



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale **MARCHE**

Settore Tecnico

Comunicato Tecnico n . 14

Ancona 9 Luglio 2013

RADUNO ESTIVO ATLETI DI INTERESSE REGIONALE CAMERINO (MC) 20 – 24 agosto 2013

Facendo riferimento, seguito e a parziale rettifica di date a quanto contenuto nel Calendario Estivo 2013 ed alle precedenti comunicazioni relative all'oggetto, si conferma che il Comitato Regionale FIDAL ha autorizzato anche quest'anno il Settore Tecnico a svolgere, nell'ambito degli interventi a favore dei migliori giovani atleti della regione, un'attività estiva finalizzata a preparare, al meglio, gli importanti appuntamenti della seconda parte della stagione agonistica.

La Commissione Tecnica Regionale, nella sua ultima riunione svoltasi a Ancona il 4 Luglio 2013, ha pertanto definito, nel dettaglio, l'organizzazione del preannunciato **Raduno Estivo** residenziale, nel periodo **20 – 24 agosto 2013**. Il raduno è rivolto agli atleti della regione delle categorie **cadetti/e**, **allievi/e** (sia facenti parte degli atleti d'interesse nazionale e regionale che proposti dalle singole società), e **juniores di primo anno** (1995) (di interesse nazionale e regionale rientranti nei criteri delle tabelle allegate e segnalati dal Settore Tecnico Regionale). Non sono ammessi atleti juniores segnalati dalle società.

Al fine di rendere più stretta e proficua la collaborazione con i **tecnici dei singoli atleti**, Il Comitato Regionale, d'intesa con il Settore Tecnico ha disposto la convocazione degli stessi per tutto il periodo. Agli stessi verrà richiesta una quota a titolo di compartecipazione alle spese come successivamente specificato.

L' iniziativa si svolgerà a **Camerino** e verrà organizzata in collaborazione con il locale Centro Sportivo Universitario.

Atleti e tecnici alloggeranno presso il College Universitario "Mattei", g.c., Colle Paradiso, in Località Le Mosse, ed i pasti saranno serviti presso un ristorante convenzionata situato nei pressi del college stesso.

L'inizio del raduno è fissato per **martedì 20 agosto 2013**, con ritrovo presso il College "Mattei", alle **ore 10.30**.

Come negli anni precedenti, il soggiorno degli atleti non potrà essere totalmente gratuito, ma richiederà una partecipazione alle spese da parte delle società della regione.

La Commissione Tecnica ha fissato **due fasce** di intervento che rappresentano anche un differente impegno finanziario da parte del Comitato Regionale.

Nella **1a Fascia** sono inseriti gli atleti, cadetti/e, allievi/e, juniores **d'interesse Nazionale**, quelli cioè che, nella corrente stagione agonistica, hanno ottenuto i minimi previsti dalla griglia (revisione regionale 2013 – allegato 1) approvata dal Settore Tecnico Regionale ed allegata al presente comunicato

La **2a Fascia** è costituita da atleti cadetti-allievi di buona qualificazione, non lontani dai minimi precedentemente citati, che hanno ottenuto i minimi di partecipazione ai Campionati Italiani nella loro categoria (allegato 2) o che rappresentano scelte del Settore Tecnico anche in vista dei Campionati Italiani Cadetti/e, in programma nei giorni 12-13 ottobre 2013 a Jesolo

Gli elenchi saranno aggiornati a fine luglio 2013. Verranno inseriti gli atleti che avranno ottenuto, nel frattempo, i minimi di accesso nelle rispettive fasce.

Verrà, inoltre, costituito un terzo gruppo, **3^a Fascia**, che sarà formato da atleti di buon valore segnalati dalle varie società, delle categorie **cadetti**, **allievi**.

La **quota di partecipazione** a carico delle singole società, per ciascuna delle tre fasce e per tutto il periodo, è la seguente:

1a fascia €70,00 2a fascia €110,00 3a fascia €180,00.

Tecnico sociale €70,00

Il saldo relativo alle competenze potrà essere effettuato, da parte delle società, direttamente alla segreteria del raduno. A questo proposito si precisa che la quota è **indivisibile** e non dipendente dai giorni di presenza.

Si ricorda che la responsabilità tecnica del raduno, la conduzione e l'organizzazione degli allenamenti saranno di esclusiva competenza dei **Responsabili di Settore** di seguito indicati; ai tecnici sociali verrà richiesta la collaborazione durante le sedute di allenamento al fine di svolgere l'attività tecnico-didattica necessaria.

Questi ultimi, come di seguito precisato, potranno fornire al tecnico specialista responsabile di settore tutte le informazioni necessarie sul programma di attività svolto in precedenza, per poter meglio organizzare il piano di lavoro della settimana. In ogni caso, però, **il piano di lavoro del periodo sarà di esclusiva competenza del Responsabile di Settore.**

| | | | |
|--|--------------------|--------------------|----------------------|
| Rappresentante del CR | Rosei | Pino | |
| Lo staff tecnico è il seguente: | | | |
| Velocità | Biagetti | Sergio | |
| Ostacoli | Del Moro | Elisa | Collaboratore |
| Mezzofondo | Falcetta | Gino | |
| Marcia | Angeletti | Angelo | |
| Salti | Baldini | Ermenegildo | |
| | Del Moro | Robertais | |
| | Angelini | Natalino | Collaboratore |
| | Bernardi | Alessandro | Collaboratore |
| Lanci | Recchioni | Roberto | |
| | Petruzzella | Riccardo | Collaboratore |
| Prove Multiple | Butteri | Francesco | |
| | Giorgini | Giuseppe | Collaboratore |
| Segreteria | Brunetti | Doriana | |

Al fine di definire le necessarie prenotazioni, le **società dovranno comunicare per iscritto, obbligatoriamente, l'adesione all'iniziativa di cui trattasi**, confermando la presenza degli atleti e dei tecnici convocati al Fiduciario Tecnico Regionale Prof. Mauro Ficerai all'indirizzo e-mail – mauroficerai@libero.it , entro il **31 luglio 2013**.

I dirigenti di società sono pregati di evitare di dare la conferma per quegli atleti che presentano ancora esiti da infortuni.

Entro la stessa data dovranno essere proposti i **nominativi dei giovani della 3^a Fascia delle categorie cadetti - allievi, che intendono partecipare.**

A questo proposito si fa presente che insieme a questi ultimi, le società dovranno, in ogni caso, segnalare, **obbligatoriamente, un tecnico sociale – accompagnatore o comunque un tecnico di riferimento** che dovrà essere presente al raduno e che assumerà la responsabilità del singolo atleta o del gruppo per tutto il periodo di soggiorno a Camerino.

L'ammissione allo stage per gli atleti della 3^a Fascia sarà consentita solo ad atleti in possesso dei requisiti tecnici richiesti e che abbiano dimostrato serietà e correttezza di comportamenti nell'attività svolta. Le società sono pregate, pertanto, di non iscrivere atleti per i quali la partecipazione al raduno avrebbe scarso rilievo tecnico.

Si ricorda inoltre che:

- l'ospitalità verrà offerta nel college universitario, con stanze a due e tre letti, e che tutti i partecipanti al raduno dovranno **portare gli asciugamani** necessari al periodo;
- **nel corso dello stage gli atleti non potranno utilizzare mezzi propri per gli spostamenti;**
- tutti i presenti potranno accedere, gratuitamente, alle strutture sportive universitarie, **piscina compresa.**

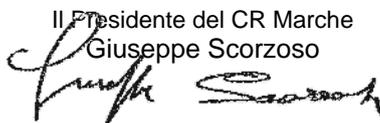
Come è oramai tradizione, verrà organizzato, nel corso dello stage, **un incontro con la Struttura dell'Università di Camerino che si interessa dell' Orientamento**, al fine di dare agli atleti un contributo per quelle che saranno le prossime scelte universitarie. Detto incontro si svolgerà con data da definire, presso l'Università di Camerino.

Di seguito è riportato l'elenco degli atleti convocati divisi per fasce. Di fianco è riportato il nome del tecnico di ogni singolo atleta. Laddove manca, la società non ha ancora provveduto a comunicarlo a questo Settore Tecnico. Al fine di poter completare l'elenco e procedere alle relative convocazioni, che saranno pubblicate in occasione dell'aggiornamento di fine luglio, si pregano le società di provvedere al più presto..

Inoltre le società sono pregate di comunicare tempestivamente eventuali discrepanze nelle convocazioni, le variazioni delle prestazioni dei propri atleti e il nominativo del tecnico laddove manca o dovesse risultare inesatto.

Le modalità di conferma della partecipazione, sia per gli atleti che per i tecnici, verranno rese note con il comunicato dell'aggiornamento degli elenchi di fine luglio.

Il Fiduciario Tecnico Regionale
Prof. Mauro Ficerai

Il Presidente del CR Marche
Giuseppe Scorzoso


"ATTIVITA' TECNICA REGIONALE"
PRIMO ELENCO DEI CONVOCATI AL RADUNO ESTIVO
CAMERINO 20 – 24 AGOSTO 2013

1° FASCIA
MASCHI

| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
|----------------------|-----------------------|-----------|------------|-----------------------------|-------------------|
| Marcia | BRANDI Giacomo | 98 | Ci | A.ATL. FABRIANO | ? |
| Disco | RONGONI Luca | 96 | Ai | ASA ASCOLI PICENO | De Vincentis Arm |
| Giavellotto | COMINI Simone | 98 | Ci | ASA ASCOLI PICENO | De Vincentis Arm |
| 110 Hs-lungo-pm | CESCA Nicola | 97 | Ai | ATL. AVIS MACERATA | Ciaffi Luca |
| Giavellotto | SALVUCCI Emanuele | 95 | JM | ATL. AVIS MACERATA | Salvucci Stefano |
| Marcia | ORAZI Elio | 97 | Ai | ATL. AVIS MACERATA | ? |
| Pentathlon/100-300hs | BORDI GAYE Nicola Ale | 98 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | Ciaffi Luca |
| Peso | CAVALIERI Alessandro | 95 | JM | ATL. AVIS MACERATA | Salvucci Stefano |
| Disco-peso | CACCIAMANI Gian marco | 96 | Ai | ATLETICA CIVITANOVA | Gagliardi Gius |
| 100 Hs-300 Hs-staff | MANOJLOVIC Loris | 98 | Ci | COLLECTION ATLETICA SAMBENE | Vecchiola Adalg |
| 400 Hs | CATALDI Giovanni | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | Andruskiewicz Alb |
| Laicio del disco | FICAU Lucian | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | Recchioni Roberto |
| Martello | TOTO' Matteo | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | Recchioni Roberto |
| Salto con l'asta | TRONELLI Alessandro | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | Corrina Matteo |
| 110 Hs | PACITTO Andrea | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Giorgini Giuseppe |
| Alto | NEMO Manuel | 95 | JM | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Del Moro Robert |
| Martello | PETRELLI Federico | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Petrelli Alfio |

FEMMINE

| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
|------------------|----------------------|-----------|------------|---------------------------|---------------------|
| 400-800 | VANDI Eleonora | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | Vandi Luca |
| 800/1500 | DIALLO Mamadou binta | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | lesari Maurizio |
| Martello | CONTI Alessia | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | Salvucci Stefano |
| 100/200 | DEL GATTO Roberta | 95 | JF | ATL. AVIS MACERATA | Biagetti Sergio |
| Giavellotto | MIRAGLIA Giulia | 96 | Ae | ATL. RECANATI | Petruzzella Riccard |
| Salto con l'asta | PIERGALLINI Sofia | 96 | Ae | SPORT ATL. FERMO | Corrina Matteo |
| 200-400 | TORQUATI Annalisa | 97 | Ae | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Del Moro Elisa |

2° FASCIA
MASCHI

| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
|------------------|---------------------|-----------|------------|--------------------------------|--------------------|
| 80 staffetta | ERCOLANI Riccardo* | 98 | Ci | A.ATL. FABRIANO | ? |
| Disco | BALLERINI Andrea* | 98 | Ci | A.ATL. FABRIANO | Gagliardi Giusep |
| Martello | CHIODI Leonardo* | 98 | Ci | A.ATL. FABRIANO | Gagliardi Giusep |
| Martello | VIOZZI Leonardo | 97 | Ai | ASA ASCOLI PICENO | Marussi Massimo |
| 1000 metri | ROCCHI Riccardo* | 98 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | lesari Maurizio |
| Disco | MASSETTI David | 95 | JM | ATL. AVIS MACERATA | Salvucci Stefano |
| Lungo-triplo | TASSO Jacopo* | 98 | Ci | ATL. AVIS MACERATA | ? |
| 300 | CIFERRI Andrea* | 98 | Ci | ATL. ELPIDIENSE AVIS AIDO | ? |
| Marcia | ANTONELLI Luca | 98 | Ci | ATL. RECANATI | ? |
| Asta-pentathlon | TRAMANNONI Jacopo* | 98 | Ci | ATL.SANGIORGESE TECNOLIFT R.R. | ? |
| 2000Sp | CECCHINI Gianmarco | 97 | Ai | ATLETICA CIVITANOVA | ? |
| 3000 metri | D'ALESSANDRO Matteo | 97 | Ai | ATLETICA CIVITANOVA | Lattanzi Alfredo |
| 80-300-staffetta | SPINOZZI Riccardo* | 98 | Ci | COLLECTION ATLETICA SAMBENE | Vecchiola Adalgisa |
| asta | MERCATILI Riccardo | 98 | Ci | COLLECTION ATLETICA SAMBENE | Giorgini Giuseppe |
| 2000 | SALVANELLI Luca* | 98 | Ci | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Dubbini Fabrizio |
| 1000-2000 | BARONTINI Simone* | 99 | Ci | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Dubbini Fabrizio |
| 1000-2000 | LAMURA Emilio* | 98 | Ci | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Dubbini Fabrizio |
| 2000Sp | CARNEVALI Edoardo | 98 | Ai | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | ? |
| Marcia | SANTOJANNI Andrea* | 99 | Ci | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | ? |

| | | | | | |
|--------------------|------------------------|----|----|----------------------------|-------------------|
| Alto/300hs | NATALI Riccardo* | 98 | Ci | SACEN CORRIDONIA | ? |
| 100 | STAMPATORI Simone | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | Lambertelli Wlad |
| 80 staffetta | CHIRIAC Lucian* | 98 | Ci | SPORT ATL. FERMO | Andruskiewicz Alb |
| Peso | CATINI Carlo | 96 | Ai | SPORT ATL. FERMO | Recchioni Roberto |
| Peso – disco | PAOLUCCI Alex | 99 | Ci | SPORT ATL. FERMO | Recchioni Roberto |
| Lungo-triplo | SORDONI Luca* | 99 | Ci | SPORT D.L.F. ANCONA | ? |
| 1000-2000 | VIRGILI Gianni* | 98 | Ci | TEAM ATLETICA P.S. ELPIDIO | Paci Leonardo |
| 800 metri | SANSEVERINATI Nicholas | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | ? |
| Giavellotto | SORIANI Luca | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Petrelli Alfio |
| Lungo-triplo-staff | SANTARELLI Fabio* | 99 | Ci | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Del Moro Elisa |
| Prove multiple | TIRABASSI Sasha | 95 | JM | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | ? |
| Salto triplo | SANTARELLI Livio | 96 | Ai | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Del Moro Elisa |

FEMMINE

| <i>gara</i> | <i>atleta</i> | <i>an</i> | <i>cat</i> | <i>società</i> | <i>tecnico</i> |
|--------------------|------------------------|-----------|------------|--------------------------------|--------------------|
| 100 Hs | RUGGIERO Elettra | 97 | Ae | A.ATL. FABRIANO | Pistoni Mario |
| 100 metri | GIULIODORI Elena | 97 | Ae | A.ATL. FABRIANO | ? |
| 2000Sp | CECCHINI Benedetta | 96 | Ae | A.ATL. FABRIANO | ? |
| 80 staffetta | MAGGI Elisa* | 99 | Ce | A.ATL. FABRIANO | ? |
| Martello | DELL'OSSO Benedetta | 98 | Ce | A.ATL. FABRIANO | Gagliardi Giusep |
| Peso | FALCIONI Erika | 99 | Ce | A.S.A. ASCOLI | De Santis Luigi |
| Disco | PETTINARI Lucia | 98 | Ce | APOS CORRIDONIA | Zocchi Ivano |
| 2000 | ILARI Azzurra* | 98 | Ce | ATL. AMATORI OSIMO | Carbonari Giusep |
| 100 Hs- pentathlon | BRAY Francesca* | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | Ciaffi Luca |
| 300 Hs | ANTONELLI Giulia | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | ? |
| 1000-2000 | AMADEL Samira* | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | ? |
| Marcia | CIPPITELLI Giulia | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | ? |
| Marcia | BRAY Elisabetta* | 98 | Ce | ATL. AVIS MACERATA | ? |
| Salto in alto | PIETRONI Francesca | 97 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | ? |
| Salto in lungo | MICHELI Giorgia | 96 | Ae | ATL. AVIS MACERATA | Gervasi Marco |
| 80 staffetta | PASQUALI Chiara* | 99 | Ce | ATL. CASTEFIDARDO CRIMINESI | ? |
| Marcia | RITA Cecilia* | 99 | Ce | ATL. CASTEFIDARDO CRIMINESI | ? |
| 100 Hs | GIGLI Sara | 96 | Ae | ATL. RECANATI | Petruzzella Riccar |
| 100 Hs/pm | CAPORALINI Genny | 96 | Ae | ATL. RECANATI | Petruzzella Riccar |
| 80 staffetta | SEMPLICI Claudia* | 98 | Ce | ATL. RECANATI | Petruzzella Riccar |
| Marcia | MATTEUCCI Maria Sofia* | 98 | Ce | ATL.SANGIORGESE TECNOLIFT R.R. | Del Moro Pasquale |
| Asta | LANCIOTTI Nikita* | 99 | Ce | ATL.SANGIORGESE TECNOLIFT R.R. | ? |
| 1000-2000 | BALDINELLI Debora* | 98 | Ce | ATLETICA OSIMO | ? |
| 100 Hs- pentathlon | DONDONI Rebecca* | 98 | Ce | COLLECTION ATLETICA SAMBENE | Butteri Francesca |
| 80 staffetta | ZARROLI Francesca* | 98 | Ce | COLLECTION ATLETICA SAMBENE | Butteri Francesco |
| Asta | BOVARA Elisa* | 99 | Ce | COLLECTION ATLETICA SAMBENE | ? |
| Giavellotto | RICCI Teodora | 99 | Ce | COLLECTION ATLETICA SAMBENE | ? |
| Salto in alto | MORGANTI Greta* | 98 | Ce | S.ATL. SENIGALLIA | Mattioli Carlo |
| 800/1500 | CARBONARI Arianna | 95 | JF | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | Dubbini Fabrizio |
| Lungo-triplo | FABBRETTI Sofia* | 98 | Ce | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | ? |
| Lungo-triplo-staff | BORGHETTI Manuela* | 98 | Ce | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | ? |
| Salto in alto | CARNEVALI Claudia | 96 | Ae | S.E.F. STAMURA ANCONA A.S.D. | ? |
| 1000 | CINTIOLI Martina* | 98 | Ce | SACEN CORRIDONIA | Di Giulio Flavia |
| 300-1000 | KEBE Sokhona* | 98 | Ce | SACEN CORRIDONIA | Di Giulio Flavia |
| 100 piani | MURATORI Costanza | 97 | Ae | SPORT ATL. FERMO | Andruskiewicz Alb |
| Asta | DONZELLI Martina* | 98 | Ce | SPORT ATL. FERMO | ? |
| Triplo | ROMAGNOLI Iaria | 95 | JF | SPORT ATL. FERMO | Andruskiewicz Alb |
| Giavellotto | DEL MORO Ilaria | 95 | JF | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Petrelli Alfio |
| Marcia | MORICONI Giorgia | 97 | Ce | TECNO ADRIATLETICA MARCHE | Del Moro Pasquale |

“*” Gli atleti contrassegnati da asterisco vengono convocati per valutazione tecnica come da comunicato

Allegato 1

F.I.D.A.L. MARCHE
"ATTIVITA' TECNICA 2013"
Raduno Tecnico Regionale Estivo

Prestazioni valide per l'ammissione nella **fascia A** degli (atleti di interesse nazionale)

| GARA | CADETTI | | ALLIEVI | | JUNIOR | |
|---------------------|---------|---------|---------------|---------------|---------|---------|
| | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine |
| m.80/m.100 | 9"44 | 10"24 | 11"14 | 12"34 | 10"94 | 12"14 |
| m.200 | --- | --- | 22"54 | 25"44 | 22"34 | 25"04 |
| m.300/m.400 | 37"24 | 41"64 | 50"64 | 58"24 | 49"44 | 57"84 |
| m.800 | --- | --- | 1'57"5 | 2'17"0 | 1'53"0 | 2'14"5 |
| m.1000/m.1500 | 2'40"0 | 3'04"0 | 4'04"0 | 4'49"0 | 3'56"0 | 4'40"0 |
| m.2000/m.3000 | 5'58"0 | 6'51"0 | 8'52"0 | 10'35"0 | 8'38"0 | 10'20"0 |
| m.5000 | --- | --- | --- | --- | 15'00"0 | 17'55"0 |
| m.2000/m.3000 Sp | --- | --- | 6'20"0 | 7'45"0 | 9'50"0 | 12'10"0 |
| m.80/m.100/m.110 hs | 13"94 | 12"34 | 14"84 | 14"84 | 15"34 | 14"74 |
| m.300/m.400 hs | 40"84 | 47"14 | 57"14 | 1'05"34 | 55"44 | 1'04"74 |
| alto | 1,84 | 1,60 | 1,94 | 1,66 | 2,00 | 1,69 |
| asta | 3,50 | 2,85 | 3,90 | 3,10 | 4,30 | 3,40 |
| lungo | 6,35 | 5,25 | 6,65 | 5,50 | 6,92 | 5,70 |
| triplo | 13,00 | 11,25 | 13,65 | 11,70 | 14,35 | 11,85 |
| peso | 15,00 | 11,65 | 14,90 | 12,00 | 14,85 | 11,30 |
| disco | 38,60 | 30,00 | 43,00 | 34,00 | 44,30 | 36,00 |
| martello | 48,00 | 39,00 | 52,00 | 39,80 | 51,60 | 46,00 |
| giavellotto | 47,50 | 36,50 | 51,00 | 36,80 | 53,50 | 41,00 |
| marcia | 19'25"0 | 15'50"0 | 23'50"0 | 26'30"0 | 47'20"0 | 25'45"0 |
| prove multiple | 3.200 | 3.500 | 5.200* | 4.200* | 5.500 | 4.100 |

La tabella, rivisitata alla luce dei valori tecnici attuali, **viene proposta solo a titolo di riferimento**, il Comitato Regionale ha piena autonomia nelle scelte degli atleti da inserire nel proprio Club Regionale.

***I minimi di accesso sono stati rivisti nel 2010 per adeguamento dei punteggi relativi all'octatlon e dell'eptatlon IAFF**

F.I.D.A.L. MARCHE
"ATTIVITA' TECNICA TERRITORIALE"

Minimi Campionati Italiani 2013

Prestazioni valide per l'ammissione nella fascia B degli atleti di interesse regionale

| GARA | CADETTI | | ALLIEVI | | JUNIORES | |
|-----------------------------------|------------|------------|--|---|--|---|
| | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine | Maschi | Femmine |
| m.80/m.100 | 9"2-9"44 | 10"0-10"24 | 11"34 | 12"85 | 11.02 | 12.54 |
| m.200 | --- | --- | 23"10 | 26"50 | 22.23 | 25.81 |
| m.300/m.400 | 37"2-37"34 | 41"5-41"64 | 51"74 | 1'00"80 | 49.75 | 59.50 |
| m.800 | --- | --- | 2'00"00 | 2'23"30 | 1.56.50 | 2:22.00 |
| m.1000/m.1500 | 2'41"00 | 3'05"00 | 4'13"70 | 5'04"00 | 4:02.00 | 4:55.00 |
| m.2000/m.3000-5000 | 6'01"00 | 6'55"00 | 9'17"00 | 11'20"00 | 15:35.00 | 19:25.00 19:25.00 (3000) 39:30.00 (10000) 39:30 (10km) |
| m.2000 st- m.3000 st | --- | --- | 6'45"00 | 8'20"00 | 9:58.00 | 12:45.00 |
| m.100hs/m.80hs/m.110hs m.100hs | 14"0-14"24 | 12"1-12"34 | 15"60 | 15"84 (h 0.76) 16"34 (h 0.84) | 15.84 (h 1,00) 16.24 (h 1,06) | 15.94 |
| m.300/m.400 hs | 41"4-41"54 | 47"0-47"14 | 58"60 (h 0.84) 59"44 (h 0.91) | 1'09"50 | 57.14 | 1:09.14 |
| alto | 1,78 | 1,60 | 1,86 | 1,57 | 1,94 | 1,60 |
| asta | 3,30 | 2,70 | 3,60 | 2,70 | 4,00 | 3,10 |
| lungo | 6,18 | 5,25 | 6,40 | 5,25 | 6,65 | 5,35 |
| triplo | 12,60 | 10,80 | 13,30 | 10,90 | 13,75 | 11,25 |
| peso | 13,80 | 11,10 | 13,30 | 11,00 (kg 3) 9,60 (kg 4) | 13,20 /kg 6) 12,20 (kg 7,260) | 10,00 |
| disco | 35,00 | 28,00 | 40,00 | 29,50 | 39,70 (kg 1,750) 37,00 (kg 2) | 30,50 |
| martello | 43,50 | 38,50 | 43,00 | 37,50 (kg 3) 34,50 (kg 4) | 48,00 (kg 6) 42,50 (kg 7,260) | 34,50 |
| giavellotto | 47,00 | 36,50 | 47,50 (gr.700) 44,00 (gr. 800) | 33,00 (gr.500) 31,00 (gr. 600) | 49,50 | 33,50 |
| marcia | 20'15"00 | 16'10"00 | 26'00"00 (5km.) 15'30"00 (3km.) 53'30"00 (10km.) | 28'30"00 (5km.) 16'30"00 (3km.) 58'30"00 (10km.) | 52:00,00 (pista-str) 25:00.00 (5 km) 1:53:00 (20 km) | 28:20,00) 16.30 (3 km) 58:30 (10 km) |
| prove multiple | 3.200 p. | 3.500 p. | 4400 (o) Pentathlon Ci '12 - 3200 | 3400 ('12) 3500 ('12) (o) Pentathlon Ce '12 - 3400 | 4800 (jun-outdoor) | 3500 (o) 2800 (pent-ind) 3500 (epta- all- '12) |

Il Fiduciario Tecnico Regionale
 Prof. Mauro Ficerai