



4° edizione

SALERNO 27 MAGGIO 2017

STADIO DONATO VESTUTI p.zza Casalbore ore 14.00

Organizzazione: ASD ATLETICA VIS NOVA SALERNO

Collaborazione: C.R. Campano Fidal

PROGRAMMA TECNICO: (cronometraggio elettrico)

GARE MASTER M: m. 200 – 400 - 3.000 – 200hs -DISCO-GIAVELLOTTO- PESO-ASTA -ALTO- LUNGO-4x100

GARE MASTER F: m. 100 – 400 – 1.500 - 200HS- PESO- GIAVELLOTTO- DISCO – ALTO - LUNGO- 4x100

GARE ASSOLUTI M/F: m. 100 – 400 – 1.500 (F)- 3.000 (M) – ASTA (M)

cat. Esordienti B/C: biathlon (50m-lancio della pallina) pedana B

Cat. Esordienti A: 50m – lungo -vortex -

Cat. ragazzi/e: 60 m. - vortex - lungo-

cadetti/e: 80 m - alto - peso

1) NORME DI PARTECIPAZIONE

a) Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di atleti, per ogni gara inclusa nel programma tecnico.

b) Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa. Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad un'altra gara (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.

c) Ciascuna staffetta deve essere composta solo da atleti Master (over 35) che possono appartenere a diverse fasce d'età. La fascia d'età di appartenenza della staffetta viene determinata al momento della conferma delle iscrizioni. La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa (calcolata sulla base dell'anno di nascita. (es. 46 anni + 51anni + 53 anni + 61 anni, la somma divisa per quattro ovvero $211:4 = 52,6$, pertanto la staffetta è collocata nella fascia d'età M 50).

d) Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore od uguale ai m 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m 200

3) **ISCRIZIONI: on-line sul sito Fidal entro il giorno 23 maggio. Contributo di partecipazione euro 4,00 per ogni gara e euro 8 per ogni staffetta, per le categorie promozionali, contributo organizzativo euro 2 (due) ad atleta, da pagare al ritiro delle buste gara.**

Info:3296170449 – info@visnovasalerno.it – www.facebook.com/visnova.atleticasalerno - Pagina facebook – Salerno Master Meeting -

Le conferme vanno fatte, pena l'esclusione, almeno un'ora prima dell'inizio della gara.

5) PREMI:

INDIVIDUALI ASSOLUTI M/F: Saranno premiati i primi tre classificati di ogni singola gara.

INDIVIDUALI Master: Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria

(S35/40/45/50/55/60/65/70....). Le staffette saranno premiate le prime tre classificate donne e le prime tre classificate uomini in base alle tabelle Fidal Master.

Al miglior risultato tecnico master in base alle tabelle di punteggio Fidal Master, di ogni singola categoria, (S35/40/45/50/55/60/65/70....) maglia tecnica.

INDIVIDUALI: Esordienti A -M/F; ragazzi/e; cadetti/e premiazione per i primi tre classificati/e.

Premiazione per tutti gli esordienti B e C M/F:

6) **NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETA' MASTER:** La classifica di Società, sia maschile che femminile, viene stilata sommando 7 punteggi ottenuti nelle diverse gare delle gare in programma + 4 punteggi. Seguono le società con 6 punteggi ottenuti nelle diverse gare in programma e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta (cioè con almeno un punteggio da staffetta). I punteggi aggiuntivi possono essere acquisiti anche tutti nella stessa specialità, staffette comprese (purché siano composte da atleti diversi).

Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master.

Saranno premiate le prime tre società master maschili e femminili.

7) Per quanto non contemplato vigono i regolamenti e le norme Fidal per l'anno in corso.

Al vincitore assoluto della gara dei m. 200 con punteggio della tabella fidal, sarà assegnato il

PREMIO GIOVANNI BASILE

- **PROGRAMMA ORARIO**

14.15	ritrovo						
15.20	200hs F	Disco M	Alto M	Peso F		Lungo Es.ti A/f	
15.30	200hs M						Asta (tutti)
15.40	50m Es.ti B/C F						
15.50	50m Es.ti B/C M						
16.00	50m Es.ti A/ F				Pallina E. B/C F pedana B	Lungo Es.ti A/M	
16.10	50m Es.ti A/M	Disco F					
16.20	100 m F (tutte)						
16.30	100 m M			Peso M			
16.45	60 m R.ze					Lungo F	
17.55	60 m R.zi	Giavel. F					
17.10	1.500 m F (tutte)		Alto F				
17.30	400 m F (tutte)				Pallina E. B/C M pedana B	Lungo M	
17.40	400 m M (tutti)			Peso C.te			
17.55	600 Es. A -F	Giavel. M					
18.05	600 Es.ti A -M		Alto C.te		Vortex E.ti A F	Lungo R.ze	
18.15	80m C.te						
18.30	80m C.ti			Peso C.ti			
18.40	200m Master M	Vortex R.ze			Vortex E.ti A M		
18.55	3.000 m (tutti)		Alto C.ti			Lungo R.zi	
19.20	4x100 F						
19.30	4x100 M	Vortex R.zi					

(Il programma potrà essere modificato i base al numero degli iscritti)

- LE ISCRIZIONI VANNO CONFERMATE UN' ORA PRIMA DI OGNI GARA. LE ISCRIZIONI NON CONFERMATE SARANNO CONSIDERATE NULLE.
- NELLE GARE DI LANCI E SALTII MASTER GLI ATLETI AVRANNO A DISPOSIZIONE 4 (QUATTRO) PROVE

Il Presidente

Anna Pergola

Riunione regionale Assoluti e Cadetti/e

Ariano Irpino 28 maggio 2017

Programma tecnico

Gare maschili

Assoluti: 200 - 800 - 5000 - 400hs - lungo - disco - 4x400

Juniors disco

Allievi: 400hs - disco

Cadetti: 300hs - 2000 - triplo - disco - alto

Gare femminili

Assoluti: 200 - 800 - 400hs - triplo - disco - 4x400

Cadette: 300hs - 2000 - alto - disco

Programma orario:

15.00	Ritrovo		
16.00	Termine conferma iscrizioni	Alto C/e - Lungo M	Disco F tutte le categorie
16.15	300hs C/e		
16.20	300hs C/i		
16.30	400hs F	Alto C/i	
16.40	400hs A/i		Disco C/I + all/i
16.45	400hs M		
17.00	200 F		
17.15	200 M	Triplo F + C/i	
17.45	800 F		Disco Jun + Ass. M
17.50	800 M		
18.10	2000 C/e e C/i		
18.20	5000 M		
18.45	4x400 M/F		

Cronometraggio elettrico

Iscrizioni on line entro mercoledì 24 maggio

N.B.: l'orario potrà essere modificato in base al numero degli atleti iscritti.

Ogni atleta può partecipare ad un massimo di 2 gare (staffette comprese)

Ogni società può schierare un numero illimitato di staffette.

Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia dai m.1000 in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m.400 che si effettuino nello stesso giorno solare.

Gli atleti delle categorie allievi/e e junior lanciano con gli attrezzi della propria categoria.

Gli atleti della categoria cadetti/e nei concorsi effettueranno 4 turni di gara.