

## 1) CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE RAGAZZI/E

### Fasi di svolgimento

22 Ottobre 2017

### Programma Tecnico una giornata

Ragazzi e Ragazze.

mt. 60-60h-1000-peso-vortex-alto-lungo-Marcia 2 Km

### Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di Atleti/e.
- nell'arco di una giornata ogni atleta può partecipare ad un massimo di due gare individuali o ad una gara individuale più un'eventuale staffetta oppure a due eventuali staffette . Agli atleti che partecipano ad un numero di gare superiore a quello consentito vengono depennate quelle eccedenti in ordine di orario.
- Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale mt.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione della gara di marcia

## 2) CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' "CINQUE CERCHI"

Con il Campionato di Società "Cinque Cerchi" il Comitato Regionale Marche si prefigge l'obiettivo di stimolare l'attività multidisciplinare dei ragazzi e delle ragazze, perseguendo il principio secondo cui va evitata la specializzazione precoce degli atleti appartenenti alla categoria.

Obiettivo parallelo è quello della sensibilizzazione dei giovani a comportamenti virtuosi e stili di vita attivi.

- Ogni società deve far gareggiare almeno il 70% dei loro atleti tesserati (M + F) almeno su 3 dei 4 gruppi di specialità
- Alle società che avrà svolto tale obiettivi la FIDAL Marche verserà un contributo di €50,00

## 2.1 Fasi di svolgimento

Il campionato si svolge in 6 manifestazioni specifiche , di cui una valida per il Campionato Regionale Individuale, in cui sono previste gare in tutte le specialità del programma tecnico ed in altre manifestazioni con gare esclusivamente su singole specialità.

Manifestazioni:

29 /5 Fabbriano	<b>Staffette 4x100</b>	<b>Staffetta 3x800</b>	
28/5 S.D.D	<b>Trofeo CONI</b>	<b>Trofeo CONI</b>	
1/6 – Ancona Memorial Serresi			
3-4/6 Macerata	<b>5 cerchi</b>	<b>5 cerchi</b>	
10-11/6 Montecassiano	<b>Trofeo CONI</b>	<b>Trofeo CONI</b>	
18/6 S.D.D	<b>5 cerchi</b>	<b>5 cerchi</b>	
1/7 Trofeo Città Macerata			
29/7 Ascoli meeting			
27/8 Meeting Comune Montecassiano			
2/9 Meeting San Giuliano			
9-10/9 Fermo	<b>5 cerchi</b>	<b>5 cerchi</b>	
22/10 Ancona	<b>5 cerchi</b>	<b>5 cerchi</b>	
15/10 Macerata	<b>Staffette 4x100</b>	<b>Staffetta 3x800</b>	

## 2.2 Programma tecnico

Staffetta 4x100 – 3X800

le altre gare sono suddivise in quattro GRUPPI DI SPECIALITA':

- VELOCITA': mt. 60, 60hs,
- MEZZOFONDO E MARCIA: **m.600**, m. 1000, Marcia km. 2
- SALTI: alto, lungo
- LANCI: peso kg. 2 e vortex

## 2.3 Norme di partecipazione

- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti/e.
- Ogni atleta può partecipare :
  - Nelle manifestazioni di una giornata : a due gare individuali e la staffetta
  - Nelle manifestazioni di due giornate : a tre gare individuali e la staffetta, ma non più di due gare e la staffetta nella stessa giornata
- All'atleta che prende parte a più di due specialità, esclusa la staffetta, nella stessa giornata gli vengono annullati, a tutti gli effetti, i risultati tecnici ottenuti nelle gare successive alle prime due prove in ordine di orario.
- Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale a mt.1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione della gara della marcia
- Premiazioni: ogni società organizzatrice si farà carico delle premiazioni dei primi tre atleti classificati di ogni gara; nei Campionati Regionali Individuali i premiati saranno sei, di cui i primi carico del Comitato Regionale

## 2.4 Norme di classifica

- 2.4.1 Tutti i risultati ottenuti dagli atleti sono rapportati alle apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007).
- 2.4.2 gli atleti non classificati, squalificati e/o ritirati verranno attribuiti punti zero e la gara non risulterà coperta.
- 2.4.3 Ai fini della classifica sono previsti tre vincoli:
- A. **Le specialità coperte dalle singole Società:** entreranno in classifica le Società che con i propri atleti hanno coperto i 4 gruppi di specialità previsti ; a seguire, le Società che hanno coperto 3-2 gruppi.
- B. **Gli atleti ed i loro punteggi;** si prende in considerazione la somma dei migliori punteggi ottenuti da ogni atleta su 4 gare diversi dei 4 gruppi di specialità previsti.
- C. **Staffette**  
Minimo 3 punteggi di staffette.
- 2.4.4 Classifica Finale  
La classifica finale viene determinata dalla somma di 18 punteggi ottenuti da 6 atleti diversi in 3 dei 4 gruppi di specialità, più le 3 staffette

Le Società, entro il 31 ottobre 2017, dovranno autocertificare i risultati con l'apposito modulo **(allegato D)**

### 3) CAMPIONATO REGIONALE DI SPECIALITA' RAGAZZI/E

#### Fasi di svolgimento

Il Campionato Individuale si svolge da Maggio a **Ottobre** con le stesse prove valide per il "Campionato Cinque Cerchi" e prende in considerazione coloro che si distinguono complessivamente nelle gare di tutti e quattro i gruppi di specialità previsti nello stesso Campionato "Cinque Cerchi".

#### Norme di classifica

Ai fini della classifica si prendono i risultati conseguiti in tutte le prove valide per il "Campionato Cinque Cerchi" rapportati alla apposite tabelle di punteggio Fidal (edizione 2007)

Al termine delle prove valide per il "Campionato Cinque Cerchi" per ogni atleta (M e F) si dovrà sommare il miglior risultato ottenuto in ognuno dei quattro gruppi di specialità.

Gli atleti che presentano il miglior punteggio "totale" si aggiudicheranno il Titolo di Campione Regionale di Specialità

**Le Società, entro il 05 novembre 2017, dovranno autocertificare i risultati con l'apposito modulo (allegato D1)**