



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale LAZIO**

*DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO*

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E SU PISTA**

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E SU PISTA + 1500 J/P/S U e**

**Peso F 4kg (minimo 15,00mt)**

**VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO**

Rieti, Stadio “Raul Guidobaldi” – *Sabato e Domenica, 21 e 22 Settembre 2019*

**ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI – Via dello Sport, 1 – 02100 – Rieti  
Tel. e Fax 0746.270085/271773 e-mail: milardi@hotmail.it

**IMPIANTO LUOGO GARA:** Stadio “Raul Guidobaldi” (Viale E.G. Duprè Theseider, 2) - RIETI

**ISCRIZIONE ONLINE:** **CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI CADETTI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID620680** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI ALLIEVI/E.** Riferimento per le iscrizioni online **ID620681** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

**ISCRIZIONI:** Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

**Le iscrizioni termineranno Giovedì 19 Settembre 2019 alle ore 24:00.**

**PUBBLICAZIONE** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 20 Settembre 2019 sul sito Regionale,

**ISCRIZIONI:** dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

**CONFERMA ISCRIZIONI:** 60’ prima dell’inizio della gara.

**REFERENTI:** **Ref. Tecnico e Organizzativo:** Alberto Milardi

**Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – Tel. 335.7624042 – Email: [botticelli@fidallazio.it](mailto:botticelli@fidallazio.it)

**PROGRAMMA TECNICO:** **Cadetti – 1^giornata** = 100Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 5000mt, Staff. 4x100mt  
Asta, Triplo, Disco, Giavellotto  
**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st\*  
Alto, Lungo, Peso, Martello  
**Cadette – 1^giornata** = 80Hs, 300mt, 1000mt, Marcia 3000mt, Staff. 4x100mt  
Alto, Triplo, Peso, Martello  
**2^giornata** = 300Hs, 80mt, 2000mt, 1200st\*  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**ALLIEVI 1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Asta, Triplo, Marcia 5000mt, Disco, Giavellotto  
**2^giornata** = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Alto, Lungo, Peso, Martello

**ALLIEVE 1^giornata** = 100mt, 400mt, 1500mt, 2000st, 110Hs, 4x100mt  
Alto, Triplo, Marcia 5000mt, Peso, Martello  
**2^giornata** = 200mt, 800mt, 3000mt, 400Hs, 4x400mt  
Asta, Lungo, Disco, Giavellotto

**PREMIAZIONI ALLIEVI:** Verranno premiati con medaglia i primi 3 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2019.

**PREMIAZIONI CADETTI:** Verranno premiati con medaglia i primi 8 atleti/e classificati di ciascuna gara e le prime 3 staffette. Agli atleti/e primi classificati di ciascuna gara è assegnata la maglia di Campione Regionale 2019.

**REGOLAMENTI:** Gli atleti possono partecipare, nel complesso dei Campionati, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta.  
Le gare di marcia sono valide ai fini della classifica del Trofeo "Fulvio Villa" di marcia (vedi Regolamento del Trofeo).

\*La gara dei 1200m St. sarà svolta con le seguenti modalità, come da regolamento nazionale: 10 barriere 0,76 , prima barriera dopo circa 180m e 9 barriere in corrispondenza degli standard markings, senza riviera.

RITROVO 1° GIORNATA - ORE 11:30				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
12:30	Asta	Martello	Asta	Martello
12:30		Salto in Alto		
13:00	110Hs			
13:10		100Hs		
13:20			100Hs	
13:35				80Hs
13:40	Salto Triplo			
13:50	100 mt			Salto in Alto
14:00				
14:05		100 mt		
14:20	Disco		Disco	
14:25			300mt	
14:40				300mt
15:00	400 mt	Salto Triplo		
15:10		400 mt		
15:45		Getto del Peso+ Assolute minimo 15,00mt		
15:30	2000 st			
15:45		2000 st		
16:00			1000mt	
16:20			Salto Triplo	1000mt
16:30			Marcia	Marcia
16:45	Giavellotto			Getto del Peso
17:05	Marcia	Marcia		
17:50	Staff. 4x100m	Staff. 4x100m	Giavellotto	Salto Triplo
18:00			Staff. 4x100m	
18:15				Staff. 4x100m
18:25		1500 mt		
18:35	1500 mt			
18:45	1500 mt J/P/S			

RITROVO 2° GIORNATA - ORE 11:15				
ORA	ALLIEVI	ALLIEVE	CADETTI	CADETTE
12:15	Martello		Martello	
12:30			Salto in Lungo	
13:00	400hs			
13:10		400hs		
13:25			300hs	
13:30				
13:35				300hs
14:00	Salto in Lungo			
14:00	200mt	Salto con l'Asta		Salto con l'Asta
14:15		200mt		
14:00	Salto in Alto			
14:30				80mt (batterie)
14:45		Disco		Disco
14:50			80mt (batterie)	
15:00			Salto in Alto	
15:10	800mt			
15:20		800mt		Salto in Lungo
15:35	Getto del Peso		1200st	
15:45				1200st
16:00			2000mt	
16:15				2000mt
16:30	4x400mt	4x400mt	Getto del Peso	
16:45	3000mt			
16:50				
17:00		3000mt		
17:00		Salto in Lungo		
17:20		Giavellotto	80mt (finale)	Giavellotto
17:30				80mt (finale)