

Comitato Regionale MARCHE

Settore Tecnico

Comunicato Tecnico n. 18

Ancona 14 Luglio 2016

**RADUNO ESTIVO ATLETI D'INTERESSE REGIONALE
CAMERINO (MC) 22 – 25 agosto 2016**

Facendo riferimento, seguito a quanto contenuto nel Calendario Estivo 2016 ed alle precedenti comunicazioni relative all'oggetto, il Comitato Regionale FIDAL ha autorizzato il Settore Tecnico a svolgere, nell'ambito degli interventi a favore dei migliori giovani atleti della regione, un'attività estiva finalizzata a preparare, al meglio, gli importanti appuntamenti della seconda parte della stagione agonistica.

La Commissione Tecnica Regionale, nella sua ultima riunione svoltasi a PS Giorgio 1 Luglio 2016, ha pertanto definito, nel dettaglio, l'organizzazione **Raduno Estivo** residenziale, nel periodo **22 – 25 agosto 2016**. Il raduno è rivolto agli atleti della regione delle categorie **cadetti/e, allievi/e** di interesse regionale rientranti nei criteri della tabella allegata oppure segnalati dal Settore Tecnico Regionale o proposti dalle singole società.

Al fine di rendere più stretta e proficua la collaborazione con i **tecnici dei singoli atleti**, Il Comitato Regionale, d'intesa con il Settore Tecnico ha disposto la convocazione degli stessi per tutto il periodo ai quali verrà richiesta una quota a titolo di copartecipazione alle spese come successivamente specificato.

L' iniziativa si svolgerà a **Camerino** e verrà organizzata in collaborazione con il locale Centro Sportivo Universitario.

Atleti e tecnici alloggeranno presso il College Universitario "Mattei", g.c., Colle Paradiso, in Località Le Mosse, ed i pasti saranno serviti presso la mensa universitaria o ristorante convenzionato.

L'inizio del raduno è fissato per **lunedì 22 agosto 2016**, con ritrovo presso il College "Mattei", alle **ore 10.30**.

Come negli anni precedenti, il soggiorno degli atleti non potrà essere totalmente gratuito, ma richiederà una partecipazione alle spese da parte delle società della regione.

La Commissione Tecnica ha definito l'elenco degli atleti convocati, per i quali il Comitato Regionale ha disposto un intervento economico a parziale copertura della quota di partecipazione.

Gli elenchi saranno aggiornati a fine luglio 2016. Verranno inseriti gli atleti che avranno ottenuto, nel frattempo, i minimi di accesso alla griglia regionale. Le società dovranno segnalare eventuali prestazioni che consentano agli atleti di essere inseriti nella fascia A

Verrà, inoltre, costituito un secondo gruppo, **Fascia B**, che sarà formato da atleti di buon valore segnalati dalle varie società, delle categorie **cadetti, allievi**.

La **quota di partecipazione** a carico delle singole società, per ciascuna delle fasce e per tutto il periodo, è la seguente:

fascia A € 80,00 fascia B € 130,00 Tecnico sociale € 80,00

Il saldo relativo alle competenze potrà essere effettuato, da parte delle società, direttamente alla segreteria del raduno. A questo proposito si precisa che la quota è **indivisibile** e non dipendente dai giorni di presenza.

Si ricorda che la responsabilità tecnica del raduno, la conduzione e l'organizzazione degli allenamenti saranno di esclusiva competenza dei **Responsabili di Settore** di seguito indicati; ai tecnici

Comitato Regionale MARCHE

Settore Tecnico

sociali verrà richiesta la collaborazione durante le sedute di allenamento al fine di svolgere l'attività tecnico-didattica necessaria.

Questi ultimi, come di seguito precisato, potranno fornire al tecnico specialista responsabile di settore tutte le informazioni necessarie sul programma di attività svolto in precedenza, per poter meglio organizzare il piano di lavoro della settimana. In ogni caso, però, **il piano di lavoro del periodo sarà di esclusiva competenza del Responsabile di Settore.**

| | | | |
|---------------------------------|-------------|-------------|----------------------|
| Responsabile di Comitato | Rosei | Pino | |
| Staff tecnico | Ficerai | Mauro | FTR |
| Velocità/Ostacoli | Biagetti | Sergio | |
| | Petruzzella | Riccardo | Collaboratore |
| Mezzofondo | Angeletti | Angelo | |
| Marcia | Baldini | Ermenegildo | |
| Salti | Del Moro | Robertais | |
| | Bernardi | Alessandro | Collaboratore |
| | Colucci | Guglielmo | |
| Lanci | Recchioni | Roberto | |
| | Gagliardi | Giuseppe | |
| Prove Multiple | Butteri | Francesco | |
| | Giorgini | Giuseppe | |
| Segreteria | XXXXXX | | |
| Fisioterapista | XXXXXX | | |

Al fine di definire le necessarie prenotazioni, le **società dovranno comunicare obbligatoriamente, entro il 28 luglio 2016, per iscritto, l'adesione o l'eventuale rinuncia all'iniziativa di cui trattasi**, degli atleti e dei tecnici convocati, al Fiduciario Tecnico Regionale Prof. Mauro Ficerai all'indirizzo e-mail – mauroficerai@libero.it.

Di ogni atleta e tecnico, bisognerà inoltre, fornire il luogo e la data di nascita e, solo per gli atleti, il nome del tecnico sociale

Le società segnaleranno eventuali prestazioni che diano diritto alla convocazione dell'atleta come da griglia in allegato 1.

I dirigenti di società sono pregati di evitare di dare la conferma per quegli atleti che presentano ancora esiti da infortuni.

Entro la stessa data dovranno essere proposti i **nominativi dei giovani della Fascia B delle categorie cadetti - allievi che intendono partecipare.**

A questo proposito si fa presente che insieme a questi ultimi, le società dovranno, in ogni caso, segnalare, **obbligatoriamente, un tecnico sociale – accompagnatore o comunque un tecnico di riferimento** che dovrà essere presente al raduno e che assumerà la responsabilità del singolo atleta o del gruppo per tutto il periodo di soggiorno a Camerino.

L'ammissione allo stage per gli atleti della 2[^] Fascia sarà consentita solo ad atleti in possesso dei requisiti tecnici richiesti e che abbiano dimostrato serietà e correttezza di comportamenti nell'attività svolta. Le società sono pregate, pertanto, di non iscrivere atleti per i quali la partecipazione al raduno avrebbe scarso rilievo tecnico.

Si ricorda inoltre che:

- L'ospitalità verrà offerta nel college universitario, con stanze a due e tre letti, e che tutti i partecipanti al raduno dovranno **portare gli asciugamani** necessari al periodo;

Comitato Regionale MARCHE

Settore Tecnico

- **Nel corso dello stage gli atleti non potranno utilizzare mezzi propri per gli spostamenti;**
- Tutti i presenti potranno accedere, gratuitamente, alle strutture sportive universitarie, **piscina compresa.**

Di seguito è riportato l'elenco degli atleti convocati e di fianco il nome del tecnico di ogni singolo atleta. Laddove manca o dovesse risultare inesatto, la società deve comunicarlo, al più presto, a questo Settore Tecnico.

Inoltre le società sono pregate di comunicare tempestivamente eventuali discrepanze nelle convocazioni e le variazioni delle prestazioni dei propri atleti.

Formazione dei tecnici. La partecipazione all'attività tecnica del raduno, in qualità di tecnico sociale, verrà valutata ai fini come dell'acquisizione dei crediti formativi (p.ti 1,0) in modo residenziale e (p.ti 0,5 ogni intera giornata) per coloro che intendono partecipare giornalmente alle attività del raduno.

Questi ultimi potranno usufruire dei pasti presso la mensa universitaria al costo di € 12,00, prendendo preventivo contatto con la segreteria del raduno.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Prof. Mauro Ficerai



Il Presidente del CR Marche



Comitato Regionale MARCHE

Settore Tecnico

"ATTIVITA' TECNICA REGIONALE"

ELENCO DEI CONVOCATI AL RADUNO ESTIVO CAMERINO 22- 25 AGOSTO 2016

FASCIA A

| | | | | | | | |
|----|------------|------------------|----|----------------------|------|--------------------------------|-----------------------|
| 1 | Lanci | Martello | Ce | ZUCCARO Sara | 2001 | A.ATL. FABRIANO | Gagliardi Giuseppe |
| 2 | Lanci | Disco | Ae | LATTANZI Linda | 1999 | A.ATL. FABRIANO | Gagliardi Giuseppe |
| 3 | Lanci | Disco | Ae | RINALDI Irene | 2000 | A.ATL. FABRIANO | Gagliardi Giuseppe |
| 4 | Lanci | Matello | Ae | DELL'OSO Benedetta | 1999 | A.ATL. FABRIANO | Gagliardi Giuseppe |
| 5 | Mezzofondo | m.1000 | Ci | LORONI Nicolo' | 2001 | A.ATL. FABRIANO | |
| 6 | Velocità | m.80 - staff | Ci | GHIDETTI Francesco | 2002 | A.ATL. FABRIANO | |
| 7 | Velocità | m.100 | Ae | MAGGI Elisa | 1999 | A.ATL. FABRIANO | Andruskiewicz Alberto |
| 8 | Lanci | Martello | Ci | MANCINELLI Ronaldo | 2001 | ASA ASCOLI PICENO | Silvaggi Nicola |
| 9 | Lanci | Matello | Ae | FALCIONI Erika | 1999 | ASA ASCOLI PICENO | Silvaggi Nicola |
| 10 | Lanci | Peso | Ai | CAPPONI Mirco | 1999 | ASA ASCOLI PICENO | De Santis Luigi |
| 11 | Lanci | Disco | Ai | BALLONI Marco G. | 1999 | ASA ASCOLI PICENO | De Vincentis Armando |
| 12 | Lanci | Martello | Ai | CAPUTO Davide | 1999 | ASA ASCOLI PICENO | Silvaggi Nicola |
| 13 | Lanci | Martello | Ai | HAZISLLARI Orges | 2000 | ASA ASCOLI PICENO | Silvaggi Nicola |
| 14 | Mezzofondo | m.1000 | Ce | VALLORANI Francesca | 2001 | ASA ASCOLI PICENO | Angeletti Angelo |
| 15 | Ostacoli | m.100hs-m.300hs | Ci | AGOSTINI Federico | 2001 | ASA ASCOLI PICENO | Ficerai Mauro |
| 16 | Ostacoli | m.100hs | Ci | CROCE Vincenzo | 2001 | ASA ASCOLI PICENO | Ficerai Mauro |
| 17 | Lanci | Giavellotto | Ce | MEI Angelica | 2002 | ATL. AVIS FANO-PESARO | |
| 18 | Velocità | 80 - staff - 300 | Ci | UGOCCIONI Marco | 2001 | ATL. AVIS FANO-PESARO | Fontan Valeria |
| 19 | Lanci | Peso | Ce | AKONCHONG Nicole | 2002 | ATL. AVIS MACERATA | Lorenzetti Franco |
| 20 | Marcia | 3 km | Ce | GIULIONI Anastasia | 2001 | ATL. AVIS MACERATA | Bettucci Paola |
| 21 | Marcia | 5 km | Ae | MICONI Giulia | 2000 | ATL. AVIS MACERATA | Bettucci Paola |
| 22 | Mezzofondo | m.800 | Ae | AMADEL Samira | 1999 | ATL. AVIS MACERATA | Iesari Maurizio |
| 23 | Salti | Asta | Ai | PERUGINI Mattia | 1999 | ATL. AVIS MACERATA | |
| 24 | Velocità | m.400 | Ae | VANDI Elisabetta | 2000 | ATL. AVIS MACERATA | Fontan Valeria |
| 25 | Velocità | m.300 | Ce | DOLCIOTTI Noemi | 2001 | ATL. CHIARAVALLE | |
| 26 | Velocità | m.80 - staff | Ce | MORETTI Livia | 2001 | ATL. CHIARAVALLE | Pistoni Mario |
| 27 | Velocità | m.80 - staff | Ce | OLIVETTI Aurora | 2001 | ATL. CHIARAVALLE | Pistoni Mario |
| 28 | Mezzofondo | m.1000-m.2000 | Ce | FIORETTI Andree | 2001 | ATL. JESI | Santini Orlando |
| 29 | Marcia | 3 km | Ce | RUZZETTA Ludovica | 2001 | ATL. SANGIORGESE R.ROCCHETTI | Del Moro Pasquale |
| 30 | Marcia | 5 km | Ci | CONCETTI Alberto | 2001 | ATL. SANGIORGESE R.ROCCHETTI | Del Moro Pasquale |
| 31 | Mezzofondo | m.1200Sp | Ci | PENNACCHIETTI Paolo | 2001 | ATL. SANGIORGESE R.ROCCHETTI | Ruzzetta Ivan |
| 32 | Ostacoli | m.80hs-Lungo | Ce | BINNI Alena | 2002 | ATL. SANGIORGESE R.ROCCHETTI | Del Moro Elisa |
| 33 | Velocità | m.80 - staff | Ce | RASTELLI Greta | 2002 | ATL. SANGIORGESE R.ROCCHETTI | Del Moro Elisa |
| 34 | Velocità | m.80 - staff | Ci | RENZI Alessandro | 2001 | ATL. SANGIORGESE R.ROCCHETTI | Del Moro Elisa |
| 35 | Mezzofondo | m.2000 | Ci | SALVUCCI Leonardo | 2001 | ATL.AMAT.OSIMO | Carbonari Giuseppe |
| 36 | Mezzofondo | m.1200Sp | Ae | PACCAMICCIO Caterina | 1999 | ATL.AMAT.OSIMO | Carbonari Giuseppe |
| 37 | Mezzofondo | m.800 | Ai | FALAPPA Federico | 1999 | ATL.AMAT.OSIMO | Carbonari Giuseppe |
| 38 | Salti | Alto | Ce | TRILLINI Benedetta | 2001 | ATL.AMAT.OSIMO | Carbonari Giuseppe |
| 39 | Salti | Alto | Ci | FALAPPA Lorenzo | 2002 | ATL.AMAT.OSIMO | Carbonari Giuseppe |
| 40 | Lanci | Peso | Ci | SANGINESI Davide | 2001 | ATLETICA CIVITANOVA | |
| 41 | Ostacoli | m.300hs | Ce | GHERGO Angelica | 2002 | ATLETICA OSIMO | Galassi Emanuele |
| 42 | PM | Pentathlon | Ce | TONTI Giulia | 2001 | ATLETICA OSIMO | Galassi Emanuele |
| 43 | Lanci | Peso | Ce | MARIANI Alessia | 2001 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | |
| 44 | Lanci | Giavellotto | Ae | FALASCA Z. Arianna | 2000 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | Butteri Francesco |
| 45 | Mezzofondo | 1200Sp-300-80hs | Ce | SILVESTRI Emma | 2001 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | Mancini-Bruni |
| 46 | Ostacoli | m.80hs | Ce | BRUNO Arianna | 2001 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | |
| 47 | Ostacoli | m.300hs | Ci | MANCINI Emanuele | 2002 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | |
| 48 | PM | Esathlon | Ci | CACCINI Alessandro | 2001 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | Mancini-Bruni |
| 49 | Salti | Triplo | Ce | RUGGIERI Isabel | 2002 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | |

Comitato Regionale MARCHE

Settore Tecnico

| | | | | | | | |
|----|------------|------------------|----|----------------------|------|--------------------------------|-----------------------|
| 50 | Salti | Asta | Ci | GIOMMARINI Edoardo | 2001 | COLLECTION ATLETICA SAMBENEDET | |
| 51 | Mezzofondo | m.1000 | Ci | GAGLIARDI Francesco | 2001 | MEZZOFONDO CLUB ASCOLI | Zambrini Giuseppe |
| 52 | Lanci | Giavellotto | Ci | BURRONI Leonardo | 2001 | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | |
| 53 | Mezzofondo | m.800 | Ae | FIRMANI Maria giulia | 2000 | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Dubbini Fabrizio |
| 54 | Mezzofondo | m.800 | Ai | BARONTINI Simone | 1999 | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Dubbini Fabrizio |
| 55 | Salti | Alto | Ci | COLLETTA Matteo | 2002 | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | |
| 56 | Salti | Alto | Ai | PASQUINELLI Michele | 2000 | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | |
| 57 | Velocità | 80 - staff-300 | Ce | BORIANI Benedetta | 2001 | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Gambelli Annalisa |
| 58 | Velocità | m.100 | Ae | GIGLI Marica | 2000 | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Gambelli Annalisa |
| 59 | Lanci | Disco | Ce | PROPERZI Michela | 2001 | SPORT ATL. FERMO | Recchioni Roberto |
| 60 | Lanci | Peso | Ai | PAOLUCCI Alex | 1999 | SPORT ATL. FERMO | Recchioni Roberto |
| 61 | Salti | Asta | Ce | MORELLI Nicole | 2002 | SPORT ATL. FERMO | Corrina Matteo |
| 62 | Salti | Asta | Ce | POLINI Ludovica | 2002 | SPORT ATL. FERMO | Corrina Matteo |
| 63 | Salti | Lungo | Ci | CALIO' Mario | 2001 | SPORT ATL. FERMO | Marangoni Franco |
| 64 | Salti | Triplo | Ci | FRATALOCCHI Alessio | 2001 | SPORT ATL. FERMO | Marangoni Franco |
| 65 | Salti | Asta | Ci | MASCIANGELO Matteo | 2002 | SPORT ATL. FERMO | Corrina Matteo |
| 66 | Salti | Asta | Ai | BAGLIONI Claudio | 1999 | SPORT ATL. FERMO | Corrina Matteo |
| 67 | Velocità | 80-staff-Lungo | Ce | YEABARTH Elvira | 2002 | SPORT ATL. FERMO | Andruskiewicz Alberto |
| 68 | Velocità | 80 - staff - 300 | Ci | MECOZZI Mattia | 2001 | SPORT ATL. FERMO | Andruskiewicz Alberto |
| 69 | Velocità | m.80 - staff | Ci | VITTURINI Stefano | 2002 | SPORT ATL. FERMO | Andruskiewicz Alberto |
| 70 | Salti | Triplo | Ci | TONNINI Emanuele | 2002 | SPORT D.L.F. ANCONA | |
| 71 | Salti | Alto | Ae | TAVONI Alessandra | 1999 | SPORT D.L.F. ANCONA | |
| 72 | Salti | Lungo | Ai | SORDONI Luca | 1999 | SPORT D.L.F. ANCONA | |
| 73 | Lanci | Martello | Ai | OLIVIERI Giorgio | 2000 | TEAM ATLETICA MARCHE | Petrelli Alfio |
| 74 | Lanci | Martello | Ai | PACI Matteo | 1999 | TEAM ATLETICA MARCHE | |
| 75 | Lanci | Giavellotto | Ai | PRIOTEASA Cristian | 1999 | TEAM ATLETICA MARCHE | |
| 76 | Salti | Asta | Ae | LANCIOTTI Nikita | 1999 | TEAM ATLETICA MARCHE | Colucci Guglielmo |
| 77 | Salti | Lungo | Ai | SANTARELLI Fabio | 1999 | TEAM ATLETICA MARCHE | Del Moro Robertais |
| 78 | Lanci | Disco | Ci | SCIBILIA Nico | 2001 | TEAM ATLETICA PORTO S. ELPIDIO | Paci Leonardo |

Comitato Regionale MARCHE

Settore Tecnico

Allegato 1

F.I.D.A.L. MARCHE
"ATTIVITA' TECNICA 2016"
Raduno Tecnico Regionale Estivo

Prestazioni valide per l'ammissione nella **fascia A** degli (atleti di interesse regionale)

| GARA | CADETTI | | ALLIEVI | |
|---------------------|----------------|----------------|----------------|---------------------|
| | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine |
| m.80/m.100 | 9"54 | 10"34 | 11"24 | 12"64 |
| m.200 | --- | --- | 22"74 | 25"64 |
| m.300/m.400 | 38"24 | 42"64 | 51"64 | 59"00 |
| m.800 | --- | --- | 1'58"5 | 2'20"0 |
| m.1000/m.1500 | 2'42"0 | 3'06"0 | 4'08"0 | 4'52"0 |
| m.2000/m.3000 | 6'12"0 | 7'00"0 | 8'55"0 | 10'40"0 |
| m.5000 | --- | --- | --- | --- |
| m.1200/2000 Sp | 3'37"50 | 4'06"50 | 6'25"0 | 7'50"0 |
| m.80/m.100/m.110 hs | 14"24 | 12"64 | 15"14 | 15"14 |
| m.300/m.400 hs | 42"84 | 48"14 | 58"64 | 1'06"34 |
| alto | 1,80 | 1,56 | 1,90 | 1,64 |
| asta | 3,30 | 2,80 | 3,70 | 3,00 |
| lungo | 6,20 | 5,10 | 6,50 | 5,40 |
| triplo | 12,60 | 11,00 | 13,50 | 11,50 |
| peso | 14,50 | 11,50 | 14,50 | 12,00 |
| disco | 38,00 | 30,00 | 41,00 | 32,00 |
| martello | 48,00 | 39,00 | 50,00 | 39,80 |
| giavellotto | 46,50 | 36,50 | 51,00 | 35,00/32,00 (600gr) |
| marcia | 25'00"0 | 16'10"0 | 24'00"0 | 27'10"0 |
| prove multiple | 3.700 | 3.300 | 5.400 | 4.000 |

La tabella, rivisitata alla luce dei valori tecnici attuali, **viene proposta solo a titolo di riferimento**, il Comitato Regionale ha piena autonomia nelle scelte degli atleti da inserire nel proprio Club Regionale.