



A.S.D. Atletico Monterotondo e A.S.D. Corricures

organizzano:

con il PATROCINIO DEL COMUNE DI FARA IN SABINA ASSESSORATO ALLO SPORT

Il "5.000" degli amici

Sabato 10 Luglio 2021 presso la pista di atletica
"Amerigo Di Tommaso" Via Villemur Passo Corese (RI)

Regolamento

Possono partecipare solo i tesserati FIDAL per l'anno in corso
Sono esclusi i tesserati "Enti di promozione sportive" e "Runcard"

ISCRIZIONI A NUMERO CHIUSO (fino ad un massimo di 120 iscritti) scaricando il modulo dal sito www.atleticomonterotondo.it e inviando all'email atleticomrotondo@gmail.com entro le ore 20.00 di mercoledì 7 luglio 2021.

Quota iscrizione € 10 da versare al ritiro del pettorale il giorno della gara. Gli atleti dovranno consegnare l'autocertificazione Covid ed effettuare il controllo della temperatura.

Ritrovo ore 17.30

Partenze:

ore 18.30 55-59 anni (masters)
Uomini 60-64 anni (masters)
65-69 anni (masters)
70-74 anni (masters)
75 in poi (masters)

ore 19.10 45-49 anni (masters)
Donne 50-54 anni (masters)
55-59 anni (masters)
60-64 anni (masters)
65 in poi (masters)

ore 19.50 40-44 anni (masters)
Uomini 45-49 anni (masters)
50-54 anni (masters)

ore 20.30 18-34 anni (J.P.S.)
Donne 35-39 anni (masters)
40-44 anni (masters)

ore 21.10 18-34 anni (J.P.S.)
Uomini 35-39 anni (masters)

Sarà consentito entrare in pista al momento della partenza indossando la mascherina. Una volta allineati alla griglia, mantenendo il distanziamento di 1mt, un secondo prima dello sparo potrà esser rimossa. Al termine della gara andrà nuovamente indossata la mascherina e si dovrà uscire immediatamente dalla pista.

Premiazione tra una serie e l'altra - Primo miglior tempo M/F (medaglia e premio in natura) -
Primi 3 di categoria M/F con medaglia. Per tutti i partecipanti medaglia ricordo, pacco gara e ristoro.

Classifiche e rilevamento tempi saranno effettuate dai cronometristi e giudici FIDAL.

Saranno disponibili spogliatoi e docce.

N.B: in base al numero degli iscritti le categorie potrebbero essere accorpate con conseguente variazione della partenza di circa 30 minuti, pubblicate venerdì 9 luglio sul sito www.atleticomonterotondo.it

Verranno rispettate tutte le normative ANTICOVID 19 emanate nell'ultimo DPCM

Per informazioni: Francesco 347.6123608 – Luciano 392. 2965612

