.2 Tutti i risultati sono rapportati alle apposite tabelle di punteggi Fidal 2007
- 32.3 Gli atleti non classificati per qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.
- 32.4 Ai fini della classifica finale di Società, sia della categoria maschile che femminile, vengono prese in considerazione tutte **le Società che avranno sommato 14 punteggi su almeno 10 gare diverse, seguiranno le società con 13 punteggi su 9 gare diverse, poi quelle con 12 punteggi su altrettante gare e così via di seguito, per classificarsi la staffetta è obbligatoria**
- 32.5 Ogni Società, al termine delle tre fasi dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo allegato.

36.4 CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE DI STAFFETTE CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO: 2 Prove

1^ Prova 24 Maggio 2020

2^ Prova 09 Ottobre 2020

PROGRAMMA TECNICO:

- C.d.S - 4 x 100 – 3X1000-svedese (200+400+600+800)
- C.R.Ind. - 4x100-3x1000-svedese (200+400+600+800)

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Le gare vengono disputate " in serie " e le corsie vengono sorteggiate.
- Ogni atleta può partecipare a due staffette tranne quelli che disputeranno la staffetta 3x1000 che non potranno disputare le frazioni della svedese superiore ai 400 mt.

NORME DI CLASSIFICA PER IL CAMPIONATO DI SOCIETA'

- I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. 2007; per la Svedese si fa riferimento alla tabella realizzata dal C.R. Marche.
- Al termine delle due prove previste, la Società con la somma più alta dei migliori punteggi di due staffette diverse verrà proclamata vincitrice del CdS Regionale Staffette 2020

36.5 CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E

FASI DI SVOLGIMENTO: 2 prove

1^ Prova 25-26 Aprile 2020

2^ Prova 26-27 Settembre 2020 (valevole come Campionato Regionale)

PROGRAMMA TECNICO:

Cadetti: 100 Hs - Alto - Giavellotto - Disco - Lungo - 1000 (Esathlon)

Cadette: 80 Hs - Alto - Giavellotto - Lungo - 600 (Pentathlon)

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

NORME DI CLASSIFICA

- A. I risultati ottenuti da ogni atleta vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed. 2007).
- B. Ai fini della classifica del CdS, al termine di ciascuna delle due prove previste nelle fasi di svolgimento vengono stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità.
- C. Al termine della seconda prova, la classifica di società è determinata dalla somma di tre punteggi ottenuti da tre diversi atleti della stessa società. Seguiranno le società con due punteggi
- D. Ai fini del Campionato Regionale Individuale, al termine della seconda prova, valida come CRI, agli atleti in testa alla classifica individuale vengono assegnati i titoli regionali delle Prove Multiple.

36.6 CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITÀ CADETTI/E

FASE DI SVOLGIMENTO

Tutte le manifestazioni Federali e/o Meeting che si svolgono in Regione per le categorie Cadetti/e. dal 01/04/2020 al 31/10/2020

PROGRAMMA TECNICO

- Gruppo Velocità ed Ostacoli: 80-300-80hs/100hs-300hs
- Gruppo salti: alto -lungo -triplo -asta
- Gruppo Lanci: peso -disco -martello- giavellotto
- Gruppo Mezzofondo e Marcia: 1000-2000- 1200st-Marcia

NORME DI PARTECIPAZIONE

Nessun limite di partecipazione sia per le Società (numero illimitato di atleti) sia per gli atleti (possono gareggiare in tutte le specialità)

NORME DI CLASSIFICA

- 1.1 Le classifiche verranno stilate sulla base delle Graduatorie Regionali 2020
- 1.2 Tutte le prestazioni vengono rapportate alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed.2007).
- 1.3 Un/a atleta può essere preso/a in considerazione solo in due gare sia dello stesso gruppo di specialità che di gruppi diversi.

- 1.4 Concorreranno alla classifica le Società che nei singoli gruppi di specialità presentano un punteggio su ognuna delle quattro specialità del gruppo e che i quattro punteggi siano ottenuti da almeno tre atleti diversi; a seguire le Società che presentano un punteggio solo su tre specialità del gruppo, ottenuto da tre atleti diversi
- 1.5 Le società con il miglior punteggio in ogni gruppo si aggiudicherà il Campionato di Specialità 2020
- 1.6 Ogni società, al termine delle due fasi dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo allegato entro il 31 Ottobre 2020.

36.7 REGOLAMENTI SUPERCOPPA MARCHE

Il Comitato Regionale Marche indice un Campionato dei Campionati Regionali per il settore promozionale Ragazzi/e e Cadetti/e denominato SUPERCOPPA MARCHE sia per le società maschile che femminile .La presente classifica sarà valida anche per l'attribuzione dei voti previsti per l'attività promozionale dall'articolo 35.9 dello statuto

Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, verranno attribuiti alle società i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e quindi a scalare di un punto:

- C.d.S Cadetti su pista	p.30
- Campionato Regionale 5 Cerchi	p.30
- C.d.S Prove Multiple Ragazzi/e (Trofeo CONI)	p.25
- C.d.S di Corsa Campestre Cadetti	p.20
- C.d.S di Corsa Campestre Ragazzi	p.20
- C.d.S Prove Multiple Cadetti	p.25
- C.d.S Staffette Cadetti	p.15
- C.d.S Staffette Ragazzi	p.15
- Gran Prix di Cross	p.15

- La somma dei punteggi conseguiti nei vari campionati determinano la classifica provvisoria della Supercoppa maschile e femminile.
- La somma delle classifiche provvisorie sia maschile che femminile della stessa società determinerà la società vincitrice della "Supercoppa Marche 2020"
- In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi campionati previsti.

La presente classifica è valida per l'attribuzione dei voti relativi all'attività promozionale.

37 REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA MASTER (35 anni e oltre)

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE indice i seguenti Campionati Estivi riservati alle categorie Master, maschili e femminili:

1. Campionato Individuali su Pista
2. C.d.S. su Pista
3. Campionato Individuale 10.000 mt. su Pista
4. Campionati individuale Staffette
5. Campionati Individuali Pentathlon dei Lanci Estivi
6. Campionati di Società 10 Km su strada
7. Campionati Regionali Individuali 10 Km su strada
8. Campionati di Società Mezza Maratona
9. Campionati Regionali Individuali Mezza Maratona
10. Campionati di Società di Maratona
11. Campionati Regionali Individuali di Maratona
12. Campionati Regionali Individuali Corsa in Montagna
13. Gran Prix di Corsa su Strada Marche " Trofeo Goba"
14. Super Coppa Master

37.1 CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i Campionati Regionali Individuali su pista Master 2020:

PROGRAMMA TECNICO

GARE UOMINI

100-200-400-800-1500-5000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs 60/79 - 200 hs (80 ed oltre) - alto-asta-lungo-triplo- peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta.

GARE DONNE

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta.

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Norme di partecipazione e di classifica, come da Norme Attività Master 2020, ogni atleta tesserato alla categoria master nell' arco delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più la staffetta o quattro gare individuali, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

ISCRIZIONI

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare, oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società. La tassa di partecipazione viene fissata in €. 3,00 per atleta gara e €.4,00 per staffetta

PREMI

Sono premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati di ogni categoria.

Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria in ciascuna specialità è assegnato lo scudetto di Campione Regionale.

37.2 C.D.S SU PISTA MASTER – FASE REGIONALE

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice la fase Regionale del Campionato di Società su Pista riservato alle categorie Master, maschili e femminili.

Programma tecnico, Norme di partecipazione e di classifica, come da Norme Attività Master 2020

Ogni società, al termine della fase Regionale dovrà autocertificare i risultati ottenuti sull'apposito modulo allegato

ISCRIZIONI:

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare, oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società. La tassa di partecipazione viene fissata in €. 3,00 per atleta gara e €.4,00 per staffetta

PREMI:

Sarà cura del Comitato Regionale, durante la Festa dell'Atletica Marchigiana, premiare le società, maschili e femminili, vincitrici del Campionato.

37.3 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 10.000 SU PISTA

Il Campionato Regionale Individuale 10.000 su pista verrà disputato assieme al Campionato Regionale Individuale 10.000 Assoluti.

37.4 CAMPIONATO INDIVIDUALE DI STAFFETTE MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i Campionati Regionali Individuali di staffette Master 2020.

PROGRAMMA TECNICO MASCHILE E FEMMINILE

1 Giornata 4 x100 – 4X400- 4X1500

2 Giornata 4X800-Svedese

NORME DI PARTECIPAZIONE

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di Staffette, sia maschili che femminili;

Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Master che possono appartenere a diverse fasce d'età.

Se la staffetta è composta da atleti appartenenti a più fasce di età è collocata nella categoria della media di età dei componenti (vale il millesimo).

NORME DI CLASSIFICA E PREMI

Verranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili di ogni categoria di appartenenza.

Le staffette prime classificate di ogni categoria sarà assegnato lo scudetto di Campione Regionale

ISCRIZIONI

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi di accredito; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare. Oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società.

La tassa di partecipazione viene fissata in €. 4,00 per staffetta

37.5 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON DEI LANCI MASTER ESTIVO

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice il Campionato Regionale Individuale del Pentathlon dei Lanci Estivo, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per le categorie Master, maschili e femminili.

PROGRAMMA TECNICO

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Master.

Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Tutti i risultati saranno rapportati alle tabelle di punteggio Master vigenti.

ISCRIZIONI

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare, oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società.

La tassa di partecipazione viene fissata in €. 10,00 per atleta

PREMI

Sono premiati i primi tre atleti/e classificati di ogni categoria.

Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria è assegnato lo scudetto di Campione Regionale di categoria.

37.6 REGOLAMENTO CAMPIONATI DI SOCIETA' e INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA E C.d.S DI MARATONA

REGOLAMENTO DI MEZZA MARATONA

FASE DI SVOLGIMENTO: 2 prove

NORME DI CLASSIFICA C.d.S.

Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2020 della categoria Senior Master

- Le fase di Svolgimento dei C.d.S 2020 della Mezza Maratona verranno divise in due prove compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale indicate in calendario
- Per ogni fase del campionato le Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2020.

- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata una classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .
- Si specifica che ad ogni prova dei C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e tre atleti uomini. Le classifiche maschili e femminili sono separate.

REGOLAMENTO C.d.S DI MARATONA:

FASE DI SVOLGIMENTO: 1 Prova

NORME

- La fase di svolgimento dei CdS di Maratona verrà svolta in un'unica prova
- Le Società potranno iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2020.
- Ai fini della classifica finale sia nella categoria maschile che femminile verranno conteggiati tutti gli atleti classificati e verrà loro assegnato un punteggio decrescente in base al numero di atleti giunti in ogni categoria.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata una classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .
- Si specifica che nella prova del C.d.S, le società devono partecipare con un minimo di due atlete donne e due atleti uomini. Le classifiche maschili e femminili sono separate.