

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI INDOOR

Cadetti/Allievi/Juniores/Promesse/Senior M+F

Formia, Sabato e Domenica 18 e 19 Gennaio 2020

variazione programma orario

ORGANIZZAZIONE: LT270 – ASD ATL.POLIGOLFO

IMPIANTO LUOGO GARA: CPO Formia - Via Appia Nuova (Lato Napoli)

GARA ONLINE: Campionati Regionali Individuali Cad/All/Jun/Pro/Sen.
Riferimento per le iscrizioni online **ID622442** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le pre-iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Gennaio 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 17 Gennaio 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni d'iscrizione svolte online.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60' prima dell'inizio della gara.

REFERENTI: **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Vincenzo Scipione cell. 392.2234021 mail: scipionevincenzo@tiscali.it
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

PROGRAMMA TECNICO: 60mt, 60Hs, Alto, Asta, Lungo, Triplo, Peso

NORME TECNICHE CADETTI: Ogni atleta potrà prendere parte a due gare nel corso della giornata e a tre nell'ambito della intera manifestazione.

NORME TECNICHE ASSOLUTI: Ogni atleta, nell'ambito della manifestazione, può prendere parte a due gare

POSIZIONE DELLE FINALI: **Gare di corsa:** accederanno alle Finali 1 e 2 i migliori 12 tempi (compresi gli atleti fuori regione): la Classifica Finale relativa al Campionato Regionale Individuale sarà determinata dai tempi ottenuti dagli atleti del Lazio nelle Finali, indipendentemente dal fatto di aver corso la Finale 1 o 2.

oncorsi: accederanno alla Finale esclusivamente i migliori 6 atleti del Lazio.

PREMIAZIONI: Verranno premiati i primi 3 atleti/e classificati di ogni gara e per ogni categoria maschile e femminile. Al primo classificato di ogni gara verrà consegnata la maglia di Campione Regionale indoor 2020

PROGRAMMA SABATO 18 GENNAIO 2020 - RITROVO ORE 13:30		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:45	Salto in Lungo	Cadetti
15:00	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:15	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
16:00	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto con l'Asta	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:00	Salto in Alto	Cadetti + Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
17:30	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F

PROGRAMMA DOENICA 19 GENNAIO 2020 – RITROVO ORE 8:45		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
10:00	Salto con l'Asta	Cadette
10:00	Salto Triplo	Cadetti
11:00	Salto in Alto	Cadette
11:30	Salto in Lungo	Cadette
11:30	Peso	Cadetti
12:30	Peso	Cadette

variazione programma orario

PROGRAMMA DOMENICA 19 GENNAIO 2020 - RITROVO ORE 12:15		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
13:30	60 m Hs (h 0.76) – BATTERIE	Cadette
13:45	60 m Hs (h 0.76) – BATTERIE	Allieve
13:55	60 m Hs (h 0.84) – BATTERIE	Junior F + Promesse/Senior F
14:00	Salto Triplo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
14:05	60 m Hs (h 0.84) – BATTERIE	Cadetti
14:20	60 m Hs (h 0.91) – BATTERIE	Allievi
14:30	Peso	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M
14:35	60 m Hs (h 1.00) – BATTERIE	Junior M
14:45	60 m Hs (h 1.06) – BATTERIE	Promesse/Senior M
15:00	60 m Hs (h 0.76) – FINALE 1 e 2	Cadette
15:05	60 m Hs (h 0.76) – FINALE 1 e 2	Allieve
15:20	60 m Hs (h 0.84) – FINALE 1 e 2	Junior F + Promesse/Senior F
15:30	60 m Hs (h 0.84) – FINALE 1 e 2	Cadetti
15:40	60 m Hs (h 0.91) – FINALE 1 e 2	Allievi
15:45	Salto Triplo	Cadette
15:45	Peso	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
15:55	60 m Hs (h 1.00) – FINALE 1 e 2	Junior M
16:00	60 m Hs (h 1.06) – FINALE 1 e 2	Promesse/Senior M
16:15	60 m – BATTERIE	Cadette
16:35	60 m – BATTERIE	Allieve
17:00	60 m – BATTERIE	Junior F + Promesse/Senior F
17:15	Salto Triplo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F
17:15	60 m – BATTERIE	Cadetti
17:40	60 m – BATTERIE	Allievi
18:05	60 m – BATTERIE	Junior M + Promesse/Senior M
18:35	60 m – FINALE 1 e 2	Cadette
18:45	60 m – FINALE 1 e 2	Allieve
18:55	60 m – FINALE 1 e 2	Junior F + Promesse/Senior F
19:05	60 m – FINALE 1 e 2	Cadetti
19:15	60 m – FINALE 1 e 2	Allievi
19:25	60 m – FINALE 1 e 2	Junior M + Promesse/Senior M