



in collaborazione con

- **Società Agricola 4 Principia Rerum S.r.l.**
- **Federazione Italiana Atletica Leggera F.V.G.**

con il Patrocinio di Fidal FVG

**PROMOZIONE DELLA SALUTE E DI STILI DI VITA SANI NELL'AMBITO DI
UNA SOSTENIBILITA' AMBIENTALE**

INCONTRO

***L'importanza delle sostanze antiossidanti nell'attività
sportiva***

**Centro Culturale INCONTRO
Borgo San Rocco Via Veniero 2**

GORIZIA

Venerdì 17 febbraio 2017

Ore 19

Nel guazzabuglio di informazioni e proposte che oggi abbiamo disponibili su argomenti importanti quali la salute, il benessere psico-fisico e l'attività sportiva, spesso si incrociano "bufale" o importanti inesattezze.

Stasera proponiamo, a fronte del nostro interesse come Associazione per la promozione della salute e degli stili di vita sani nell'ambito di una sostenibilità ambientale, un interessante incontro informativo sull'importanza della clorofilla e delle sostanze antiossidanti nell'attività sportiva agonistica ed amatoriale, in particolare se queste ultime sono provenienti da una fonte naturale: *le bacche di Aronia Melanocarpa*, che qui da noi sono ancora sconosciute, ma sulle quali vale la pena di...approfondire la conoscenza, anche perché prodotte, prime ed uniche in Italia, da una realtà locale in regime di agricoltura biologica e biodinamica.

Per la preparazione dei relatori e per l'interesse dell'argomento, ci auguriamo che la curiosità Vi porti numerosi a partecipare.

dott.ssa Maria Giovanna Munafò
Direttore Sanitario
Comitato C.R.I. Gorizia



PROGRAMMA

Apertura e saluti

Presidente C.R.I. Comitato di Gorizia

Presidente FIDAL FVG

Moderatore

dott.ssa Maria Giovanna Munafò

Relatori sul tema

Sig. Francesco Walter Pansini, erborista:

La clorofilla ringiovanisce

dott.ssa Caterina Bauzon, medico odontoiatra

Importanza degli antiossidanti come chiave di salute

avv. Samo Sanzin

Aronia Melanocarpa