

LINEE GUIDA ALLA DONAZIONE DEL SANGUE

Requisiti base:

ETA': dai 18 ai 65 anni. Oltre i 60anni si richiede ECG.

PESO: non inferiore a 50 kg.

VALORE EMOGLOBINA UOMO: $\geq 13,5$ g/dl.

VALORE EMOGLOBINA DONNA: $\geq 12,5$ g/dl.

FREQUENZA CARDIACA: tra 50-60 e 100 bpm.

Posso donare?

L' idoneità alla donazione è sempre valutata dal medico responsabile, previa esclusione dei criteri permanenti

COLAZIONE: si possono assumere the, caffè, succo di frutta e fette biscottate. **NO LATTE e DERIVATI.**

QUANTITA' DI SANGUE PRELEVATA: 450ml.

UOMO: ogni 90 giorni (3mesi).

DONNA: ogni 180 giorni (6mesi).

NO: durante il ciclo (5/6 gg prima almeno 7 gg dopo).

NO: in gravidanza e allattamento.

SI: dopo 6 mesi dalla gravidanza o interruzione e dalla fine dell'allattamento.

SI: celiachia con dieta priva di glutine.

NO: allergie gravi o crisi allergiche in atto.

NO: con febbre e/o mal di gola, raffreddore in atto.

NO: uso di droghe (cannabis, marijuana, cocaina) e alcool.

Esclusione temporanea per:

Rinvio 48 ore:

- Cure odontoiatriche Minori (pulizia dentale cura canalare ecc.)
- Vaccinazioni da Virus ucciso o inattivato

Rinvio di 5 giorni:

- Assunzione farmaci: Aulin, Aspirina, Antinfiammatori, Antidolorifici

Rinvio di 7 giorni:

- Cure odontoiatriche maggiori (estrazioni e devitalizzazioni)
- Interventi chirurgici minori

Rinvio di 15 giorni:

- Influenza
- Febbre maggiore di 38 gradi
- Cure antibiotiche / cortisonici

Rinvio di 28 giorni:

- Soggiorno in zone endemiche per Zica Virus e West Nile Virus

Rinvio di 4 mesi:

- Rapporti sessuali a rischio: occasionali non protetti, con partner positivi a HBV, HBC e HIV
- Tatuaggi / Piercing / Agopuntura

www.criroma.it

**Un'Italia
che aiuta**

- Cessata convivenza, non partner sessuale, con persone positive per HbsAg e/o HCV
- Endoscopie (colonscopia, gastroscopia, broncoscopia, artroscopia)
- Interventi chirurgici maggiori
- Esposizione accidentale a sangue
- Trasfusioni o somministrazioni di emoderivati

Rinvio di 6 mesi:

- Fine dell'allattamento, parto o aborto
- Mononucleosi, Toxoplasmosi e infezioni da Citomegalovirus
- Epatite A
- Soggiorno in zone endemiche per Malaria (Test)
- Test per nascita/viaggi in zone endemiche per Trypanosoma Cruzi

Rinvio di 1 anno:

- Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale)
- Allergia a farmaci, in particolare la penicillina dopo l'ultima esposizione
- Malattia di Lyme

Rinvio di 2 anni:

- Tuberculosis, febbre Q, febbre reumatica (in assenza di cardiopatia cronica)
- Osteomieliti, brucellosi (dalla guarigione completa)

Rinvio di 5 anni: Glomerulonefrite acuta (dalla guarigione completa)

Esclusione permanente per:

- Epatite B, C, Sifilide, Infezione da Virus HIV 1-2 (AIDS), Sifilide
- Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996
- Lebbra, babesiosi, leishmaniosi viscerale, tripanosomiasi, m. di Chagas, Febbre Q
- Anemie, sindromi emorragiche, piastrinopenie, leucopenie
- Neoplasie
- Diabete solo se insulino-dipendente
- Epilessia
- Malattie cardiovascolari (angina, aritmie, portatori di stent, trombosi arteriosa o venosa)
- Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez) malattia di Creutzfeld-Jakob
- Alcolismo cronico
- Trapianto di dura madre o di cornea o di CSE o di altri organi
- Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive
- Comportamenti sessuali abituali ad alto rischio di trasmissione di malattie infettive (promiscuità, occasionalità, rapporti in cambio di denaro o droga)
- Malattie organiche del SNC, affezioni gastrointestinali, epatiche, urogenitali, ematologiche, immunologiche, renali, metaboliche, respiratorie in forma attiva, cronica recidivante o che abbiano permanenti danni d'organo
- Uso di Beta Bloccanti (anti ipertensivi)
- Uso di Antidepressivi