

SEMINARIO

“E adesso... ?” : analisi della comunicazione tra tecnico ed atleta e conseguenze in termini motivazionali

Relatori:

Cecilia Somigli *psicoterapeuta e psicologa dello Sport* – **Orazio Romanzi**, *allenatore specialista* – **Claudia Tavelli**, *allenatore e referente tecnico di specialità* – **Luca Zanoni**, *allenatore e referente tecnico di specialità*

Sabato 17 Novembre 2018

Centro Sportivo Olimpico dell'Esercito – Via degli Arditi, 1 – Cecchignola ROMA

Programma del seminario

ore 17:00 Accredito dei partecipanti

ore 17:30 Apertura seminario

ore 17:40 Cecilia Somigli: definizione psicologico-caratteriale della relazione tra tecnico e atleta

ore 18:10 Orazio Romanzi: applicazione contestuale nelle discipline di marcia

ore 18:40 Cecilia Somigli: analisi psicologica dei fattori a favore e contro la relazione tra tecnico e atleta

ore 19:00 Claudia Tavelli: applicazione contestuale nelle discipline di lancio

ore 19:30 Cecilia Somigli: conseguenze motivazionali e cenni di mental coaching

ore 20:00 Luca Zanoni: applicazione contestuale nelle discipline di salto

ore 20:20 Conclusione lavori

- Il seminario è organizzato dal CR FIDAL Lazio, in collaborazione con il Centro Studi & Ricerche FIDAL valido per l'acquisizione di **0,5 crediti formativi per tecnici di atletica leggera**.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 14 Novembre 2018 al seguente indirizzo e-mail: f.rambotti@fidallazio.it
- Il costo della partecipazione al seminario è di euro 15,00 comprensivi di chiavetta USB con materiale didattico.