

SEMINARIO

Scienza e Atletica – Impostazione, Acquisizione, Elaborazione e Interpretazione dei dati dell’attività per una corretta programmazione tecnica.

Relatori:

Mario Benati allenatore specialista – *Giorgio Frinolli*, allenatore specialista – *Giuliano Baccani*, allenatore specialista

Sabato 4 Dicembre 2021

Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – aula CONI – Via degli Arditi,1 – Cecchignola ROMA

Programma del seminario

ore 14:00 Accredito dei partecipanti

ore 14:15 Apertura seminario

ore 14:30 Mario Benati: impostazione teorica per un corretto utilizzo dei dati – due casi pratici: posizionamento del Lazio al Criterium per Regioni ed i migliori specialisti dei 400m in Italia

ore 15:30 Giorgio Frinolli: allenamento della velocità e acquisizione dati: cosa, come, dove quando

ore 16:00 Giuliano Baccani: allenamento del mezzofondo e acquisizione dati: cosa, come, dove quando

ore 16:30 Acquisizione dati: esperienze pratiche in campo per la velocità ed il mezzofondo

ore 17:30 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 02 Dicembre 2021 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it, unitamente alla ricevuta comprovante l'avvenuto pagamento
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 che andranno pagati tramite Bonifico Bancario all'IBAN: IT39I 01005 03309 00000005017. In nessun caso verranno accettate altre forme di pagamento e conseguentemente in nessun caso verranno ammessi al seminario partecipanti che non abbiano saldato mediante Bonifico Bancario



Federazione Italiana di Atletica Leggera
Comitato Regionale Lazio www.fidallazio.org

www.fidal.it

Via Flaminia Nuova, 830 • 00191 Roma • tel. 06 33221775 • fax 06 3340014 • e-mail cr.lazio@fidal.it