

**DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO**

**MANIFESTAZIONE REGIONALE INDOOR Cad/All/Jun/Pro/Sen**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO n. 2**

*Formia, Domenica 13 Gennaio 2019*

**ORGANIZZAZIONE:** LT270 - ASD Poligolfo

**IMPIANTO LUOGO GARA:** CPO Formia - Via Appia Nuova (Lato Napoli)

**GARA ONLINE:** Riferimento per le iscrizioni online **ID619175** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 10 Gennaio 2019 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 11 Gennaio 2019 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60' prima dell'inizio della gara.

**PROGRAMMA TECNICO:** **CADETTI/E:** 60m, 60hs  
**ALLIEVI/E:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Peso  
**JUN/PRO/SEN:** 60m, 60hs, Alto, Asta, Lungo, Peso

**REFERENTI:** **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Vincenzo Scipione cell. 392.2234021  
mail: scipionevincenzo@tiscali.it

**Delegato Tecnico:** Antonia Veneziano

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PROGRESSIONI** **Allievi:** 1.30–1.40–1.45–1.50–1.53–1.55–1.57 quindi di 2cm in 2cm

**SALTO IN ALTO:** **J/P/S:** 1.40–1.45–1.50–1.55–1.60–1.63–1.66–1.69–1.72–1.74 quindi di 2cm in 2cm

**Allievi:** 1.40–1.50–1.60–1.65–1.70–1.73–1.76–1.79–1.81 quindi di 2cm in 2cm

**J/P/S:** 1.60–1.70–1.80–1.85–1.88–1.91–1.94 quindi di 3cm in 3cm

**PROGRESSIONI** **Allievi:** **2.00-2.20-2.40-2.50-2.60-2.70-2.80** quindi di 5cm in 5cm

**SALTO CON L'ASTA:** **J/P/S:** **2.20-2.40-2.60-2.80-2.90-3.00** quindi di 5cm in 5cm

**Allievi:** 2.20–2.40–2.60–2.80–3.00 quindi di 10cm in 10cm fino a **3.80** poi di 5cm in 5cm

**J/P/S:** 2.70–3.00–3.30–3.70–3.90–**4.05-4.20** quindi di 10cm in 10cm fino a 5.00 poi di 5cm in 5cm

PROGRAMMA CONCORSI – RITROVO ORE 13:00		
ORARIO	GARA	CATEGORIA
14:00	Salto con l'Asta	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
14:00	Salto in Lungo	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
14:15	Salto in Alto	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
14:15	Getto del Peso	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
16:00	Salto in Lungo	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
16:00	Getto del Peso	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F
16:15	Salto con l'Asta	Allievi + Junior M + Promesse/Senior M + Master M
16:15	Salto in Alto	Allieve + Junior F + Promesse/Senior F + Master F

PROGRAMMA CORSE - RITROVO ORE 13:00		
<u>14:20</u>	<u>60 m Hs (h 0.76) – batterie</u>	<u>Cadette</u>
<u>14:35</u>	<u>60 m Hs (h 0.76) – batterie</u>	<u>Allieve</u>
<u>14:50</u>	<u>60 m Hs (h 0.84) – batterie</u>	<u>Junior F + Promesse/Senior F + Master F</u>
<u>14:55</u>	<u>60 m Hs (h 0.84) – batterie</u>	<u>Cadetti</u>
<u>15:05</u>	<u>60 m Hs (h 0.91) – batterie</u>	<u>Allievi</u>
<u>15:15</u>	<u>60 m Hs (h 1.00) – batterie</u>	<u>Junior M</u>
<u>15:25</u>	<u>60 m Hs (h 1.06) – batterie</u>	<u>Promesse/Senior M + Master M</u>
<u>15:35</u>	<u>60 m Hs (h 0.76) – finale</u>	<u>Cadette</u>
<u>15:45</u>	<u>60 m Hs (h 0.76) – finale</u>	<u>Allieve</u>
<u>15:50</u>	<u>60 m Hs (h 0.84) – finale</u>	<u>Junior F + Promesse/Senior F + Master F</u>
<u>15:55</u>	<u>60 m Hs (h 0.84) – finale</u>	<u>Cadetti</u>
<u>16:00</u>	<u>60 m Hs (h 0.91) – finale</u>	<u>Allievi</u>
<u>16:10</u>	<u>60 m Hs (h 1.00) – finale</u>	<u>Junior M</u>
<u>16:15</u>	<u>60 m Hs (h 1.06) – finale</u>	<u>Promesse/Senior M + Master M</u>
<u>16:30</u>	<u>60 m – batterie</u>	<u>Cadette</u>
<u>17:00</u>	<u>60 m – batterie</u>	<u>Allieve</u>
<u>17:20</u>	<u>60 m – batterie</u>	<u>Junior F + Promesse/Senior F + Master F</u>
<u>17:35</u>	<u>60 m – batterie</u>	<u>Cadetti</u>
<u>17:55</u>	<u>60 m – batterie</u>	<u>Allievi</u>
<u>18:20</u>	<u>60 m – batterie</u>	<u>Junior M + Promesse/Senior M + Master M</u>
<u>19:10</u>	<u>60 m – FINALE</u>	<u>Cadette</u>
<u>19:15</u>	<u>60 m – FINALE</u>	<u>Allieve</u>
<u>19:20</u>	<u>60 m – FINALE</u>	<u>Junior F + Promesse/Senior F + Master F</u>
19:25	60 m – FINALE	Cadetti
19:30	60 m – FINALE	Allievi
19:35	60 m – FINALE	Junior M + Promesse/Senior M + Master M

**NOTA BENE:** Gli orari delle gare potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.