



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Provinciale Roma

Regolamenti attività estiva 2017

Sommario

REGOLAMENTI COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA	3
TROFEO ATLETICAMO ROMA 2017	5
STADION	7
CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' RAGAZZI/E	8
ATLETICA DI SERA	10
MENNEA DAY	11
TROFEO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E ED ESORDIENTI	12

REGOLAMENTI COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA

ISCRIZIONI DEGLI ATLETI

Il Comitato Provinciale FIDAL Roma rende noto che nell'anno 2017 per tutte le manifestazioni in calendario le iscrizioni dovranno essere effettuate preventivamente.

Il regolamento tecnico di ogni manifestazione, pubblicato 10 giorni prima del suo svolgimento, indicherà i termini delle iscrizioni, oltre alle informazioni relative la manifestazione stessa.

IN OCCASIONE DI:

- CAMPIONATI DI SOCIETA' E INDIVIDUALI (ESO/R/C)
- TROFEI GIOVANILI

Il pagamento del totale delle tasse iscrizione avviene sul posto da parte di un unico Dirigente o Tecnico di Società e in un'unica soluzione.

La segreteria del Comitato Organizzatore rilascia la singola ricevuta di avvenuto pagamento.

IN OCCASIONE DI:

- Altre MANIFESTAZIONI PROVINCIALI (tutte le categorie ESO/R/C/A/J/P/S/Master)

Ogni atleta provvede singolarmente al pagamento sul posto della propria iscrizione.

Si ricorda, infine, che per tutte le manifestazioni in calendario:

1. eventuali sostituzioni di atleti già iscritti sono ammesse fino al termine ultimo previsto per la conferma iscrizioni, entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione
2. le tasse di iscrizione, quando è previsto il pagamento, si pagano in base agli iscritti; per le categorie ragazzi/e ed Esordienti si pagano in base ai confermati.
3. per gli atleti appartenenti alle categorie A/J/P/S/MASTER maschili e femminili è possibile effettuare iscrizioni sul posto pagando direttamente alla segreteria la somma di 5€ per ogni singola gara, entro e non oltre 1 ora successiva all'orario previsto per il ritrovo e comunque entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione
4. Per le categorie esordienti ragazzi e cadetti è sempre possibile effettuare iscrizioni sul posto, entro e non oltre 1 ore successiva all'orario previsto per il ritrovo. e comunque entro i 60 minuti dall'effettuazione della competizione

TASSE ISCRIZIONI PREVISTE PER L'ANNO 2017 in Campionati Individuali e di Società CP ROMA			
PER ATLETI/E DI SOCIETA' DEL LAZIO		PER ATLETI/E DI SOCIETA' FUORI REGIONE	
ESORDIENTI	€ 1,00	ESORDIENTI	€ 1,00
RAG	€ 1,00	RAG	€ 1,50
CAD	€ 1,50	CAD	€ 1,50
ALL	€ 1,50	A/J/P/S/Mas	€ 5,00
J/P/S/Mas	€ 2,50		
Prove multiple e staffette	raddoppio gara singola		

NORME DI PARTECIPAZIONE ALLE MANIFESTAZIONI DI ROMA PER GLI ATLETI DI FUORI REGIONE

Il Settore Tecnico del Cp Roma consente la partecipazione di atleti di fuori regione a tutta l'attività attività (pista, marcia) prevista dal calendario estivo 2017. Si ricorda comunque che gli atleti di fuori regione sono tenuti ad osservare le stesse norme degli atleti laziali per quanto riguarda tempi e modalità di iscrizione.

NOTA: tutte le manifestazioni organizzate dai CP Roma sono da considerarsi aperte alle Società della regione.

RIFERIMENTI COMITATO PROVINCIALE

Via Flaminia Nuova, 830 – ROMA

e-mail: fidalcproma@gmail.com

sito: di prossima apertura all'interno del dominio fidal, nel frattempo le comunicazioni avverranno tramite sito regionale.

TROFEO ATLETICAMO ROMA 2017

Il CPRoma indice il Trofeo Provinciale Atleticamo Roma, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti M e F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti e Cadette.

FASI DI SVOLGIMENTO

1^ PROVA (mattina)	8 aprile 2017	ROMA Farnesina
2^ PROVA (mattina)	27 maggio 2017	ROMA sdd
3^ PROVA (Campionato Prov.le Staffette)	15 giugno 2017	ROMA Caracalla

PROGRAMMA TECNICO

1^ PROVA

Ragazzi/e: Biathlon a scelta corsa 600 – (vortex o peso)
Eso A M/F: Biathlon 600 - lungo
Eso B M/F: Biathlon 300 vortex
ESO C M/F: Biathlon 150 lungo

2^ PROVA

Cadetti/e: Triathlon 80 - 300 - Peso
Ragazzi/e: Triathlon a scelta 60hs - (Alto o quadruplo*) - 300
Eso A M/F: Biathlon 50hs – Vortex
Eso B M/F: Biathlon 50 hs - Lungo
ESO C M/F: Biathlon 50 Vortex

3^ PROVA

Cadetti/e: 4x200, 100+200+300+400
Ragazzi/e: 4x200, 100+200+300+400
Eso A M/F: 3x200
Eso B M/F: 3x200
ESO C M/F: 3x200

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Per ogni gara o prova multipla del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007), considerando la somma delle singole gare componenti, ove non presenti i punteggi di prova multipla; * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo assoluto: la rincorsa sarà entro i 12 mt. , le battute verranno decise (scegliendo due o tre fra 7m, 9 m, 11 m) dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.

CLASSIFICA INDIVIDUALE

CM/CF verrà considerato il punteggio della seconda prova.

RM/RF, ESO A, B, C M/F per ciascun atleta verranno sommati i punteggi di prima e seconda prova

CLASSIFICA DI SOCIETA'

La classifica di società, maschile e femminile, sarà stilata sommando un massimo di 16 punteggi individuali presi fra

4 ESO (insieme A, B, C) + 6 Ragazzi + 3 cadetti

a cui si sommano altri 3 punteggi, presi da una staffetta per categoria (CM/CF, RM/RF, ESO (insieme

A,B, C).

PREMIAZIONI

STADION

Il CPRoma indice organizza la manifestazione Stadion, riservato agli atleti/e delle categorie A/J/P/S femminili e maschili. Gli atleti SM35 - ...-SM90 e SF35-...-SF90 sono compresi nelle categorie SM/SF e gareggiano con attrezzi e regolamenti senior

DATA DI SVOLGIMENTO

(pomeriggio)

8 aprile 2017

ROMA Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

Uomini: Stadion (185 m), 600 m , 2000 m, 3000 m marcia, Lungo, Disco

Donne: Stadion (185 m), 600 m , 2000 m, 3000 m marcia, Alto, Giavellotto

PREMIAZIONI

Saranno premiati con medaglia i primi 3 atleti Allieve/i e i primi 3 atleti J/P/S insieme, maschile e femminile; al primo classificato verrà assegnata la maglietta del Trofeo Stadion.

CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE E DI SOCIETA' RAGAZZI/E

Il CP Roma indice il Campionato Provinciale Individuale e di Società, riservato agli atleti/e delle categorie Ragazzi e Ragazze e appartenenti a Società della provincia e regolarmente tesserati per il 2017. Le due fasi provinciali valgono come qualificazione per la finale regionale

FASI DI SVOLGIMENTO

Il Campionato si articolerà in 3 fasi:

- 2 fasi interprovinciali di qualificazione da svolgere, a cura dei Comitati Provinciali, entro il 31 maggio; le province saranno così suddivise; gruppo 1 Rieti - Viterbo, gruppo 2 Roma; gruppo 3 Roma sud – Latina - Frosinone
- 1 fase finale regionale che si disputerà in una giornata unica

Prima Fase Prov.le Roma	7 Maggio 2017	ROMA Farnesina
Seconda Fase Prov.le Roma	28 Maggio 2017	sdd
Fase finale	13 Giugno 2017	POMEZIA

PROGRAMMA TECNICO (da Regolamento CRL)

- *Fase di qualificazione:*
 - 1^a giornata: biathlon a scelta (60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo)
 - 2^a giornata: biathlon a scelta (60/600/200hs + alto/quadruplo*/peso) - staffetta 4 X 100
- *Fase finale:*
 - Giornata unica: 60m – 60hs – 600m – Lungo – Alto – Peso – Vortex – Marcia 2km – 4x100m

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA (estratto da Regolamento CRL, da consultare per eventuali aggiornamenti)

➤ FASE DI QUALIFICAZIONE INTERPROVINCIALE:

1. Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
2. Nella prima giornata ogni atleta potrà partecipare ad un solo biathlon; nella seconda giornata ogni atleta potrà partecipare ad un biathlon + la staffetta.
3. Per ogni gara o biathlon del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo le tabelle federali di punteggio (ed. 2007); * per la gara del quadruplo il punteggio verrà attribuito utilizzando le tabelle del salto triplo assoluto: la rincorsa sarà entro i 12 mt.: la battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.
4. Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi (con 9 biathlon differenti), con la possibilità di inserire il punteggio della staffetta.
5. Ogni Società dovrà inviare i propri punteggi al Comitato Regionale tramite autocertificazione, entro le ore 18.00 di mercoledì 7 giugno. La mancata presentazione dell'autocertificazione comporterà l'esclusione dalla fase Finale. Sarà cura del Comitato Regionale verificare la veridicità dei punteggi.
6. Le prime 15 Società classificate dopo le fasi di qualificazione interprovinciali accederanno alla

Finale Regionale; nel caso in cui non si raggiunga il numero di 15, verranno ripescate le Società che raggiungeranno il numero di 9 punteggi in 8 diversi biathlon, e di seguito 8 p. in 7 diversi biathlon, ecc.

7. Le premiazioni individuali sono a discrezione dei comitati organizzatori.

➤ **FINALE REGIONALE:**

- 1. Ogni Società classificata potrà iscrivere due atleti per ogni gara del programma tecnico.*
- 2. Nella finale ogni atleta potrà partecipare ad 1 gara individuale più la staffetta.*
- 3. Nella finale ogni società potrà schierare una sola staffetta.*
- 4. Per ogni gara del programma tecnico verranno attribuiti i punteggi secondo lo schema seguente:*

<i>1° classificato</i>	<i>12 punti</i>	<i>10°-11° classificato</i>	<i>5 punti</i>
<i>2° classificato</i>	<i>10 punti</i>	<i>12°-14° classificato</i>	<i>4 punti</i>
<i>3° classificato</i>	<i>9 punti</i>	<i>15°-18° classificato</i>	<i>3 punti</i>
<i>4°-5° classificato</i>	<i>8 punti</i>	<i>19°-24° classificato</i>	<i>2 punto</i>
<i>6°-7° classificato</i>	<i>7 punti</i>	<i>25°-30° classificato</i>	<i>1 punto</i>
<i>8°-9° classificato</i>	<i>6 punti</i>		

- 5. Le Società partecipanti alla Finale dovranno ottenere 8 punteggi in almeno 7 gare.*
- 6. In caso di parità verranno presi in considerazione i migliori piazzamenti individuali.*
- 7. Verranno premiate le prime sei Società maschili e sei femminili.*
- 8. Verranno premiati i primi sei atleti individuali di ogni gara senza distinzione di anno di nascita.*

PREMIAZIONI FASI PROVINCIALI CP ROMA

ATLETICA DI SERA

Il CP Roma organizza le due giornate di Atletica di Sera, riservato agli atleti/e delle categorie Esordienti B e A M/F, Ragazzi e Ragazze, Cadetti/e, Allievi/e, Juniores M/Fm Promesse M/F, Seniores M/F

1^ GIORNATA	12 luglio 2016	ROMA Farnesina
2^ GIORNATA	19 luglio 2016	ROMA Farnesina

PROGRAMMA TECNICO

- 1^ PROVA:
 - Esordienti A, B = 300 mt
 - Ragazzi/e = 300 mt
 - Cadetti/e = 300 mt, 300 hs, 1200st, Lungo, Giavellotto
 - A/J/P/S/M Uomini= 200 mt, 400 mt, 800 mt, 3000 mt, Lungo, Giavellotto
 - A/J/P/S/M Donne = 200 mt , 400 mt, 800 mt, 3000 mt, Lungo, Giavellotto, Alto
- 2^ PROVA:
 - A/J/P/S/M Uomini= 100 mt, 400 mt, 800mt, 1500 mt, 5000 mt, Triplo, Asta, Disco, Marcia 3km
 - A/J/P/S/M Donne = 100mt, 400mt, 800mt, 1500mt, 5000 mt, Triplo, Asta, Disco, Marcia 3km
 - Esordienti A, B = 150 mt
 - Ragazzi/e = 150mt
 - Cadetti/e = 300 hs, Triplo, Asta, Disco

MENNEA DAY

Il CP Roma indice il Campionato Provinciale di Prove Multiple

PROVA UNICA

12 settembre 2016

ROMA Caracalla

PROGRAMMA TECNICO

ESO A, B, C, RM/RF, CM/CF, AM/AF, JPS M/F = 200 m

PREMIAZIONI

TROFEO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E ED ESORDIENTI

Il CP Roma indice il Campionato Provinciale di Prove Multiple

FASI DI SVOLGIMENTO

PROVA UNICA 14 ottobre 2017 ROMA sdd

PROGRAMMA TECNICO

RM/RF = una corsa, un salto, un lancio fra (200 hs, 300 mt, 600 mt), (Alto, Quadruplo), (Peso, Vortex)
Eso A =50 hs, Lungo
Eso B, C = 50 mt, Vortex

NORME DI PARTECIPAZIONE E DI CLASSIFICA

Possono partecipare al Trofeo tutte le Società della provincia in regola con l'affiliazione per il 2015. Sono ammessi atleti di altre province e regioni, che non potranno però concorrere alla classifica finale.

- Le classifiche individuali saranno stilate rapportando i risultati ottenuti dagli atleti alle apposite tabelle di punteggio (Ed. 2007).
- Le classifiche finali individuali, sia maschili che femminili, scaturiranno dalla somma dei punteggi di tabella ottenuti nel triathlon a scelta per le categorie RM/RF, nel biathlon per le categorie Esordienti.
- Ogni atleta RM/RF dovrà scegliere una gara di corsa (200 hs, 300 mt, 600 mt), un salto (Alto o Lungo) e un lancio (Peso o Vortex), gli Esordienti dovranno partecipare a entrambe le gare previste.
- Saranno stilate due classifiche di Società, una maschile ed una femminile, sommando per entrambe i migliori 6 punteggi individuali Ragazzi/e, i 2 migliori punteggi individuali ESO A, il miglior punteggio individuale ESO B e il miglior punteggio individuale ESO C. La classifica sarà stilata sommando semplicemente i migliori punteggi di tabella, senza tenere conto del numero di gare coperte dalle singole categorie.

PREMIAZIONI