



CONVEGNO TECNICO

CORRERE? GESTO SEMPLICE, MISCELA COMPLESSA...

Sabato 9 marzo

Sala delle carrozze | Appartamenti Reali
Parco La Mandria | Venaria Reale (To)

ingresso da Ponte Verde su Viale Carlo Emanuele II

PROGRAMMA

- Ore 9.00: **Accreditamento** partecipanti
- Ore 9.30: **Saluto** della Presidente di FIDAL Piemonte **Rosa Maria Boaglio**
- Ore 9.40: **Presentazione** dei relatori a cura del Fiduciario Tecnico Regionale del Piemonte **Cleliuccia Zola**
- Moderatore: **Gianni Crepaldi** - collaboratore struttura tecnica nazionale settore mezzofondo
- Ore 9.50: Relazione **Tito Tiberti**: "Mezzofondo prolungato, cross, strada, montagna: territori di confine"
- Ore 10.30: Relazione **Claudio Pannozzo**: "Lo sviluppo neuromuscolare nelle discipline di endurance"
- Ore 11.10: Coffee Break
- Ore 11.30: Relazione **Renato Canova**: "Allenamento in quota: fisiologia, utilità, precauzioni, metodologia"
- Ore 12.10: **Dibattito**
- Ore 12.30: **Chiusura lavori** e **presentazione** Incontro Internazionale di Corsa su Strada di **Oderzo** con rinfresco offerto dagli organizzatori



Il Convegno, organizzato dal Comitato Regionale FIDAL Piemonte è valido per l'attribuzione di 0,5 crediti formativi - Costo di iscrizione 10,00 €
Iscrizioni via mail a fidalpiemonte@fidal.it



www.festadelcrosslamandria.it | [f festa del cross](https://www.facebook.com/festa.del.cross)

#festadelcross2019 | #festadelcrosslamandria

