

MEETING NAZIONALE INDOOR PENTATHLON INDOOR ALLIEVI APERTURA STAGIONE INDOOR

Palaindoor Ancona
Sabato 5 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.30 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1000	Lungo	Categorie	D	60	400	1000	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X

Categorie	60	60 hs	Lungo	Peso	Alto	1000
EPTATHLON UOMINI	X		X	X	X	
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X		X	X	X	
PENTATHLON ALLIEVI		X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 4 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
	60 Hs Pent. AM	15.30		Triplo A/J/P/S
	60 Ept.	15.40		
		15.50	60 1 prova	
Lungo Pent. AM		16.05		
	60 1 prova	16.15		
Lungo Ept JM +SM		16.50	60 2 prova	
Peso Pent AM	60 2 prova	17.00		
		17.15		
		17.20	400	
Alto Pent AM		17.30		
Peso Ept JM +SM		17.40		
Lungo A/J/P/S	400	17.45		
		18.25	1000	
Alto Ept JM +SM	1000	18.35		
	1000 Pent. Ai	19.00		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Stagione Indoor 2019



MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 6 Gennaio 2019

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60 HS	Alto	60	600	Peso	Triplo	Lungo
PENTATHLON DONNE	X	X					
PENTATHLON ALLIEVE	X	X					
CADETTI/E			X	X	X	X	
RAGAZZI/E			X	X	X		X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 4 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		09.00	Chiusura variazioni	
Peso Ci		09.15	60 Re	
	60 Ri	09.35		
		10.00	60 Ce	
Lungo Ri	60 Ci	10.25		Lungo Re
		10.30		Peso Ce
		10.45	60 hs Pent. Ae	
		10.50	60 hs Pent. Ass	
		11.20		Peso Re
Triplo Ci		11.25		Triplo Ce
		11.30	600 Re	Alto Pent.
Peso Ri	600 Ri	11.45		
		12.00	600 Ce	
	600 Ci	12.15		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Stagione Indoor 2019



MEETING NAZIONALE INDOOR FESTIVAL PROVE MULTIPLE

Palaindoor Ancona

Domenica 6 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.30 inizio gare ore 14.45

Categorie	60 HS	Asta	1000
EPTATHLON UOMINI	X	X	X
EPTATHLON JUNIORES UOMINI	X	X	X

Categorie	Peso	Lungo	800	400
PENTATHLON ALLIEVE	X	X		X
PENTATHLON DONNE	X	X	X	

Categori	U	60hs	200	800	Triplo	Alto	Categorie	D	60 hs	200	800	Lungo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promess	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 4 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
		14.45	Peso Pent. Ae + Ass	
	60 hs ept. J	15.00		
	60 hs J 1 prova	15.05		
	60 hs ept.	15.10		
	60 hs P/S 1 prova	15.30		
	60 hs Ai 1 prova	15.45		Lungo Pent. Ae+Ass
Asta Ept.		16.00	60 hs JPM 1 prova	
		16.10	60 hs Ae. 1 prova	
	60 hs J 2 prova	16.20		
	60 hs P/S 2 prova	16.25		
	60 hs Ai 2 prova	16.35		
		16.40	60 hs JPM 2 prova	
		16.45	60 hs Ae. 2 prova	Lungo
	200	16.55		Alto
		17.25	200	
Triplo		17.45	800 Pent.	
Alto		18.00	400 Pent. Ae	
	800	18.15		
		18.30	800	
	1000 Ept. J	18.45		
	1000 Ept.	18.50		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

Federazione Italiana di Atletica Leggera

Comitato Regionale Marche www.fidalmarche.com P.IVA 01384571004 Cod.Fisc.05289680588
Via della Montagnola, 72 c/o Palaindoor 60128 ANCONA tel. 0712800013 fax. 0712814451



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Stagione Indoor 2019



MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Sabato 12 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60h	200	800	Asta	Triplo	Peso	Categorie	D	60h	200	800	Alto	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 11 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
		15.30	60 hs Ae 1 prova	
		15.35	60 hs JPS 1 prova	
Asta	60 hs Ai 1 prova	15.45		Lungo
	60 hs J 1 prova	15.50		Peso AF
	60 hs PS 1 prova	15.55		
		16.05	60 hs Ae 2 prova	
		16.10	60 hs JPS 2 prova	
	60 hs Ai 2 prova	16.20		Peso J/P/S
	60 hs J 2 prova	16.25		
Peso AM	60 PS 2 prova	16.30		
Peso JM		16.50	200	
		17.05		Alto
Triplo	200	17.15		
Peso PM/SM		17.20		
		17.55	800	
	800	18.05		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE GIOVANILE-MASTER INDOOR TETRATHLON CADETTI/E

Palaindoor Ancona

Domenica 13 Gennaio 2019

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.15

Categorie	60hs	600	1000	Alto	Lungo	Peso	Asta	TETRATHLON CM	TETRATHLON CF
Ragazzi/e	X	X				X			
Cadetti/e	X		X	X	X	X	X	60hs-Peso-Alto-1000	60hs-Peso-Alto-400
SM/SF+35					X				

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 11 Gennaio 2019

Maschile			Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti			8:30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni			9:00	Chiusura variazioni	
Asta CM	60 hs CM PM	9:15		Asta CF	Peso CF
	60 hs CM	9:20			
		9:30	60 hs CF PM		
		9:35	60 hs CF		
Peso CM PM + Peso CM		9:50	60 hs RF		
Lungo CM 1° Gruppo Pedana B		10:00		Lungo CF 1° Gruppo Pedana A	
	60hs RM	10:05			
		10:15		Peso CF PM	
Lungo CM 2° Gruppo Pedana B		10:40			
Alto CM + Alto CM PM Pedana A		10:50		Alto CF + Alto CF PM Pedana B	
Peso RM		11:00	600 RF	Lungo CF 2° Gruppo Pedana A	
	600 RM	11:15			
		11:30	1000 CF		
	1000 CM	11:45		Peso RF	
Lungo SM35+ Pedana B		12:30	400 CF PM	Lungo SF35+ Pedana B	
	1000 CM PM	12:45			

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR Palaindoor Ancona

Domenica 13 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Alto	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Asta
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 11 Gennaio 2019.

Maschile		Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti	14.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni	
	15.30	60 1 prova	Triplo
	15.45		Asta
60 1 prova	16.00		
	16.35	60 2 prova	
60 2 prova	16.50		
Lungo	17.05	400	
Alto	17.40		
	18.20	1500	
	18.30		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Sabato 19 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60h	200	800	3000	Alto	Triplo	Categorie	D	60h	200	800	3000	Asta	Lungo
Seniores	O	X	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 18 Gennaio 2019

Maschile		Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.45	
Chiusura variazioni		15.15	
		15.30	
		60 hs Ae 1 prova	
		15.35	
		60 hs JPS 1 prova	
Triplo	60 hs Ai 1 prova	15.45	
	60 hs J 1 prova	15.50	
	60 hs PS 1 prova	15.55	
		16.05	
		60 hs Ae 2 prova	
		16.10	
		60 hs JPS 2 prova	
	60 hs Ai 2 prova	16.20	
	60 hs J 2 prova	16.25	
	60 PS 2 prova	16.30	
		16.45	
		800	
Alto	800	17.00	
		17.10	
		17.15	
		200	
	200	18.00	
		19.15	
		3000	
	3000	19.30	
		Lungo	

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE GIOVANILE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 20 Gennaio 2019

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.10

Categorie	60	200	Alto	Triplo	Lungo	Asta
CADETTI/E	X	X	X	X		X
RAGAZZI/E	X	X			X	
SM/SF35+				X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 24 di venerdì 18 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		09.00	Chiusura variazioni	
Asta Ci		09.10		Asta Ce
Lungo Ri 2 gruppi		09.15	60 Re	
	60 Ri	09.50		
		10.25	60 Ce	
		10.45		Lungo Re 2 gruppi
	60 Ci	11.00		
Alto Ci (Pedana A)		11.30		Alto Ce (Pedana B)
		11.35	200 Re	
Triplo Ci Pedana A		11.50		Triplo Ce Pedana B
	200 Ri	12.00		
Triplo SM35+		12.35	200 Ce	Triplo SF35+
	200 Ci	13.00		

Progressioni Salto in Alto

CADETTI: 1.30 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.70 e poi di 2 in 2

CADETTE: 1.20 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.57 - 1.60 - 1.62 e poi di 2 in 2

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR Palaindoor Ancona

Domenica 20 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.00 inizio gare ore 15.00

Categorie	U	60	400	1500	Asta	Lungo	Categorie	D	60	400	1500	Triplo	Alto
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di venerdì 18 Gennaio 2019.

ORARIO AGGIORNATO PER ESIGENZE TELEVISIVE

Maschile		Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	14.00	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni	14.30	Chiusura variazioni
	15.00	400 Alto
	15.30	Triplo
Asta 400	15.45	
	16.50	60 1 ^a prova
Lungo	17.10	
60 1 ^a prova	17.30	
	18.45	60 2 ^a prova
60 2 ^a prova	19.05	
	19.30	1500
1500	19.40	

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. E' prevista una diretta televisiva per la gara dei 60 metri Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

Progressione Alto Assoluto F

1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.55 - 1.58 - **1.61** - **1.63** - 1.66 - 1.69 - **1.72** - 1.74 e poi di 2 in 2

MEETING NAZIONALE GIOVANILE-ASSOLUTO INDOOR
GIORNATA DELLA MARCIA
Palaindoor Ancona
Mercoledì 23 Gennaio 2019

Ritrovo ore 17.30 inizio gare ore 18.00

Categorie	U	Marcia	Peso	Categorie	D	Marcia	Peso
Seniores	O	X		Seniores	O	X	
Promesse	M	X		Promesse	N	X	
Juniores	I	X		Juniores	N	X	
Allievi	N	X		Allieve	E	X	
Master 35+			X	Master 35+			X

Categorie	Marcia	Lungo	Alto
Cadetti/e	X	X	
Ragazzi/e	X	X	X
Esordienti A/B	X		

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 22 Gennaio 2019

Maschile		Femminile		
Ritrovo giurie e concorrenti	17.30	Ritrovo giurie e concorrenti		
Chiusura variazioni	18.00	Chiusura variazioni		
	18.15	Marcia Eso Km 1		
Lungo Ri	Marcia Eso Km 1	18.25	Lungo Re	
Peso SM35+		18.35	Marcia Re Km 2	
Alto RI	Marcia Ri Km 2	18.50	Alto Re	
Lungo Ci	Marcia Ci Km 3	19.10	Marcia Ce Km 3	Lungo Ce
		19.30	Marcia Km 3	PesoSF35+
	Marcia Km 5	19.45		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Sabato 26 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60	400	1500	Alto	Triplo	Categorie	D	60	400	1500	Lungo	Peso
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 25 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
		15.30	60 1 prova	Lungo
	60 1 prova	16.10		
		17.00	60 2 prova	Peso AF
	60 2 prova	17.15		
Triplo		17.40	400	
Alto		17.45		
	400	18.10		Peso SF
		19.00	1500	
	1500	19.15		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Stagione Indoor 2019



MEETING NAZIONALE INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 27 Gennaio 2019

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30

Categorie	U	60hs	200	800	Lungo	Peso	Categorie	D	60hs	200	800	Alto	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allievi	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le 12 di venerdì 25 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		14.45	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		15.15	Chiusura variazioni	
		15.30	60 hs Ae 1 prova	Triplo
		15.35	60 hs JPS 1 prova	
Peso AM	60 hs Ai 1 prova	15.45		
	60 hs J 1 prova	15.50		
	60 hs PS 1 prova	15.55		
		16.00		
		16.05	60 hs Ae 2 prova	
		16.10	6 hs JPS 2 prova	
Peso JM	60 hs Ai 2 prova	16.15		
	60 hs J 2 prova	16.20		
	60 hs PS 2 prova	16.25		
		16.35	800	
Peso PM/SM	800	16.45		
Lungo		17.00		Alto
		17.15	200	
	200	18.00		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni

MEETING NAZIONALE GIOVANILE-MASTER INDOOR

Palaindoor Ancona

Domenica 27 Gennaio 2019

Ritrovo ore 08.30 inizio gare ore 09.15

Categorie	60h	200	Alto	Lungo	Triplo	Peso	4x2 giri	4X200
Ragazzi/e	X	X	X			X		X
Cadetti/e	X	X	X	X	X	X		X
Assoluti M/F							X	X
SM/SF+35					X			

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 24 di venerdì 25 Gennaio 2019

Maschile			Femminile	
Ritrovo giurie e concorrenti		08.30	Ritrovo giurie e concorrenti	
Chiusura variazioni		09.00	Chiusura variazioni	
Lungo Ci <i>Pedana A</i>		09.15	60 hs Re	Peso Re Lungo Ce <i>Pedana B</i>
	60 hs Ri	09.30		
		09.50	60 Hs Ce	
Peso Ri	60 hs Ci	10.00		
		10.30	200 Re	
Alto Ri <i>Pedana A</i>		10.35		Alto Re <i>Pedana B</i>
	200 Ri	10.55		
Triplo Ci <i>Pedana A</i>		11.00		Peso Ce – Triplo Ce <i>Pedana B</i>
		11.25	200 Ce	
Alto Ci <i>Pedana A</i>		11.30		Alto Ce <i>Pedana B</i>
Peso Ci		11.50		
	200 Ci	12.00		
Triplo SM +35		12.20	Staff. 4x200 Re	Triplo SF + 35
	Staff. 4x200 Ri	12.30		
		12.40	Staff. 4x200 Ce	
	Staff. 4x200 Ci	13.00		
		13.10	Staffetta 4x200	
	Staffetta 4x200	13.20		
		13.30	4 x 2 Giri	
	4 x 2 Giri	13.40		

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

ATLETICA LEGGERA ANCONA

Stagione Indoor 2019



MEETING NAZIONALE INDOOR INFRASETTIMANALE

Palaindoor Ancona

Mercoledì 30 Gennaio 2019

Ritrovo ore 17,30 Inizio gare ore 18,00

Categorie	U	60	400	3000	4X200	4x2giri	Categorie	D	60	400	3000	4X200	4x2giri
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X

ATTENZIONE: iscrizioni da effettuarsi sulla sezione dedicata on-line di ciascuna società entro le ore 12 di martedì 29 Gennaio 2019

Maschile		Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti	17.30	Ritrovo giurie e concorrenti
Chiusura variazioni	17.45	Chiusura variazioni
	18.00	60 Prima Prova
60 Prima Prova	18.15	
Triplo ad Invito	18.30	
	18.30	60 Seconda Prova
60 Seconda Prova	18.40	
	19.00	400
400	19.10	
	19.20	3000
3000	19.30	
	19.40	4x200
4x200	19.50	
	20.00	4x2 Giri
4x2 Giri	20.10	

N.B. Il presente potrà orario potrà subire variazioni, in relazione degli atleti iscritti. Eventuali variazioni verranno comunicate dopo la chiusura variazioni