



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale LAZIO

MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/SEN

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato 20 Giugno e Domenica 21 Giugno 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: MANIFESTAZIONE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID 623923** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Sarà possibile iscriversi ad una sola gara per giornata; in caso di iscrizione a più di una gara per giornata sarà cancellata d'ufficio la gara prevista più tardi dal programma orario. In nessun caso saranno consentite iscrizioni sul posto o variazioni. Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare solo se residenti nel Lazio, inviando mail a botticelli@fidallazio.it.**
Le iscrizioni termineranno Giovedì 18 Giugno 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 19 Giugno 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI **1^giornata** = 100mt, 400mt 110Hs, Triplo, Peso
2^giornata = 200mt, 400Hs, Lungo, Martello

DONNE 1^giornata = 100mt, 400mt, 100 Hs, Lungo, Martello
2^giornata = 200mt, 400Hs, Triplo, Peso

REFERENTI: *Ref. Organizzativo:* Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – e-mail: luigibotticelli@libero.it

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato 20 Giugno e Domenica 21 Giugno 2020

PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:00				
ORARIO	UOMINI	DONNE	Ingresso impianto	Ingresso campo gara
15:00		Martello	13:00 – 13:30	14:30
16:00		100 Hs Allieve	14:00 – 14:30	15:30 (1° serie)
16:10		100 Hs J/P/S	14:10 – 14:40	15:40 (1° serie)
16:20	110 Hs Allievi		14:20 – 14:50	15:50 (1° serie)
16:30	110 Hs Juniores e Triplo		14:30 – 15:00	16:00 (1° serie)
16:40	110 Hs P/S		14:40 – 15:10	16:10 (1° serie)
17:00	Peso	100 mt	15:00 – 15:30	16:30 (1° serie)
17:40	100 mt		15:40 – 16:10	17:10 (1° serie)
18:00		Lungo	16:00 – 16:30	17:30
18:40		400 mt	16:40 – 17:10	18:10 (1° serie)
19:15		400 mt	17:15 – 17:45	18:45 (1° serie)

PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 14:00				
ORARIO	UOMINI	DONNE	Ingresso impianto	Ingresso campo gara
16:00	Martello		14:00 – 14:30	15:30
17:30	Lungo	400 hs	15:30 – 16:00	17:00 (1° serie)
17:50	400 hs Allievi		15:50 – 16:10	17:20 (1° serie)
18:00	400 hs J/P/S	Peso	16:00 – 16:30	17:30 (1° serie)
18:20	200 mt		16:20 – 16:50	17:50 (1° serie)
19:00		Triplo	17:00 – 17:30	18:30
19:30		200 mt	17:30 – 18:00	19:00 (1° serie)

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto)**; ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore)**; nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente**; in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

NORME TECNICHE : Tutte le gare di corsa si svolgeranno a serie e a corsie alternate (2°, 4° e 6°): la composizione delle serie verrà comunicata 1h prima dell'inizio della gara. Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria . Nel salto triplo (M e F) saranno previste due sole battute per competizione.