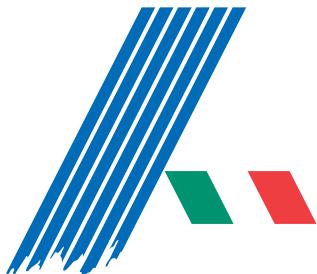


# **RELAZIONE TECNICO-MORALE E FINANZIARIA BIENNIO 2014/2016**



**FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA**

---

## **Comitato Regionale LAZIO**

---

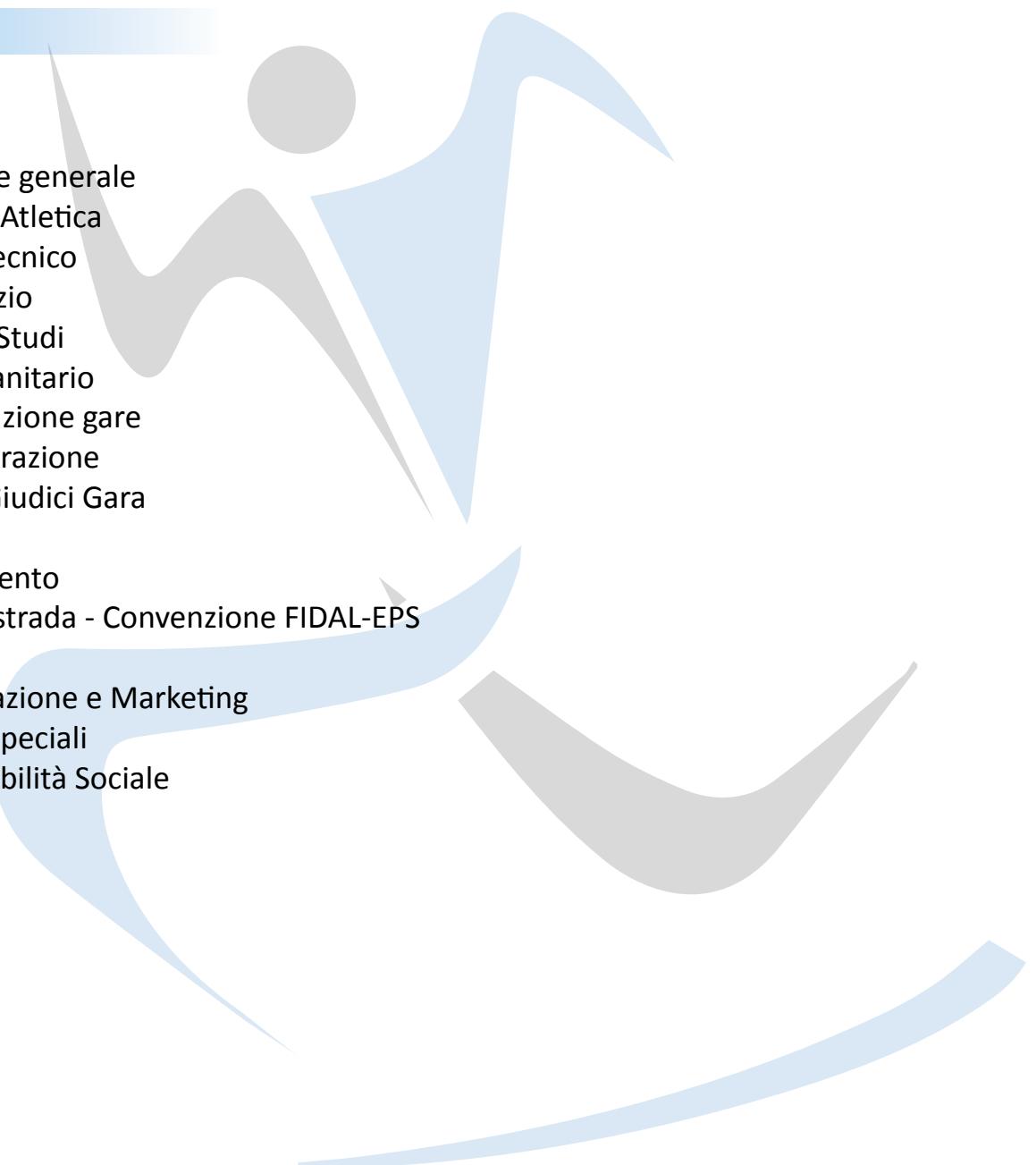




FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

## INDICE

- 
- 1) Situazione generale
  - 2) Scuole di Atletica
  - 3) Settore Tecnico
    - Club Lazio
    - Centro Studi
  - 4) Settore sanitario
  - 5) Organizzazione gare
  - 6) Amministrazione
  - 7) Gruppo Giudici Gara
  - 8) Impianti
  - 9) Tesseramento
  - 10) Corse su strada - Convenzione FIDAL-EPS
  - 11) Eventi
  - 12) Comunicazione e Marketing
  - 13) Progetti Speciali
  - 14) Responsabilità Sociale



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

## 1) SITUAZIONE GENERALE

Sono terminati i miei primi due anni alla guida del CR Lazio. E lasciatemi dire con orgoglio che il successo più grande, oltre a quelli ottenuti nelle gare, è l'aver contribuito a unire l'atletica regionale sotto un'unica maglia. C'è ancora molto da fare ed è per questo che sto presentando una nuova candidatura. Ma non si può non sottolineare la crescita che in questo biennio ha avuto il settore tecnico e l'incremento dei risultati per tutto il nostro movimento.

**LA MIA SQUADRA** Sono arrivato in CR Lazio e ho pensato a guardare "dentro e fuori" gli uffici con l'intento di conoscere ogni minimo dettaglio del Comitato Regionale, che potevo migliorare o rendere autonomo nella vita dell'atletica. Non poche difficoltà hanno accompagnato questa mia candidatura biennale, ma devo dire che la disponibilità di dirigenti, atleti e ogni attore del Comitato ha permesso di risolvere situazioni a tamburo battente senza mai creare contesti di estrema difficoltà.

Sono partito da una riorganizzazione degli uffici cercando di dare una struttura solida e ben collegata che potesse rendere ogni ufficio e settore del CR Lazio autonomo, ma allo stesso tempo riconducibile ad una struttura piramidale con una base molto solida: ruoli, competenze, procedure chiare e precise. Così come nel Consiglio Regionale ho introdotto deleghe settoriali per ogni consigliere, al fine di coinvolgere attivamente il Consiglio nell'attività di tutti i giorni.

Inoltre, per facilitare una costante comunicazione tra gli uffici sono state istituite delle riunioni di staff: momenti di confronto e programmazione delle attività; e anche dei report ogni 4 mesi da ogni settore sulle attività svolte, per verificare passo dopo posso i progressi conseguiti.

**L' ATTIVITA'** Al 2016 posso ritenermi soddisfatto del lavoro svolto a favore delle società sui campi di atletica. La grande vittoria è che tutti uniti siamo riusciti ad ottenere una continuità per l'affido degli impianti del CR Lazio.

Voglio ringraziare ogni singolo atleta del nostro movimento, dai più piccoli delle scuole fino agli atleti militari. E con loro, ogni tecnico e dirigente, per l'impegno che ha profuso nell'accompagnare la loro maturazione. Come CR Lazio abbiamo ritenuto fosse giusto premiare con borse di studio i giovani talentuosi che si sono distinti nell'attività agonistica, per dimostrare sempre e comunque la vicinanza del Comitato ad ogni elemento dell'atletica laziale.

Un ringraziamento va a tutto il mio staff che mi ha affiancato con grande passione e dedizione e con il quale sono fiducioso di poter guardare con serenità al prossimo quadriennio, che si concluderà con gli Europei Allievi 2020 assegnati dalla European Athletics a Rieti. E' uno degli obiettivi che ci eravamo prefissi e lo abbiamo realizzato.

**LE SFIDE** Non è stato facile. Lo sapevo quando ho scelto di impegnarmi in questa attività e l'ho sperimentato in questo biennio. Ma tra i traguardi che sento di aver raggiunto c'è la rottura di alcuni schemi che portavano a spaccature tra società laziali, dirigenti e all'interno del Consiglio stesso. E' con piacere che rivendico anche la grande intesa raggiunta con il Gruppo dei Giudici Gara, una delle componenti fondamentali della nostra attività.

Abbiamo cambiato passo anche nel coinvolgimento del CR a tutti i livelli, dal Coni, Fidal Nazionale, Regione Lazio, Comune di Roma e gli altri comuni laziali. In più, una linea che ho sposato e che intendo proseguire è lo sviluppo delle sinergie che considero importantissime con i Gruppi Sportivi Militari, anche in funzione dell'utilizzo dei loro impianti.

La lascio per ultima, ma mi riempie di gioia: è un gran privilegio poter lavorare con questo clima di forte coesione e intesa che si respira all'interno del CR Lazio tra i dipendenti: frutto di idee chiare, condivise e di motivazioni forti. Ringrazio tutto il mio team per come ha lavorato e per come – sono sicuro – continuerà a fare.

## 2) SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA

SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA DEL CR FIDAL LAZIO  
REPORT ATTIVITA' Anno 2014-2015/ Anno 2015-2016  
Anno 2016/2017 (aggiornato a settembre 2016)



### SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA COORDINATE DAL CR LAZIO

- 1) Stadio dei Marmi
- 2) Paolo Rosi
- 3) Eucalipti

- 4) Terme di Caracalla
- 5) Stella Polare
- 6) Tor Tre Teste

#### RISORSE UMANE

	2014-2015	2015-2016	2016-2017 (a sett 2016)
DIRETTORI	7	6	7
SEGRETARI	7	7	8
ISTRUTTORI/ALLEATORI	61	60	58

- N° 1 responsabile/referente del Settore (punto di riferimento all'interno del CRL per le sei scuole di atletica)
- N° 1 supervisore dell'attività tecnica svolta all'interno delle sei scuole di atletica (ruolo ricoperto dal FTR del CR Fidal Lazio)
- N° 1 informatico, referente del database delle scuole (banca dati dove vengono inseriti tutti i dati relativi ad iscrizioni ai corsi, pagamenti delle quote, stipendi dei collaboratori, organizzazione per giorni ed orari di tutti i corsi)

Inoltre il Presidente Regionale ha assegnato ad un membro del Consiglio Regionale, la funzione di consigliere delegato al Settore Scuole di Atletica.

#### REPORT ISCRITTI

	2014-2015	2015-2016	2016-2017 (a sett 2016)
-STADIO DEIMARMI	755	752	218
-PAOLO ROSI	378	409	133
-EUCALIPTI	277	306	91
-TERME DI CARACALLA	248	213	84
-STELLA POLARE	194	189	65
-TOR TRE TESTE	178	147	55
<b>totale</b>	<b>2030</b>	<b>2016</b>	<b>646</b>

## 2) SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA

SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA DEL CR FIDAL LAZIO  
REPORT ATTIVITA' Anno 2014-2015/ Anno 2015-2016  
Anno 2016/2017 (aggiornato a settembre 2016)



### SELEZIONEISTRUTTORI PER SCUOLE DI ATLETICA

[Anno 2014-2015 \(1^ selezione\)](#) / [Anno 2015-2016 \(2^ selezione\)](#) / [Anno 2016-2017 \(3^ selezione\)](#)

A giugno 2014/2015/2016 hanno presentato domanda di partecipazione rispettivamente 90/17/32 istruttori. Ogni anno è stata stilata una graduatoria/elenco di istruttori ritenuti idonei dalla quale sono stati individuati gli istruttori per operare all'interno delle sei scuole di atletica.

### PROGETTI COMUNI A TUTTE LE SCUOLE

#### 1) TESSERAMENTO

##### [Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016](#)

Il CR Fidal Lazio per gli anni 2015 e 2016 ha regolamentato e gestito il tesseramento degli iscritti alle scuole di atletica leggera, con particolare riferimento alle categorie Esordienti (A-B-C), Ragazzi, Cadetti, Allievi m e f con l'obiettivo di tesserare il maggior numero di iscritti all'interno di ogni scuola.

A tal proposito il CRL si è impegnato a rimborsare alle Società interessate (solo per l'anno 2014-2015) la spesa sostenuta per il tesseramento degli atleti al primo anno di tesseramento

##### [Anno 2016-2017](#)

Il progetto verrà riproposto anche per l'anno agonistico 2017.

#### 2) PROGETTO GARE/TEST (in sinergia con Settore Tecnico – supervisione del FTR)

##### [Anno 2014-2015](#)

In relazione alla attività svolta dagli istruttori delle scuole di atletica, e alla volontà del CRL di tesserare ed avviare alle gare gli iscritti alle scuole, è stato proposto lo svolgimento di alcune gare/test indirizzate alle categorie Esordienti A m e f e Ragazzi/e.

Ciò per creare una sorta di ponte tra l'attività svolta nelle scuole e le gare vere e proprie organizzate dal CR Lazio e dai vari Comitati Provinciali.

Tali gare/test sono state svolte negli orari di attività delle scuole, con modalità e tempi concordati con il FTR, Emilio De Bonis. Il programma tecnico è stato il seguente:

Esordienti A: 50m – 50 hs – lungo

Ragazzi/e : 60m – 60hs – lungo – vortex

#### 3) AGGIORNAMENTOISTRUTTORI/ALLENATORI

##### [Anno 2015-2016](#)

In collaborazione con il Settore Tecnico del CRL è stato realizzato un calendario di appuntamenti per consentire agli istruttori/allenatori, che operano all'interno delle sei scuole di atletica, di prendere parte a seminari di aggiornamento sulle metodologie di apprendimento che rispettino le tappe dello sviluppo motorio degli iscritti, con particolare riferimento all'attività di:

- Bambini non tesserabili (anno di nascita 2012-2011)
- Esordienti A-B-C (anni di nascita 2010-2005)
- Ragazzi e Cadetti (anni di nascita 2004-2001)

##### [Anno 2016-2017](#)

Il progetto verrà riproposto anche per l'anno 2016-2017.

## 2) SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA

SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA DEL CR FIDAL LAZIO  
REPORT ATTIVITA' Anno 2014-2015/ Anno 2015-2016  
Anno 2016/2017 (aggiornato a settembre 2016)



### 4) PROGETTO PROMOZIONALE

#### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

E' stata effettuata una promozione dell'attività delle scuole di atletica del CRL attraverso la distribuzione di volantini promozionali sul territorio di Roma. I volantini sono stati distribuiti fuori dalle scuole (elementari, medie e superiori) presenti sul territorio circostante le sei scuole di atletica in orari di ingresso ed uscita degli studenti.

### 5) PROGETTO AGGIORNAMENTO SITO INTERNET FIDAL LAZIO (sezione scuole atletica)

#### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

All'interno di ogni scuola è stato individuato un istruttore che ha svolto la funzione di responsabile del sito. Durante il corso dell'anno il persona scelta ha raccolto materiale (foto, articoli, interviste, avvisi, calendari di appuntamenti, risultati di manifestazioni.....) da pubblicare sul sito fidal lazio con frequenza settimanale.

Anno 2016-2017

Il progetto è stato riproposto anche per l'anno 2016-2017 ed è già in fase di svolgimento.

### MANIFESTAZIONE CONCLUSIVA DELL'ATTIVITA' (Challenge Scuole di Atletica)

#### Anno 2014-2015 / Anno 2016-2017

In data 29 maggio 2015 (Stadio dei Marmi) e in data 20 maggio 2016 (Terme di Caracalla), si sono svolte le manifestazioni conclusive dell'attività dei due anni scolastici.

Sono state due giornate di sana competizione fra le scuole e di gioia nel trovarsi insieme nella passione dell'atletica leggera. La cerimonia di apertura ha previsto presentazione e sfilata delle scuole partecipanti. Subito dopo si è dato il via alle attività.

### PROGETTI SVOLTI ALL'INTERNO DI OGNI SINGOLA SCUOLA

#### SCUOLA MARMI

##### 1) PROGETTO SCUOLA STATALE

#### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

Le scuole che ne hanno fatto richiesta, hanno raggiunto lo Stadio dei Marmi (o Farnesina), sono state suddivise in classi e agli alunni sono stati somministrati 4 test da campo (mt 60, salto in lungo, policoncorrenza avanti, mt1000).

Sono state poi stilate delle classifiche per ogni test, divise per anni di nascita e maschi e femmine.

Tutti coloro che hanno partecipato all'attività sono stati invitati a frequentare per 2 settimane gratuitamente le lezioni della scuola di atletica dove sono stati inseriti nelle squadre corrispondenti al loro anno di nascita.

Istituti scolastici coinvolti: LICEO TACITO, LICEO TASSO E LICEO DE SANTIS di Roma.

**Anno 2016-2017**

Il progetto verrà riproposto anche per l'anno 2016-2017.

##### 2) PROGETTO BREVETTI

#### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

In continuità con i progetti di elaborazione tecnica degli anni passati, la scuola ha suddiviso tale elaborazione in prove di brevetto:

- cross, salto in lungo, corsa, lancio del giavellotto, ostacoli, velocità (anno 2014-2015)
- Per i più piccoli: corsa prolungata 400m, velocità, ostacoli, vortex, salto in lungo (anno 2015-2016)
- Per i più grandi: corsa prolungata 1000m, velocità, ostacoli, giavellotto e peso (cat. Rag), disco (cat. Cad/All/Jun), salto quadruplo (cat. Rag), salto triplo (cat. Cad/All/Jun) (anno 2015-2016)

Le prove di brevetto, rivolte a tutti gli iscritti, hanno consentito di tenere vigile l'attenzione degli istruttori e degli iscritti sulla evoluzione tecnica.

**Anno 2016-2017**

Il progetto verrà riproposto anche per l'anno 2016-2017.

## 2) SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA

SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA DEL CR FIDAL LAZIO  
REPORT ATTIVITA' Anno 2014-2015/ Anno 2015-2016  
Anno 2016/2017 (aggiornato a settembre 2016)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

- 3) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE LANCI
- 4) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE MARCIA
- 5) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE OSTACOLI
- 6) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE ASTA

### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

I 4 progetti nascono dall'idea di creare all'interno della scuola di atletica leggera Marmi la possibilità di avere apprendimenti tecnici specifici per le 4 discipline dei lanci, la marcia, la corsa ostacoli, il salto con l'asta.

Lo scopo dei progetti, è stato quello di aumentare il livello di competenza tecnica specifica e costruire basi tecniche per una conoscenza più approfondita delle discipline.

### Anno 2016-2017

I progetti verranno riproposti anche per l'anno 2016-2017.

## 7) PROGETTO GENITORI-FIGLI

### Anno 2015-2016

Il progetto ha la finalità di esplorare il rapporto genitore-figlio in ambito ludico motorio. Destinato ai bambini di 4-5 anni ai quali viene data l'opportunità di svolgere l'attività insieme ai propri genitori.

## SCUOLA PAOLO ROSI

### 1) PROGETTO "SINOPOLI"

### Anno 2014-2015

Attraverso l'intervento degli istruttori della scuola di atletica leggera Paolo Rosi, sono stati somministrati test a tutti gli alunni: test di lancio, salto e sprint, con l'obiettivo di far conoscere, pubblicizzare e proporre l'atletica leggera ed aumentare il numero dei giovani che con passione e costanza praticano questo sport.

### 2) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE LANCI

### 3) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE MARCIA (solo anno 2014-2015)

### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

I 2 progetti nascono dall'idea di creare all'interno della scuola di atletica leggera Paolo Rosi la possibilità di avere apprendimenti tecnici specifici per le 4 discipline dei lanci e della marcia.

Lo scopo dei progetti, è stato quello di aumentare il livello di competenza tecnica specifica e costruire basi tecniche per una conoscenza più approfondita delle discipline.

### Anno 2016-2017

I progetti verranno riproposti anche per l'anno 2016-2017.

### 4) PROGETTO "L'UNIONE FA LA FORZA"

### Anno 2015-2016

Il progetto è stato rivolto a bambini e ragazzi, dai 6 ai 12 anni (anni di nascita 2010-2004), iscritti alla scuola di atletica leggera Paolo Rosi e ai corsi di Rugby dell'associazione sportiva Unione Rugby Capitolina. L'iniziativa ha come obiettivo principale l'unione di due sport, Atletica Leggera e Rugby, prestigiosi per contenuti e tradizione, al fine di aumentare le possibilità d'incrementare il bagaglio sportivo e formativo dei ragazzi.

A tal proposito sono state istituite delle borse di studio.

## SCUOLA EUCALIPTI

### 1) PROGETTO GARE INTERNE

### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

Nel corso dell'anno sono state organizzate delle giornate di gara durante il regolare svolgimento delle lezioni. Di seguito il dettaglio: Serpentone di Natale - Giochi di Primavera Giornata di chiusura attività/giochi per i piccoli

## 2) SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA

SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA DEL CR FIDAL LAZIO  
REPORT ATTIVITA' Anno 2014-2015/ Anno 2015-2016  
Anno 2016/2017 (aggiornato a settembre 2016)



### SCUOLA TERME DI CARACALLA

#### 1) PROGETTO ASTA

##### Anno 2014-2015

Progetto con l'obiettivo di formare ogni istruttore a lavorare in autonomia utilizzando anche questa specialità nelle proprie ore di lezione.

Il progetto è stato proposto in forma semplice a tutte le categorie, partendo dagli Esordienti.

Nel corso dell'anno, all'interno del calendario dell'attività agonistica del CP Roma sono state inserite n° 3 lezioni-gara di salto con l'asta dedicata alla categoria Ragazzi/e.

La partecipazione alle lezioni-gara è stata aperta ad una selezione di iscritti delle scuole di atletica del CRL e agli atleti di tutte le società. Condizione fondamentale per tutti i partecipanti: essere in regola con il tesseramento per l'anno in corso.

A tutti i partecipanti è stato rilasciato un attestato di partecipazione.

#### 2) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE OSTACOLI

#### 3) PROGETTO SPECIALIZZAZIONE MARCIA (anche 2015-2016)

##### Anno 2014-2015

I 2 progetti nascono dall'idea di creare all'interno della scuola di atletica leggera Terme di Caracalla la possibilità di avere apprendimenti tecnici specifici per la specialità della corsa ad ostacoli e della marcia.

Lo scopo dei progetti è quello di aumentare il livello di competenza tecnica specifica e costruire basi tecniche per una conoscenza più approfondita della specialità.

#### 4) PROGETTO LA FIACCOLA OLIMPICA

##### Anno 2015-2016

Il progetto è stato sviluppato con gli alunni della scuola elementare Elsa Morante. Si tratta di un progetto di educazione motoria con l'obiettivo di promuovere e divulgare l'atletica.

### SCUOLA STELLA POLARE

#### 1) PROGETTO GARE INTERNE

##### Anno 2014-2015 / Anno 2015-2016

Nel corso dell'anno sono state organizzate delle giornate di gara durante il regolare svolgimento delle lezioni. Di seguito il dettaglio: n° 3 prove CORSA CAMPESTRE (da dicembre 2014 a marzo 2015), n° 14 giornate di gara dedicate a tutte le specialità (da marzo 2015 a maggio 2005)

Il progetto è stato riproposto agli iscritti anche per l'anno 2015-2016.

### SCUOLA TOR TRE TESTE

#### 1) PROGETTO "GIOCHIAMO E IMPARIAMO L'ATLETICA"

##### Anno 2014-2015

La direttrice della scuola, Eleonora Bazzoni, ha seguito un progetto promozionale con l'obiettivo di promuovere l'atletica leggera sul territorio.

Il progetto, denominato "GIOCHIAMO E IMPARIAMO L'ATLETICA" è un progetto di educazione motoria di base rivolto agli alunni dell' IC OLCESE e della Scuola dell'Infanzia FAUSTO CECCONI che si è concluso con l'organizzazione di una manifestazione finale svoltasi presso lo Stadio A. Nori nel mese di maggio.

#### 2) PROGETTO PROMOZIONALE "DECATHLON"

##### Anno 2014-2015

Nel corso dell'anno è stata intrapresa un'attività promozionale della scuola di atletica Tor Tre Teste presso il negozio sportivo Decathlon Prenestina attraverso la distribuzione di volantini e l'organizzazione di attività dimostrative sul posto.

## 2) SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA

SCUOLE DI ATLETICA LEGGERA DEL CR FIDAL LAZIO  
REPORT ATTIVITA' Anno 2014-2015/ Anno 2015-2016  
Anno 2016/2017 (aggiornato a settembre 2016)



### PARTECIPAZIONE DEGLI ISCRITTI ALLE SCUOLE AD INIZIATIVE PROPOSTE DAL CRL

Le Scuole di Atletica del CRL nel corso dell'anno hanno preso parte alle seguenti iniziative:

#### Anno 2014-2015

- Mennea Day
- Staffette in Piazza, n° 4 prove in occasione di:
  1. Race for Survival (Piazza del Popolo)
  2. Xmilia (Tor Vergata)
  3. I Granai
  4. Corri Sapienza
- Menneadi
- Appia Run (Fulmine dell'Appia)
- Maratonina Officine Marconi (Junior Run)
- Lezione-gara alto con l'asta ragazzi/e (n° 3 prove)
- Sulle orme del Papà
- Staffette sulle orme della Mamma
- Clinic con Atleti Golden Gala
- Palio dei Comuni

#### Anno 2015-2016

- Run for Autism (gare di velocità).
- Menneadi
- Fulmine dell'Appia
- 4x400 (in occasione del Miglio di Roma)
- 12x1 giro (in occasione del campionato italiano 10.000m)
- Palio dei Comuni
- Mondiali di Marcia

### NUOVO DATABASE PER GESTIONE DATI

Il Progetto consiste nello sviluppo di un software di gestione dati relativi alle Scuole di Atletica.

La necessità di avere un nuovo gestionale nasce dall'elevato numero di iscritti alle scuole (oltre 2.000) ai quali vengono associate tante informazioni (dati personali, assegnazione corsi, iscrizioni e pagamenti quote).

Oltre alle info sugli iscritti nel database verranno inseriti tutti i dati relativi ai collaboratori: direttori, segretari ed istruttori (dati personali, presenze, stipendi). Il tutto verrà informatizzato rendendo più preciso il lavoro delle segreterie annullando possibili errori. Inoltre:

- facilita il reclutamento dei tutte le informazioni
- velocizza procedure relative alla registrazione e all'organizzazione dei dati che molte segreterie ad oggi svolgono manualmente (ogni scuola ha dei file paralleli dove riporta i dati)
- consente il caricamento dei documenti formato pdf (certificati, copie bonifici, scheda iscrizione)
- invia allert su scadenze (certificati medici, rateizzazioni...)
- dà all'utenza la possibilità di effettuare una pre-iscrizione on-line.

### 3 ) SETTORE TECNICO

#### SINTESI ATTIVITA' LAZIO 2014-2015-2016

##### Premessa:

Nel corso delle stagioni 2014/15/16 l'attività del settore Tecnico della Fidal Lazio è stata in gran parte rivolta alla attività giovanile e alla formazione dei tecnici.

Tale attività, supportata dal Centro Studi & Formazione, (nasce nel luglio 2014), avvalendosi di strumenti specifici, atti a valutare i gesti motori degli atleti (videoanalisi, tracciati cardiofrequenzimetro, ecc.) favorisce la crescita di competenze specifiche dei tecnici, mediante la promozione di seminari formativi. Tali Seminari vedono la tendenza attuale, a far inserire nelle presentazioni dei docenti, esempi pratici condotti precedentemente su atleti della regione, così da renderli più aderenti alla nostra realtà di campo.

Dai Seminari si passa ad un notevole incremento del monitoraggio dei giovani atleti, grazie alla istituzione del Club Lazio, nato alla fine dell'anno 2014, rivolto alla categoria ragazzi e cadetti. Ciò ha consentito, principalmente, di creare una fitta rete di rapporti con i tecnici dei vari atleti, così da intraprendere un continuo scambio di idee e opinioni. Nel tempo, le attività del Centro Studi & Formazione, hanno visto una crescita esponenziale tanto da comprendere anche la gestione organizzativo-logistica del Club Lazio.

I raduni tecnici, svolti nel corso del triennio in parola, hanno consentito al settore tecnico, di conoscere e valutare, anche attraverso test di valutazione motoria in modo più approfondito, i giovani atleti, convocando **567 atleti** (Club Lazio escluso). Test che in secondo tempo sono stati portati alle scuole di Atletica del CR Lazio con lo scopo di intensificarli nel corso del prossimo anno.

La formazione dei tecnici, oltre ai seminari curati dal Centro Studi, ha visto un notevole aumentato dei corsi, in particolare per gli istruttori di 1° livello, approdando in provincia (Rieti, Viterbo e per il 2017 Cassino Formia e Latina oltre naturalmente a Roma), in modo da limitare il più possibile il fenomeno degli pseudo-tecnici presenti sui campi di atletica. Il corso di 1° livello ha visto la novità, per gli aspiranti istruttori, di un tirocinio supplementare sul campo, al fianco del GGG, in modo da essere completamente edotti su regolamenti e attività sul campo nel corso delle gare. Tale iniziativa è stata proposta alla Fidal Nazionale.

**266** iscritti nell'ultimo triennio.

Dal punto di vista tecnico si deve sottolineare l'introduzione della gara dei 1200 siepi cadetti/e nel corso dell'anno 2013 che ha portato poi la Fidal Nazionale a proporla, dal 2014 in poi, nel programma tecnico dei Campionati Italiani della stessa categoria.

E' stato interamente riformulato il CDS ragazzi, passando dalle singole gare alla formula del biathlon, per favorire sin da giovani lo sviluppo della multidisciplinarietà; tale iniziativa ha permesso al Lazio di ben figurare nel Trofeo Coni 2016, cogliendo un eccellente secondo posto.

L'incremento dei numeri di tesserati e di presenze gara nelle categorie ragazzi e cadetti ha prodotto il risultato di aumentare l'attività della categoria allievi e di limitare il fenomeno del drop out nella categoria più colpita da esso (quella allievi appunto); ad un incremento atleti gara per il CDS Cadetti del 17,1 % nell'ultimo triennio, è corrisposto un aumento del 9,4 % nel CDS Allievi, nonostante il penalizzante spostamento della 2° fase dopo le vacanze estive.

L'impegno profuso dal settore Tecnico in questi anni verso la maturazione graduale dei propri giovani tesserati è stato anche evidenziato dalla partecipazione a numerose rappresentative giovanili che hanno visto coinvolti **675** atleti, nonché dal ritorno del Lazio alla manifestazione più importante a livello Allievi, il Brixia meeting (con un miglioramento costante anche nel piazzamento finale).

### 3 ) SETTORE TECNICO

L'attività giovanile vede un incremento quantitativo, ma in particolare qualitativo con la presenza dei nostri atleti costantemente sul podio, nei rispettivi Campionati Italiani Cadetti/e ( cross - outdoor) e ben **13 atleti** ai recenti Campionati Europei Allievi 2016 di Tbilisi (**la regione più rappresentata in questa manifestazione**). Risultati che lasciano ben sperare e rilanciano in maniera più determinata l'attività tecnica svolta nel triennio.

Il CR Lazio nell'ottica di fornire assistenza agli atleti di interesse regionale, ha messo a loro disposizione, con costi totalmente a carico del CR, l'attività di massofisioterapia.

Di seguito il dettaglio di quanto sopra esposto.

#### RADUNI:

##### Anno 2014

1. 12 gennaio raduno marcia R/C/A Roma convocati 36
  2. 12 gennaio raduno mezzofondo Velletri cadetti/e convocati 46
  3. 22 gennaio raduno velocità cadetti Roma 14 convocati
  4. 6 aprile raduno marcia R/C/A Colleferro convocati 35
  5. 16 aprile raduno velocità/hs cadetti/e Pomezia convocati 20
  6. 22 aprile raduno mezzofondo cadetti/allievi Roma convocati 14
  7. 2 luglio raduno staffette cadetti/e Roma convocati 4
  8. 4-10 agosto Raduno mezzofondo cadetti/e La Thuille 10
  9. 5-6-7 settembre raduno cadetti/e Rieti convocati 64
  10. 22 novembre raduno marcia cadetti/allievi Roma convocati 30
  11. Club Lazio 4 incontri 8-22-29 novembre e 13 dicembre ragazzi/cadetti circa 35
- (308 atleti/presenze)**

##### Anno 2015

1. 28 febbraio mezzofondo Roma cadetti/e: convocati 34
  2. 25 marzo velocità cadetti Roma: convocati 7
  3. 28 marzo lanci cadetti/e: convocati 10
  4. 21 aprile velocità/hs cadetti/e Roma: convocati 25
  5. 20 maggio Pomezia staffette allievi/e: convocati 8
  6. 2 luglio staffette cadetti/e Roma: convocati 8
  7. 2-9 agosto cadetti/e La Thuille: convocati 30
  8. 9/10 settembre cadetti/e Rieti: convocati 60
  9. 30 settembre Roma staffette cadetti/e: convocati 8
  10. Club Lazio 6 incontri; 28 febbraio (convocati 49), 21 marzo (convocati 54), 3 giugno (convocati 54), 9 luglio (convocati 71), 7 novembre (convocati 82), 12 dicembre (convocati 82)
- (582 atleti/presenze)**

##### Anno 2016

1. 19 marzo asta Roma cadetti/e: convocati 8
  2. 7 maggio mezzofondo master Roma: convocati 20
  3. 1 giugno stefette cadetti/e: convocati 9
  4. 7 settembre cadetti/e Roma: convocati 60
  5. 1 ottobre Roma staffette cadetti: convocati 8
  6. 4 ottobre Roma staffette e hs cadette: convocati 9
  7. Club Lazio 3 incontri; 20 marzo (convocati 46), 22 giugno (convocati 52), 3/8 agosto (convocati 23)
- (235 atleti/presenze al 30 settembre)**

### 3 ) SETTORE TECNICO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

#### RAPPRESENTATIVE:

Anno 2014 TOT. atleti: 276

1. Trofeo "Ai confini delle Marche" 2 marzo cadetti/e: convocati 27 atleti
2. Criterium di cross Nove 9 marzo cadetti/e: convocati 20
3. 1 maggio trofeo santa croce Offida cadetti/e: convocati 20
4. 3 maggio triangolare under 23 Firenze: convocati 22
5. 8 giugno Brixia Meeting Bressanone rappresentativa allievi/e: convocati 36
6. 15 giugno Trofeo città di Fidenza cadetti/e: convocati 36
7. 4 luglio Orvieto rappresentativa staffette C/A/I: convocati 48
8. 11-12 ottobre Criterium cadetti/e Borgo Valsugana: convocati 67

Anno 2015 TOT. atleti: 182

1. 8 marzo Trofeo "Ai confini delle Marche" cadetti: convocati 27
2. 9 marzo Criterium di cross Fiuggi cadetti/e: convocati 10
3. 24 maggio Brixia Meeting Bressanone allievi/e: convocati 31
4. 7 giugno Trofeo città di Fidenza cadetti/e: convocati 28
5. 5 luglio Narni staffette Cadetti/e: convocati 20
6. Caorle 3-4 ottobre Juniores: convocati 28
7. 10-11 ottobre Criterium cadetti/e Sulmona: convocati 38

Anno 2016 TOT. atleti: 217

1. 21 febbraio Criterium di cross Gubbio cadetti/e: convocati 10
2. 13 marzo Trofeo "Ai confini delle Marche" cadetti: convocati 27
3. 7 maggio Roma Festa della Marcia ragazzi-cadetti-allievi: convocati 30
4. 15 maggio Brixia Meeting Bressanone allievi/e: convocati 33
5. 5 giugno Trofeo città di Fidenza cadetti/e: convocati 29
6. 11 giugno Badia di Prataglia cadetti/e: convocati 4
7. 18 giugno Offida Trofeo Avis Road Run cadetti/e: convocati 20
8. 8-9 ottobre Criterium cadetti/e Cles: convocati 64

**TOTALE CONVOCATI RADUNI/RAPPRESENTATIVE 1.800**

### 3 ) SETTORE TECNICO

#### ATTIVITA' DIDATTICA:

##### Corsi Istruttori di 1° livello

###### Anno 2014

1. Roma maggio-giugno 25 iscritti
2. Roma ottobre-dicembre 51 iscritti

tot. 76

###### Anno 2015

1. Roma maggio-giugno 31 iscritti
2. Rieti maggio-luglio 19 iscritti
3. Roma ottobre-dicembre 50 iscritti

tot. 100

###### Anno 2016

1. Viterbo marzo-maggio 15 iscritti
2. Roma maggio-luglio 24 iscritti
3. Roma ottobre-dicembre 52 iscritti

tot. 91

Anno 2017 in programma 4 corsi (Latina-Cassino-Formia-Roma)

#### SEMINARI:

N° Seminari Organizzati	4	4	2	*
N° Iscritti	197	135	100	
N° Partecipanti	170	119	87	
Percentuale Partecipanti	86,29%	88,15%	87,00%	

\* pianificati ulteriori seminari ottobre/dicembre 2016

### 3 ) SETTORE TECNICO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

#### RISULTATI ATTIVITA' GIOVANILE:

##### Anno 2014:

	Classifica		
Brixia Meeting:	uomini: 9	donne: 10	combinata: 10
Criterium Cadetti cross:	uomini: 7	donne: 4	combinata: 5
Criterium Cadetti pista:	uomini: 1	donne: 3	combinata: 2

##### Anno 2015:

	Classifica		
Brixia Meeting:	uomini: 4	donne: 6	combinata: 6
Criterium Cadetti cross:	uomini: 2	donne: 2	combinata: 2
Criterium Cadetti pista:	uomini: 5	donne: 4	combinata: 5

##### Anno 2016:

	Classifica		
Brixia Meeting:	uomini: 3	donne: 8	combinata: 5
Criterium Cadetti cross:	uomini: 1	donne: 4	combinata: 2
Criterium Cadetti pista:	uomini: 1	donne: 3	combinata: 2

#### PRESENZA GARA ATTIVITA' GIOVANILE 2012-2016:

##### CDS ALLIEVI 2 FASI

MEDIA 2012-2013 = 1.021 atleti gara

MEDIA 2014-2016 = 1.115 atleti gara (+ 9,4 %)

##### CDS CADETTI 3 FASI

MEDIA 2012-2013 = 1.730 atleti gara

MEDIA 2014-2016 = 2.026 atleti gara (+ 17,1 %)

##### DETTAGLIO

2014 = 1.897 a.g.    2015 = 2.062 a.g.    2016 = 2.120 a.g.

### 3 ) SETTORE TECNICO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

#### ATTIVITA' CENTRO STUDI & FORMAZIONE

##### DETTAGLIO ANALITICO

###### CLUB LAZIO

	2014	2015	2016
N° Raduni	4	5	2
N° Convocati	137	341	184
N° Presenti	107	191	98
Percentuale Partecipanti	78,10%	56,01%	53,26%
N° Minimi Criterium Ottenuti	17	24	48

\* pianificati ulteriori 2 seminari 19 nov e 17 dic 2016

###### CLUB LAZIO - Raduni Estivi

	2014	2015	2016
N° Raduni Estivi	1	1	1
N° Partecipanti	7	32	23

###### CLUB LAZIO - Materiale

	2014	2015	2016
N° Magliette Club Lazio	-	50	75
N° Buoni Scarpe Erogati	-	21	43

###### CLUB LAZIO Provinciali

	2014	2015	2016
N° Raduni	-	2	3
N° Convocati	-	34	41

###### Progetti Speciali

###### Salto in Alto presso CSOE

Ricerca e monitoraggio attività cardiaca

Videoanalisi - oltre 300 filmati effettuati e analizzati

Test di Bosco con videoanalisi - valutazione CMJ, CMJAS, REBOUND, Potenza sviluppata

Albo Tecnici Regionali

Quaderni Tecnici - videoanalisi marcia, ostacoli, balzi alternati

### 3 ) SETTORE TECNICO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

#### ATTIVITA' CENTRO STUDI & FORMAZIONE:

##### DETTAGLIO ANALITICO

##### PROGETTI SPECIALI

###### Progetto Salto in Alto

Al fine di favorire l'allenamento tecnico del salto in alto per gli atleti che ne avessero bisogno, si è messo a disposizione il Centro Studi per sedute di dettaglio presso il Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito. Ad oggi sono stati seguiti 3 atleti negli anni 2015-2016, tutti in possesso di minimo di partecipazione al Criterium Nazionale e facenti parte della rappresentativa regionale.

###### Ricerca e monitoraggio attività cardiaca durante esercizio aerobico

Il Centro Studi ha promosso una ricerca volta a esaminare il comportamento del cuore durante l'esercizio aerobico, in stretto contatto con advisor nazionale. I criteri di acquisizione dati, elaborazione degli stessi e grafici riassuntivi sono stati messi a disposizione di oltre 20 atleti di tutte le categorie

###### Videoanalisi

Le analisi dei filmati al rallentatore (240 fps) hanno contraddistinto fin dall'inizio l'attività tecnica del Centro Studi, rivolte a tutti gli aspetti motori dell'Atletica Leggera (lanci, salti, ostacoli, corse, marcia). Le analisi producono poi tabelle riassuntive dei parametri biomeccanici che vengono condivise con tecnici e atleti per opportuna valutazione.

###### Test di Bosco

Il Test di Bosco viene attualmente eseguito tramite fotocamera, così da fornire indicazioni supplementari riguardo ad esempio gli angoli articolari e le relative escursioni durante l'esecuzione dei movimenti. Vengono inoltre fornite indicazioni relative agli indici, piuttosto che ai valori assoluti, più utili ai fini dello sviluppo armonico dell'atleta.

###### Albo Tecnici Regionale

E' di recente istituzione l'Albo Tecnici Regionale, che non costituisce ordine professionale, ma intende associare tutti gli allenatori che vogliono accrescere le loro competenze specifiche, con lo scopo di creare un elenco di tecnici qualificati che siano in grado di diffondere e dare lustro all'immagine dell'Atletica Leggera in maniera appropriata, anche presso altre strutture federali. Al momento, l'Albo Tecnici Regionale, comprende circa 30 allenatori ed è disponibile on-line sul sito [lazio.fidal.it](http://lazio.fidal.it) nella sezione formazione.

### 3 ) SETTORE TECNICO

#### Quaderni Tecnici

Le videoanalisi al rallentatore e le relative tabelle che riassumono i principali parametri biomeccanici sono state finalizzate allo studio di alcuni aspetti specifici dell'attività promozionale e presentate ai tecnici.

In particolare sono stati eseguiti studi di dettaglio su:

- frequenza nella marcia
- velocità di ingresso nel salto in lungo
- velocità di ingresso nel salto con l'asta
- esecuzione dei balzi alternati
- ultimi 6 appoggi lancio del giavellotto

## 4 ) SETTORE SANITARIO



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

### SERVIZIO MASSOFISIOTERAPIA

Il servizio di massofisioterapia nasce dall'idea di voler fornire agli atleti e di conseguenza a tutte le famiglie, un'assistenza economica con un'attività completamente a carico del CR Lazio. Nel 2014 l'attività viene svolta per tre volte a settimana, successivamente, visto la notevole richiesta da parte degli atleti, viene portato 5/6 gg la settimana.

Nel 2015 per dare una maggiore implementazione al servizio, e su richiesta degli atleti, viene acquistata una TECAR per il servizio di TECARTERAPIA.

L'attività viene ampliata ai raduni regionali, alle rappresentative del CR Lazio, fino ai Campionati Italiani Assoluti, per una esclusività degli atleti laziali.

Il servizio viene impostato secondo una logica meritoria e di necessità economica delle società seguendo due focus fondamentali:

- 1) per la categoria cadetti/e vi potranno accedere tutti gli atleti che hanno partecipato negli ultimi 2 anni al Criterium cadetti (cross e pista), sia a titolo individuale, che inseriti nella rappresentativa regionale;
- 2) per tutte le altre categorie (A/J/P e Seniores) tutti gli atleti che hanno ottenuto il minimo di partecipazione ai Campionati Italiani di categoria, individuali o di staffette, negli ultimi 2 anni, non appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari.

Il reale supporto economico del CR Lazio, nei confronti degli atleti e delle società, da maggio del 2014 a settembre 2016 si quantifica in 1.245 trattamenti (massofisioterapia/tecar terapia), equivalente a un servizio di ca. 50.000,00€ .

Tale servizio ha sicuramente comportato:

- una maggiore efficienza degli atleti;
- un numero minore di infortuni;
- assistenza economica ;
- crescita del CR Lazio in termini assistenziali;
- maggiore rapporto con le società.

## 5 ) ORGANIZZAZIONE GARE

Nel biennio di seguito descritto, il settore Organizzazione Gare è stato notevolmente coinvolto sia in attività ordinaria che straordinaria, raggiungendo notevoli risultati in termini di riorganizzazione logistico- amministrativa. Ciò è stato possibile, dopo un'attenta analisi, grazie ad una ridistribuzione dei contributi alle società che si sono incaricate dell'organizzazione delegata di manifestazioni sportive. Tutto in aggiunta alla forte sinergia con il settore Tecnico, che ha fornito i giusti mezzi per la migliore gestione delle manifestazioni, fornendo, come ultima novità il supporto dei corsisti (per la qualifica di Istruttore del Comitato) sul campo gara.

Di seguito un breve resoconto dell'andamento nel biennio descritto.

### 2014

#### Progetti:

- Race for Survival, manifestazione in collaborazione con Save The Children dedicata alle Scuole di Atletica;
- Centenario Coni, in occasione dei 100 anni del Coni, il CRL ha contribuito alle 2 giornate di Sport organizzate all'interno dello Stadio Olimpico con attività volte alla promozione della pratica dell'Atletica Leggera;
- Formazione Speaker, processo formativo sotto il controllo del Consigliere Regionale delegato per la formazione ed aggiornamento della figura di speaker.

#### Flussi di cassa attività ordinaria (gare su pista, cross e indoor):

**Entrate:** ca.25.000€

**Uscite:** ca. 76.000€ (spese gare, materiale premiazioni, materiale utile all'organizzazione), escluse spese per Campionati Studenteschi

### 2015

#### Progetti:

- Campionati Italiani di Prove Multiple Allievi/e, il CRL si è reso Organizzatore dei Campionati Italiani presso lo Stadio della Farnesina
- Festa del Cross (Campionati Italiani Individuali e di Società - CdS di Corsa - Campionati Italiani e per Regioni Cadetti-Cadette) c/o Fiuggi (collaborato in parte)
- Progetto Staffette in Piazza 2015 (3 tappe)
- Trofeo Coni, inserito all'interno del nostro campionato regionale di prove multiple ragazzi

#### Flussi di cassa attività ordinaria (gare su pista, cross e indoor):

**Entrate:** ca.27.000€

**Uscite:** ca. 72.000€ (spese gare, materiale premiazioni, materiale utile all'organizzazione), incluse spese per Campionati Studenteschi

## 5 ) ORGANIZZAZIONE GARE



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

2016

### Progetti:

- Mondiali di Marcia, evento in collaborazione con FIDAL per gestione del personale, delle risorse e delle attività satellite all'evento stesso.
- Campionati Italiani 10km su Pista, collaborazione con GS Fiamme Gialle per l'organizzazione
- Run 10 km in promozione della candidatura della città di Roma per le olimpiadi 2020-2024

### Flussi di cassa attività ordinaria (gare su pista, cross e indoor) al 30/9:

**Entrate:** ca.32.500€

**Uscite:** ca.63.000€

#### Trend flussi di cassa

##### Entrate: aumento

###### Motivi:

- cambio tariffe iscrizione gara a gennaio 2014
- Versamento quote iscrizione gara a carico della società direttamente al CRL

##### Uscite: diminuzione

###### Motivi:

- Accorpamento gare in base a compatibilità di durata e categorie coinvolte

## 6 ) AMMINISTRAZIONE

Dal maggio del 2014 nel CR Lazio viene costituito un nucleo amministrativo, formato dalla responsabile del settore e dal Presidente con la finalità di dare all'attività una spinta di massima trasparenza e di gestione immediata per ogni singolo documento.

L'attività amministrativa vede nel 2015 un cambiamento del programma amministrativo, che da una parte facilita alcune operazioni, dall'altra crea non poche difficoltà, dovute ad un sistema ancora non perfettamente idoneo alle esigenze Regionali. Nel 2016 il programma amministrativo, ormai quasi a regime, comporta una continua richiesta di verifiche da parte della società di revisione della FIDAL con un notevole aumento del lavoro per l'inserimento dei dati, ma allo stesso tempo consente al CR Lazio di mettere in luce un bilancio preciso e modello per tutti.

### Operatività

Il settore viene strutturato, essenzialmente, per una rapida gestione dei pagamenti, delle collaborazioni fisse e occasionali alla prima settimana del mese. Mentre per GGG e Sigma a cadenza trimestrale, fino ad arrivare ad un pagamento a vista per tutti i fornitori. Il sistema adottato, nella sua interezza, comporta da parte del Presidente la presa visione di ogni documento contabile, con la conseguente realtà amministrativa contabile, aggiornata in tempo reale.

### Interazione con i vari Settori

Ogni settore lavora a stretto contatto con l'ufficio amministrazione con preventivi e scelta dei fornitori, facilitando così un ottimo lavoro di squadra.

### Utile d'esercizio negli anni

Utile 2014 € 77.802,59  
Utile 2015 € 300.228,64 \*1  
Utile 2016 € 187.956,30 \*2

\*1. L'utile del 2015 molto alto è così spiegato: il fondo per lavori Paolo Rosi, da richiesta Federale, è stato spostato in sopravvenienze attive, finendo così nel Patrimonio del CRLAZIO.

\*2. L'utile del 2016 è aggiornato al 30 Settembre 2016. Va considerato che le iscrizioni delle Scuole Giovanili, che sono la maggiore fonte di Ricavo del CR LAZIO e le Affiliazioni/Tesseramenti ecc., contribuiranno da questo momento in poi ad aumentare i Ricavi del CR LAZIO.

## 7 ) GRUPPO GIUDICI GARE



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

L'attività del GGG del CR Lazio ancora una volta è stata fondamentale per il movimento dell'atletica leggera, che richiede sempre più la presenza di un numero importante di Giudici per gara. Il GGG è ormai l'attori protagonista del campo per la massima diffusione dell'atletica, improntando l'operato come garante dello sport, ma soprattutto come consiglieri di tanti giovani che si avvicinano al nostro sport. La giunta del GGG ha svolto il suo compito con dedizione e spirito di sacrificio dettando spesso i tempi delle gare e della loro riuscita. Per quanto fatto è importante un ringraziamento a tutto il GGG con la ferma convinzione che saranno ancora loro i primi punti di contatto di giovani atleti alle prime esperienze. Nel 2016 il CR Lazio ha inserito nel corso di 1° livello (istruttori) n. 8h obbligatorie, per gli aspiranti tecnici, da svolgere affiancati ai Giudici di campo. Questo ha già riscontrato un notevole interessamento dei giovani a questa professione, riscontrando unanime consenso ad una novità tecnica, che porta gli aspiranti tecnici ad imparare sul campo le regole dell'atletica leggera.

Facendo un breve excursus sull'attività del GGG si possono elencare numeri importanti:

### 2015

**8 GARE Internazionali**

**21 Gare Nazionali**

**293 Gare Regionali**

**89 Locali**

**41 Studenteschi**

**8 Enti Promozionali**

per un totale di 360 eventi pari a 178.000 atleti gara e a 4.913 presenze ufficiali di gara.

### 2016

**5 Gare Internazionali**

**7 Gare Nazionali**

**GARE SVOLTE A ROMA**

**53 Gare Provinciali**

**75 Gare Regionali**

**87 Gare su Strada**

## 8 ) IMPIANTI

Paolo Rosi, Nando Martellini e Pasquale Giannattasio sono i tre impianti di atletica leggera di proprietà di Roma Capitale, la cui gestione è affidata al Comitato Regionale Lazio. Le alterne vicende politiche degli ultimi anni hanno causato una notevole incertezza che si riflette sulla gestione degli impianti stessi.

Nella precedente consigliatura con il Sindaco Ignazio Marino si sono succeduti quattro Assessori e altrettanti Direttori del Dipartimento sport. L'alternarsi di diversi Amministratori non ha consentito l'approvazione del nuovo regolamento per l'impiantistica sportiva di Roma Capitale, con le norme e le procedure per l'affidamento degli impianti comunali ai privati e alle Federazioni Sportive del CONI.

La sfiducia al Sindaco Ignazio Marino e l'insediamento del Prefetto Tronca non ha contribuito a migliorare la situazione. Una prova di questa incertezza è stato il caso dello Stadio Nando Martellini. Si attendeva da anni il rifacimento del manto sintetico e una volta avvenuto lo stadio è rimasto chiuso per due mesi a causa della concessione scaduta. Con un incessante pressione nei confronti del Gabinetto del Prefetto Tronca il Comitato Regionale FIDAL è riuscito a far riaprire lo stadio, in attesa che il bando di concessione fosse ultimato.

Ad oggi la situazione vede il Paolo Rosi e il Pasquale Giannattasio con le concessioni scadute da oltre due anni. Roma Capitale non ha richiesto la restituzione degli impianti, poiché sono consapevoli che un'azione di questo tipo comporterebbe la loro chiusura e lo stop dell'attività sportiva svolta a favore di tutti gli utenti. Lo Stadio Nando Martellini è in concessione per un anno al Comitato Regionale Lazio (scadenza luglio 2017), dopo la nostra partecipazione al bando e relativa assegnazione. Poco dopo l'insediamento della Sindaca Raggi, abbiamo richiesto un incontro al Vicesindaco e Assessore allo Sport Daniele Frongia, che ci ha ricevuti il 14 settembre 2016. L'incontro ha consentito di far conoscere la realtà del Comitato Regionale Lazio, il lavoro che svolgiamo all'interno degli impianti e i costi che sosteniamo per la gestione dei tre impianti romani di atletica.

L'Assessore Frongia ha assicurato che a breve sarà presentato il nuovo regolamento di gestione degli impianti sportivi comunitari, che disciplinerà le modalità di affidamento degli impianti sportivi di proprietà di Roma Capitale ai privati e alle Federazioni Sportive del CONI.

Nonostante le difficoltà di cui sopra, il Comitato Regionale Lazio FIDAL è riuscito ad assicurare la continuità alle attività sportive, alle manifestazioni sportive e l'affluenza degli utenti non ha subito delle diminuzioni. Ad oggi nei tre impianti romani abbiamo un'affluenza media di circa 2.200 utenti/die che si allenano, inclusi gli atleti delle società di rugby presenti al Paolo Rosi e al Pasquale Giannattasio.

Lo stato di manutenzione delle piste di atletica è nell'ultimo anno decisamente migliorato. Due dei tre impianti gestiti dal Comitato Regionale Lazio (Martellini e Giannattasio) hanno il manto sintetico ricostituito con la tecnica del retopping. Con i fondi accantonati dal Comitato si potrebbe portare a termine anche il rifacimento del Paolo Rosi, ma in assenza di una concessione valida e di garanzie da parte di Roma Capitale che la spesa sostenuta sia ammortizzabile in 6/7 anni di gestione è impossibile dare il via ai lavori. La realizzazione di questo nuovo manto sintetico, quindi, dipende dalle decisioni politiche che saranno prese dal Dipartimento Sport nel dar vita al nuovo Regolamento degli Impianti Sportivi di Roma Capitale.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

## 9 ) TESSERAMENTO

### DATI STATISTICI TESSERAMENTO - ANNI AGONISTICI 2012-2016

2012	SOC	DIR	GIU	TEC	MED	ATLETI	EM	RM	CM	AM	JM	PM	SM	TM	MM	EF	RF	CF	AF	JF	PF	SF	TF	MF
FR	21	88	34	21	20	809	50	19	32	15	10	6	26	44	450	31	24	7	3	2	1	6	14	69
LT	13	56	39	36	10	927	212	59	55	37	20	6	13	14	184	152	77	45	18	5	2	-	6	22
RI	8	40	73	28	8	760	97	68	43	70	40	29	26	4	44	75	78	50	54	27	22	29	-	4
RM	133	659	170	368	106	11886	875	385	285	210	126	163	386	385	5757	635	373	253	165	93	80	203	143	1369
RS	30	120	48	47	22	2742	476	157	99	54	34	31	78	79	823	345	170	94	44	15	10	33	24	176
VT	7	29	35	29	7	513	127	37	20	28	11	16	25	5	85	64	40	22	16	2	2	5	4	4
Totali	212	992	399	529	173	17637	1837	725	534	414	241	251	554	531	7343	1302	762	471	300	144	117	276	191	1644
2013	SOC	DIR	GIU	TEC	MED	ATLETI	EM	RM	CM	AM	JM	PM	SM	TM	MM	EF	RF	CF	AF	JF	PF	SF	TF	MF
FR	21	92	31	20	20	755	43	12	13	9	13	9	22	46	456	19	18	11	2	5	-	4	16	57
LT	13	56	42	33	10	877	134	68	45	34	24	10	15	15	232	107	72	36	31	8	2	1	10	33
RI	8	39	82	27	8	795	86	61	68	69	45	32	28	3	43	89	72	60	52	33	24	27	-	3
RM	129	624	147	388	103	12608	1026	412	288	262	171	141	401	371	5983	699	424	254	188	105	72	235	161	1415
RS	31	126	50	65	24	2671	503	158	123	65	42	38	74	69	690	390	144	119	32	15	16	38	12	143
VT	6	25	41	30	6	402	111	33	22	13	11	8	14	5	43	59	36	26	11	4	-	2	1	3
Totali	208	962	393	563	171	18108	1903	744	559	452	306	238	554	509	7447	1363	766	506	316	170	114	307	200	1654
2014	SOC	DIR	GIU	TEC	MED	ATLETI	EM	RM	CM	AM	JM	PM	SM	TM	MM	EF	RF	CF	AF	JF	PF	SF	TF	MF
FR	18	74	29	17	17	823	51	18	9	21	12	12	51	25	444	36	20	16	7	4	1	16	8	72
LT	12	55	56	33	9	712	99	62	39	24	14	9	23	4	166	95	59	44	17	13	5	7	4	28
RI	7	34	81	26	7	679	62	68	56	40	36	31	18	3	60	61	77	39	49	32	19	19	-	9
RM	128	603	132	404	104	11366	828	331	275	233	146	134	552	91	5471	568	374	290	184	104	79	276	20	1410
RS	31	115	46	67	23	2180	436	158	102	60	36	28	69	23	504	344	133	97	29	18	10	30	4	99
VT	6	25	46	27	6	337	114	35	17	9	6	4	10	1	12	61	27	25	5	5	1	2	-	3
Totali	202	906	390	574	166	16097	1590	672	498	387	250	218	723	147	6657	1165	690	511	291	176	115	350	36	1621
2015	SOC	DIR	GIU	TEC	MED	ATLETI	EM	RM	CM	AM	JM	PM	SM	TM	MM	EF	RF	CF	AF	JF	PF	SF	TF	MF
FR	15	63	35	15	15	805	63	17	9	20	13	13	79	13	391	45	18	14	10	7	3	21	2	67
LT	9	39	47	32	8	810	198	66	47	24	11	12	14	-	102	173	79	30	15	9	7	1	2	20
RI	7	36	77	38	7	642	46	56	55	43	32	22	14	4	65	62	76	53	43	30	19	17	-	5
RM	122	556	125	409	97	11974	1022	377	278	229	159	118	619	21	5421	765	485	348	197	115	78	299	7	1436
RS	29	104	48	73	22	2129	467	154	106	46	29	25	59	6	453	358	163	97	35	20	8	21	-	82
VT	5	20	45	27	5	361	102	31	19	15	6	6	11	-	34	61	33	24	10	3	1	1	-	4
Totali	187	818	377	594	154	16721	1898	701	514	377	250	196	796	44	6466	1464	854	566	310	184	116	360	11	1614
2016	SOC	DIR	GIU	TEC	MED	ATLETI	EM	RM	CM	AM	JM	PM	SM	TM	MM	EF	RF	CF	AF	JF	PF	SF	TF	MF
FR	14	60	29	15	14	755	51	18	13	9	10	12	78	-	380	34	20	21	11	2	4	29	-	63
LT	11	52	47	43	10	700	117	59	41	27	18	12	23	-	145	78	71	38	18	10	4	7	-	32
RI	6	38	69	34	8	551	28	49	37	55	31	21	16	-	54	42	68	33	45	31	17	18	-	6
RM	129	599	136	413	105	12202	1041	401	320	254	152	131	589	-	5480	734	472	367	234	121	87	321	-	1498
RS	33	128	51	83	24	2227	403	129	107	52	30	24	70	-	625	320	143	91	42	17	12	29	-	133
VT	5	21	49	27	5	325	88	30	21	11	7	5	7	-	24	48	33	34	7	4	-	2	-	4
Totali	198	898	381	615	166	16760	1728	686	539	408	248	205	783	-	6708	1256	807	584	357	185	124	406	-	1736

NOTE i dati del 2016 sono parziali (al 10 ottobre). Da quest'anno la categoria Amatori M/F è abolita.

## 9 ) TESSERAMENTO

TESSERAMENTO: Raffronto dati statistici su SOCIETA' e ATLETI per categorie maschili e femminili 2005÷2016

ANNO	SOC	ATLETI	EM	RM	CM	AM	JM	PM	SM	TM	MM	EF	RF	CF	AF	JF	PF	SF	TF	MF
2005	243	13767	1028	561	497	349	214	208	561	795	5898	750	548	385	191	129	100	274	263	1016
	236	14608																		
2006	-2,9%	+6,1%	1198	489	507	383	235	204	539	728	6436	842	521	376	265	135	118	296	256	1080
	237	15802																		
2007	+0,4%	+8,2%	1400	541	466	339	217	215	558	741	7022	1008	571	372	241	133	114	293	274	1297
	201	14361																		
2008	-15,2%	-9,1%	1175	637	456	334	202	160	466	598	6348	895	603	383	203	119	114	247	226	1195
	216	15521																		
2009	+7,5%	+8,0%	1270	711	532	422	223	197	468	619	6781	864	663	429	221	128	126	303	232	1332
	16136																			
2010	216	+4,0%	1479	651	495	376	231	204	497	575	6986	1053	717	393	227	131	120	276	223	1502
	212	16487																		
2011	-1,9%	+2,2%	1468	601	492	379	235	208	510	580	7266	1160	629	415	243	140	113	245	224	1579
	17637																			
2012	212	+7,0%	1837	725	534	414	241	251	554	531	7343	1302	762	471	300	144	117	276	191	1644
	207	17835																		
2013	-2,4%	+1,1%	1828	731	552	442	304	236	538	503	7414	1298	757	502	313	167	113	300	197	1640
	202	16097																		
2014	-2,4%	-9,8%	1590	672	498	387	250	218	723	147	6657	1165	690	511	291	176	115	350	36	1621
	187	16721																		
2015	-7,4%	+3,9%	1898	701	514	377	250	196	796	44	6466	1464	854	566	310	184	116	360	11	1614
	198	16760																		
2016	+5,9%	+0,2%	1728	686	539	408	248	205	783	-	6708	1256	807	584	357	185	124	406	-	1736

**NOTE** Il 2008 (in verde) è il primo anno di utilizzo delle procedure on-line, motivo del calo di Società e atleti.

Il 2015 (in rosso) è l'anno del maggior esodo verso gli EPS da parte delle Società, mentre l'aumento degli atleti E/R/C è dovuto all'introduzione del tesseramento valido 16 mesi (1.9.2015÷31.12.2016) per i nuovi tesserati di queste categorie.

I dati del 2016 sono parziali (al 10 Ottobre). Da quest'anno la categoria Amatori M/F è abolita. L'aumento del numero di Società e atleti (in proiezione) è dovuto anche in questo caso alla validità di 16 mesi (1.9.2016÷31.12.2017) per le Società di prima affiliazione e i loro nuovi atleti tesserati di ogni categoria. Resta in vigore l'analogia regola del 2015 per i nuovi tesserati E/R/C di tutte le Società.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

## 10) Corse su strada – Convenzione FIDAL/EPS

Esiste una dimensione sempre più ampia, fatta da migliaia di appassionati per i quali correre è diventato un'abitudine per uno stile di vita sano e dinamico.

Questo fenomeno prende forma dal fascino che solo una competizione di atletica leggera può regalare, sia una gara su strada, di campestre o di corsa in montagna. In tale ottica il CR Lazio ha cercato, e sta cercando, delle sinergie sempre più forti con i Comitati Organizzatori delle corse no stadia, al fine di rendere questa dimensione sempre e comunque ben strutturata e nelle migliori condizioni del rispetto delle regole federali.

I numeri dei partecipanti alle corse non stadia parlano chiaro e ci fanno riflettere sulla giusta via da percorrere.

Nasce dunque su queste premesse un Ufficio delle corse su strada, per un monitoraggio e controllo delle manifestazioni, che oggi ci consente di capire con molta precisione i numeri di questo mondo. Purtroppo il fenomeno delle corse su strada ha generato la nascita di organizzatori, anche improvvisati, che vedono nell'evento della corsa come una probabile risorsa finanziaria senza dare troppa importanza a tutte le difficoltà che una gara comporta.

A tutto questo si sta cercando di trovare una soluzione e la FIDAL Nazionale sta delineando un progetto di ordine e controllo delle gare sul territorio nazionale, dove il CR Lazio ha cercato di inquadrare nel miglior modo possibile le criticità che una competizione comporta.

Per questo motivo il CR Lazio vuole mettere contribuire con grande chiarezza attraverso criteri di fattibilità e di sicurezza organizzative.

Solo un numero per far intendere il fenomeno delle corse no stadia della regione Lazio:

**63.222 atleti partecipanti nel 2016 con ca. il 25% di atleti tesserati EPS.**

Proprio in virtù di una riorganizzazione delle corse su strada, la nuova convenzione FIDAL-EPS sta portando un riassetto dei tesseramenti e degli atleti partecipanti alle competizioni, dove l'elemento più significativo della convenzione vede l'obbligo di tesseramento FIDAL per partecipare a gare FIDAL.

In previsione di ciò, il CR Lazio ha già sviluppato una serie di incontri con gli EPS, al fine di definire in modo chiaro l'attuazione della nuova convenzione 2016. Gli incontri con i responsabili degli EPS ha dato vita ad una proficua collaborazione e scambio di idee.

## 11 ) EVENTI

Il Comitato Regionale Lazio nel biennio in questione è stato interessato ad eventi di carattere regionale, nazionale ed internazionale con lo scopo di mettere a disposizione risorse umane e logistica, ognuno con la propria professionalità, per promuovere in tutto il territorio l'atletica leggera.

Segue un riepilogo delle manifestazioni sportive organizzate sul territorio laziale:

### 2015

- Staffette in piazza - Roma.
- 1° ed. Runfest - Roma.
- 1° Trofeo Interforze giovanile - Roma.
- Campionati Italiani Prove Multiple - Roma.
- Campionati Italiani Junior e Promesse - Rieti.
- Festa del Cross - Fiuggi.

### 2016

- Cross- Master - Fiuggi
- Menneadi - Roma
- Mondiali di Marcia - Roma
- Campionati Italiani 10.000 mt presso centro Sportivo Fiamme Gialle - Castelporziano
- Giochi del Mare - Civitavecchia
- 2° ed. Runfest - Roma
- 2° Trofeo Interforze giovanile - Roma (dal 2017 sarà aperto anche a 3 società civili)
- Campionati Italiani Assoluti - Rieti
- Run with Roma 2024 - Roma

## 12) COMUNICAZIONE E MARKETING



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Il settore Marketing e comunicazione ha subito diversi cambiamenti, nell'ottica di fornire un'informazione sempre più esauriente e capillare dell'attività istituzionale sul territorio, in linea con i format federali in tale contesto.

A tal proposito, consapevoli dell'importanza della comunicazione digitale, all'inizio del 2015 è iniziato un progetto di ristrutturazione del sito web per rendere più fluide le informazioni per gli addetti al settore e non.

Quest'opera di rinnovazione si è conclusa nel 2016 con un vero e proprio restyling grafico del sito, uniformandoci al progetto federale di valorizzazione dell'attività a livello regionale nei suoi molteplici aspetti, attraverso l'acquisizione delle nostre news e dei relativi contenuti anche sul sito nazionale.

Nel mese di settembre 2015 è stata lanciata anche un'applicazione per Iphone e Android denominata Fidal Lazio, con la quale gli utenti, fino all'entrata in scena del nuovo sito, sono stati in grado di scaricare in tempo reale i risultati delle gare, aggiornarsi sulle novità del CR e usufruire del servizio "Il Presidente Online".

I social media (Facebook in particolare, ma anche Twitter, il canale Youtube e Instagram) sono attivi e sempre più "interattivi", denotando un costante aumento sia degli utenti che della qualità dei contatti, con un cospicuo numero di visitatori che stabilmente utilizzano i social network Fidal Lazio per accedere al sito e prendere contatti con il Comitato Regionale o acquisire informazioni su gare, eventi, risultati, regolamenti etc.

A livello statistico, di seguito vengono riportati alcuni dati che rappresentano la crescita significativa dal gennaio 2015 delle attività nel settore comunicazione, riferiti principalmente al sito web istituzionale e alla pagina Facebook, social più utilizzato ed i cui post sono ripresi in automatico anche sul profilo Twitter.

### Sito web Fidal Lazio

Anno 2015: 337 articoli, di cui 178 dedicati all'attività agonistica

Anno 2016: 300 articoli (al 10 ottobre 2016), di cui 194 dedicati all'attività agonistica

### Pagina Facebook Fidal Lazio

3706 persone iscritte alla pagina, con un incremento pari a circa il 20% di nuovi "mi piace";

Incremento più che raddoppiato nel numero degli utenti che visualizzano quotidianamente i post pubblicati sulla pagina, con dei picchi di oltre 6.600 persone giornaliere entrate direttamente sulla pagina;

Incremento esponenziale nelle reazioni ai post pubblicati, con picchi superiori al 150% rispetto al gennaio 2015, così come nelle condivisioni dei post.

L'attività è in continua evoluzione e punta a raggiungere anche quelle piccole realtà che possano comunque aiutare e rilanciare l'atletica nelle varie sfaccettature.

## 12) COMUNICAZIONE E MARKETING



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

### RELAZIONI ESTERNE

Uno degli obiettivi del nuovo consiglio regionale è stato quello di voler ampliare le comunicazioni e rapporti istituzionali con tutti gli Enti della Regione, in particolare con il Comune di Roma. Qui si è sempre trovato la massima disponibilità nell'ascoltare le problematiche dell'Atletica Leggera, con tutti gli attori che si sono succeduti in pochissimo tempo: Masini, Marinelli, Tronca e ora il Vice Sindaco Frongia.

### MARKETING

Nonostante la nota crisi finanziaria che vive il nostro Paese, la ricerca di sponsor è stata dettata da novità e ricerca capillare che hanno comunque portato ad un nuovo modo di fare marketing, non puntando esclusivamente su sponsorizzazione finanziarie, ma anche un "cambio merci". Sono state dunque stipulate convenzioni e, in particolare per il trasporto delle rappresentative, quantificabili in 25.000€:

- Stato Maggiore Esercito 2014/2016 mezzi di Trasporto per rappresentative: n. 12;
- Gruppo Fantauzzi – Visite convenzionate per assistenza sanitaria e agonistica;
- Winner Italia – Materiale e Gadget;
- Radio Radio - Media partner;
- Acqua Egeria
- Mirato
- Mensa Consiglio dei Ministri



FEDERAZIONE ITALIANA

DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

## 13) PROGETTI SPECIALI

Oltre all'attività istituzionale, il Comitato si è dedicato a iniziative speciali volte alla crescita del movimento Atletica e alle proprie società.

Di seguito una descrizione dei progetti speciali del CR Lazio:

### SPORTELLO FISCALE:

Il progetto nasce per supportare tutte le società affiliate con una serie di servizi informativi e formativi, in aula e in rete, sulle problematiche fiscali afferenti al complesso mondo dello sport ed in particolare alla costituzione e gestione delle Associazioni Sportive Dilettantistiche.

Lo scopo è stato quello di costruire un percorso costante di aggiornamento e di formazione per affrontare le numerose problematiche che investono i dirigenti e i tecnici nella gestione della loro attività.

Il progetto si è articolato in aula attraverso incontri formativi sulla disciplina fiscale e sulle problematiche incontrate nella gestione amministrativa e fiscale dei sodalizi sportivi; online attraverso la pubblicazioni a cadenza mensile di:

- novità fiscali
- approfondimenti amministrativi
- strumenti operativi
- principali scadenze amministrative/fiscali

E' stato inoltre costituito uno "sportello fiscale online" sul vecchio sito del CR Lazio dove ogni dirigente sportivo consulta documenti e trova informazioni utili per la gestione amministrativa e fiscale della sua associazione.

### PRESIDENTE ONLINE:

E' stata un'iniziativa che il Presidente Martelli ha fortemente voluto per stabilire, in modo costruttivo e diretto, un contatto con tutto il movimento dell'atletica regionale.

Il 24 Giugno 2014 è stata creata una sezione sul sito internet [lazio.fidal.it](http://lazio.fidal.it) dando vita, da subito, ad un momento di confronto con dirigenti, tecnici, atleti, giudici di gara, sui tutti i temi e problematiche che ci riguardano da vicino.

Il progetto ha avuto un buon riscontro sul del territorio, ma gli utenti hanno poi pian piano preferito utilizzare la comunicazione personale via mail.

### STAGE

Diversi sono stati gli studenti universitari che hanno chiesto un supporto del CR per redigere la propria tesi di laurea. Il CR si è mostrato disponibile a supportare i laureandi fornendo le proprie competenze e professionalità. I ragazzi hanno potuto così vedere, durante un periodo a titolo non oneroso, il funzionamento di una struttura come il CR Lazio, i suoi impianti, l'organizzazione di grandi eventi. Ogni stagista (al momento sono stati 5) ha poi prodotto una pubblicazione fornendo al CR stesso spunti di riflessione per la propria crescita.

## 13) PROGETTI SPECIALI

### FIDAL LAZIO RUN CLUB

<https://www.facebook.com/fidallaziorunclub/>

Un progetto che nasce dall'idea di divulgare la filosofia dello sport, declinata sotto i principi della partecipazione, collaborazione e di aggregazione, che hanno permesso di fare del gruppo una costola operativa del CR.

Due volte la settimana i runner si incontrano e si allenano con un tecnico federale. Il gruppo è partito con 15 runner nel 2015 ed oggi è attivato ad un totale di circa 100 runner. La passione e l'entusiasmo negli allenamenti ha visto migliorare tecnicamente i ragazzi del Run Club, tanto da vederli partecipare a gare anche su lunghe distanze come la Maratona.

### ROMA RUNNING STYLE

Sulla scia dell'entusiasmo e del successo dell'iniziativa del Run Club, abbiamo dato vita al "Roma Running Style". Un progetto che ha visto allenamenti di gruppo, a suon di musica, con tecnici federali e con il supporto di Purosangue e LBM Sport. Gli allenamenti, svoltisi inizialmente 2 volte al mese, nella giornata di martedì presso lo Stadio delle Terme di Caracalla, dalle 20.00 alle 22.00, evolvendosi in modo naturale nei campi dei Marmi, Martellini, Parco delle Valli e Fregene; contando complessivamente la partecipazione di 4.500 persone. Gli incontri rivolti a chiunque volesse fare attività sportiva avevano lo scopo di fornire un servizio a tutti i cittadini promuovendo l'atletica e lo sport come mezzo di salute. Ogni incontro si è concluso con il TERZO TEMPO, momento di particolare aggregazione sportiva e umana.

### PROGETTO LOTTA AL DOPING

Il progetto nasce con l'esigenza di raccontare ai più giovani cosa è il doping con il fine di far comprendere loro i rischi, soprattutto per la salute, che si possono correre.

La FIDAL selezionato e formato dei relatori suggeriti dal CR e questi ultimi hanno scelto degli istituti scolastici sul territorio dove hanno iniziato i primi incontri con i ragazzi.

## 14) RESPONSABILITÀ SOCIALE



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Il Cr Lazio, sempre vicino al suo territorio, ha deciso di dimostrare la sua presenza non solamente in ambito sportivo, ma anche nel sociale attraverso delle best practice nei confronti di chi ama il nostro sport, ma non ha la possibilità di praticarlo.

Così è stato portato avanti il progetto, iniziato nel 2011, negli istituti di detenzione del territorio laziale, insegnando l'atletica leggera ai detenuti. L'attività fisica si è poi dimostrata particolarmente utile per il processo di recupero del detenuto. Tale attività è stata presa da esempio in molte province italiane e il CR ha messo a disposizione il proprio Know how per i nuovi progetti.

Il CR si è dimostrato inoltre estremamente vicino alla Fondazione "Operation Smile" che dal 1982 cura i bambini nati con la labiopalatoschisi ed altre malformazioni facciali. Con oltre 5400 volontari medici, infermieri ed altri operatori sanitari, realizza missioni mediche in più di 60 Paesi del Mondo, cambiando ogni anno la vita di migliaia di bambini.

Al fine di permettere a giovani ragazzi che hanno la passione per l'atletica, ma non le possibilità economiche per praticarla, il CR ha istituito un canale di comunicazione con assistenti sociali che segnalano i ragazzi in condizioni disagiate e questi vengono accolti gratuitamente presso le nostre scuole di atletica.

Recentemente, in occasione dei tragici eventi che lo scorso 24 agosto hanno colpito le popolazioni di Accumoli, Amatrice e Arquata del Tronto, il CR Lazio ha immediatamente messo a disposizione gli impianti di atletica leggera per raccogliere beni di prima necessità per le popolazioni colpite dal sisma. Così, in collaborazione con la Croce Rossa, ha potuto 564 donatori e potuto inviare 1791 pacchi, pieni di beni di prima necessità nelle zone colpite dal sisma.

In un'ottica green, invece, si continua a promuovere la raccolta differenziata presso gli uffici e gli impianti di atletica; incentivando inoltre l'utilizzo di carta riciclata e limitando la produzione di carta stampata.

Nel 2015, inoltre, abbiamo aderito al progetto "Le scarpe di Pietro" e, in collaborazione con Esobox, abbiamo predisposto dei punti di raccolta di vecchie scarpe da ginnastica che sono state riciclate per costruire piste di atletica leggera.