

MINIRADUNI e GIORNATE DI ALLENAMENTO
Cadetti/e- Allievi/e
ANCONA "Palaindoor" – FERMO Pista di Atletica Leggera

Il Settore Tecnico Regionale, nel quadro delle iniziative tese a supporto dell'attività tecnica di atleti e tecnici, promuove miniraduni e "giornate di allenamento", in cui i referenti di settore del STR saranno a disposizione di coloro che vorranno approfittare di un confronto intermedio sulla programmazione dell'attività di preparazione che gli atleti stanno svolgendo.

Gli incontri si svolgeranno secondo il seguente calendario:

Settore	Specialità	Tecnico	gg	data	ora	Località	Modalità di svolgimento
Lanci	martello	Recchioni	Merc	27-gen	15.30	Fermo	
Mezzofondo		Angeletti	Merc	27-gen	15.50	Ancona	Aperto + Convocati Ci/e Ai/e
Velocità		Biagetti	Giov	28-gen	16.30	Ancona	
Prove Multiple		Butteri	Giov	28-gen	7:12	Ancona	
Lanci	giavellotto	Recchioni	Sab	30-gen	15.30	Fermo	
Salti		Del Moro	Mart	02-feb	16.30	Ancona	
Velocità-Ostac		Biagetti	Giov	04-feb	16.30	Ancona	
Velocità-Ostac		Biagetti	Giov	11-feb	16.30	Ancona	
Marcia		Baldini	Giov	11-feb	15.30	Ancona	Aperto anche alla cat. Ri/e
Salti		Del Moro	Mart	23-feb	16.30	Ancona	
Lanci	peso	Recchioni	Merc	24-feb	15.30	Fermo	
Lanci	disco	Recchioni	Sab	27-feb	15.30	Fermo	

I vari incontri si svolgeranno con modalità diverse. Come riportato in tabella, la maggior parte sono aperti, ai quali possono accedere tutti gli atleti delle categorie A/i e C/i per i quali la partecipazione rivesta reale valore tecnico.

All'incontro di **marcia** vengono ammessi a partecipare anche atleti della categoria ragazzi/e.

All'incontro di **mezzofondo** vengono convocati anche alcuni atleti anche in funzione dei prossimi impegni di cross e riportati nella successiva tabella. Per questo incontro il ritrovo è previsto al Palaindoor e l'allenamento presso il Campo "Italo Conti"

CADETTE:	
Silvestri Emma	ATL COLLECTION SBT
Vallorani Francesca	ASA ASCOLI
Fioretti Andree	ATL JESI
Crosta Lucia	ATL SANGIORGESE
Meschini Gaia	ATL.AMATORI OSIMO
CADETTI:	
Savorelli J.Miller	AT. AMA CIVITANOVA
Pulcini Simone	ASA ASCOLI
Salvucci Paolo	ATL AMAT OSIMO
Pennacchietti Paolo	ATL SANGIORGESE
Capicciotti Paolo	STAMURA AN.

Comitato Regionale MARCHE

Settore Tecnico

ALLIEVE:	
Principi Alice	ATL AVIS MC
Amadel Samira	ATL AVIS MC
Coppari Laura	ATL AVIS MC
Firmani M.Giulia	ATL STAMURA AN
Paccamiccio Caterina	ATL. AMATORI OSIMO.
ALLIEVI:	
Barontini Simone	ATL STAMURA AN
Ciriaci Fabio	ATL AVIS MC
Tobaldi Nicola	ATL AVIS MC
Coppari Matteo	ATL AVIS MC
De Angelis Paolo	ASA ASCOLI

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Prof. Mauro Ficerai



Il Presidente del CR Marche
Giuseppe Scorzoso

