

MANIFESTAZIONE REGIONALE A/J/P/SEN

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato 20 Giugno e Domenica 21 Giugno 2020

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma
Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Stadio “Paolo Rosi”, Via dei Campi sportivi, ROMA

GARA ONLINE: MANIFESTAZIONE REGIONALE. Riferimento per le iscrizioni online **ID 623923** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. **Sarà possibile iscriversi ad una sola gara per giornata; in caso di iscrizione a più di una gara per giornata sarà cancellata d’ufficio la gara prevista più tardi dal programma orario. In nessun caso saranno consentite iscrizioni sul posto o variazioni. Gli atleti FUORI REGIONE saranno ammessi a gareggiare solo se residenti nel Lazio, inviando mail a botticelli@fidallazio.it.**
Le iscrizioni termineranno Giovedì 18 Giugno 2020 alle ore 24:00.

PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI: l’elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 19 Giugno 2020 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

PROGRAMMA TECNICO: UOMINI 1^agiornata = 100mt, 400mt 110Hs, Triplo, Peso
2^agiornata = 200mt, 400Hs, Lungo, Martello

DONNE 1^agiornata = 100mt, 400mt, 100 Hs, Lungo, Martello
2^agiornata = 200mt, 400Hs, Triplo, Peso

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Valerio Viola – cell. 339.1120556
Ref. Tecnico: Emilio De Bonis – cell. 333.3901682
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: botticelli@fidallazio.it

Roma, Stadio Paolo Rosi – Sabato 20 Giugno e Domenica 21 Giugno 2020

| PROGRAMMA ORARIO – 1^giornata - RITROVO ORE 13:00 | | | | |
|--|--------------------------|----------------|--------------------------|----------------------------|
| ORARIO | UOMINI | DONNE | Ingresso impianto | Ingresso campo gara |
| 15:00 | | Martello | 13:00 – 13:30 | 14:30 |
| 16:00 | | 100 Hs Allieve | 14:00 – 14:30 | 15:30 (1° serie) |
| 16:10 | | 100 Hs J/P/S | 14:10 – 14:40 | 15:40 (1°serie) |
| 16:20 | 110 Hs Allievi | | 14:20 – 14:50 | 15:50(1° serie) |
| 16:30 | 110 Hs Juniores e Triplo | | 14:30 – 15:00 | 16:00(1° serie) |
| 16:40 | 110 Hs P/S | | 14:40 – 15:10 | 16:10(1° serie) |
| 17:00 | Peso | 100 mt | 15:00 – 15:30 | 16:30(1° serie) |
| 17:40 | 100 mt | | 15:40 – 16:10 | 17:10(1° serie) |
| 18:00 | | Lungo | 16:00 – 16:30 | 17:30 |
| 18:40 | | 400 mt | 16:40 – 17:10 | 18:10(1° serie) |
| 19:15 | 400 mt | | 17:15 – 17:45 | 18:45(1° serie) |

| PROGRAMMA ORARIO – 2^giornata - RITROVO ORE 14:00 | | | | |
|--|----------------|--------------|--------------------------|----------------------------|
| ORARIO | UOMINI | DONNE | Ingresso impianto | Ingresso campo gara |
| 16:00 | Martello | | 14:00 – 14:30 | 15:30 |
| 17:30 | Lungo | 400 hs | 15:30 – 16:00 | 17:00(1° serie) |
| 17:50 | 400 hs Allievi | | 15:50 – 16:10 | 17:20(1° serie) |
| 18:00 | 400 hs J/P/S | Peso | 16:00 – 16:30 | 17:30(1° serie) |
| 18:20 | 200 mt | | 16:20 – 16:50 | 17:50(1° serie) |
| 19:00 | | Triplo | 17:00 – 17:30 | 18:30 |
| 19:30 | | 200 mt | 17:30 – 18:00 | 19:00(1° serie) |

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

DISPOSITIVO TECNICO

ACCESSO ALL'IMPIANTO: L'accesso all'impianto sarà consentito da 2 h a 1h e 30' prima dell'inizio della gara: all'impianto potranno accedere unicamente atleti, tecnici e dirigenti (muniti di tesserino da esibire all'ingresso) previa consegna del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (non vi sarà possibilità di stampare tale modulo presso l'impianto);** ciò vale anche per atleti dirigenti e tecnici che abbiano già consegnato tale modulo all'impianto Paolo Rosi.

CONFERMA ISCRIZIONI: L'iscrizione dovrà essere confermata entro 1h e 30' prima della gara tramite la consegna, all'ingresso dell'impianto, del modulo di **autodichiarazione ai sensi degli Artt. 46 e 47 D.P.R. n. 445/2000 con copia del documento (per gli atleti minorenni il modulo andrà compilato da un genitore);** nel modulo di cui sopra andrà specificata la gara alla quale si partecipa. Tale modulo andrà **stampato preventivamente;** in nessun caso sarà consentito l'accesso all'impianto né, tanto meno, la partecipazione alla gara, senza la consegna di tale modulo.

ATTREZZI PERSONALI: Nei lanci sarà consentito gareggiare ESCLUSIVAMENTE con il proprio attrezzo personale. **In nessun caso sarà consentito di gareggiare con attrezzi di altri atleti.**

ZONA DI RISCALDAMENTO: Per il riscaldamento saranno allestite due zone per le corse e per i salti e una zona per i lanci, che saranno indicate all'ingresso dell'impianto.

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello situata alla partenza dei 110Hs, 30' prima dell'orario previsto per la propria serie o del concorso. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato alla partenza dei 200mt. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

USCITA DALL'IMPIANTO: Al termine della propria gara gli atleti dovranno lasciare l'impianto entro 30' successivi al termine della stessa.

NORME TECNICHE : Tutte le gare di corsa si svolgeranno a serie e a corsie alternate (2°, 4° e 6°): la composizione delle serie verrà comunicata 1h prima dell'inizio della gara. Nei lanci ogni atleta utilizzerà l'attrezzo relativo alla propria categoria . Nel salto triplo (M e F) saranno previste due sole battute per competizione.