



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

---

Comitato Regionale **MARCHE**

---

# FIDAL MARCHE

## Vademecum

### Attività

### 2018

## SOMMARIO

Pag.	3	Affiliazione-Tesseramento
Pag.	4	Diritti di segreteria
Pag.	5	Tasse approvazioni gare
Pag.	6	Tasse Iscrizioni Gare
Pag.	7	Tasse omologazione percorsi
Pag.	9	Norme Attività 2018
Pag.	11	Regolamenti Attività Invernale
Pag.	12	Campionati Regionali di Società di corsa campestre assoluti
Pag.	13	Campionati Regionali Individuali di corsa campestre
Pag.	14	Campionati Regionali di corsa campestre a staffette
Pag.	15	Campionato Regionale individuale e di società di corsa campestre Master
Pag.	16	Campionati Regionali individuali Assoluti invernali di lanci
Pag.	17	Campionati Regionali individuali Promesse invernali di lanci
Pag.	18	Campionati Regionali individuali Giovanili invernali di lanci
Pag.	19	Regolamento attività invernale settore promozionale
Pag.	20	Regolamento Corsa Campestre Cadetti-Ragazzi M/F
Pag.	21	Attività di Corsa campestre Esordienti
Pag.	22	Trofeo Goba Master
Pag.	23	Trofeo Goba Giovanile
Pag.	24	Regolamento Attività Master “ NON STADIA”
Pag.	25	Gran Prix Master
Pag.	26	Regolamento attività Estiva Ass-Pro-Jun-All
Pag.	27	Campionati di Società Staffette Assoluti
Pag.	28	Campionati di Società Staffette Allievi
Pag.	29	Regolamenti Esordienti
Pag.	31	Regolamenti Ragazzi/e
Pag.	32	Regolamenti 5 Cerchi
Pag.	34	Campionati di Specialità Ragazzi/e
Pag.	35	Campionati di Società e Individuali Staffette Ragazzi/e
Pag.	36	Regolamenti Cadetti/e
Pag.	37	Campionati Regionali individuali su Pista
Pag.	38	Campionati di Società Cadetti/e
Pag.	39	Campionati di Società ed Individuale di Staffette Cadetti/e
Pag.	40	Campionato di Specialità Cadetti/e
Pag.	41	Super Coppa Marche
Pag.	42	Regolamenti Master
Pag.	45	Modulistica

## AFFILIAZIONE- TESSERAMENTO

### Quote Associative, Diritti di Segreteria e Tasse Federali 2017

#### 1. QUOTE ASSOCIATIVE:

##### 1.1) AFFILIAZIONI E RINNOVO DELL' AFFILIAZIONE:

- Eso-rag-cad-all-pro-sen € 350,00
  - Eso-rag-cad € 250,00
- La quota comprende sia il settore maschile che quello femminile*

#### 2) TESSERAMENTO ATLETI:

Categorie	Quota
Esordienti m/f	€ 3,00
Ragazzi m/f	€ 10,00
Cadetti m/f	€ 10,00
Allievi e Juniores m/f	€ 10,00
Pro/Sen (23-34) m/f	€ 20,00
Sen (35 e oltre) Ama m/f	€ 20,00

*Per le sole categorie Esordienti, Ragazzi e primo anno Cadetti, se il primo tesseramento avviene dal 1° settembre al 31 dicembre, la quota versata dà diritto a tesserare lo stesso atleta anche per l'anno successivo, senza pagare la relativa quota*

#### 3) TESSERAMENTO ALTRE FIGURE FEDERALI:

	Quota
Dirigenti	€ 20,00
Giudici	€ 0,00
Tecnici	€ 50,00
Tecnici senza Società	€ 350,00
Medici	€ 50,00
Parasanitario	€ 50,00
Assistenti Atleti	€ 500,00

#### 4) SETTORE NON AGONISTICO – quote Fidal nazionale

NORDING WALKING E FIT WALKING	
Affiliazione	€ 100,00
Tesseramento atleti	€ 7,00
Tesseramento tecnici e medici	€ 50,00
Tesseramento dirigenti	€ 20,00

4.1) La quota di tesseramento dà diritto alla copertura assicurazione secondo le modalità e i termini indicati nella convezione multi rischi stipulata dalla FIDAL consultabile sul sito web federale [www.fidal.it](http://www.fidal.it)

4.2) Coloro che desiderano ricevere in abbonamento la rivista "Atletica Studi", nonché i relativi supplementi in formato cartaceo, potranno versare – all'atto del tesseramento- la quota aggiuntiva di € 28,00. Per i tecnici tesserati, la rivista è anche scaricabile gratuitamente dal sito internet federale (<http://centrostudi.fidal.it/>).

4.3) La quota di tesseramento non dà diritto alla ricezione delle rivista federale "Atletica" che è invece disponibile on-line sul sito internet federale.

## 5. DIRITTI DI SEGRETERIA:

### 5.1) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL NAZIONALE

- Cat. Cad/All/Jun/Pro/Sen/Senior 35 e oltre € 50,00

### 5.2) QUOTA FISSA PER TRASFERIMENTI E PRESTITI ATLETI DI COMPETENZA FIDAL REGIONALE

- Cat. Cad/All/Jun/Pro/Sen/Senior 35 e oltre € 35,00

Se due Società della stessa **regione** sono collegate (con esplicita dichiarazione nella domanda di affiliazione) la quota fissa per il trasferimento dalla categoria Cadetti a quella Allievi non è dovuta.

Il passaggio tra la categoria Ragazzi e la categoria Cadetti avviene senza domanda di trasferimento, per cui non è dovuta la quota fissa. La medesima procedura si applica nel passaggio tra gli Esordienti e i Ragazzi o nell'ambito di queste due categorie.

### 5.3) AMMENDE

Per mancanza della maglia sociale di un atleta delle categorie All/Jun/Pro/Sen/Mas in ogni fase di tutte le manifestazioni (applicabili alla società per ogni atleta) € 100,00

### 5.4) RECLAMI IN SECONDA ISTANZA

- Per gare Nazionali ed Internazionali € 100,00
- Per gare Regionali, Provinciali e Locali € 50,00

### 5.5) RICORSI

- Per mancata affiliazione della Società € 100,00
- Per mancata concessione del trasferimento € 100,00
- Per qualsiasi tipo di ricorso agli organi di giustizia e agli organi federali € 250,00
- Il contributo per l'accesso ai servizi di giustizia è di €. 200,00 per il giudizio di primo grado e di €.400,00 per il giudizio di secondo grado (vedi art.20 del regolamento di giustizia)
- Per arbitrato € 3.000,00

Tutti i ricorsi presentati, se non accompagnati dalla corrispondente tassa federale, sono irricevibili.

### 5.6) SANZIONI (applicabili in capo alle società organizzatrici)

- 5.6.1) Partecipazione alle gare di atleti privi di permesso di soggiorno o non autorizzati: € 1.000,00
- 5.6.2) Partecipazione alle gare di atleti non in regola con il Tesseramento: € 500,00
- 5.6.3) Alle Società Organizzatrici di manifestazioni nazionali ed internazionali che facciano richiesta di modifica della data di svolgimento, successivamente a quella già approvata dal Consiglio Federale, fatti salvi i casi di ordine pubblico e di decisione Federale, verrà comminata una sanzione. L'importo della sanzione è pari alla tassa di approvazione gara prevista. In caso di annullamento, senza giustificato motivo, di manifestazioni già inserite nel calendario nazionale, la tassa gara dovrà essere comunque pagata.
- 5.6.4) Richiesta di declassamento da Internazionale a Nazionale/Regionale o da Nazionale a Regionale: pagamento della tassa di approvazione gara corrispondente al livello per la quale è stata inizialmente richiesta.
- 5.6.5) In caso di erogazione di premi non consentiti dalle norme in vigore, agli organizzatori verrà comminata una sanzione che va da un minimo di € 1.000,00 ad un importo massimo pari al premio erogato.

## 6) DUPLICATI TESSERE

Categorie	Totale
Esordienti e Ragazzi M/F	€5,00
Cadetti M/F	€5,00
Allievi e Juniores M/F	€5,00
Promesse e Seniores M/F	€5,00
<u>Altri</u>	€5,00

## 7) MOROSITÀ

I tecnici morosi, per essere riammessi nei ruoli o negli elenchi, sono tenuti al pagamento fino ad un massimo di quattro annualità precedenti. Per ogni annualità viene calcolato il 50% dell'importo annualmente dovuto per il periodo pregresso.

### 7.1) ISTANZE PER UTILIZZO ASSISTENTI ATLETI

Le istanze degli atleti che intendano avvalersi della collaborazione di un Assistente, regolarmente tesserato ed autorizzato, dovranno essere presentate, secondo la normativa in vigore, alla Segreteria Federale, unitamente al versamento della somma di € 30,00 quale diritto di segreteria.

## 8) TASSE APPROVAZIONE GARE

Tutte le Società organizzatrici di manifestazioni, di qualsiasi livello, per poterne ottenere l'approvazione e l'omologazione sono tenute a versare la relativa tassa approvazione gare.

Per le manifestazioni diverse dai campionati federali inserite nel calendario federale, la tassa approvazione gare è così definita:

Gare	*Nazionale "BRONZE"		Regionale	**Gare Regionali per le Categorie Cadetti /Ragazzi/Esordienti
	Piena	Agevolata		
Pista			€ 50,00	Gratuita
Maratone	€1.500,00	€1.000,00	-	
Mezza Maratona	€900,00	€600,00		
Strada fino a 15 Km			€150,00	
Strada fino a 20 Km			€200,00	
Strada oltre i 20 Km			€300,00	
Marcia	€100,00	€50,00	-	Gratuita
Cross	€160,00	€100,00	€50,00	Gratuita
Corsa in Montagna	€100,00	€50,00	€150,00	

\*I criteri per accedere alle **tariffe agevolate** per gli organizzatori di manifestazioni Gold, Silver e Bronze sono:

Società affiliate FIDAL in possesso di almeno 2 dei 4 requisiti seguenti:

- più di 100 tesserati sommando atleti delle categorie Eso/Rag/Cad/All M/F (40 tesserati per società che intendano organizzare manifestazioni di corsa in montagna o trail, in considerazione della diversa dimensione demografica delle località montane);
- classificata nei CdS su pista (prime 90 assolute, prime 60 giovanili M/F) nell'anno precedente oppure - per società che intendano organizzare manifestazioni di corsa in montagna o trail - classificata nei CdS montagna (prime 30 Pro/Sen, prime 15 Jun, prime 20 Cad/All prime 10 staffette/lunghe distanze/chilometro verticale M/F).
- 2 atleti tesserati che abbiano vestito la maglia azzurra A/J/P/S (esclusi i Campionati Master) nell'anno precedente;
- 4 atleti tesserati classificati nei primi 8 dei Campionati Italiani individuali C/A/J/P/S (esclusi i Campionati Master) nell'anno precedente.

\*\* per le gare Regionali delle Categorie Cadetti /Ragazzi/Esordienti non sono previste tasse di approvazione gara

## 9) TASSA DI PARTECIPAZIONE ALLE GARE DI CORSA SU STRADA

Per tutte le gare di corsa su strada nazionale ed internazionale dovrà essere versata al Comitato Regionale una quota aggiuntiva rispetto alla prevista tassa di approvazione gara, pari ad €1,00 per ogni atleta iscritto (tesserati FIDAL o tesserato per un'altra federazione straniera di atletica leggera affiliata alla IAAF o ente promozionale)

## 10) ORGANIZZAZIONE CAMPIONATI REGIONALI

10.1) Il C.R. Marche per l'organizzazione di manifestazioni valide come Campionati Regionali su pista e corsa campestre si assume l'onere della spesa dei seguenti servizi

Pista	Giudici – Cronometristi – Segreteria- Contributo Manifestazione € 100,00 gg.
Campestre	Giudici – Segreteria

Nel caso che i campionati Regionali siano abbinati ai Meeting e corse su strada tutti i costi sono a carico degli organizzatori.

## 11) TASSE ISCRIZIONE GARE AI CAMPIONATI REGIONALI

Categoria	Indoor € *	Indoor Staff. e P.M. €	Pista €	Cross e Montagna €	Staffette €	Prove Multiple €	*Strada €.
Esordienti	1**		1**	1**	1**	-	1**
Ragazzi	2	3	1	2	3	2	2
Cadetti	3	5	2	2	3	2	3
All/Jun/Pro/Sen	5	8	3	5	4	5	8

\* Le quote sopra indicate per Campionati Federali sono da intendersi come massime applicabili.

\* Per le manifestazioni ove sono previste le pre iscrizioni le tasse gara delle iscrizioni effettuate sul posto subiranno un aumento del 50% che le società organizzatrici verseranno al Comitato Regionale.

\*\* L'euro si intende per esordiente e non per gara

## 12) TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI NAZIONALI

### 12.1) GARE DI MARCIA SU STRADA

Gli organizzatori di gare marcia su strada, in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni", devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di: € 200,00

### 12.2) GARA DI CORSA IN MONTAGNA

Le società organizzatrici di gare di corsa in montagna, in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni", devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di € 300,00

### 12.3) GARA DI CORSA SU STRADA

Gli organizzatori di gare di corsa su strada, in ottemperanza a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni", devono richiedere alla FIDAL Nazionale l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di:

1. Gare a circuito (sviluppo lunghezza inferiore od uguale a Km 5) € 200,00
2. Gare di lunghezza inferiore o uguale a Km 20 € 250,00
3. Gare di lunghezza superiore a Km 20 ed inferiore o uguale a Km 40 € 350,00
4. Gare di lunghezza superiore a Km 40 € 450,00

### 13) TASSA OMOLOGAZIONE PERCORSI REGIONALI

#### GARE DI CORSA SU STRADA

Gli organizzatori di gare di corsa su strada, che indentassero omologare il percorso solamente regionale devono richiedere alla FIDAL Marche l'omologazione del percorso gara e versare, al momento della richiesta stessa, la relativa tassa federale di:

1. Gare a circuito (sviluppo lunghezza inferiore od uguale a Km 5) € 75,00
2. Gare di lunghezza inferiore o uguale a Km 20 € 100,00
3. Gare di lunghezza superiore a Km 20 ed inferiore o uguale a Km 40 € 150,00
4. Gare di lunghezza superiore a Km 40 € 250,00
5. **Gare di Corsa in Montagna € 100,00**

L'elenco delle gare di corsa su strada, di marcia su strada e di corsa in montagna omologate sono reperibile sul sito " [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – [www.marche.fidal.it](http://www.marche.fidal.it) "

### 14) SERVIZIO DI SEGRETERIA SIGMA DEL COMITATO REGIONALE MARCHE

14.1) La differita Post-Event è obbligatorio per l'inserimento nel Grand Prix Strada Marche

14.2) Per eventuali richieste di segreteria Sigma compilare gli appositi moduli ed inviarli via fax o e-mail alla Fidal Marche

## SIGMA GESTIONE PISTA

### MEETING SU PISTA A CARICO DELLA SOCIETA' ORGANIZZATRICE

SERVIZI: Iscrizioni via mail, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio iscritti on-line, preparazione buste con pettorali (buste e pettorali a carico della società), stampe degli iscritti, preparazione fogli gara, collegamento con il servizio di cronometraggio per ricezione automatica dei risultati, stampa dei risultati, gestione in diretta della gara con invio in tempo reale dei risultati su internet, invio risultati su [marche.fidal.it](http://marche.fidal.it), invio risultati su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale.

TARIFFA : € 100 + € 50 ogni 1/2 giornata gara + rimborso viaggio

## SIGMA GESTIONE STRADA

### CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS GESTIONE CON CHIP

SERVIZI: Iscrizioni via mail-fax, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio iscritti on-line, preparazione buste con pettorali e CHIPPAGGIO (buste e pettorali a carico della società), modifiche agli iscritti prima della partenza della gara, stampe dei fogli gara per il G.G.G, stampe degli iscritti per lo speaker, gestione della gara tramite sistema RFID Fidal, collegamento automatico con Sigma per trasmissione delle prestazioni cronometriche degli atleti, stampa dei risultati, gestione in diretta della gara con invio in tempo reale dei risultati su internet, invio risultati su [marche.fidal.it](http://marche.fidal.it), invio risultati su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL.

TARIFFA : € 100 + 1,30 € per ogni atleta iscritto + rimborso viaggio

**CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS GESTIONE SENZA CHIP FIDAL**

SERVIZI: Iscrizioni via mail, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, controllo pagamento con bonifico e catalogazione, invio iscritti on-line, modifiche agli iscritti prima della partenza della gara, stampe dei fogli gara per il G.G.G, stampe degli iscritti per lo speaker, inserimento tempi di prestazioni, invio e ricezione dati al servizio di cronometraggio CHIP(NO FIDAL), stampa dei risultati, invio risultati su [marche.fidal.it](http://marche.fidal.it), invio risultati su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL, utilizzo tabellone monofacciale MICROGATE, inserimento circuito Gran Prix Marche 2017.

€ 200 (fino a 200 partecipanti +10 € ogni 50 iscritti aggiuntivi→CHIP NO FIDAL) + rimborso viaggio

**Per gare con partenze di numero iscritti superiori a 200 l'utilizzo del chip è obbligatorio.**



## NORME ATTIVITA' 2018

### 1. DISPOSIZIONI GENERALI

Il Comitato Regionale Marche allo scopo di facilitare la corretta programmazione dell'attività di Atleti, Dirigenti, e Giudici Gara precisa quando segue:

- 1.1.0 Le società, per le manifestazioni inserite in calendario, debbono inviare lo specifico regolamento completo del programma orario almeno **45 giorni** prima della data prevista per lo svolgimento secondo l'apposito modello in allegato unitamente alla tassa gara
- 1.1.1 Per le manifestazioni non inserite in calendario, le società organizzatrici debbono farne richiesta obbligatoriamente, almeno 60 giorni prima, inviando al Comitato Regionale Marche l'apposito modello di richiesta (vedere modulistica). Il regolamento e programma orario della manifestazione dentro il termine di cui al precedente punto 1)
- 1.1.2 La manifestazione di cui i punti 1.1.0-1.1.1 si potrà svolgere solo dopo l'approvazione del regolamento stesso da parte del Comitato Regionale Marche.
- 1.1.3 Tutte le manifestazioni saranno considerate di carattere Regionale
- 1.1.4 Non saranno autorizzate variazioni al programma pubblicato se non pervenute prima del **20<sup>^</sup> giorno** antecedente alla manifestazione.
- 1.1.5 Eventuali eccezioni verranno prese in considerazione su motivata richiesta del Settore Tecnico Regionale
- 1.1.6 Inoltre le società organizzatrici che faranno richiesta per l'organizzazione dei Campionati Regionale individuali che di società sia su pista che su strada, dovranno richiedere obbligatoriamente la segreteria sigma.
- 1.1.7 In tutte le manifestazioni gli organizzatori dovranno nominare e comunicare alla FIDAL Marche un responsabile dell'ordine tale responsabile ha il controllo del campo e non deve permettere a qualsiasi persona, al di fuori degli addetti alle gare e dei concorrenti o di altre persone autorizzate con un valido accredito, di accedere e rimanere sul terreno di gara.**
- 1.1.8 Le società che organizzano gare di Cross, Montagna, Corse su Strada e Meeting su Pista che usano la segreteria Sigma dovranno fornire alla segreteria SIGMA i pettorali (possibilmente in fila, puliti e non stropicciati) e le buste almeno 15 giorni prima della gara.
- 1.1.9 Le società che organizzano gare sia competitive che non competitive non possono usare pettorali con numerazioni uguali onde semplificare il lavoro dei giudici. Per le gare di marcia dovranno essere numeri doppi.**
- 1.1.10 Le Società prime classificate in ciascun dei Campionati di Società verranno proclamate Campioni Regionali di Società 2018.
- 1.1.11 Ogni Società, al termine delle prove Regionali dei Campionati di Società su Pista dovranno autocertificare i propri risultati con l'apposito modulo che si trovano in allegato.
- 1.1.12 Premi per ogni Campionato Regionale Individuale:
- Categorie Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi, Cadetti, scudetto il primo classificato di ogni categoria e medaglia ai primi tre
  - Categoria Ragazzi" scudetto il primo classificato di ogni categoria e medaglia ai primi sei, tranne le staffette che saranno premiate le prime tre
- 1.1.13 **Durante le manifestazioni abbinate ai Campionati su Pista non sarà consentito l'inserimento di gare di contorno al programma tecnico ad eccezione di quelle motivate da esigenze di carattere tecnico richieste specificamente dal Fiduciari Tecnico.**
- 1.1.14 Tutti gli atleti che risulteranno non in regola con le norme sanitarie non potranno partecipare alle gare e se regolarmente partiti verranno esclusa dalle classifiche
- 1.1.15 Eventuali reclami dovranno essere effettuati entro 3 giorni dalla pubblicazione dei risultati e classifiche visibili sul sito della FIDAL Marche.

- 1.1.16** Nelle Manifestazioni su Strada, Cross, Montagna valevoli per i C.d.S le società possono effettuare 5 sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni. Ulteriori nuovi iscrizioni sono regolamentate dal punto 1.1.17
- 1.1.17** Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche . Eventuali variazioni da parte delle società sono da considerarsi come nuove iscrizioni. I nuovi iscritti non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggi nei C.d.S, i risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix su strada.
- 1.1.18** L' atleta iscritto alla manifestazione competitiva e poi prende parte alla non competitiva o non parte, deve riconsegnare il cip alla società organizzatrice prima della partenza della competizione onde evitare che il dispositivo possa essere captato dall' antenna o dalla banda a terra e creare problemi per la classifica.
- 1.1.19** L' atleta che venisse sorpreso a gareggiare con il numero e chip di un altro atleta verrà squalificato per la gara in questione e penalizzato nel Gran Prix Marche di un punteggio pari (in km) a quello previsto per quella gara. Verrà inoltre segnalato alla società di appartenenza. L' atleta recidivo verrà depennato dalla classifica del Gran Prix Marche e segnalato alla Procura Federale per Illecito Sportivo.
- 1.1.20** Nelle gare giovanile su strada ( categoria ragazzi/e e cadetti /e) le partenze delle suddette categorie dovranno essere effettuate immediatamente dopo la partenza della gara competitiva e seguire il programma tecnico suddiviso per categoria.
- 1.1.21** Le gare degli esordienti Cross e Strada e Pista dovranno essere gestite dalle società organizzatrici e non dai giudici o operatori Sigma.
- 2.** Per quanto non contemplato nelle " Norme Attività 2018" si rimanda agli specifici regolamenti e alle altre norme emanate dalla F.I.D.A.L e dalla I.A.A.F in materia di manifestazioni di atletica leggera

### **3. ORGANIZZAZIONE**

Le società organizzatrici dovranno garantire :

- 3.1.0** Servizio medico per tutta la durata della manifestazione con la presenza del defibrillatore e del relativo addetto al suo utilizzo, l' obbligo della presenza del defibrillatore e di una persona abilitata all'uso potrà essere anche assolta con la presenza di una Autambulanza di tipo A
- 3.1.1** Idonei spogliatogli per gli atleti
- 3.1.2** Adeguate locali per la segreteria – gazebo per gare su strada
- 3.1.3** Attrezzi regolamentari per tutte le gare
- 3.1.4** Personale di supporto ai giudici gara e alla segreteria.
- 3.1.5** Allestire una CALL ROOM per le gare su pista
- 3.1.6** Per una migliore organizzazione la società organizzatrice dovrà prendere contatto con il delegato tecnico designato da G.G.G Regionale una settimana prima della gara.

#### **4. REGOLAMENTI INVERNALI**

Per quanto riguarda le Norme Generali degli Assoluti, per le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun Campionato, qualora non appaiano espresse indicazioni nel presente regolamento , si rimanda Norme Attività 2018 emanate dalla FIDAL Nazionale.

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali:

- Campionati Regionali di Società Assoluti di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Assoluti di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Assoluti di Corsa Campestre a Staffetta
- Campionati Regionali di Società Master di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Master di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Assoluti Invernali di Lanci
- Campionati Regionali Promesse Invernali di Lanci
- Campionati Regionale Giovanili (Allievi/Juniores) Invernali di Lanci
- Campionati Regionali di Società Cadetti/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Cadetti/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali di Società Ragazzi/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Ragazzi/e di Corsa Campestre
- Campionati Regionali Individuali Cadetti/e – Ragazzi/e di Cross 3X1000

## **5. CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE**

Il Comitato Regionale Marche indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre.

### **FASI DI SVOLGIMENTO**

1 PROVA : 28/01/18 ANCONA (valevole come Campionato Regionale Individuale)

2 PROVA : 11/02/18 S.D.D.

### **5.1 PROGRAMMA TECNICO**

#### **Gare Uomini**

SENIORES/PROMESSE: km.10

JUNIORES: km. 6/8

ALLIEVI: km. 4/6

#### **Gare Donne**

SENIORES/PROMESSE: **km. 6/8**

JUNIORES: km. 6

ALLIEVE: km. 4

### **5.2 NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA**

- 5.2.1) Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri  
Gli atleti in "quota stranieri" concorrono alla formazione della classifica con un solo punteggio
- 5.2.2) In ogni gara del programma tecnico e in ciascuna delle due prove, vengono attribuiti punteggi ai primi 5 atleti classificati di ogni Società, nei limiti di cui al punto precedente, attribuendo *100* punti al primo classificato, *99* punti al secondo, *98* punti al terzo e così via, diminuendo di un punto fino all'ultimo dei 5 atleti dell'ultima Società che nel complesso delle due prove avrà classificato almeno un minimo di **tre atleti diversi**.
- 5.2.3) Gli atleti arrivati oltre il centesimo posto verrà assegnato un punto, agli atleti **ritirati o squalificati** non verrà assegnato alcun punto.
- 5.2.4) Per ogni categoria vengono compilate classifiche sommando i migliori tre punteggi, conseguiti tra la prima e la seconda prova. La società che consegue il maggior punteggio è proclamata Campione Regionale di categoria; seguiranno le società che hanno effettuato una sola prova.
- 5.2.5) Al fine del titolo di Società Campione Regionale 2018 di Corsa Campestre verranno sommati i punteggi ottenuti da ciascuna Società nelle classifiche di categoria (allievi-juniores- promesse/seniores, sia per il maschile che per il femminile). La Società maschile e la Società femminile che otterrà il maggior punteggio sommando un minimo di due punteggi in tre diverse categorie sarà proclamata Campione Regionale di Società di Corsa Campestre 2018. Seguiranno le Società con due punteggi in due diverse categorie

## **6. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI DI CORSA CAMPESTRE**

Il Comitato Regionale indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, Campionato Regionale Individuale di Corsa Campestre.

### **FASE DI SVOLGIMENTO**

28/01/18 ANCONA

#### **6.1 PROGRAMMA TECNICO**

##### Gare Uomini

- SENIORES/PROMESSE: km.10
- JUNIORES: km. 6/8
- ALLIEVI: km. 5

##### Gare Donne

- SENIORES/PROMESSE: km. 8
- JUNIORES: km. 6
- ALLIEVE Km.4

#### **6.2 NORME DI PARTECIPAZIONE**

6.2.1 Alla gara possono partecipare e concorrere per il titolo individuale gli atleti italiani e gli atleti stranieri nelle condizioni di "Italiani Equiparati". Gli atleti/e in "quota stranieri" possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.

6.2.2 Per la prova Promesse/Senior saranno stilate due classifiche distinte: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse.

#### **6.3 PREMI**

6.3.1 Per ciascuna gara del programma tecnico sono premiati con medaglia i primi 3 classificati.

6.3.2 Per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale vengono stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva Promesse/Senior per il titolo Assoluto, una Promesse, una Juniores ed una Allievi.

6.3.3 All'atleta primo classificato in ciascuna categoria del punto 4.3.2) viene assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2018.

## 7. CAMPIONATI REGIONALI ASSOLUTI DI CORSA CAMPESTRE A STAFFETTA

Il Comitato Regionale indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, i Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre a Staffetta 2018

### FASE DI SVOLGIMENTO

- 25/02/2018 MACERATA

### 7.2 PROGAMMA TECNICO

Ogni giro avrà la lunghezza di mt.2.000

#### Gara Uomini

1^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVI:	1x 1 giro
2^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVI÷JUNIORES:	1x 1 giro
3^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES÷PROMESSE:	1X 1 giro
4^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES÷PROMESSA÷SENIORES:	1X 1 giro

#### Gara Donne

1^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVE:	1x 1 giro
2^ Frazione atleta della Categoria ALLIEVE÷JUNIORES:	1x 1 giro
3^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES÷PROMESSE:	1X 1 giro
4^ Frazione atleta della Categoria JUNIORES÷PROMESSA÷SENIORES:	1X 1 giro

### 7.3 NORME DI PARTECIPAZIONE

- 7.3.1 Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" delle categorie Seniores, Promesse appartenenti alle categorie Allievi, Juniores, Promesse, Seniores maschili e femminili
- 7.3.2 Gli atleti di ciascuna squadra devono essere obbligatoriamente **tesserati nell'anno in corso con la stessa società**
- 7.3.3 Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Nessun atleta può schierarsi in più di una staffetta.
- 7.3.4 Ogni società dovrà confermare entro l'ora prevista le iscrizioni con relativo ordine di partenza dei propri frazionisti.
- 7.3.5 Le squadre maschili e femminili prime classificate saranno proclamate Campione Regionale 2018

## **8. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER**

Il Comitato Regionale Marche indice ed organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, i Campionati Regionali di Corsa Campestre, Individuali e di Società, riservati alle categorie SM35 e SF 35 e oltre

### **FASI DI SVOLGIMENTO**

- 1) 07/01/2018 Senigallia
- 2) 14/01/2018 Castelraimondo
- 3) 21/01/2017 Porto Potenza Picena (*valevole come Campionato Regionale Individuale*)
- 4) 04/02/2018 Urbania
- 5) 25/11/2018 Osimo
- 6) 28/12/2018 Pievevitorina

### **8.1 PROGRAMMA TECNICO**

Gare Uomini:

- Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

M35÷M55	Km 6
M60 ed oltre	Km 4

Gare Donne:

Km 3 - Prova unica per tutte le fasce di età: (35 e oltre).

### **8.2 NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

- 8.2.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" che siano tesserati nelle categorie SM e SF +35 e oltre
- 8.2.2) Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati ma non concorrono al titolo individuale.
- 8.2.3) Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
- 8.2.4) Per ogni fascia di età (sia maschile che femminile) saranno assegnati tanti punti quanti sono i classificati e andranno a scalare sempre di un punto fino all'ultimo che otterrà un punto.
- 8.2.5) Alla fine delle **6 prove**, verranno sommati i punteggi conseguiti da ciascuna Società ottenuti nelle singole prove effettuate.
- 8.2.6) Ai fini della classifica finale sia della categoria Maschile che Femminile, verranno prese in considerazione le migliori **5 prove** disputate **sulle 6 previste** la società con il maggior punteggio sarà proclamata Campione Regionale di Corsa Campestre 2018.

### **8.3 PREMI NEL CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE**

- 8.3.1) Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e classificati di ciascuna fascia d'età.
- 8.3.2) Agli atleti/e primi classificati di ogni fascia d'età è assegnato lo scudetto di Campione Regionale 2018.
- 8.3.3) Alla fine dell'anno agonistico, il Comitato Regionale premierà la Società, Maschile e Femminile, vincitrice del Campionato Regionale di Società Master di Corsa Campestre.

## 9. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI

La FIDAL Marche con la collaborazione delle società marchigiane indice i Campionati Regionali Assoluti invernali di lanci

### FASI DI SVOLGIMENTO

I Campionati si articolano in due prove:

- 1) 28/01/2018 San Benedetto
- 2) 04/02/2018 Fermo

### 9.1 PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### 9.2 NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI

- 9.2.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e "Italiani Equiparati" delle categorie Seniores, Promesse .
- 9.2.2) Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria
- 9.2.3) Ogni atleta può prendere parte a un massimo di due gare.
- 9.2.4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della regione di appartenenza.

**9.3 PREMI:** I primi 3 atleti/e della categoria Assoluti (Promesse/Senior), al termine della seconda prova valida per il titolo Regionale, verranno premiati con medaglia in base alla migliore prestazione ottenuta considerando le due prove regionali. Al primo/a classificato/a andrà lo scudetto di Campione Regionale Assoluto 2018.



## **10. CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI PROMESSE INVERNALI DI LANCI**

La FIDAL Marche con la collaborazione delle società marchigiane indice i Campionati Regionali Promesse invernali di lanci.

### **FASI DI SVOLGIMENTO**

I Campionati si articolano in due prove:

- 1) 28/01/2018 San Benedetto
- 2) 04/02/2018 Fermo

### **10.1 PROGRAMMA TECNICO**

Gare Uomini

DISCO (kg.2)

MARTELLLO (kg. 7,260)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **10.2 NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI**

10.2.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e “italiani Equiparati” della categoria Promesse

10.2.2) Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria.

10.2.3) Ogni atleta può prendere parte a due gare.

10.2.4) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della Regione di appartenenza.

### **10.3 PREMI**

10.3.1) I primi 3 atleti/e al termine della seconda prova Regionale, verranno premiati con medaglia in base alla migliore prestazione ottenuta considerando le due prove regionali. Al primo/a classificato/a andrà lo scudetto di Campione Regionale Promesse 2018.

## **11. CAMPIONATI REGIONALE INDIVIDUALI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI**

La FIDAL Marche con la collaborazione delle società marchigiane indice i Campionati Regionali Giovanile invernali di lanci.

### **FASI DI SVOLGIMENTO**

I Campionati si articolano in due prove:

- 1) 28/01/2018 San Benedetto
- 2) 04/02/2018 Fermo

### **11.1 PROGRAMMA TECNICO**

Gare Uomini

DISCO (kg. 1,750)

MARTELLLO (kg. 6)

GIAVELLOTTO (kg. 0,800)

Gare Donne

DISCO (kg. 1)

MARTELLLO (kg. 4)

GIAVELLOTTO (kg. 0,600)

### **11.2 NORME DI PARTECIPAZIONE PROVE REGIONALI**

- 11.2.1) Possono partecipare gli atleti/e italiani/e e “Italiani Equiparati” delle categorie Juniores e Allievi/ e
- 11.2.2) Gli atleti possono gareggiare in ciascuna delle Prove Regionali anche in regioni diverse dalla propria.
- 11.2.3) Gli atleti/e della categoria Allievi devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Juniores.  
*Su richiesta del settore tecnico regionale per i soli atleti tesserati con Società Marchigiane della categoria Allievi è ammessa partecipazione alla gara con attrezzi della propria categoria. I risultati conseguiti non saranno validi per il Campionato Giovanile*
- 11.2.4) Ogni atleta può prendere parte a due gare.
- 11.2.5) Ai tre lanci di finale sono ammessi 8 atleti della Regione più eventuali altri atleti provenienti da fuori Regione che rientrino nelle prestazioni dei primi 8 della Regione di appartenenza.

**11.3 PREMI:** I primi 3 atleti/e, al termine della seconda prova valida per il titolo regionale, verranno premiati con medaglia, in base alla migliore prestazione ottenuta considerando le due prove regionali. Al primo/a classificato/a andrà lo scudetto di Campione Regionale 2018.

## **12. REGOLAMENTI ATTIVITA' INVERNALE SETTORE PROMOZIONALE**

La Fidal Marche indice e organizza, con la collaborazione delle Società Marchigiane, la seguente attività Regionale:

### **ESORDIENTI CATEGORIA A**

- Prove di corsa campestre regionale (da Km.0,500 a Km.0,800).
- Manifestazioni Indoor

### **CADETTI/E-RAGAZZI/E**

- Manifestazioni indoor;
- Campionati di Società Regionali di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di corsa campestre;
- Campionato Regionale individuale di staffette di cross (3x1000);

## **13. ATTIVITA' INDOOR RAGAZZI/E (12-13 anni) NORME GENERALI**

### **PROGRAMMA GARE RAGAZZI**

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60h - 4x200  
Salti: alto - lungo  
Lanci: peso Kg. 2  
Marcia: pista Km. 2

### **PROGRAMMA GARE RAGAZZE**

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4 x 200  
Salti: alto - lungo  
Lanci: peso Kg. 2  
Marcia: pista Km. 2

Nel lungo e nel peso le prove a disposizione per ogni atleta sono tre.  
E' consentito solamente l'uso di scarpe con suola di gomma.

## **14. ATTIVITA' INDOOR CADETTI/E (14-15 anni) NORME GENERALI**

### **PROGRAMMA GARE CADETTI**

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 1000 - 60hs - 4x200  
Salti: alto - asta - lungo - triplo ( battuta da m.7 a m.11)  
Lanci: peso Kg. 4  
Marcia: pista Km. 3  
Prove Multiple: Tetrathlon (60hs - alto - peso - 1000)  
*m. 60hs: 5 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 4 x m.8,50 - m.13*

### **PROGRAMMA GARE CADETTE**

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 1000 - 60hs - 4 x 200  
Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.7 a m.11)  
Lanci: peso Kg. 3  
Marcia: pista Km. 3

#### **Prove Multiple: Tetrathlon (60hs - peso - alto - 400)**

*m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 4 x m.8 - m.15,00*

Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, esclusi il salto in alto e con l'asta.

Nel salto triplo la battuta potrà essere posta a 11-10-9-8 e 7 metri, da stabilirsi prima dell'inizio della gara, in accordo con il Delegato Tecnico sulla base delle prestazioni dei partecipanti.

E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma.

## 15. CORSA CAMPESTRE CADETTI/E RAGAZZI/E

La Fidal Marche indice ed organizza in collaborazione con le Società della Regione il Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre, articolato in tre prove e riservato alle categorie Cadetti e Ragazzi maschili e femminile.

### PROGRAMMA TECNICO

#### C.d.S. Cadetti Km. 3

C.d.S. Cadette Km. 2

C.d.S. Ragazzi/e Km. 1,5

C.R. staffette Cad/Rag. (3X1000)

### FASI DI SVOLGIMENTO CADETTI/E-RAGAZZI/E

1 PROVA	28/01/2018	Ancona
2 PROVA	11/02/2018	Civitanova Marche
3 PROVA	25/02/2017	Macerata (Campionati Regionali Individuale)
4 PROVA	25/03/2018	Porto S. Giorgio (Staffetta 3X1000) Campionato Regionale Individuale

### 15.1 NORME DI PARTECIPAZIONE

- Ai campionati individuali saranno ammessi a gareggiare tutti gli atleti tesserati per il 2018, senza limitazione di numero.
- Al campionato di Società Cadetti/e Ragazzi/e saranno ammesse tutte le Società affiliate per il 2018, con un numero illimitato di atleti e di staffette,

### 15.2 NORME DI CLASSIFICA PER L'ASSEGNAZIONE DEL TITOLO REGIONALE DI SOCIETÀ' DI CORSA CAMPESTRE 2018

- 15.2.1) Ai fini della classifica del Campionato di Società, in ogni prova del programma tecnico vengono attribuiti 1 punto al primo atleta, 2 punti al secondo, 3 punti al terzo, 4 punti al quarto e così via aumentando di un punto **fino all'ultimo arrivato**.
- 15.2.2) Per ogni prova del programma tecnico, vengono compilate classifiche di società sulla base della somma dei tre miglior punteggi conseguiti dagli atleti da ciascuna società (***a seguire 2 atleti***); alla prima società classificata viene attribuito un punto, 2 alla seconda, 3 alla terza e così via.
- 15.2.3) La somma dei punteggi di classifica conseguiti nelle **quattro prove** di ogni categoria Maschile e Femminile determina la classifica finale dei Campionati di Società. La società classificata con il minor punteggio verrà proclamata Campione Regionale di Cross 2018, seguiranno le società con **tre e due prove, la staffetta 3X1000 è obbligatoria**
- 15.2.4) La staffetta 3X1000 sarà valevole per l'assegnazione del titolo individuale e **quarta prova** del Campionato di Società di Cross. Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di staffette per ciascuna categoria, ma soltanto la prima classificata di ogni società sarà valida per il Campionato di Società di Cross.
- 15.2.5) Al termine delle **quattro prove** sarà stilata una classifica complessiva di società sommando i punteggi di ogni categoria sia maschile che femminile; la società che avrà ottenuto il minor punteggio sarà proclamata Campione Regionale della Combinata di Cross 2018
- 15.2.6) In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle diverse prove previste.

### **15.3 PREMI INDIVIDUALI**

- Prove valide per il Campionato di Società
  - Medaglie ai primi 3 Atleti di ogni categoria. ( a carico della società organizzatrice)
- Campionati Regionali Individuali
  - Scudetto di Campione Regionale 2018 al primo classificato di ogni categoria.
  - Medaglie ai primi 6 Atleti di ogni categoria. (le prime tre a carico del Comitato Regionale Marche)
- Campionati Regionali di Staffette di Cross
  - Medaglie alle prime 3 staffette di ogni categoria. (a carico del Comitato Regionale Marche)
  - Scudetto di Campione Regionale 2018 alla staffetta prima classificata di ogni categoria.

### **16. CAMPESTRE ESORDIENTI**

- Eventuali prove potranno essere organizzate su richiesta al Comitato Regionale Marche.

# TROFEO CORSA SU STRADA 2018

## “TROFEO GÖBA “

La FIDAL Marche in collaborazione con la Ditta GÖBA di Marinsalta Giancarlo indice il “TROFEO GÖBA” che verrà assegnato alla Società che avrà ottenuto il maggior punteggio complessivo dopo aver sommato il risultato finale delle due classifiche del Gran Prix Strada Master maschile e femminile.

### NORME DI CLASSIFICHE

1. Al termine delle **quarantasei ( 46)** prove del Gran Prix di corsa su Strada Master 2018 ,i punteggi (chilometri percorsi) ottenuti nelle classifiche di società maschile e femminile, verranno sommati tra loro.
2. Il “ TROFEO GÖBA” verrà assegnato alla società che, avrà ottenuto il maggior punteggio nella nuova classifica
3. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento conseguito nelle due classifiche maschile e femminile.

#### **1. TROFEO**

Il Trofeo Goba verrà assegnato alla società vincitrice nell'Annuale Festa dell'Atletica Master Strada

## REGOLAMENTO TROFEO GOBA GIOVANILE di CORSA 2018

Il Comitato Regionale Fidal Marche organizza in collaborazione con le Società marchigiane il “TROFEO GOBA GIOVANILE” riservato alle categorie giovanili Ragazzi/e e Cadetti/e in regola con il tesseramento 2018, con la partecipazione illimitata di atleti/e.

<b>PROGRAMMA TECNICO</b>	<b>Strada</b>	<b>Pista</b>
RAGAZZI/E	1500/2000mt.	600/1000mt.
CADETTE	1500/2000 mt.	2000/1000 mt-1200 st
CADETTI	2500/3000 mt.	2000/1000 mt-1200 st

Il Calendario delle manifestazioni valide per il Trofeo Goba di Corsa su Strada Giovanili

N°	Data	Località		
1	04/03/2018	Trodica	Strada	
2	10/03/2018	Civitanova	Strada	
3	15/04/2018	Servigliano	Strada	
4	01/05/2018	Offida	Strada	
5	19/06/2018	S.Elpidio a Mare	Strada	
6	12/13/05/2018	Macerata	Pista	Cadetti
7	21/05/2018	San Benedetto	Pista	Ragazzi
8	26/05/2018	Filottrano	Strada	
9	03/06/2018	Recanati	Pista	Ragazzi
10	10/06/2018	P.S.Elpidio	Strada	
11	24/06/2018	S.Elpidio a Mare	Pista	Ragazzi
12	01/02/07/2018	Macerata	Pista	Cadetti
13	15/07/2018	Fabriano	Pista	Ragazzi
14	09/09/2018	Osimo	Strada	
15	15-16/09/2018	San Benedetto	Pista	Cadetti
16	22/09/2018	P.S.Giorgio	Strada	
17	07/10/2018	Montecassiano	Strada	

### **REGOLAMENTO**

- Ogni società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e
- Gli atleti ritirati o squalificati prenderanno 0 punti
- Eventuali reclami dovranno essere effettuati entro 3 giorni dall'uscita dei risultati e classifiche visibili sul sito della FIDAL Marche.

### **CLASSIFICA**

- Ai fini della classifica del Trofeo Goba, in ogni manifestazione al primo classificato verranno assegnati tanti punti quanti sono gli atleti classificati e così via scalando di uno fino all'ultimo che otterrà un punto
- Al termine di ogni prova verrà stilata una classifica provvisoria di società sommando i migliori 5 punteggi ottenuti da atleti della medesima società e della stessa categoria.
- Ai fini della classifica finale, sia delle categorie maschili che femminili, verranno prese in considerazione tutte le società che con un minimo di 2 atleti per categoria (R/I-R/E-C/I-C/E) abbiano disputato un minimo di **5 prove** sulle gare previste di cui almeno **2** su pista e **3** su strada (per complessive 5 prove).
- Il “**TROFEO GOBA di Corsa Giovanile**” verrà assegnato alla società che sommate le quattro classifiche (R/I-R/E-C/I-C/E) avrà ottenuto il punteggio maggiore. In caso di parità verranno considerati i migliori piazzamenti.
- Ai fini della classifica individuale finale, saranno premiati i primi 6 atleti maschile che femminile delle quattro categorie che presentano la somma più alta dei punteggi di un **minimo di 5 gare di cui 2 su pista.**

### **PREMI**

- Premi individuali di ciascuna prova a carico delle società organizzatrici

## REGOLAMENTO ATTIVITA' MASTER (35 anni e oltre)

### 17. CAMPIONATI «NON STADIA» MASTER

#### CAMPIONATI INDIVIDUALI

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Estivi «Non Stadia» riservati agli atleti/e delle categorie Master nelle analoghe fasce di età, maschili e femminili:

- Individuale Km. 10 su strada
- Individuale Mezza Maratona
- Individuale Maratona
- Individuale Corsa in Montagna.

#### 17.1 **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICHE**

Per Programma Tecnico e Norme di partecipazione si fa riferimento all'apposita sezione nel regolamento nazionale, consultare Norme Attività 2018.

#### 17.2 **PREMIAZIONI**

Sono premiati i primi tre atleti/e classificati di ciascuna delle fasce di età previste dalle norme di tesseramento. Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria in ciascuna specialità è assegnato lo scudetto di Campione Regionale.

#### 17.3 **CAMPIONATI DI SOCIETA'**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti C.d.S Estivi «Non Stadia» riservati agli atleti/e delle categorie Master maschili e femminili:

- C.d.S Km. 10 su strada ( prove 6 )
- C.d.S Mezza Maratona ( prova 2 )
- C.d.S Maratona ( prova 1 )
- C.d.S Corsa in Montagna. ( prova 1 )

#### 17.4 **NORME DI CLASSIFICA E PUNTEGGI**

##### REGOLAMENTO C.d.S 10 Km

- Le fasi di Svolgimento dei C.d.S 2018 su strada di 10 Km verranno divise in 6 prove compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale indicate in calendario
- Per ogni gara di campionato le Società possono iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2018.
- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Ai fini della classifica finale, sia della categoria maschile che femminile, verranno prese in considerazione le migliori 5 prove disputate su le 6 previste.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, da ciascuna società verrà stilata la classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile.



## **18 GRAND PRIX DI CORSA SU STRADA MASTER**

**18.1 La FIDAL MARCHE** indice il Campionato denominato “Grand Prix Strada Marche” riservato alle gare affiliate FIDAL di Corsa su Strada, per la categoria Senior +35 Maschile e Femminile, valevole per l'assegnazione del titolo Regionale di Grand Prix di Corsa su strada Seniores + 35 ed individuali .

La differita Post-Event è obbligatorio per l'inserimento nel Grand Prix Strada Marche per quelle manifestazioni dove la segreteria SIGMA non è presente.

### **18.2 NORME DI PARTECIPAZIONE**

**18.3** Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Senior + 35

**18.4** Partecipano alla graduatoria gli atleti che nelle prime sei gare con ordine di arrivo certificato (con sigma o similare), abbiano partecipato almeno ad una gara

**18.5** Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

## **19 NORME DI CLASSIFICA VALIDE PER IL CAMPIONATO “GRAND PRIX STRADAMARCHE” INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI CORSA SU STRADA, CATEGORIA SENIOR + 35**

**19.1** Il punteggio per ogni gara verrà assegnato indipendentemente dalla suddivisione per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento, le classifiche individuale e di squadra saranno dunque uniche, distinte solamente nelle categorie Maschile e Femminile.

**19.2** Per ogni partecipazione ad una gara del circuito “Grand Prix strada Marche” della FIDAL a ciascun atleta verrà assegnato un punteggio pari al numero dei Km percorsi in gara, stabilito senza possibilità di contraddittorio dal regolamento della gara specifica. **La FIDAL Marche valuterà due gare sia per l'organizzazione che per il percorso ed assegnerà il punteggio doppio rispetto ai chilometri percorsi**

**19.3** La classifica Individuale verrà compilata sommando i punteggi come sopra ottenuti per ogni singola gara facente parte del Grand Prix a cui si è partecipato.

**19.4** Al termine dell'anno la classifica come sopra costruita verrà suddivisa in fasce di merito (Km percorsi in gara) cui corrisponderà un riconoscimento della federazione FIDAL Marche ( per il Grand Prix 2018 verranno premiati 30 atleti così suddivisi 10 oro, 10 argento, 10 bronzo ) .

**19.5** La classifica di Società verrà compilata considerando i punteggi di ogni appartenente alla Società, ottenuti con identico metodo a quello adottato per la classifica individuale e sopra descritto.

**19.6** Per dare pari opportunità a tutte le Società anche le meno numerose, verranno considerati massimo i punteggi di dieci atleti per Società nella categoria Maschile, mentre per le Società femminili si conteranno i punteggi di massimo cinque atlete per gara.

**19.7** Nel compilare la classifica finale di Società, in caso di parità di punteggio si terrà conto del migliore punteggio ottenuto individualmente tra gli atleti della stessa Società. Se la parità dovesse permanere si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non verrà risolta.

**19.8** Saranno inseriti nella classifica del Grand Prix tutti gli atleti che hanno partecipato almeno ad una gara delle **prime sei gare** facenti parte del Grand Prix

**19.9** Le classifiche verranno stilate a partire dalla sesta gara compresa e saranno visibili sul sito FIDAL Marche all'indirizzo “Corse su Strada”

**19.10** La Società maschile e femminile 1<sup>a</sup> classificata sarà proclamata Società Campione Regionale del “Grand Prix strada Marche” di Corsa su Strada

### **19.11 PREMI**

Le premiazioni sia di società che individuali verranno fatte a fine stagione

## 20 REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA ASSOLUTI –PROMESSE-JUNIORES-ALLIEVI

Per quanto riguarda le Norme Generali degli Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi le modalità di svolgimento e la regolamentazione di ciascun Campionato, qualora non appaiano espresse indicazione nel presente Regolamento, si rimanda alle **Norme Attività 2018** emanate dalla FIDAL Nazionale.

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i seguenti Campionati Regionali di Società ed Individuali :

- Campionati Regionali Individuali su pista Assoluti, Promesse, Juniores, Allievi
- Campionati di Società su pista Assoluto, Allievi
- Campionato di specialità Allievi
- Campionati di Società di Staffette Assoluti
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Seniores
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Promesse
- Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Juniores
- Campionato Individuale 30' Allievi
- Campionato Individuale 20' Allieve
- Campionato Individuale di Prove Multiple Assoluto, Promesse, Juniores, Allievi
- Campionato di Società di Prove Multiple Assoluto
- Campionato di Società di Prove Multiple Allievi
- Campionato di Società di Corsa Assoluto
- Campionato Individuale Assoluti di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Promesse di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Juniores di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Allievi di 10 Km su strada
- Campionato Individuale Allieve di 6 Km su strada
- Campionato Individuale Assoluti, Promesse, Juniores di Mezza Maratona
- Campionato Individuale Assoluti, Promesse, Juniores di Maratona
- Campionato Individuale Assoluti, Promesse, Juniores di Corsa in Montagna
- Super Coppa Assoluti

## **20.1 C.d.S. DI STAFFETTE ASSOLUTI**

### **Fase di svolgimento**

7/8-aprile-2018

### **Programma Tecnico:**

#### **Assoluti M/F:**

1^ giornata: 4x100 M/F; 4x400 M/F; 4x1500 M/F

2^ giornata: 4x200 M/F; 4x800 M/F

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

- In ogni gara del programma tecnico ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette
- Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores e Allievi, atleti Italiani e stranieri nelle condizioni di "Italiani Equiparati" ai sensi dell' art.4.2 delle Disposizioni Generali della FIDAL
- Ogni atleta può partecipare fino ad un massimo di due gare nell'arco della giornata.
- Gli atleti che partecipano alla staffetta 4x1500 non potranno prendere parte nella stessa giornata a staffette con frazioni superiori a mt. 400
- Tutte le staffette si disputano in serie formate sulla base dei tempi ottenuti nel 2017/2018

#### **CLASSIFICHE**

- Sono previste due classifiche, una per gli uomini e una per le donne:
- **Una Classifica per l'assegnazione del titolo per il "Gruppo Velocità (4X100-4X200-4X400)**
- **Una Classifica per l'assegnazione del titolo del gruppo "Mezzofondo" (4X800-4X1500)**
- Le staffette possono essere composte indistintamente da atleti appartenenti alle categorie Seniores, Promesse, Juniores, Allievi
- **Ai fini della classifica finale tutte le prestazioni saranno riportate alla tabella punteggi FIDAL 2007.**
- **Entrerà in classifica la staffetta miglior classificata di ogni società in ciascuna gara del programma tecnico.**
- La classifica di ciascun gruppo ( Velocità – Mezzofondo) è determinata dalla somma dei punteggi ottenuti con un minimo di due gare.
- In caso di parità viene classificata prima **la società che avrà coperto tutte le specialità del gruppo.** In caso di ulteriore parità **si tiene conto del maggior numero di primi posti conseguiti.** Se la parità permane le società vengono classificate a pari merito.

## **20.2 C.d.S. DI STAFFETTE ALLIEVI**

### **Fase di svolgimento**

15/16 settembre 2018

### **Programma Tecnico:**

Allievi M/F: 4x100 - 4x400

### **Norme di Partecipazione e Classifica:**

- Al Campionato di Società Staffette Allievi possono partecipare Società con atleti tesserati per l'anno agonistico 2018, appartenenti alle categorie Allievi/e.
- Tutte le staffette si disputano in serie formate sulla base dei tempi ottenuti nel 2017/2018
- Ai fini della classifica di società tutte le prestazioni vengono riportate alle tabelle di punteggio Fidal 2007.
- La classifica finale sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori due punteggi ottenuti dalla medesima società nelle due staffette del programma tecnico. Seguiranno le società con 1 punteggio
- In caso di parità sarà classificata prima la società con la migliore prestazione in termini di punteggio.

## REGOLAMENTI SUPERCOPPA MARCHE ASSOLUTO

1. Il Comitato Regionale Marche indice un Campionato dei Campionati Regionali per il settore Assoluto denominato SUPERCOPPA MARCHE ASSOLUTO sia per le società maschili che femminili. La presente classifica sarà valida anche per l'attribuzione dei voti previsti per l'attività assoluta
2. Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, verranno attribuiti alle società i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e quindi a scalare di un punto:
  - Campionati Regionali Individuali su pista Assoluti
  - Campionati Regionali Individuali su pista Promesse
  - Campionati Regionali Individuali su pista Juniores
  - Campionati Regionali Individuali su pista Allievi
  - Campionati di Società su pista Assoluti
  - Campionati di Società su pista Allievi
  - Campionato di specialità Allievi
  - Campionati di Società di Staffette Assoluti
  - Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Seniores
  - Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Promesse
  - Campionato Individuale 10.000 mt. su pista Juniores
  - Campionato Individuale 30' Allievi
  - Campionato Individuale 20' Allieve
  - Campionato Individuale di Prove Multiple Assoluto
  - Campionato Individuale di Prove Multiple Promesse
  - Campionato Individuale di Prove Multiple Juniores
  - Campionato Individuale di Prove Multiple Allievi
  - Campionato di Società di Prove Multiple Assoluto
  - Campionato di Società di Prove Multiple Allievi
  - Campionato di Società di Corsa Assoluto
3. La somma dei punteggi conseguiti nei vari campionati determinano la classifica provvisoria della Supercoppa maschile e femminile.
4. La somma delle classifiche provvisorie sia maschile che femminile della stessa società determinerà la società vincitrice della "Supercoppa Marche 2018"
5. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi campionati previsti.

## 21 REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA ESORDIENTI M/F (6-11 anni)

### NORME GENERALI

Gli Esordienti sono suddivisi in tre fasce d'età secondo il seguente schema:

- **Esordienti C 6-7 anni (nati negli anni 2011-2012)**
- **Esordienti B 8-9 anni (nati negli anni 2010-2009)**
- **Esordienti A 10-11 anni (nati negli anni 2008-2007)**

### PRINCIPI GENERALI

Vengono distinte due attività:

- L'attività che viene svolta all'interno della Società, per la quale le Società stesse sono invitate a seguire gli "obiettivi dell'allenamento" sotto indicati
- Le attività che vengono svolte a livello provinciale principalmente attraverso incontri periodici (gare). Il Delegato provinciale concorderà con le Società un calendario provinciale di tali manifestazioni, per le quali si raccomanda il rispetto di quanto indicato negli "obiettivi delle gare".

#### Obiettivi dell'allenamento

Educare e non allenare, plasmare e non addestrare i ragazzi. Il lavoro con gli adolescenti dovrebbe evitare di rifarsi ad un processo prettamente tecnico spostandosi sulla sperimentazione dei requisiti connaturati alle tante discipline dell'atletica Leggera.

E' necessario, quindi, istruire i giovani attraverso un apprendimento motorio indirizzato ai "valori" insiti nelle specialità evitando di renderli dominati all'abitudine gestuale.

Il compito di chi opera in campo con i bambini è soprattutto educativo, quello d'insegnare loro qualcosa facendoli sperimentare e divertire, in modo da dare loro la possibilità di formarsi adeguatamente prima di essere proiettati nell'atletica vera.

Il traguardo principale è costituito dal rendere i giovani progressivamente competenti motorialmente, facendoli appropriare delle necessarie abilità per metterli in grado di affrontare, in seguito, le discipline.

#### Obiettivi delle gare

- La gara rappresenta un completamento o una verifica di quanto si è imparato sul campo e, quindi, non deve essere obbligatoriamente composta, o sempre composta, dalle specialità classiche dell'atletica, perché l'obiettivo dell'allenamento non si rifà ad un processo prettamente tecnico, ma ad acquisire le abilità motorie utili alle specialità classiche, certi, comunque, che in qualsiasi attività sia possibile suscitare la competizione.
- Assume notevole importanza il lavoro multilaterale, che consiste nel far fare un insieme strutturato di prove orientate a dare un preciso significato ad ogni cosa in linea con quello che viene insegnato durante gli allenamenti.
- Mentre per la cat. "C" viene confermata esclusivamente l'attività ludica, per le cat. A e B il fattore prestativo individuale andrebbe sostituito dalla naturale competitività tra squadre in cui i giovani vengono inseriti, in modo da evitare l'exasperazione della prestazione e per educare i giovani a gareggiare per la squadra apportando il proprio contributo. Le gare, quindi, non devono prendere come riferimento il singolo e la prova individuale, ma la squadra attraverso, per esempio, la media delle prestazioni di tutti i piccoli atleti che ne fanno parte sempre al fine di non far esasperare la prestazione, soprattutto nella cat. B, ma è auspicabile anche per la cat. A (almeno il primo anno), va previsto che le prestazioni, espresse in range di cm. o di mt o di tempi, siano rappresentate da colori associati a loro volta a dei punteggi
- prevedere un'attività giornaliera il più possibile continua, in modo che i giovani siano il più possibile in movimento, evitando le file in cui i piccoli atleti attendono pazientemente il proprio turno; a tale scopo è consigliabile suddividere gli esordienti in piccoli gruppi.

### **Tipologia di attività**

Ribadendo che ogni gara deve essere orientata a dare un preciso significato ad ogni cosa, in linea con quello che viene insegnato durante gli allenamenti e non deve necessariamente contenere le specialità classiche dell'atletica, in linea con quanto indicato negli "obiettivi delle gare", si consigliano attività multilaterali impegnando i giovani in gare di biathlon o di triathlon che contengano una prova di corsa, di salto e di lancio, tipo:

Salti: in lungo, rana salterina, in alto, con l'asta, ecc.

Corse: 50mt, 50hs, 400/600, staffetta 4x50, marcia, a zig-zag, ecc.

Lanci: peso, pallina, vortex, palla con maniglia (anche con l'uso alternato degli arti superiori), ecc.

## **REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA RAGAZZI M/F (12-13 anni)**

### **22 NORME GENERALI**

1. L'attività è aperta agli atleti tesserati FIDAL in regola con il tesseramento 2018
2. Non è consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, anche se alle stesse vengono tolti i chiodi. Pertanto gli atleti appartenenti alle categorie Ragazzi possono utilizzare esclusivamente le scarpe con suola di gomma. La suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa.
3. Il controllo delle gare (giurie e cronometraggio) è demandato al Comitato Regionale, tramite il GGG, che potrà avvalersi di tecnici, dirigenti, genitori, coordinati dagli stessi Giudici di gara.
4. Durante le manifestazioni abbinate ai Campionati non sarà consentito l'inserimento di gare di contorno nel programma tecnico ad eccezione di quelle motivate da esigenze di carattere tecnico e comunque che non interferiscono nel programma orario.

#### **PROGRAMMA GARE:**

- Corse: 60 – 600-1000 - 60hs - staffetta 3x800 e 4x100 (*partenza e passaggio del testimone entro la zona cambio, ma senza squalifica per cambio fuori zona*), Svedese (100-200-300-400)
- Salti: alto - lungo
- Lanci: peso gomma Kg. 2 - vortex
- Marcia: pista Km. 2
- Gara di corsa su strada Km 2
- Prove Multiple: Triathlon ( TROFEO CONI)  
*m. 60hs M: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50*  
*m. 60hs F: 6 ostacoli, h.0,60, distanze m.12,00 - 5 x m.7,50 - m. 10,50*

Nei concorsi (lungo-peso-vortex) sia individuali che inserite nelle Prove Multiple, le prove a disposizione per ogni atleta sono tre, mentre nell'alto le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.

Nelle manifestazioni federali, le gare di corsa si svolgeranno in serie

Nelle gare di Marcia si applica la Pit Line Rule

#### **Il Comitato Regionale Marche indice i seguenti Campionati :**

1. Campionato Individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista "Cinque Cerchi"
3. Campionato di Specialità Ragazzi/e
4. Campionato Individuale di Prove Multiple ( TROFEO CONI)
5. Campionato di Società e Individuale di Staffette
6. Campionato Gran Prix Marche di Corsa su strada e pista

## 22.2 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

### Fasi di svolgimento

21 – ottobre - 2018

### Programma Tecnico una giornata

Ragazzi e Ragazze.

mt. 60-60h-1000-peso-vortex-alto-lungo-Marcia 2 Km

### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
- nell’arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più un’eventuale staffetta oppure a due eventuali staffette . **Agli atleti che vengono iscritti/partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.**
- - Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un’altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400
  - Premiazioni :saranno premiati i primi sei di ogni gara, a carico del Comitato Regionale

### 22.2.1 CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA’ “CINQUE CERCHI”

Con il Campionato di Società “Cinque Cerchi” il Comitato Regionale Marche si prefigge l’obiettivo di stimolare l’attività multidisciplinare dei ragazzi e delle ragazze, perseguendo il principio secondo cui va evitata la specializzazione precoce degli atleti appartenenti alla categoria.

Obiettivo parallelo è quello della sensibilizzazione dei giovani a comportamenti virtuosi e stili di vita attivi.

### 22.2.2 FASE DI SVOLGIMENTO

Il campionato si svolge in **9 manifestazioni specifiche** , di cui una valida per il Campionato Regionale Individuale, Manifestazioni:

Data		Località
29/04/2018	1 Prova Cds Staffette	S. Elpidio a Mare
21/05/2018	1 Prova Trofeo CONI	San Benedetto
03/06/2018	2 Prova Trofeo CONI	Recanati
24/06/2018	1 Prova 5 Cerchi	S. Elpidio a Mare
1/2/07/2018	2 Prova 5 Cerchi	Macerata
15/07/2018	3 Prova 5 Cerchi	Fabriano
08-09/09/2018	4 Prova 5 Cerchi	Fermo
21/09/2018	C.R.I. Ragazzi/e	Ancona
14/10/2018	2 Prova CdS Staffette	Ascoli Piceno

### 22.2.3 PROGRAMMA TECNICO

Staffetta 4x100 – 3X800

le altre gare sono suddivise in quattro GRUPPI DI SPECIALITA’:

- VELOCITA’: mt. 60, 60hs,
- MEZZOFONDO E MARCIA: m.600, m. 1000, Marcia km. 2
- SALTI: alto, lungo
- LANCI: peso kg. 2 e vortex



#### 22.2.4 NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE 4 PROVE DEL 5 CERCHI

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
- Ogni atleta può partecipare nelle manifestazioni esclusi i Campionati Individuali :
  - di una giornata : a due gare individuali e la staffetta
  - di due giornate : a tre gare individuali e la staffetta, ma non più di due gare e la staffetta nella stessa giornata
- All'atleta che prende parte a più di due specialità, esclusa la staffetta, nella stessa giornata gli vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici ottenuti nelle gare successive alle prime due prove in ordine di orario.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400
- Premiazioni: ogni società organizzatrice si farà carico delle premiazioni dei **primi sei atleti classificati** di ogni gara.

#### 22.2.5 NORME DI CLASSIFICA

2.4.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007).

**2.4.2 Gli atleti non classificati, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.**

- A. 2.4.3 Ogni società entrerà in classifica con gli atleti che hanno coperto tutti e quattro i gruppi di specialità previsti più tre staffette

2.4.4 **Classifica Finale**

**La classifica finale di Società viene determinata dalla somma di 18 punteggi ottenuti da 6 atleti diversi che hanno coperto tutti e quattro i gruppi di specialità, più 3 staffette che potranno essere composte anche da gli stessi atleti. Seguiranno le società con 5-4 atleti (15-12) con minimo 2 staffette poi con 3-2 atleti (9-6) con minimo 1 staffetta.**

**2.4.5 Ogni società al momento della autocertificazione potrà scegliere quale gara potrà scartare ma dovrà inserirla nell'autocertificazione**

Le Società, entro il 31 ottobre 2018, dovranno autocertificare i risultati con l'apposito modulo

## 23 CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA' RAGAZZI/E

### Fasi di svolgimento

Il Campionato Individuale si svolge da **Aprile a Ottobre** con le stesse prove valide per il "Campionato Cinque Cerchi" e prende in considerazione coloro che si distinguono complessivamente nelle gare di tutti e quattro i gruppi di specialità previsti nello stesso Campionato "Cinque Cerchi".

### Norme di classifica

Ai fini della classifica si prendono i risultati conseguiti in tutte le prove valide per il "Campionato Cinque Cerchi" rapportati alla apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007)

Al termine delle prove valide per il "Campionato Cinque Cerchi" per ogni atleta (M e F) si dovrà sommare il miglior risultato ottenuto in ognuno dei quattro gruppi di specialità.

Gli atleti che presentano il miglior punteggio "totale" si aggiudicheranno il Titolo di Campione Regionale di Specialità Le Società, entro il 05 novembre 2018, dovranno autocertificare i risultati con l'apposito modulo allegato

## 24 **CAMPIONATO INDIVIDUALE** E DI SOCIETA' **DI TRIATHLON ( TROFEO CONI) RAGAZZI/E (2005-2006)**

### Fasi di svolgimento: 2 Prove

1^ Prova 21 –maggio - 2018

2^ Prova 03 – giugno – 2018 valevole come Campionato Regionale Individuale

### Programma Tecnico

1° TRIATHLON	2° TRIATHLON	3° TRIATHON	4° TRIATHLON
60 mt	60 mt	60 hs	600 m
Lungo	Alto	Alto	Lungo
Peso	Vortex	Peso	vortex

### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

- Gli atleti nelle due prove potranno scegliere un gruppo di specialità diverso dal primo.

- Tutti i risultati saranno rapportati alla apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007)

- Verranno redatte una classifica maschile e una femminile

### Norme di classifica

- Al termine delle due prove vengono stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nel gruppo di specialità da lui scelto.
- Agli Atleti con il miglior punteggio individuale viene assegnato il titolo di Campione Regionale di Triathlon maschile e femminile.
- Alle società che sommando i migliori quattro risultati conseguiti dai propri atleti maschili e femminili verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Società di Triathlon Ragazzi/e

### FINALE NAZIONALE

- Alla finale Nazionale parteciperanno i primi tre classificati ragazzi e le prime tre classificate ragazze della classifica individuale del titolo Regionale di Triathlon

## 25 CAMPIONATO INDIVIDUALE DI STAFFETTE RAGAZZI/E

### Fasi di svolgimento

14 – ottobre - 2018

### Programma Tecnico.

4x100 - Svedese (100+200+300+400) - 3X800

### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

### Norme di classifica

- I risultati ottenuti dalle staffette 4x100 e 3x800 valgono anche per il Campionato di Società Cinque Cerchi e, pertanto, essi vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal 2007

## 26 CAMPIONATO DI SOCIETA' DI STAFFETTE RAGAZZI/E

### Fasi di svolgimento

1^ Prova 29 – aprile - 2018

2^ Prova 14 – ottobre - 2018

### Programma Tecnico.

4x100 - Svedese (100+200+300+400)- 3X800

### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- Ogni atleta può partecipare a massimo due staffette compresi coloro che disputano la staffetta 3x800

### Norme di classifica

- I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. (edizione 2007); per la Svedese si fa riferimento alla tabella realizzata dal C.R. Marche.
- Ai fini della classifica, per ogni società verranno presi i migliori punteggi nelle tre tipologie di staffette ottenuti nelle due prove; seguiranno le società con punteggi solo su due tipologie di staffette.
- La società con il miglior punteggio sarà proclamata vincitrice del C.d.S Regionale Staffette 2018
- i risultati ottenuti nelle staffette 4x100 sono ritenuti validi anche per il Campionato "Cinque Cerchi"

## REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA CADETTI M/F (14-15 anni)

### 27 NORME GENERALI

- L'attività è aperta, con classifiche uniche, agli atleti tesserati FIDAL
- Il controllo delle gare delle categorie promozionali, giurie e cronometraggio, è demandato, in sintonia con la determinazione di uniformare l'attività promozionale giovanile con quella scolastica, al Comitato Regionale, tramite il GGG.
- durante le manifestazioni abbinate ai Campionati non sarà consentito l'inserimento di gare di contorno nel programma tecnico ad eccezione di quelle motivate da esigenze di carattere tecnico e comunque che non interferiscono nel programma orario.

#### PROGRAMMA GARE CADETTI (Gare valide per le graduatorie nazionali 2018)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 100hs - 300hs - 1200st - 4x100 - 3 x 1000  
Salti: alto - asta - lungo - triplo (battuta da m.9 a m.11)  
Lanci: peso Kg. 4 - disco kg. 1,5 - martello Kg. 4 - giavellotto gr. 600  
Marcia: pista Km. 5 - strada Km 6

#### Prove Multiple: **Esathlon**

1^ giornata: 100hs - alto - giavellotto -

2^ giornata :lungo-disco - 1000

( il Campionato Regionale di Esathlon si può svolgere in due giornate)

m. 100hs: 10 ostacoli, h.0,84, distanze m.13 - 9 x m.8,50 - m.10,50

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera

#### PROGRAMMA GARE CADETTE (Gare valide per le graduatorie nazionali 2018)

Corse: m. 80 - 300 - 1000 - 2000 - 80hs - 300hs - 1200st - 4 x 100 - 3 x 1000  
Salti: alto - asta- lungo - triplo (battuta da m.7 a m.9)  
Lanci: peso Kg. 3 - disco kg. 1 - martello Kg. 3 - giavellotto gr. 400  
Marcia: pista Km. 3 strada Km 4

#### Prove Multiple: Pentathlon

1^ giornata : 80hs - alto - giavellotto

2^ giornata : lungo - 600

(Il Pentathlon può essere effettuato anche in due giornate)

m. 80hs: 8 ostacoli, h. 0,76, distanze m.13,00 - 7 x m.8 - m.11,00

m. 300hs: 7 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 50 - 6 x m.35 - m.40

m.1200st: 10 barriere h.076, prima barriera dopo circa 180mt. e barriere in corrispondenza degli standard marking, senza riviera

- Nel corso della stagione sarà previsto, a livello Regionale la disputa di gare di mt. 150-600-200Hs e gare di corsa su strada da Km. 3 per i Cadetti e Km. 2 per le Cadette.
- Nei concorsi le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro, mentre nell'alto e nell'asta le prove per ogni atleta sono un massimo di tre per ciascuna misura.
- Nei Campionati Regionali Individuali, nei concorsi (esclusi alto ed asta dove si applica la norma sopra esposta) sono previste tre prove di qualificazione e 3 prove di finale alle quali sono ammessi i primi 8 atleti della classifica dopo le tre prove eliminatorie. Nei concorsi delle Prove Multiple le prove a disposizione per ogni atleta sono tre (escluso il salto in alto dove si applica la norma su indicata).
- Nelle gare di Marcia si applica la Pit Line Rule
- Le gare di corsa si svolgeranno in serie
- Nel salto triplo la battuta potrà essere posta da 7 a 11 metri, da stabilirsi prima dell'inizio della gara, in accordo con i Giudici, sulla base delle prestazioni dei partecipanti.
- Nei Campionati Regionali individuali le prove finali si disputano con battuta unica.
- E' consentito l'uso delle scarpe specialistiche chiodate, oltre a quelle con suola di gomma. Nel caso di utilizzo di scarpe con soles in gomma, la suola e/o il tacco possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa.

#### **IL COMITATO REGIONALE MARCHE INDICE I SEGUENTI CAMPIONATI:**

1. Campionato individuale su Pista
2. Campionato di Società su Pista
3. Campionato individuale e di Società Staffette
4. Campionato Individuale e di Società di Prove Multiple (Pentathlon e Esathlon)
5. Campionati di Società di specialità
6. Gran Prix Marche di Corsa su strada e pista

#### **28 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA CADETTI/E.**

##### **FASE DI SVOLGIMENTO:**

15/16 – settembre -2018

##### **PROGRAMMA TECNICO:**

Corse mt.80-300-1000-2000-80/100h-300hs-1200st

Salti Asta-Lungo-Alto-Triplo

Lanci Disco-Giavellotto- Peso-Martello

Marcia pista Km 5

- I titoli per le gare M/F dei m. 150-600-200hs e della corsa su strada verranno assegnati durante altre manifestazioni.

##### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- nell'arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette; nell'arco di due giornate a due gare individuali più una staffetta o a una gara individuale più due staffette. Agli atleti che partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400

## 29 CAMPIONATO DI SOCIETÀ REGIONALE SU PISTA CADETTI/E

### FASI DI SVOLGIMENTO 3 Prove

1^ Prova 12/13 –maggio- 2018

2^ Prova 1/2 –luglio- 2018

3^ Prova 15/16- settembre -2018 valevole come Campionato regionale Individuale

### PROGRAMMA TECNICO:

Corse: mt.80-300-1000-2000-80/100h-300hs-1200st - staffetta 4x100

Salti: Asta-Lungo-Alto-Triplo

Lanci: Disco-Giavellotto- Peso-Martello

Marcia: pista Km 5

### NORME DI PARTECIPAZIONE

- 2.1 Ogni Società può iscrivere in ciascuna specialità un numero illimitato di atleti ed al massimo due staffette.
- 2.2 nell'arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta oppure a due staffette; nell'arco di due giornate a due gare individuali più una staffetta o a una gara individuale più due staffette. Agli atleti che partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- 2.3 Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa o marcia superiore o uguale a mt. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare di corsa, marcia, o frazione di staffetta superiore ai mt. 400

### NORME DI CLASSIFICA

- 2.1.1 Tutti i risultati sono rapportati alle apposite tabelle di punteggi Fidal 2007
- 2.1.2 Gli atleti non classificati per qualsiasi motivo, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.
- 2.1.3 Ai fini della classifica finale di Società, sia della categoria maschile che femminile, vengono prese in considerazione tutte le Società che avranno sommato 14 punteggi su almeno 12 gare diverse, seguiranno le società con 13 punteggi su 12 gare diverse, poi quelle con 12 punteggi su altrettante gare e così via di seguito, per classificarsi la staffetta è obbligatoria
- 2.1.4 Ogni Società, al termine delle tre fasi dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo allegato.

### **30 CAMPIONATO DI SOCIETA' E INDIVIDUALE DI STAFFETTE CADETTI/E**

#### **FASI DI SVOLGIMENTO: 2 Prove**

1^ Prova 29- maggio- 2018

2^ Prova 14- ottobre- 2018 valida come C.R.I

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

- C.d.S - 4 x 100 – 3X1000-svedese (200+400+600+800)
- C.R.Ind. - 4x100-3x1000-svedese (200+400+600+800)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

- 3.1 Ogni Società può iscrivere più di una staffetta per specialità.
- 3.2 Le gare vengono disputate “ in serie “ e le corsie vengono sorteggiate.
- 3.3 Ogni atleta può partecipare a due staffette tranne quelli che disputeranno la staffetta 3x1000 che non potranno disputare le frazioni della svedese superiore ai 400 mt.

#### **NORME DI CLASSIFICA PER IL CAMPIONATO DI SOCIETA'**

- 3.1.1 I risultati ottenuti dalle staffette vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal. 2007; per la Svedese si fa riferimento alla tabella realizzata dal C.R. Marche.
- 3.1.2 Al termine delle due prove previste, la Società con la somma più alta dei migliori punteggi di due staffette diverse verrà proclamata vincitrice del CdS Regionale Staffette 2018

### **31 CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE CADETTI/E**

#### **FASI DI SVOLGIMENTO: 2 prove**

1^ Prova 21/22- aprile- 2018

2^ Prova 14/15- luglio- 2018 valevole come Campionati Regionali Individuale

#### **PROGRAMMA TECNICO:**

Cadetti: 100 Hs - Alto - Giavellotto - Disco– Lungo - 1000 (Esathlon)

Cadette: 80 Hs - Alto - Giavellotto – Lungo - 600 ( Pentathlon)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.

#### **NORME DI CLASSIFICA**

- a. I risultati ottenuti da ogni atleta vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed. 2007).
- b. Ai fini della classifica del CdS, al termine di ciascuna delle due prove previste nelle fasi di svolgimento vengono stilate le classifiche individuali (maschili e femminili) sommando i punteggi ottenuti da ogni singolo atleta nelle sei/cinque specialità.
- c. Al termine della seconda prova, la classifica di società è determinata dalla somma di tre punteggi ottenuti da tre diversi atleti della stessa società. Seguiranno le società con due punteggi
- d. Ai fini del Campionato Regionale Individuale, al termine della seconda prova, valida come CRI, agli atleti in testa alla classifica individuale vengono assegnati i titoli regionali delle Prove Multiple.

## **32 CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITÀ CADETTI/E**

### **FASE DI SVOLGIMENTO**

Tutte le manifestazioni Federali e/o Meeting che si svolgono in Regione per le categorie Cadetti/e. dal 01/04/2018 al 31/10/2018

### **PROGRAMMA TECNICO**

- Gruppo Velocità ed Ostacoli: 80-300-80hs/100hs-300hs
- Gruppo salti: alto –lungo –triplo –asta
- Gruppo Lanci: peso –disco –martello- giavellotto
- Gruppo Mezzofondo e Marcia: 1000-2000- 1200st-Marcia

### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Nessun limite di partecipazione sia per le Società (numero illimitato di atleti) sia per gli atleti (possono gareggiare in tutte le specialità)

### **NORME DI CLASSIFICA**

- 5.1 Le classifiche verranno stilate sulla base delle Graduatorie Regionali 2018
- 5.2 Tutte le prestazioni vengono rapportate alle apposite tabelle di punteggio Fidal (ed.2007).
- 5.3 Un/a atleta può essere preso/a in considerazione solo in due gare sia dello stesso gruppo di specialità che di gruppi diversi.
- 5.4 Concorreranno alla classifica le Società che nei singoli gruppi di specialità presentano un punteggio su ognuna delle quattro specialità del gruppo e che i quattro punteggi siano ottenuti da almeno tre atleti diversi; a seguire le Società che presentano un punteggio solo su tre specialità del gruppo, ottenuto da tre atleti diversi
- 5.5 Le società con il miglior punteggio in ogni gruppo si aggiudicherà il Campionato di Specialità 2018
- 5.6 Ogni società, al termine delle due fasi dovrà autocertificare i risultati ottenuti nel Campionato sull'apposito modulo allegato entro il 31 Ottobre 2018.



## REGOLAMENTI SUPERCOPPA MARCHE

6. Il Comitato Regionale Marche indice un Campionato dei Campionati Regionali per il settore promozionale Ragazzi/e e Cadetti/e denominato SUPERCOPPA MARCHE sia per le società maschile che femminile .La presente classifica sarà valida anche per l'attribuzione dei voti previsti per l'attività promozionale dall'articolo 35.9 dello statuto
7. Per i vari campionati in elenco, sia maschili che femminili, verranno attribuiti alle società i seguenti punteggi alla 1ª Società classificata e quindi a scalare di un punto:
- |   |      |
|---|------|
| – C.d.S Cadetti su pista                        | p.30 |
| – Campionato Regionale 5 Cerchi                 | p.30 |
| – C.d.S Prove Multiple Ragazzi/e ( Trofeo CONI) | p.25 |
| – C.d.S di Corsa Campestre Cadetti              | p.20 |
| – C.d.S di Corsa Campestre Ragazzi              | p.20 |
| – C.d.S Prove Multiple Cadetti                  | p.25 |
| – C.d.S Staffette Cadetti                       | p.15 |
| – C.d.S Staffette Ragazzi                       | p.15 |
| – Gran Prix Marche di Corsa                     | p.15 |
8. La somma dei punteggi conseguiti nei vari campionati determinano la classifica provvisoria della Supercoppa maschile e femminile.
9. La somma delle classifiche provvisorie sia maschile che femminile della stessa società determinerà la società vincitrice della "Supercoppa Marche 2018"
10. In caso di parità si terrà conto del miglior punteggio conseguito nei diversi campionati previsti.

**La presente classifica è valida per l'attribuzione dei voti relativi all'attività promozionale.**

## REGOLAMENTI ATTIVITA' ESTIVA MASTER (35 anni e oltre)

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE indice i seguenti Campionati Estivi riservati alle categorie Master, maschili e femminili:

1. Campionato Individuali su Pista
2. C.d.S. su Pista
3. Campionato Individuale 10.000 mt. su Pista
4. Campionati individuale Staffette
5. Campionati Individuali Pentathlon dei Lanci Estivi
6. Campionati di Società 10 Km su strada
7. Campionati Regionali Individuali 10 Km su strada
8. Campionati di Società Mezza Maratona
9. Campionati Regionali Individuali Mezza Maratona
10. Campionati di Società di Maratona
11. Campionati Regionali Individuali di Maratona
12. Campionati Regionali Individuali Corsa in Montagna
13. Gran Prix di Corsa su Strada Marche " Trofeo Goba"
14. Super Coppa Master

15.

### **33 CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI SU PISTA MASTERS**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i Campionati Regionali Individuali su pista Master 2018:

#### **PROGRAMMA TECNICO**

##### **GARE UOMINI**

100-200-400-800-1500-5000-3000 Siepi (35/59)-2000 St (60 ed oltre)-110 hs (35/49)-100 hs (50/69)-80 hs (70 ed oltre)-400 hs (35/59)-300 hs 60/79 - 200 hs (80 ed oltre) - alto-asta-lungo-triplo- peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta.

##### **GARE DONNE**

100-200-400-800-1500-5000-2000 siepi (35 ed oltre)-100 hs (35/39) - 80 hs (40 ed oltre) - 400 hs (35/49)-300 hs (50/69) - 200 hs (70 ed oltre)-alto-asta-lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto-marcia km.5, martello con maniglia corta.

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

Norme di partecipazione e di classifica, come da Norme Attività Master 2018, ogni atleta tesserato alla categoria master nell' arco delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più la staffetta o quattro gare individuali, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata.

#### **ISCRIZIONI**

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare, oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società. La tassa di partecipazione viene fissata in €. 3,00 per atleta gara e €.4,00 per staffetta

#### **PREMI**

Sono premiati per ogni specialità i primi tre atleti/e classificati di ogni categoria.

Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria in ciascuna specialità è assegnato lo scudetto di Campione Regionale.

### **34 C.D.S SU PISTA MASTER – FASE REGIONALE**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice la fase Regionale del Campionato di Società su Pista riservato alle categorie Master, maschili e femminili.

Programma tecnico, Norme di partecipazione e di classifica, come da Norme Attività Master 2018

Ogni società, al termine della fase Regionale dovrà autocertificare i risultati ottenuti sull'apposito modulo allegato

#### **ISCRIZIONI:**

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare, oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società. La tassa di partecipazione viene fissata in €. 3,00 per atleta gara e €.4,00 per staffetta

#### **PREMI:**

Sarà cura del Comitato Regionale, durante la Festa dell'Atletica Marchigiana, premiare le società, maschili e femminili, vincitrici del Campionato.

### **35 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE 10.000 SU PISTA**

*Il Campionato Regionale Individuale 10.000 su pista verrà disputato assieme al Campionato Regionale Individuale 10.000 Assoluti.*

### **36 CAMPIONATO INDIVIDUALE DI STAFFETTE MASTER**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice i Campionati Regionali Individuali di staffette Master 2017.

#### **PROGRAMMA TECNICO MASCHILE E FEMMINILE**

- 4 x 100
- 4 x 400

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE**

Ogni società potrà iscrivere un numero illimitato di Staffette, sia maschili che femminili;

Ciascuna staffetta deve essere composta da soli atleti della categoria Master che possono appartenere a diverse fasce d'età.

Se la staffetta è composta da atleti appartenenti a più fasce di età è collocata nella categoria della media di età dei componenti (vale il millesimo).

#### **NORME DI CLASSIFICA E PREMI**

Verranno premiate le prime 3 staffette maschili e femminili di ogni categoria di appartenenza.

Le staffette prime classificate di ogni categoria sarà assegnato lo scudetto di Campione Regionale

#### **ISCRIZIONI**

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi di accredito; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare. Oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società.

La tassa di partecipazione viene fissata in €. 4,00 per staffetta

### **37 CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE PENTATHLON DEI LANCI MASTER ESTIVO**

Il Comitato Regionale FIDAL Marche indice il Campionato Regionale Individuale del Pentathlon dei Lanci Estivo, valevole per l'assegnazione del titolo regionale per le categorie Master, maschili e femminili.

#### **PROGRAMMA TECNICO**

DONNE: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

UOMINI: pentathlon lanci: (martello-peso-disco-giavellotto-martello con maniglia corta)

#### **NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA**

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Master.

Possono partecipare gli atleti tesserati alla categoria Master e gli atleti della categoria Seniores nelle analoghe fasce d'età.

Tutti i risultati saranno rapportati alle tabelle di punteggio Master vigenti.

#### **ISCRIZIONI**

Dovranno essere compilate in duplice copia sugli appositi moduli, con l'indicazione dei tempi e delle misure di accredito e del numero gara; i modelli dovranno essere presentati agli organizzatori nell'ora prevista prima dell'inizio della manifestazione, pena l'esclusione dalle gare, oppure tramite iscrizione on-line nell'aria riservata di ogni società. La tassa di partecipazione viene fissata in €. 10,00 per atleta

#### **PREMI**

Sono premiati i primi tre atleti/e classificati di ogni categoria.

Agli atleti/e primi classificati di ogni categoria è assegnato lo scudetto di Campione Regionale di categoria.

### **38 REGOLAMENTO CAMPIONATI DI SOCIETA' e INDIVIDUALE DI MEZZA MARATONA E C.d.S DI MARATONA**

#### **REGOLAMENTO DI MEZZA MARATONA**

##### **FASE DI SVOLGIMENTO:**

1^ prova 25 marzo 2018

2^ prova 22 aprile 2018

##### **NORME DI CLASSIFICA C.d.S.**

- Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2018 della categoria Senior Master
- Le fase di Svolgimento dei C.d.S 2018 della Mezza Maratona verranno divise in due prove compresa la prova dei Campionati Regionali Individuale indicate in calendario
- Per ogni fase del campionato le Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2018.
- Nelle singole prove per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata un classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .

### **39 REGOLAMENTO C.d.S DI MARATONA:**

#### **FASE DI SVOLGIMENTO:**

6- maggio- 2018

- La fase di svolgimento dei CdS di Maratona verrà svolta in un'unica prova
- Le Società potranno iscriverne un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2018.
- Ai fini della classifica finale sia nella categoria maschile che femminile verranno conteggiati tutti gli atleti classificati e verrà loro assegnato un punteggio decrescente in base al numero di atleti giunti in ogni categoria.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata una classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .

### **40 REGOLAMENTO C.d.S e C.R.INDIVIDUALE DI CORSA IN MONTAGNA**

#### **FASE DI SVOLGIMENTO:**

18 novembre 2018

#### **NORME DI CLASSIFICA**

- Il CdS di Corsa in Montagna si effettua in un'unica prova
- Le Società potranno iscriverne un numero illimitato di atleti/e delle categorie Senior+35.
- Gli atleti/e stranieri possono partecipare ai Campionati, e concorrono alla formazione delle classifiche di società nei limiti previsti nella tabella delle disposizioni generali FIDAL per l'attività 2018.
- Nella singola prova per ciascuna fascia di età maschile e femminile, al primo classificato vengono assegnati tanti punti quanti sono i classificati e poi scalando sempre di uno fino all'ultimo che otterrà un punto.
- Sommando i punteggi conseguiti nelle singole fasce di età maschili e femminili, di ciascuna società verrà stilata una classifica definitiva. La Società con il maggior punteggio sarà proclamata vincitrice di specialità, maschile e femminile della categoria Senior Master .



# Modulistica







"ALLEGATO B"

**CAMPIONATO REGIONALE 5 CERCHI RAGAZZI/E SU PISTA 2018**  
**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE**  
*da inviare al Comitato Regionale di appartenenza entro le ore 24.00 del 31 ottobre 2018*

--	--	--	--	--	--

Codice

Denominazione società

Staffetta	Prest.	Località e Data	Punti

Gara	Atleta	Anno	Prest.	Località e Data	Punti

Totale Punti Atleta 1


Totale Punti Atleta 2


Totale Punti Atleta 3


Totale Punti Atleta 4


Totale Punti Atleta 5


Totale Punti Atleta 6

**TOTALE PUNTI**

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ presidente della società \_\_\_\_\_

**dichiara** sotto la propria responsabilità che le prestazioni e i punteggi sopra riportati corrispondono a verità e che sono stati effettivamente ottenuti nelle località e nelle date indicate.

Luogo e Data \_\_\_\_\_ In fede \_\_\_\_\_

Per eventuali segnalazioni la Società comunica i seguenti recapiti: Tel. \_\_\_\_\_

Il presente modulo dovrà essere inviato al Comitato Regionale  
(fax 0712814451 o/e e-mail [Cr.Marche@fidal.it](mailto:Cr.Marche@fidal.it) entro il 31 ottobre 2018

"ALLEGATO C"

**CAMPIONATO DI SOCIETA' CADETTI /E SU PISTA 2018**  
**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE RISULTATI OTTENUTI DOPO LA 3<sup>a</sup> PROVA**  
*da inviare al Comitato Regionale di appartenenza entro le ore 24.00 del 30 settembre 2018*

<i>Codice</i>					<i>Denominazione</i>

gara	atleta	manifestazione		prestazione	punti	visto CC.RR.
	cognome e nome	luogo	data			
80 m						
300 m						
1000 m						
2000 m						
1200st						
80/100 hs						
300 hs						
4x100						
alto						
asta						
lungo						
triplo						
peso						
disco						
martello						
giavellotto						
marcia km.3 /4						

TOTALE PUNTI

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ presidente della società \_\_\_\_\_

**dichiara** sotto la propria responsabilità che le prestazioni e i punteggi sopra riportati corrispondono a verità e che sono stati effettivamente ottenuti nelle località e nelle date indicate.

Luogo e Data \_\_\_\_\_ In fede \_\_\_\_\_

Per eventuali segnalazioni la Società comunica i seguenti recapiti:

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_

Il presente modulo dovrà essere inviato al Comitato Regionale  
(fax 0712814451 o/e e-mail [Cr.Marche@fdal.it](mailto:Cr.Marche@fdal.it) entro il 30 settembre 2018)

“ ALLEGATO D ”

**CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA' CADETTI /E SU PISTA 2018**  
**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE**  
*da inviare al Comitato Regionale di appartenenza entro le ore 24.00 del 31 ottobre 2018*

<i>Codice</i>					<i>Denominazione</i>

Gruppo Velocità e Ostacoli					
Gara	Atleta	Anno	Prest.	Località e Data	Punti
80					
300					
80/100hs					
300hs					
Totale Punti					

Gruppo Mezzofondo e Marcia					
Gara	Atleta	Anno	Prest.	Località e Data	Punti
1000					
2000					
1200st					
Marcia					
Totale Punti					

Gruppo Salti					
Gara	Atleta	Anno	Prest.	Località e Data	Punti
Alto					
Lungo					
Triplo					
Asta					
Totale Punti					

Gruppo Lanci					
Gara	Atleta	Anno	Prest.	Località e Data	Punti
Peso					
Disco					
Martello					
Giavellotto					
Totale Punti					

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ presidente della società \_\_\_\_\_  
**dichiara** sotto la propria responsabilità che le prestazioni e i punteggi sopra riportati corrispondono a verità e che sono stati effettivamente ottenuti nelle località e nelle date indicate.

Luogo e Data \_\_\_\_\_ In fede \_\_\_\_\_

Per eventuali segnalazioni la Società comunica i seguenti recapiti:

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ Cell \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Il presente modulo dovrà essere inviato al Comitato Regionale  
(fax 0712814451 o/e e-mail [Cr.Marche@fidal.it](mailto:Cr.Marche@fidal.it) entro il 31 ottobre 2018

“ ALLEGATO E”



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' **MASTERS** SU PISTA **MASCHILE** 2018

**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE RISULTATI OTTENUTI NELLA FASE REGIONALE**  
(da inviare al Comitato Regionale di appartenenza al termine della fase di qualificazione)

Società:									
	<i>codice</i>	<i>denominazione</i>							

gara	atleta		manifestazione			prestazione	punti
	cognome e nome	fascia d'età	* nazione	luogo	data	tempo o misura	
100 m							
200 m							
400 m							
800 m							
1500 m							
5000 m							
200 hs							
Alto							
Lungo							
Triplo							
Peso							
Disco							
Giavelotto							
Martello							
4x100							
4x400							
<b>TOTALE PUNTI</b>							

(Sommare 16 punteggi su almeno 13 gare diverse sulle 16 previste. E' obbligatorio il punteggio di una staffetta)

\* Solo per gli atleti stranieri

N.B. Gli atleti stranieri concorrono alla formazione della classifica di Società secondo lo schema riportato nelle disposizioni generali dell'attività Master.

Il sottoscritto \_\_\_\_\_ Presidente della Società **dichiara** che i dati sopra riportati corrispondono a verità.

Visto Comitato Regionale \_\_\_\_\_

Firma Presidente Società \_\_\_\_\_

Il presente modulo deve essere inviato al Comitato Regionale di appartenenza e della FIDAL Nazionale – Uff.Statistiche

Il Comitato Regionale dopo aver visto il presente modulo deve inviarlo alla FIDAL

Uff.-Statistiche (fax.06 3336414, e-mail [classifiche@fidal.it](mailto:classifiche@fidal.it))

“ ALLEGATO E”



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' **MASTERS** SU PISTA **FEMMINILE** 2018  
**MODULO DI AUTOCERTIFICAZIONE RISULTATI OTTENUTI NELLA FASE REGIONALE**  
*(da inviare al Comitato Regionale di appartenenza al termine della fase di qualificazione)*

Società: 

--	--	--	--	--	--

 \_\_\_\_\_  
*codice* *denominazione*

gara	atleta		manifestazione			prestazione	punti
	cognome e nome	fascia d'età	* nazione	luogo	data	tempo o misura	
100 m							
200 m							
400 m							
800 m							
1500 m							
3000 m							
200 hs							
Alto							
Lungo							
Triplo							
Peso							
Disco							
Giavelotto							
Martello							
4x100							
4x400							

**TOTALE PUNTI**

*(Sommare 16 punteggi su almeno 13 gare diverse sulle 16 previste. E' obbligatorio il punteggio di una staffetta)*

\* Solo per gli atleti stranieri

N.B. Gli atleti stranieri concorrono alla formazione della classifica di Società secondo lo schema riportato nelle disposizioni generali dell'attività Master  
Il sottoscritto \_\_\_\_\_ Presidente della Società *dichiara* che i dati sopra riportati corrispondono a verità.

Visto Comitato Regionale \_\_\_\_\_

Firma Presidente Società \_\_\_\_\_

Il presente modulo deve essere inviato al Comitato Regionale di appartenenza e della FIDAL Nazionale – Uff.Statistiche  
Il Comitato Regionale dopo aver vistato il presente modulo deve inviarlo alla FIDAL  
Uff.-Statistiche (fax.06 3336414, e-mail [classifiche@fidal.it](mailto:classifiche@fidal.it))

**“ALLEGATO F”**

**MODULO DI RICHIESTA OMOLOGAZIONE PERCORSO  
GARE SU STRADA**

( per le seguenti gare inserite nel calendario Regionale )

Corsa su strada: Maratona, Mezza Maratona, 10 Km, 15 Km, 20Km, 25Km, 30Km, 50Km, 100Km

Marcia su strada : 10Km, 20Km, 30Km, 50Km

La Società \_\_\_\_\_ Codice FIDAL \_\_\_\_\_  
denominazione

Tel \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Richieste la misurazione e la certificazione del percorso della seguente manifestazione su strada:

Distanza : \_\_\_\_\_

Sede di svolgimento : \_\_\_\_\_

Data della manifestazione : \_\_\_\_\_

Breve descrizione del percorso: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Spazio riservato al Comitato Regionale

**RESPONSABILE ORGANIZZATIVO DA CONTATTARE PER LA MISURAZIONE**

Sig. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Dichiara, altresì, di aver preso visione delle “Norme per l’ Organizzazione delle Manifestazioni” in particolare par.13 pag.7 del vademecum della Fidal Marche inerente all’omologazione percorsi e relative tasse. L’ Organizzatore s’impegna a prendere, a garanzia dell’ incolumità dei misuratori, una adeguata scorta.

Si allega ricevuta di pagamento della tassa di €. \_\_\_\_\_ ( tassa a secondo della distanza da omologare)

Intestata a :

COMITATO REGIONALE FIDAL MARCHE

VIA DELLA MONTAGNOLA ,72

60128 ANCONA

UBI Banca Ag.11 Ancona

Cod. IBAN IT 12 K 0311102 69100 0000015398

Data \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Firma del Presidente della Società

**MODULO UNICO PER L'INSERIMENTO DI MANIFESTAZIONI O CAMPIONATI  
NEL CALENDARIO REGIONALE 2018 DI CORSA SU STRADA-CROSS-PISTA-MONTAGNA**

La Società          
 Codice Denominazione  
 Indirizzo \_\_\_\_\_  
 via/piazza n.civico c.a.p. comune prov.  
 Tel. Fax e-mail  
 Sito Internet [www.](http://www.)

**RICHIESTE di INSERIRE la/il seguente manifestazione/campionato nel Calendario Attività Regionale 2018:  
ATTENZIONE: un modulo per ogni manifestazione**

Denominazione manifestazione		edizione	
Località di svolgimento		giorno della settimana	data

- CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI  
 CAMPIONATI DI SOCIETA'

**Tipologia**

- Campionati regionali  
 Meeting su Pista  
 Campestre (\*)  
 Corsa su Strada (\*)  
 Gran Prix Corsa su Strada  
 Corsa in Montagna (\*)  
 Marcia su Strada (\*)  
 Ultramaratona(\*)

**Partecipazione atleti**

**Categorie**

- UOMINI  
 DONNE

- MASTERS  
 SENIORES  
 PROMESSE  
 JUNIORES  
 ALLIEVI  
 CADETTI  
 RAGAZZI

\*Gara Uomini: lunghezza percorso Km X nr. giri totale Km  
 \*Gara Donne: lunghezza percorso Km X nr. giri totale Km

**RICHIESTA SERVIZIO SIGMA**

**( Le gare valide per i Campionati Regionali e Gran Prix su Strada hanno l'obbligo di richiedere il SIGMA)**

- CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS, GESTIONE CON CHIP FIDAL  
 CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS, SENZA GESTIONE CON CHIP FIDAL  
 DIFFERITA POST-EVENTO  
 MEETING SU PISTA

Responsabile organizzativo: Sig.

tel. cell. e-mail

Si dichiara che la Società è regolarmente affiliata alla Fidal con almeno 15 atleti tesserati in attività (art.3 comma 1 lettera c, delle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni"). Inoltre la FIDAL si riserva di modificare la classificazione richiesta.  
 Si autorizza il trattamento dei dati contenuti nel presente modulo per finalità inerenti l'attività federale.

Data

Firma Presidente Società

Sezione riservata al Comitato Regionale FIDAL

- Parere favorevole.....  
 Parere sfavorevole (per parere sfavorevole specificare motivazione).....

Data .....

Firma Presidente C.R. ....

La Società compilato il presente modulo lo trasmetterà, al C.R. Marche **almeno 45 gg prima della data della manifestazione**  
 (e-mail [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it) oppure fax 071.2814451)

## PROGRAMMA TECNICO PER GARE REGIONALI SU STRADA 2018

### NOTIZIE DA RIPORTARE IN VOLANTINO PUBBLICITARIO

da inviare al [cr.mache@fidal.it](mailto:cr.mache@fidal.it) almeno 45 giorni prima dello svolgimento della gara

Codice

Denominazione società

--	--	--	--	--

Sito Società \_\_\_\_\_

### **Organizza**

Intestazione della manifestazione \_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_

#### Tipologia

- Campionato Regionale  
  Campionato di Società  
  Gran Prix Marche Master  
  Gran Prix Marche Giovanile

#### **Programma tecnico: categorie divise per età chilometriche e distanza**

- |  |   |  |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> <b>A</b> Esordienti M/F( anni 6-11) mt..... | <input type="checkbox"/> <b>B</b> Ragazzi ( anni 12-13) Km.....     | <input type="checkbox"/> <b>C</b> Ragazze ( anni 12-13) km.....  |
| <input type="checkbox"/> <b>D</b> Cadetti ( anni 14-15) Km.....      | <input type="checkbox"/> <b>E</b> Cadette ( anni 14-15 )Km.....     | <input type="checkbox"/> <b>F</b> Allievi ( anni 16-17) Km.....  |
| <input type="checkbox"/> <b>G</b> Allieve ( anni 16-17) Km.....      | <input type="checkbox"/> <b>H</b> Junior M. ( anni 18-19) Km.....   | <input type="checkbox"/> <b>I</b> Junior F.( anni 18-19) Km..... |
| <input type="checkbox"/> <b>L</b> Promesse M. (anni 20÷22) Km.....   | <input type="checkbox"/> <b>M</b> Promesse F. ( anni 20÷22) Km..... | <input type="checkbox"/> <b>N</b> Senior M.( anni 23-34) Km..... |
| <input type="checkbox"/> <b>O</b> Senior F. ( anni 23-34) Km.....    | <input type="checkbox"/> <b>P</b> S. Master M.(anni 35>) km.....    | <input type="checkbox"/> <b>Q</b> S. Master F.( anni 35>)Km..... |

#### **Programma orario:**

ore \_\_\_\_\_ ritrovo concorrenti

Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____
Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____
Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____

Resp. Organizzativo Sig. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

#### **TASSA GARA**

COMPETITIVA €..... NON COMPETITIVA €.....

➤ **L' iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore \_\_\_\_\_ del giorno \_\_\_\_\_**

Per Informazioni

Sig. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_



- Servizi di segreteria sigma del Comitato Regionale Marche ( vedere Fidal Marche Vademecum Attività 2018) Richiesta da inviare come sempre a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)
- Per chi usa il servizio SIGMA, competitiva e non si ricevono on-line presso l' area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com)
- Per chi non usa il servizio SIGMA per la gestione delle gare che appartengono al circuito del “Gran Prix Marche”, sono tenuti ad inviare entro 48 ore dalla data dello svolgimento della manifestazione, i risultati della stessa a [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it) o [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)

**Iscrizioni con servizio SIGMA**

**Iscrizioni senza servizio SIGMA**

**Requisiti di partecipazione gare su strada:**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

1- Atleti tesserati per l' anno in corso con società affiliate alla FIDAL.

2- Atleti tesserati per l' anno in corso con Enti di Promozione Sportiva ( EPS) convenzionati con la FIDAL , e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,

3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l' ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva ( EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

**Disposizioni Generali del regolamento 2018**

**1.1.17** Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €.5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche . Eventuali variazioni da parte delle società sono da considerarsi come nuove iscrizioni. I nuovi iscritti non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggi nei C.d.S, i risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix su strada.

**N.B Inviare in allegato la copia del volantino al fine dell' approvazione prima dell'invio in stampa**

Timbro e firma del presidente \_\_\_\_\_

**Sezione riservata al Comitato Regionale FIDAL**

Parere favorevole

Parere sfavorevole

data \_\_\_\_\_

Firma Presidente C.R.

**PROGRAMMA TECNICO PER GARE REGIONALI SU STRADA 2018 C.d.S**

**NOTIZIE DA RIPORTARE IN VOLANTINO PUBBLICITARIO**

da inviare al [cr.marche@fidal.it](mailto:cr.marche@fidal.it) almeno 45 giorni prima dello svolgimento della gara

Codice

Denominazione società

--	--	--	--	--

Sito Società \_\_\_\_\_

**Organizza**

Intestazione della manifestazione \_\_\_\_\_

data \_\_\_\_\_ presso \_\_\_\_\_

**Tipologia**

- Campionato Regionale  Campionato di Società  Gran Prix Marche Master  Gran Prix Marche Giovanile

**Programma tecnico: categorie divise per età chilometriche e distanza**

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> A Esordienti M/F( anni 6-11) mt..... | <input type="checkbox"/> B Ragazzi ( anni 12-13) Km.....     | <input type="checkbox"/> C Ragazze ( anni 12-13) km.....  |
| <input type="checkbox"/> D Cadetti ( anni 14-15) Km.....      | <input type="checkbox"/> E Cadette ( anni 14-15 )Km.....     | <input type="checkbox"/> F Allievi ( anni 16-17) Km.....  |
| <input type="checkbox"/> G Allieve ( anni 16-17) Km.....      | <input type="checkbox"/> H Junior M. ( anni 18-19) Km.....   | <input type="checkbox"/> I Junior F.( anni 18-19) Km..... |
| <input type="checkbox"/> L Promesse M. (anni 20÷22) Km.....   | <input type="checkbox"/> M Promesse F. ( anni 20÷22) Km..... | <input type="checkbox"/> N Senior M.( anni 23-34) Km..... |
| <input type="checkbox"/> O Senior F. ( anni 23-34) Km.....    | <input type="checkbox"/> P S. Master M.(anni 35>) km.....    | <input type="checkbox"/> Q S. Master F.( anni 35>)Km..... |

**Programma orario:**

ore \_\_\_\_\_ ritrovo concorrenti

Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____
Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____
Ore _____ partenza Cat. _____	Ore _____ partenza Cat. _____

Resp. Organizzativo Sig. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

**TASSA GARA**

COMPETITIVA €..... NON COMPETITIVA €.....

➤ **L' iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore \_\_\_\_\_ del giorno \_\_\_\_\_**

Per Informazioni

Sig. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

Sig. \_\_\_\_\_ Cell. \_\_\_\_\_

- Servizi di segreteria sigma del Comitato Regionale Marche ( vedere Fidal Marche Vademecum Attività 2018) Richiesta da inviare come sempre a [sigma@fidalmarche.com](mailto:sigma@fidalmarche.com)
- Competitiva e non si ricevono on-line presso l' area riservata FIDAL <http://tessonline.fidal.it/login.php> oppure [sigma.strada@fidalmarche.com](mailto:sigma.strada@fidalmarche.com)

**Iscrizioni con servizio SIGMA**

**Iscrizioni senza servizio SIGMA**

**Requisiti di partecipazione gare su strada:**

Possono partecipare atleti residenti in Italia e stranieri che abbiano i seguenti requisiti:

- 1- Atleti tesserati per l' anno in corso con società affiliate alla FIDAL.
- 2- Atleti tesserati per l' anno in corso con Enti di Promozione Sportiva ( EPS) convenzionati con la FIDAL , e certificato medico di idoneità per attività agonistica specifico SOLO settore ATLETICA LEGGERA,
- 3- Atleti italiani e stranieri in possesso della RUNCARD FIDAL limitatamente da 20 anni in poi, abbinata con certificato medico d' idoneità per attività agonistica specifico per l' ATLETICA LEGGERA, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato in copia agli atti della società organizzatrice.

Tutti i possessori della RUNCARD e tesserati per enti di promozione sportiva ( EPS), verranno regolarmente inseriti nelle classifica finale, ma non potranno beneficiare di rimborsi, bonus o accedere al montepremi.

**Disposizioni Generali del Regolamento 2018**

**1.1.16** Nelle Manifestazioni su Strada, Cross, Montagna valevoli per i C.d.S le società possono effettuare 5 sostituzioni nella mattina della gara entro 45 minuti prima della partenza prevista dal programma tecnico. Non si possono effettuare altre sostituzioni. Ulteriori nuove iscrizioni sono regolamentate dal punto **1.1.17**

**1.1.17** Nelle manifestazioni competitive su Strada, Cross, Montagna è possibile iscriversi dopo la chiusura delle iscrizioni previste dai regolamenti della manifestazione entro 45 minuti prima della partenza. Inoltre dovranno pagare una soprattassa di €5,00 che andrà direttamente al Comitato Regionale Marche . Eventuali variazioni da parte delle società sono da considerarsi come nuove iscrizioni. I nuovi iscritti non potranno concorrere alle premiazioni individuali e non porteranno punteggi nei C.d.S, i risultati saranno omologati e validi per il Gran Prix su strada.

**N.B Inviare in allegato la copia del volantino al fine dell' approvazione prima dell'invio in stampa**

Timbro e firma del presidente \_\_\_\_\_

*Sezione riservata al Comitato Regionale FIDAL*

Parere favorevole

Parere sfavorevole

data \_\_\_\_\_

Firma Presidente C.R.

**MODULO COMPETIZIONI SPORTIVE SU STRADA COMUNE – PROVINCIA- REGIONE**

Il Sottoscritto \_\_\_\_\_ Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Residente a \_\_\_\_\_ In via \_\_\_\_\_

Nella qualità di \_\_\_\_\_ della Società Sportiva \_\_\_\_\_

Affiliata alla FIDAL con sede a \_\_\_\_\_

ai sensi dell' articolo 9 del D. L. gs. 30/4/1992, n. 285 ( codice della strada) e successive modificazioni

**CHIEDE L ' AUTORIZZAZIONE**

allo svolgimento della **competizione sportiva su strada denominata**

Riservata alla categoria Master  Assoluti  Giovanili

Che avrà luogo il giorno \_\_\_\_\_ In località \_\_\_\_\_ con le seguenti modalità:

-Ritrovo Concorrenti ore \_\_\_\_\_ In località \_\_\_\_\_

-Partenza ore \_\_\_\_\_ Da \_\_\_\_\_

-Termine gara previsto ore \_\_\_\_\_ Presso \_\_\_\_\_

-La manifestazione interesserà le Province di \_\_\_\_\_

-I Comuni interessati alla competizione sono \_\_\_\_\_

**DICHIARA**

Sotto la propria responsabilità che :

1. Alla partenza, durante tutto il percorso e al traguardo, il regolare svolgimento della competizione sarà assicurato dalla presenza di addetti dell' organizzazione specificamente incaricati;
2. Durante la gara sarà assicurata l' assistenza sanitaria di pronto soccorso;
3. La competizione è regolarmente assicurata per la responsabilità civile verso terzi, nonché per eventuali danni a cose.
4. Sarà garantita la tutela delle strade senza recare alcun danno;
5. Al termine della competizione saranno rimossi i cartelli affissi lungo il percorso e sarà ripristinato il preesistente stato dei luoghi e delle cose.

**DICHIARA INOLTRE ( barrare la parte che interessa)**

Che la gara comporta la sospensione della circolazione con chiusura al traffico

Che la gara è del tipo " aperta al traffico"

**ALLEGA**

- Copia del programma approvato dalla Federazione.

- Denominazione delle strade e vie comunali interessate alla manifestazione.

Per eventuali comunicazioni in merito contattare il Sig. \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_ Fax. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

timbro firma richiedente

---

**MODULO RICHIESTA SEGRETERIA SIGMA ATTIVITA' 2018**

La società \_\_\_\_\_ rappresentata dal dirigente \_\_\_\_\_ chiede al Comitato Regionale FIDAL Marche uno dei seguenti servizi SIGMA:

**MEETING SU PISTA**

SERVIZI: Iscrizioni via mail, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio iscritti on-line, preparazione buste con pettorali (buste e pettorali a carico della società), stampe degli iscritti, preparazione fogli gara, collegamento con il servizio di cronometraggio per ricezione automatica dei risultati, stampa dei risultati, gestione in diretta della gara con invio in tempo reale dei risultati su internet, invio risultati su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), invio risultati su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale.

TARIFFA : € 100 + € 50 ogni 1/2 giornata gara + rimborso viaggio

**DIFFERITA POST-EVENT MEETING SU PISTA, CORSA SU STRADA CORSA IN MONTAGNA**

**OBBLIGATORIO PER L'INSERIMENTO NEL GRAN PRIX STRADA MARCHE**

SERVIZI: Inserimento risultati previa invio degli stessi in formato cartaceo o elettronico, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio risultati su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), invio risultati su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL.

TARIFFA : € 50 fino a 300 partecipanti + 10 € ogni 50 partecipanti aggiuntivi

in occasione della manifestazione \_\_\_\_\_

prevista per il giorno \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Luogo e data \_\_\_\_\_

Timbro e Firma

-----

## MODULO RICHIESTA SEGRETERIA SIGMA ATTIVITA' 2018

### **CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS GESTIONE CON CHIP TDS**

SERVIZI: Iscrizioni via mail-fax, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, invio iscritti on-line, preparazione buste con pettorali e JCHIP (buste e pettorali a carico della società), modifiche agli iscritti prima della partenza della gara, stampe dei fogli gara per il G.G.G, stampe degli iscritti per lo speaker, gestione della gara tramite sistema JCHIP TDS, collegamento automatico con Sigma per trasmissione delle prestazioni cronometriche degli atleti, stampa dei risultati, gestione in diretta della gara con invio in tempo reale dei risultati su internet, utilizzo doppio tabellone monofacciale MICROGATE, invio risultati su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), invio risultati su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL, inserimento circuito Gran Prix Marche 2018.

**TARIFFA : € 100 + 1,30 € per ogni atleta iscritto + rimborso viaggio**

### **CORSA SU STRADA, CORSA IN MONTAGNA, CROSS senza GESTIONE CHIP TDS**

SERVIZI: Iscrizioni via mail, eventuale preparazione iscrizioni on-line su richiesta, preparazione pagina web dedicata alla manifestazione sul sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) (attività regionale), inserimento degli iscritti, controllo del tesseramento degli atleti per l'anno in corso, controllo pagamento con bonifico e catalogazione, invio iscritti on-line, modifiche agli iscritti prima della partenza della gara, stampe dei fogli gara per il G.G.G, stampe degli iscritti per lo speaker, inserimento tempi di prestazioni, invio e ricezione dati al servizio di cronometraggio CHIP (NO FIDAL), stampa dei risultati, invio risultati su [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com), invio risultati su [www.fidal.it](http://www.fidal.it), stampa totale dei risultati, scarico dei risultati in graduatoria nazionale ove previsto dai regolamenti FIDAL, utilizzo tabellone monofacciale MICROGATE, inserimento circuito Gran Prix Marche 2018.

**TARIFFA A : € 200 (fino a 200 partecipanti +10 € ogni 50 iscritti aggiuntivi CHIP NO FIDAL) + rimborso viaggio**

**Per gare con partenza di numeri iscritti superiori a 200 l'utilizzo del chip è obbligatorio**

in occasione della manifestazione \_\_\_\_\_

prevista per il giorno \_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_

Luogo e data \_\_\_\_\_

Timbro e Firma

\_\_\_\_\_