FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

Regolamenti attività invernale cross 2021

Campionati Regionali di Società di corsa campestre	pag. 2
Challenge Assoluto di Cross Corto	pag. 4
Campionati Regionali di Società di corsa campestre Master	pag. 5
Trofeo Cadetti/ di Cross	pag. 7

REGOLAMENTO CAMPIONATI REGIONALI DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2021, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2021. Il Campionato si articolerà in due prove:

1^. PROVA REGIONALE *	**24 Gennaio 2021**	**Roma – Capannelle**	**A, J, P/S**
2^. PROVA REGIONALE	**28 Febbraio 2021**	**Fiumicino**	**A, J, P/S**

*** La 1^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.**

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:	*Gare Donne:*
SENIORES/PROMESSE: km. 10	SENIORES/PROMESSE: km. 8
JUNIORES: km. 8	JUNIORES: km. 5
ALLIEVI: km. 5	ALLIEVE: km. 4

Norme di classifica

- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri.
- Gli atleti stranieri in "quota italiani" concorrono alla formazione della classifica di società per il numero massimo di punteggi previsto.
- Gli atleti stranieri extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato" gareggiano in "quota italiani" e possono concorrere alla formazione della classifica di Società.
- Gli atleti in "quota stranieri" extracomunitari che hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di un punteggio.
- Per ogni gara del programma tecnico verrà stilata una classifica di Società dove saranno inserite solo le Società che nel complesso delle due prove hanno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi
- Per ogni prova e in ciascuna delle categorie previste (ALL, JUN, PRO/SEN maschili e femminili) verranno assegnati 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- In ogni prova, all'eventuale 4°, 5°, ecc. atleta della stessa Società verrà comunque attribuito il punteggio spettante.
- Risulterà vincitrice, in ogni categoria, la Società che avrà ottenuto il totale più basso sommando 3 punteggi nelle due prove disponibili, con tre atleti diversi. Le Società con 2 punteggi verranno classificate a seguire quelle a punteggio pieno; le Società con un solo punteggio non verranno classificate. Ai fini dell'ammissione ai Campionati Italiani di Società

saranno considerate classificate tutte le Società che nell'arco delle due prove avranno conseguito tre punteggi con tre atleti diversi. Le altre squadre non verranno prese in considerazione ai fini della graduatoria finale. In caso di parità si terrà conto dei migliori piazzamenti individuali.

- Assegnazione del titolo individuale: alla gara Seniores/Promesse possono partecipare gli atleti italiani appartenenti alle categorie Seniores,Promesse e Masters. Saranno stilate quattro classifiche sia maschili che femminili: una complessiva per l'aggiudicazione del titolo di Campione Regionale Assoluto, una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Promesse una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Juniores ed una per l'assegnazione del titolo di Campione Regionale Allievi.

- Gli atleti stranieri possono partecipare ma non concorrere alla assegnazione del titolo fatto salvo il caso degli atleti stranieri che si trovano nelle condizioni di cui al punto 4.2 delle Disposizioni Generali, i quali possono partecipare concorrendo all'assegnazione del titolo assoluto e di categoria.

Premiazione Campionato Regionale Individuale:

Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna categoria, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale 2021".

REGOLAMENTO CHALLENGE ASSOLUTO DI CROSS CORTO

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il 1° Challenge Assoluto di Cross Corto 2021, riservato agli atleti delle categorie ALLIEVI, JUNIOR, PROMESSE/SENIOR appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2021. Il Campionato si articolerà in tre prove:

1^. PROVA REGIONALE	**24 Gennaio 2021**	**Roma – Capannelle**	**A, J, P/S**
2^. PROVA REGIONALE	**7 Febbraio 2021**	**s.d.d.**	**A, J, P/S**
3^. PROVA REGIONALE*	**28 Febbraio 2021**	**Fiumicino**	**A, J, P/S**

*** La 3^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale A,J,P,S**

PROGRAMMA TECNICO

Gare Uomini:	*Gare Donne:*
A/J/P/S: km. 3	**A/J/P/S : km. 3**

- Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 2 migliori punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.
- In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.
- Sono premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "Challenge Assoluto Cross Corto".

REGOLAMENTO CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' MASTER

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il Campionato di Società di Cross 2021, riservato agli atleti delle categorie MASTER appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2021.

FASE UNICA* **s.d.d. 7 Febbraio 2021**

*** La prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale.**

2. Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati è il seguente:

2.1 UOMINI : Suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

1) M35-M40-M45-M50-M55 Km 6

2) M60 ed oltre Km 4

2.2 DONNE:

F35-F40-F45-F50-F55 Km 4

F60 ed oltre Km 3

3. Norme di Partecipazione

3.1 Possono partecipare gli atleti italiani, "italiani equiparati" e stranieri (per il solo CdS) dai 35 anni in poi.

3.2 Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti sia italiani che stranieri.

4. Norme di Classifica valide per il Campionato di Società Masters di Corsa Campestre

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

4.1 M35-M40-M45-M50-M55-F35-F40-F45-F50-F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

4.2 M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

4.3 Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come una categoria unica (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

4.4 Ogni società Maschile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 10 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55
- massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

Ogni società Femminile può sommare complessivamente tra tutte le fasce d'età un massimo di 8 punteggi come di seguito suddiviso:

- massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

- massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 ed oltre

4.5 In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore piazzamento individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore piazzamento e così via fino a che la parità non venga risolta.

4.6 Ai fini della classifica Maschile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 10 punteggi, a seguire quelle con 9, quindi quelle con 8 e così di seguito.
Ai fini della classifica Femminile, verranno classificate prima le Società che hanno ottenuto 8 punteggi, a seguire quelle con 7, quindi quelle con 6 e così di seguito.

- La classifica finale per Società sarà stilata considerando il miglior punteggio totale ottenuto nella prova unica.
- In caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio individuale. Se la parità permane, si terrà conto del secondo miglior punteggio e così via fino a risolvere la parità.

Premiazione Campionato Regionale Individuale.

- Sono premiati con medaglia per ogni categoria i primi tre atleti/e.
- Agli atleti/e primi classificati, per ciascuna fascia d'età, sarà assegnata la maglia di "Campione Regionale Master 2021".

TROFEO CADETTI/E DI CROSS

Il Comitato Regionale FIDAL del Lazio indice il 1° Trofeo Cadetti/e di Cross 2021, riservato agli atleti delle categorie CADETTI/E appartenenti a Società della regione e regolarmente tesserati per il 2021 sulla distanza dei 2,5/3km per i Cadetti e dei 2 km per le Cadette. Il Campionato si articolerà in tre prove:

1^. PROVA REGIONALE	**24 Gennaio 2021**	**Roma – Capannelle**
2^. PROVA REGIONALE	**7 Febbraio 2021**	**s.d.d.**
3^. PROVA REGIONALE*	**28 Febbraio 2021**	**Fiumicino**

*** La 3^ prova sarà valida come Campionato Regionale Individuale Cadetti/e**

- Per ogni prova verrà assegnato 1 punto al primo classificato, 2 al secondo, 3 al terzo e così via aumentando di un punto fino all'ultimo.
- Risulterà vincitore l'atleta (M e F) che avrà ottenuto il totale più basso sommando i 3 punteggi ottenuti nelle tre prove disponibili.
- In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento ottenuto in una delle due prove.
- Saranno premiati con medaglia i primi tre atleti/e. Agli atleti/e primi classificati sarà consegnata la Coppa "TROFEO CADETTI/E DI CROSS".