



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

VARIAZIONE PROGRAMMA ORARIO

PROVA REGIONALE

Stadio della Farnesina, Sabato e Domenica 6 e 7 Maggio 2017

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 12:30		
ORARIO	UOMINI	DONNE
13:30	Salto con l'Asta	Martello
14:00	110 Hs	
14:15		100 Hs
14:30	100 mt	
15:30		Salto Triplo
15:30	Disco	100 mt
16:10	400 mt	
16:50		Salto in Alto
17:00		Getto del Peso
17:30	Salto Triplo	
17:10		400 mt
17:45	3000 st	
18:00	Giavelotto	3000 st
18:20	1500 mt	
19:20		1500 mt
19:40	4x100 mt	
20:05		4x100 mt
20:30	Marcia (Km. 10)	Marcia (km. 5)

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 11:00		
ORARIO	UOMINI	DONNE
11:30	<u>Martello* (Conferma in pedana)</u>	
13:15		Salto in Lungo
14:00	400 hs	
14:15		Salto con l'Asta 400 hs
14:35	200 mt	
14:50	Alto	Lancio del Disco
15:30	Salto in Lungo	200 mt
16:10	800 mt - Getto del Peso	
17:00		Giavelotto
17:10		800 mt
17:40	5000 mt	
18:40		5000 mt
19:20	4x400 mt	
19:45		4x400 mt