

SEMINARIO

Corri con il diabete, non inseguirlo!

Relatori:

Felice Strollo, *coordinatore scientifico A.L.A.D.* – **Claudia Araldi**, *diabetologia pediatrica presso AUSL Viterbo* – **Elvira De Blasiis**, *specialista in medicina dello sport* – **Gaetano Leto**, *diabetologia Ospedale Santa Maria Goretti Latina* – **Riccardo Schiaffini**, *diabetologia Ospedale Pediatrico Bambin Gesù* – **Donatella Bloise**, *diabetologia presso ASL RM6* – **Stefano Balducci**, *diabetologia Ospedale Sant'Andrea*

Sabato 12 Novembre 2016

Roma, Impianti Sportivi Università Sapienza – CUS Roma
Via delle Fornaci di Tor di Quinto, 64

Programma del seminario

- ore 08:30 Accredito dei partecipanti e saluti autorità.
- ore 09:00 Apertura seminario: Ten Col. Fabio Martelli – Presidente FI.D.A.L. Lazio,
Marco Giangrande – Presidente ACSI Campidoglio Palatino
- ore 09:45 Claudia Araldi: cos'è il diabete mellito (DM). La pratica delle discipline di
potenza e resistenza e la terapia del diabete.
- ore 10:00 Elvira De Blasiis: procedure per il rilascio del Certificato di Idoneità alla Pratica
Sportiva Agonistica.
- ore 10:15 pausa caffè
- ore 10:45 Riccardo Schiaffini: la terapia del DM e l'aiuto della tecnologia nella pratica
sportiva dell'atletica leggera.
- ore 11:00 Donatella Bloise: diabete e corretta alimentazione nella pratica delle discipline
di potenza e resistenza dell'atletica leggera.
- ore 11:15 Stefano Balducci: Ipo e iperglicemie durante l'allenamento e la gara. Cosa
l'allenatore deve sapere, quando deve intervenire in relazione alla specialità
atletica svolta.
- ore 11:30 domande e riposte
- ore 11:45 testimonianze di atleti affetti da DM e di allenatori che li seguono: Flavia
Santoboni, Prisca Gulienetti, Giovanni Longo
- ore 13:00 chiusura lavori

- Il seminario è organizzato da ACSI Campidoglio Palatino, Associazione D-Project ONLUS, Associazione Diabete Infantile Giovanile Lazio, AGD Viterbo, coordinato dal CR FIDAL Lazio.
- Le iscrizioni dovranno essere inviate, entro le 24 del 10 Novembre 2016 al seguente indirizzo e-mail: tecnico.lazio@fidal.it.
- Il costo per la partecipazione al seminario è di € 5,00 con materiale didattico, che saranno versati all'addetto FIDAL al momento dell'accredito.