



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Friuli Venezia Giulia  
SETTORE MASTER e CORSE SU STRADA

## CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI E DI SOCIETA' DI CORSA CAMPESTRE MASTER / anno 2022

La FIDAL Regionale Friuli Venezia Giulia indice i Campionati Regionali Individuali di corsa campestre Master Maschili e Femminili, valevoli per l'assegnazione del titolo regionale per ciascuna delle fasce d'età previste dalle norme sul tesseramento e per l'assegnazione del titolo di Campione regionale di Società di Corsa Campestre Master.

### Programma Tecnico

Il programma tecnico dei Campionati, suddivisi in base alle fasce di età nelle seguenti prove:

UOMINI:	M35-M40-M45-M50-M55	Km 6
	M60 ed oltre	Km 4
DONNE:	F35-F40-F45-F50-F55	Km 4
	F60 ed oltre	Km 3

N.B. La distanza indicata può variare del 10% +/-

### Norme di Partecipazione

Possono partecipare gli atleti Master tesserati per associazioni del Friuli V.G. (dai 35 anni in poi).

Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti.

Le tasse di iscrizione massimale ai Campionati Regionali Individuali di Corsa Campestre sono: € 6.00 al quale si potranno aggiungere un massimale di € 5.00 per premi/riconoscimenti aggiuntivi.

### Calendario

- |                     |                |                                       |
|---------------------|----------------|---------------------------------------|
| • Domenica 20/02/22 | Vajont (PN)    | 1^ prova CDS di società               |
| • Domenica 27/02/22 | Povoletto (UD) | 2^ prova CDS di società + individuale |

### Norme di Classifica valide per il C.D.S. Master di Corsa Campestre su 2 prove

Per ciascuna fascia d'età sono assegnati i seguenti punteggi :

M35-M40-M45-M50-M55 e F35-F40-F45-F50-F55:

punti 40 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 39 al 2° classificato e così a scalare di 1 punto fino al 40° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia di età.

M60-M65 e F60-F65:

punti 30 al 1° classificato di ogni fascia d'età, punti 29 al 2° e così a scalare di un punto fino al 30° classificato che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia di età.

Esclusivamente ai fini dell'attribuzione dei punteggi di società, le fasce d'età M70-M75-M80 ed oltre e F70-F75-F80 ed oltre, vengono considerate come un gruppo unico (over 70), assegnando:

punti 30 al 1° classificato del gruppo "over 70", punti 29 al secondo e così a scalare fino al 30° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto del gruppo "over 70".

La classifica finale di Società Maschile, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle prove previste, sommando complessivamente per ogni prova, tra tutte le fasce d'età, un massimo di 36 punteggi.

La classifica finale di Società Femminile, viene determinata dalla somma dei punteggi conseguiti da ciascuna Società in ognuna delle prove previste, sommando complessivamente per ogni prova, tra tutte le fasce d'età, un massimo di 16 punteggi.

Sia per la classifica maschile che per la classifica femminile, in caso di parità nella classifica complessiva si terrà conto del migliore punteggio individuale. Se la parità permane si terrà conto del secondo migliore punteggio e così via fino a che la parità non venga risolta.

### Premi

Sono premiate, a cura degli organizzatori, nelle tappe individuali, almeno i primi 5 classificati cat. 35-40-45-50-55 Maschili e Femminili; 3 classificati cat. 60-65-70 ed oltre.

La Fidal Regionale Assegnerà Maglia di Campione Regionale Master e Medaglia per i primi 3 classificati di categoria per ogni fascia d'età, in occasione del campionato individuale.

La Società maschile e femminile 1^ classificata sarà proclamata Società Campione Regionale Master del campionato di Corsa Campestre. La premiazione avverrà in occasione della Festa dell' Atletica Regionale.

Sono premiate, a cura della Fidal, le prime 6 Società maschili e femminili.